

系统健康教育护理模式在类风湿关节炎护理中的效果评价

潘学艳

云南省中医医院滇池院区 云南 昆明 650228

【摘要】目的：观察系统健康教育在类风湿关节炎患者护理中的效果。方法：选取2020年4月10日至2022年4月30日在我院住院的84例患者，采用随机数字表法分为对照组和观察组。对照组采用常规护理，观察组采用常规护理+系统健康教育。观察两组患者的认知水平、生活质量、遵医嘱服药率、遵医复诊率及遵医复诊满意度。结果：(1) 护理后，观察组患者的类风湿关节炎相关知识、治疗知识及护理认知得分均高于对照组(P<0.05)。(2) 护理后，观察组患者的NHP得分显著高于对照组(P<0.05)。(3) 护理后，观察组患者遵医嘱服药率、遵医复诊率及遵医复诊满意度均显著高于对照组(P<0.05)。(4) 护理后，观察组患者遵医复诊满意度显著高于对照组(P<0.05)。结论：系统健康教育对类风湿关节炎患者具有理想效果。

【关键词】：系统健康教育；生活质量；认知状态；服药依从率

Effect Evaluation of Systematic Health Education Nursing Model in Rheumatoid Arthritis Nursing

Xueyan Pan

Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine Dianchi Yunnan Kunming 650228

Abstract: Objective: To observe the effect of systematic health education in the nursing of patients with rheumatoid arthritis. Methods: A total of 84 patients with rheumatoid arthritis admitted to our hospital from April 10, 2020 to April 30, 2022 (start/end) were selected as the research objects. According to the random number table method, they were divided into control group (patients with routine nursing) and observation group (patients with routine nursing + systematic health education nursing mode). The cognition, quality of life, compliance with medical advice and nursing satisfaction of the two groups were observed. Results : (1) After nursing, the scores of rheumatoid arthritis cause knowledge, treatment knowledge and nursing cognition in the observation group were higher than those in the control group (P < 0.05). (2) After nursing, the scores of NHP in the observation group were significantly higher than those in the control group (P < 0.05). (3) After nursing, the rate of medication according to medical advice, the rate of nursing according to medical advice and the rate of return visit according to medical advice in the observation group were significantly higher than those in the control group (P < 0.05). (4) After nursing, the satisfaction of compliance nursing in the observation group was significantly higher than that in the control group (P < 0.05). Conclusion: The effect of systematic health education is ideal for patients with rheumatoid arthritis.

Keywords: Rheumatoid arthritis; Systematic health education; Quality of life; Cognitive status; Medication compliance rate

系统健康教育在类风湿关节炎患者护理中的效果评价。目的：观察系统健康教育在类风湿关节炎患者护理中的效果。方法：选取2020年4月10日至2022年4月30日在我院住院的84例患者，采用随机数字表法分为对照组和观察组。对照组采用常规护理，观察组采用常规护理+系统健康教育。观察两组患者的认知水平、生活质量、遵医嘱服药率、遵医复诊率及遵医复诊满意度。结果：(1) 护理后，观察组患者的类风湿关节炎相关知识、治疗知识及护理认知得分均高于对照组(P<0.05)。(2) 护理后，观察组患者的NHP得分显著高于对照组(P<0.05)。(3) 护理后，观察组患者遵医嘱服药率、遵医复诊率及遵医复诊满意度均显著高于对照组(P<0.05)。(4) 护理后，观察组患者遵医复诊满意度显著高于对照组(P<0.05)。结论：系统健康教育对类风湿关节炎患者具有理想效果。

1 一般资料与方法
1.1 一般资料
选取2020年4月10日至2022年4月30日在我院住院的84例患者，采用随机数字表法分为对照组和观察组。对照组采用常规护理，观察组采用常规护理+系统健康教育。观察两组患者的认知水平、生活质量、遵医嘱服药率、遵医复诊率及遵医复诊满意度。结果：(1) 护理后，观察组患者的类风湿关节炎相关知识、治疗知识及护理认知得分均高于对照组(P<0.05)。(2) 护理后，观察组患者的NHP得分显著高于对照组(P<0.05)。(3) 护理后，观察组患者遵医嘱服药率、遵医复诊率及遵医复诊满意度均显著高于对照组(P<0.05)。(4) 护理后，观察组患者遵医复诊满意度显著高于对照组(P<0.05)。结论：系统健康教育对类风湿关节炎患者具有理想效果。

復侯宦勢尉之難刺儿勢壳 / 6] ← 倍 02] 勢奘斃 14曾51 信誓
拋优奘斃暨3, .07□ /, 37際信誓介娶 1 } 昨曾3 奘勢拋优介娶
暨0,02□ ., 2. 際 宦勢尉但客悚吗nA 3 } | 嚙傲嚙暨Λ敵. ., 3際
懷瀆唾劇②儿勢劫咕勢尉优姬刺k0刷↑ 媵媵案咤拈 媵俱Gy
σ 勸↑

宙夕哈含暉暨/際勢尉案慮擴兌循 ← 勸回 ← 涸 偕嫁控
呼暨整μ ← 變措打デ崙根伶嚙口(サ) 她怜叱哈含暉暨0際
↑ 六悚吗敵ダ↑

卵掃哈含暉暨/際μ兢 | 扇岩皆 ← 岫岩 ← 岫岩嫁仗忙刺
夫介尉↑ 暨0際μ兢忒媵掙媵 ← 孤媵掙媵尉↑ 暨1際② L ナ
媵媵尉↑

/, 0 吶噓

做宦宦暉咤宦勢尉局豐兌循勿墾狹勢勿墾 GY | 畧区
埡(口) 豐巡暨復侯忒冷勢尉介刺 叫刺儿嫁↑

復侯宦暉咤宦勢尉仇做宦宦勿墾但娘 侈一孳葦や母吃
岡勿墾惶官↑ 孳葦や母吃岡勿墾惶官暉暨/際巡棟や母吃岡↑
勿墾 Gycm勢尉恣微巡棟嚙嚙嚙刷 L 措暨k0 媵尉巡棟嚙嚙
咱挽復侯擴兌循 ← 岫 良嫁暨員 復侯勢尉嚙嚙nm 扮俯刺儿勢
嶙勢尉 T 璋写兑暨②呀区埡(口) 仆も巡劫尉一儂巡扉嫁↑ 暨0際
夫介姬忱吃岡↑ 勢尉夕拈nm勢勿墾 GY 低 ♣ 勢尉忒姬刺儿勢
媵哢k0 勢尉噓慄 L 嚙暨【豐慄く 吠幼她懼怕k0 勢尉 宰變
措打刺デ崙根納デ姬忱暨00 匡介伶 ← 嚙媵 ← 勿墾媵納デ姬忱↑
偷吃慮娶 | 暨忒媵媵勢尉死 T 她重拈↑ 暨1際 良拿坊や
母吃岡↑ 勢尉嚙媵咱挽暨勿墾 GY 應 勢尉介勸帶仇暨之 匡
介勸圍呻 ← 狹埠暨懇シ 帶仇瓜坊↑ 勿墾 GY 亡 傷勢尉際治惹
3 德崙拿坊暨成 μ 即置 ← 塢媵媵媵 治勢尉介刺 儂nm 暨
亡 傷勢尉際治惹 3 德崙拿坊↑ 暨2際 嚙囊吃岡↑ 勿墾 GY
亡 傷勢尉應 拈擊擊ノ 勸循滄擗 ← 儂擊 再搯擗擗擗 割暨
倆公夕馮媵媵媵忙 ← 忙 媵奶忙她擊擗暨兒擊擗口 ← 惹媵媵
媵坊擗擗擗↑ 亡 傷勢尉吹咤媵六nm 暨【豐塢媵媵媵ウ 娥她デ
崙暨【澤勢尉擴回瀆帶 良澤 襄微暨勢倏倏倏倏倏 勢め
儂デ崙懷 ♪ 二呻 ← 捨偵媵↑

/, 1 復侯口哈

復侯做宦宦 ← 復侯宦勢尉忒姬刺儿 ← 嚙囊忙扉 ← 懷(口) 仆
刺儿 ← 勿墾均刷美↑

暨/際忒姬刺儿暉 | 宦勢尉勿墾ス ← 勿墾nm 暨變措打
デ崙根介伶姬忱低 ← 嚙媵姬忱低 ← 勿墾忒姬低 ← 勢媵措
低 ← 同媵佳 . 之曾 / . 之暨 同怒揮儿 勢尉忒姬刺儿怒儂↑
暨0際 嚙囊忙扉暉局豐快膨 ; や 母佛呼扉暉暨 LFN 扉暉際

彙 0 勿墾スnm | 宦勢尉 LFN 低之唯暨暨 x □ q 景之際

口哈	同	復侯宦暨 /; 20際	做宦宦暨 /; 20際	r^	N^
婚 σ 囊 L	勿墾ス	47, / 3 □ 0, 4.	47, . 2 □ 0, 04	., 0. 5	., 615
	勿墾nm	71, 3 / □ 0, / 0	60, 11 □ 0, 03	01, 215	暨... /
刺刺	勿墾ス	46, 32 □ 0, 62	46, 02 □ 0, . 0	., 336	., 356
	勿墾nm	71, 63 □ 0, 60	62, 20 □ 0, 31	/ 4, / 1 /	暨... /
孤 T	勿墾ス	47, 3 / □ 0, 15	47, 52 □ 0, / 2	., 245	., 420

做勢尉嚙囊忙扉惹 3 低 ♣ 暨怎扉暉nA | 婚 σ 囊 L ← 刺刺 ←
孤 T ← 太谷 ← 姬妮 ← 愧回囊 L ッ | 寔美嫁刺儿惹 3 復侯暨噓
↑ 寔美愧占 T 奸之 勢之 同怒揮儿 勢尉嚙囊忙扉怒揮↑

暨1際 懷(口) 仆刺儿暉 | 宦勢尉勿墾nm 暨寔心懷(口) 仆 豐
巡座 ← 懷(口) 仆勿墾座 ← 懷(口) 仆 伶恹座↑

暨2際 勿墾均刷美暉勿墾nm 暨壯勢尉 | 箇唾媵劇 惹 3
低儂暨低儂媵案 00 匡均刷 均刷暨勿墾均刷美; 均刷-20`
/ . . # ↑

/, 2 寔杆吶噓

媵媵劫咕同箇【豐 QNQQ 02, . 思 • 暨惹 3 寔杆之 噓暨暨
μ 噓分之 難她仵扉悚吗 LFN 低之暨 暨 x □ q 際暉媵暨宦挽
做唯局豐 r 控標暉勿墾均刷美儂仵同悚吗暨 | 暨 # 際暉媵暨
宦挽做唯局豐 x² 控標暨Λ暨. . 3 暨儿 暉媵咕寔杆暨刷 L ↑

2 結果

0, / | 宦勢尉忒姬刺儿唯做

勿墾ス 暨變措打デ崙根介伶姬忱低 ← 嚙媵姬忱低 ←
勿墾忒姬低之暨復侯宦 ← 做宦宦唯暨暨Λ敵. . 3 暨吳寔杆暨刷
L 暉勿墾nm 暨復侯宦暨變措打デ崙根介伶姬忱低 ← 嚙媵姬忱
低 ← 勿墾忒姬低之暨做宦宦暨Λ暨. . 3 暨咕寔杆暨刷 L ↑

彙 / 勿墾スnm 勢尉忒姬刺儿唯暨暨 x □ q 景之際

宦 L	介伶姬忱		嚙媵姬忱		勿墾忒姬	
	勿墾ス	勿墾nm	勿墾ス	勿墾nm	勿墾ス	勿墾nm
復侯宦暨 /; 20際	54, 15 □ /, 0.	71, 06 □ /, . 0	54, 51 □ /, 00	71, 00 □ /, / 2	54, 41 □ /, 47	71, / 1 □ /, 66
做宦宦暨 /; 20際	54, 2. □ /, 21	64, 76 □ /, 2 /	54, 6. □ /, / 7	64, 1 / □ /, 20	54, 42 □ /, 52	64, / 1 □ /, 07
r^	., / . 2	01, 24 /	., 044	02, 370	., . 05	/ 7, 675
N^	., 7 / 5	暨 ... /	., 57 /	暨... /	., 757	暨... /

0, 0 | 宦勢尉嚙囊忙扉唯做

勿墾ス 暨勢 σ 囊 L ← 刺刺 ← 孤 T ← 太谷 ← 姬妮 ← 愧回囊
L 低之暨復侯宦 ← 做宦宦唯暨暨Λ敵. . 3 暨吳寔杆暨刷 L 暉勿
墾nm 暨復侯宦婚 σ 囊 L ← 刺刺 ← 孤 T ← 太谷 ← 姬妮 ← 愧回囊
L 低之暨做宦宦暨Λ暨. . 3 暨咕寔杆暨刷 L ↑

	勿墾nm	71,. 0 [□] 0, //	60,00 [□] 0,1.	00,202	警... /
太谷	勿墾大	47,32 [□] 0,20	47,37 [□] 0,56	... 66	.,71.
	勿墾nm	71,2/ [□] 0,11	60,32 [□] 0,04	0/,5. 0	警... /
姪妮	勿墾大	46,33 [□] 0,12	46,55 [□] 0,57	.,170	.,474
	勿墾nm	71,. 1 [□] 0,30	61,24 [□] 0,14	/,5,742	警... /
愧回囊L	勿墾大	47,/0 [□] 0,51	47,55 [□] 0,63	/,. 45	.,067
	勿墾nm	71,42 [□] 0,57	62,53 [□] 0,26	/,3,212	警... /

噤暉₁ 卻彙 0

0,1 | 宦勢慰懼(口)仆刹儿 ← 勿墾均刷奠唯傲

勿墾nm 誓復僊宦懼(口)仆豐巡歷 ← 懼(口)仆勿墾座 ← 懼(口)仆
俯伶歷 ← 勿墾均刷奠傲倭倭宦誓Λ警... 3 誓咕憲仟借刷L ↑

彙 1 勿墾nm | 宦勢慰懼(口)仆刹儿 ← 勿墾均刷奠唯傲Λ 誓# 際

宦L	/	懼(口)仆豐 巡歷	懼(口)仆勿 墾座	懼(口)仆俯 伶歷	勿墾均 刷奠
復僊 宦	20	2/ &5,40'	2. &3,02'	2/ &5,40'	2/ &5,40'
傲倭 宦	20	10&4,/7'	10&4,/7'	11&6,35'	1/ &1,6/'
x ² ^	+	6,251	4,000	5,043	7,500
N^	+	... 2	... /1	... 5	... 0

3 讨论

變播打丁爺根儂₁ 芥伶修₁ 吳婉她劬荆芥₁ 誓₁ 芥nm
根荆圾₁ 唳₁ 誓₁ 噴芥梳拒誓掃噤夔俠誓侈— 勿墾釜₁ 扇
徒₁ 兌豐她兌循勿墾梳拒噤官度樹nA₁ 倫₁ | 佞伺昨誓₁ 噴
娉勿墾阶官劬良倫₁ × 豐咕接₁ 孽寔 也 丹吃岡勿墾噤官佞宸
勢慰忒姬刹儿₁ 勿墾梳拒誓懔慮倂娉 也 丹偷吃阶官誓庇揮勢
慰忒姬嚶兜₁

咤城媿樵₁ 勃拈巨噤變播打丁爺根勢慰 62 | 誓復僊宦
暨咤宦宙夕肩豐兌循勿墾 孽寔 也 丹吃岡勿墾噤官際勿墾nm 誓
忒姬刹儿 ← 懼囊忙靡 ← 懼(口)仆刹儿 ← 勿墾均刷奠吳鳴₁ | 倭
倭宦暨Λ警... 3際₁ 也 丹吃岡₁ 乙博豐姬₁ 三墾齒誓倭勢慰優
冗偷吃誓₁ 志勢慰劬劫噤婉她變播打丁爺根噤夔₁ 勿墾刷
忱誓nm 懔慮刷忱号₁ 勢慰₁ 三₁ 誓号亂勢慰懼(口)仆三₁ 巡
棟 也 丹吃岡誓nA₁ — 一固勢慰倭巡棟她墾微誓₁ 微巡棟噤夔她
扇徒荆₁ 噤刷₁ 措誓庇揮勢慰懼(口)仆豐巡歷 ← 懼(口)仆勿墾座 ←
懼(口)仆俯伶歷₁ 夫芥姬忱吃岡 ← π 良拿圻 也 丹吃岡誓 | 夫芥
德奠誓₁ 一固勢慰倭咤倭芥刹她₁ 微誓劇劇成μ(口)勿 Gy 噤夔
L 勿墾₁ 夫芥姬忱吃岡k₁ 呀慈₁ π 良拿圻 也 丹吃岡誓号₁ 勢

慰吵兑博L₁ 割誓伉勢慰芥刹恨愧恨際治懲₁ 三₁ 爺拿圻誓₁
懲₁ 爺拿 π 良儂击劫俯噤兑誓号₁ 勢慰愧₁ π 良₁ 懼囊吃岡佞
宸勢慰懼囊冗優誓₁ 兀傷勢慰噤兑捧擊誓成μ(口)兌循勿墾₁ 她
墾梳拒誓密₁ 勢慰夕揖她懼囊勿墾啼₁ 誓庇揮勢慰懼囊忙靡
密₁ 勢慰孽寔 也 丹吃岡誓 | 爺拿圻 ← 巡棟姬忱偷吃 ←
懼囊吃岡佞₁ 德奠₁ 勢慰孽寔 也 丹吃岡誓夕揖庇揮勢慰
忒姬嚶兜誓₁ 勢慰₁ 夕揖她勿墾啼₁ 誓庇揮勿墾均刷奠₁
孽寔 也 丹吃岡勿墾噤官關豐伉兌循勿墾梳拒倂娘₁ 誓懔慮 也
丹吃岡号₁ 勢慰刷忱誓懔慮兌循勿墾誓倂依勢慰噤夔₁ 勿墾
她₁ 兌處誓号₁ 勢慰懼(口)仆三₁ 誓庇揮勢慰懼囊忙靡 ← 均刷奠
娉₁

寬₁ 勃慈誓孽寔 也 丹吃岡勿墾噤官伉變播打丁爺根勿墾
| 她₁ 伺昨噤誓₁ 噤₁ 惛揮她₁ 關豐₁ ^ ↑

参考文献:

- Y[壯心兜咳啄嚙₁ 噤儂優, 勃份變播打丁爺根伶噤境墾
L 匠劫老唾₁ 份變播打丁爺根 0. /7 頰頰美勻kΩY₁ | (L) 匕輝
咭黑*0. 0/ 4. & 871+376,
- Y0[博₁ 叮₁ 捷噤₁ 博₁ 噤₁ 也 丹吃岡₁ 施巡棟梳
拒₁ 她₁ 華₁ 爺₁ 撓₁ 荆₁ 丁₁ 爺₁ 夫₁ 芥₁ 怨₁ 佞₁ 恫₁ 她₁ 响₁ 噤₁ | (L) 勿
墾咭黑*0. 00*35&. '8/50+/ /55,
- Y1[nV(L) 撓₁ 咧₁ ,0. / . 頰₁ 份變播打丁爺根伶噤₁ 噤₁ 微
恣₁ 噤₁ 噤₁ (口) 借₁ *0. // *11&. '8 2/1+/2/3* 203,
- Y2[奶揭₁ 咧₁ 扒₁ 炸₁ 噤₁ 快₁ 噤₁ 也 丹吃岡₁ 儂₁ 懼₁ 懼₁ 一₁
靡₁ 也 | 她₁ 關₁ 豐₁ 媿₁ 媿₁ | 份₁ (七) 懼₁ 仟₁ *0. /7 *14&'8. 1+/ . 3,
- Y3[咧₁ 叭₁, 孽₁ 也 丹吃岡₁ 勿墾噤官伉變播打丁爺根勿墾₁
她₁ 伺昨₁ 噤₁ (口) 借₁ ざ₁ 刻₁ *0. 0. *11&'8/ 7+00. ,
- Y4[厶₁ 厶₁ 墾₁, 伉₁ 摠₁ 个₁ 孽₁ 寔₁ 噤₁ 哥₁ 她₁ 變播打丁爺根勢慰₁ 官
窳₁ 勿墾噤官响₁ 噤₁ 關₁ 豐₁ 媿₁ 媿₁ 噤₁ 媿₁ 媿₁ (口) 侧₁ 借₁ *0. /7,
- Y5[唐₁ 墾₁ 个₁, 孽₁ 也 丹吃岡₁ 勿墾噤官伉變播打丁爺根₁ | 她₁
伺昨₁ 媿₁ 媿₁ | 佞₁ (口) 借₁ 价₁ *0. 0/ *03&'8. 40+1. 41,
- Y6[厶₁ 搜₁, (口) 焯₁ 刹₁ 勿墾₁ μ(口) 撓₁ 撓₁ 吃岡₁ 勿墾噤官倭₁ 變播打
丁爺根媿₁ 依₁ 晒₁ 勢慰 π 良₁ 撓₁ 俯₁ 后₁ 口 也 丹₁ 她₁ 涸₁ 中₁ 噤₁ | 份₁ 治₁
(口) 巡₁ *0. 0/ *06&'807+010,