分析中药热庵包康复护理对腰椎退行性变患者腰部功能的影响

高清玲

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘 要】：目的：探究在腰椎退行性变患者护理中，应用中药热庵包康复护理对患者腰部功能的影响。方法：选取本院收治的腰椎退行性变患者 60 例作为研究对象，患者的收治时间为 2021 年 1 月-2022 年 1 月，对患者进行随机分组，常规组 30 例，采用常规康复护理干预进行患者护理，实验组 30 例，采用中药热庵包康复护理干预进行患者护理，对比两组患者经过不同护理方式后的生活质量评分以及腰部疼痛情况评分进行对比。结果：实验组患者生活质量评分以及腰部疼痛情况评分明显优于常规组，差异明显（P＜0.05）。结论：在腰椎退行性变患者护理中，采用中药热庵包康复护理模式进行患者护理，可有效提高患者生活质量以及腰部功能评分，对患者腰部功能的改善以及生活质量的提升都具有重要价值，临床应用价值突出，值得推广。

【关键词】：中药热庵包康复护理；腰椎退行性变；腰部功能

To Analyze the Effect of Traditional Chinese Medicine Rehab Nursing on Lumbar Function of Patients with Lumbar Degenerative Disease

Qingling Gao

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the effect of applying traditional Chinese medicine "Re An Bao" rehabilitation nursing on the lumbar function of patients with lumbar degenerative change. Methods: 60 patients with lumbar degenerative change admitted to our hospital were selected as the research object. The patients were randomly divided into 30 patients in the conventional group, who were nursed by conventional rehabilitation nursing intervention, and 30 patients in the experimental group, who were nursed by the rehabilitation nursing intervention of Chinese medicine, The quality of life scores and waist pain scores of the two groups after different nursing methods were compared. Results: The scores of life quality and waist pain in the experimental group were significantly better than those in the conventional group (P<0.05). Conclusion: In the nursing of patients with lumbar degenerative change, the traditional Chinese medicine "Re An Bao" rehabilitation nursing model can effectively improve the quality of life and waist function score of patients, which is of great value to the improvement of waist function and quality of life of patients. It has outstanding clinical application value and is worth promoting.

Keywords: Rehabilitation nursing of traditional Chinese medicine re'an Bao; Lumbar degeneration; Lumbar function

1 一般资料和方法

1.1

[1]

[2]

60

60

2021 1 - 2022 1

30 30 73

39 61.11± 8.02 8 7

72 40 62.19± 8.11

17 13

P 0.05

1.2

1.2.1

1.2.2

28   17

3~4

30   2~3

4~6

2

55~65

1.3

NRS

1~10　0　　　　　　　　1~3

4~6　　　　　　　　　　7~10

NRS　　100%

NRS　　50%　　　　　　　　　　NRS

50%

1.4

SPSS19.00

$\bar{x} \pm s$　　　　　t

x^2　　　　P　0.05

2 结果

2.1

P　0.05　　　　1

1				n $\bar{x} \pm s$	
	n				
	30	15.3± 3.6	14.9± 3.8	15.7± 3.5	15.6± 3.1
	30	19.4± 4.7	19.6± 4.9	20.3± 4.6	19.3± 4.2
t		3.793	4.151	4.359	3.882
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2

P　0.05　　　　2

2				n　%	
	n				
	30	20	6	4	66.67%
	30	28	1	1	80.00%
x^2					6.667
P					0.009

3 讨论

[3]

[4-5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

P　0.05

参考文献：

[1]　　　，　　，　　．

　　　　　　　　　[J]．

，2022,38(1):25- 26.

[2]　　　　，　　　．

　　　　　　　[J]．　　　　，2021,56(11):1263- 1266.

[3]　　　，　　　，　　．

　　　　　　[J]．　　　　，2021,33(20):206-

208.

[4]　　　．

　　　　　　[J]．　　　　，2021,7(25):161- 163.

[5].　　　　，　　　，　　　．

　　　　　　[J]．　　　　　（　　），

2021,7(2):61- 64.

[6]　　　　,　　　,　　　,　　　.　　　　　　　　　　　　　　[J].　　　　　　　,2020,32(12):152-154.

[J].　　　　　　,2020,33(6):1367-1369.　　　　[9]　　　　.

[7]　　　　,　　　,　　　,　　　,　　　,　　　.　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　[J].　　　　　　,2022,20(15):166-170.

[10]　　　,　　　,　　　,　　　.

TNF-　　IL-1　　　[J].　　　　,2020,51(8):39-　　　　　　　　　　　　　　[J].　　　　　,2021,21(12):1784

41.　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　-1790.

[8]　　　　.