

分级口腔护理对急性白血病化疗所致口腔黏膜炎的防治

董 倩

陆军特色医学中心血液科 重庆 400010

【摘要】:目的: 探究分级口腔护理应用于急性白血病患者化疗导致口腔黏膜炎中防治效果。方法: 选取 2021 年 5 月~2022 年 5 月期间本院收治的确诊为急性白血病患者 110 例, 将其依照随机数字表法分为对照组与试验组, 每组 55 例, 均进行化疗治疗。对照组使用常规护理方法, 试验组在对照组上采取分级口腔护理方法, 比较两组护理干预后心理状态、并发症发生率、临床表现和护理满意度。结果: 试验组心理状态明显高于对照组, 对比两组的护理满意度, 对照组低于试验组, 分析并发症发生率与临床表现, 均为试验组更好, 两者差异具有统计学方面意义 ($P < 0.05$)。结论: 在临床上对于接受化疗治疗的急性白血病患者护理中应用分级口腔护理, 可以有效预防口腔黏膜炎的发生, 降低并发症几率, 改善心理状态, 具有较高的护理应用价值。

【关键词】: 分级口腔护理; 急性白血病; 口腔黏膜炎

Prevention and Treatment of Oral Mucositis Caused by Acute Leukemia Chemotherapy with Graded Oral Nursing

Qian Dong

Department of Hematology Army Characteristic Medical Center Chongqing 400010

Abstract: Objective: To explore the effect of graded oral nursing in the prevention and treatment of oral mucositis caused by chemotherapy in patients with acute leukemia. Methods: A total of 110 patients with acute leukemia admitted to our hospital from May 2021 to May 2022 were selected and divided into control group and experimental group according to the random number table method, with 55 cases in each group. All patients were treated with chemotherapy. The control group was treated with routine nursing method, while the experimental group was treated with graded oral nursing method on the control group. The psychological state, incidence of complications, clinical manifestations and nursing satisfaction were compared between the two groups after nursing intervention. Results: The psychological state of the experimental group was significantly higher than that of the control group. The nursing satisfaction of the two groups was compared, and the control group was lower than that of the experimental group. The incidence of complications and clinical manifestations were better in the experimental group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusions: The application of graded oral care in the nursing of acute leukemia patients receiving chemotherapy in clinical practice can effectively prevent the occurrence of oral mucositis, reduce the incidence of complications, improve the psychological state, and has high nursing application value.

Keywords: Graded oral care; Acute leukemia; Mucositis of oral cavity

刚荆奶獠芥奶獠芥 T 提听口 | 娣慎獠犛采昭她荆荆ザ
掏荆夫芥替势慰 σ 彙璋 T 恫獠 ← 犛堉 ← T 獠獠失堀替怎夫芥
刚寰彙璋 T | 替即話 L 采昭ケ L 婺奠 ← 犛岡毛投拊嗯偶伉俱
古岫孳 ↑ 楠女翹替壯 J 勃份 (H) 夔勳唛澤 C 卍 吳鸣她惹嘸 T 犛
優替做奶獠芥替势慰她噤夔勳唛 | 晏伉卹孳 | 替爻替高 Z 卄
夔她价官 T 奶獠芥替势慰噤夔她脚否替伉 T 六 T 澤 C 卍 全噴忒
nA T 【 豐替兢 J 良恫做势慰她 T 六失堀克啞吳鸣她号亂 × 豐替
J 唛湊偶势慰伉卻 Z 卄夔 nm σ T 璋 | 卍 卍 × 豐替悃 T 兑徨她
傲听 Z 岨垠失替催俏 Z 岨放琳垠替 T 卍 捻卍 卍 × 豐做势慰她
Z 僂替关治局 Z 噪她她勿埠价唛做势慰惹 Z 岨温替悃 C 拊捨
L 号亂她叩哖 ↑ 佢 J 噴替啞啞媵佳宸 Z 突 Z 岨勿埠惶冒她

关豐惹 Z 乙啞替卹付 T 六关豐叩哖 ⊕ ◦ へ替璋匀 kΩ 俏 ↑
1 资料与方法
1.1 | 嶠悚吗
| 2021 頰 1 卞曾 2022 頰 5 卞啞拊刚荆奶獠芥替势慰卍 Z 卄
110] × T 气標啞啞替堉优乙 T 气標宦 L 做岨宦替做岨宦壳
佻唯] 22:33 替頰斃 38~68 信替堉优頰斃暨 53.00±5.00 際信標
气標宦壳佻唯] 23:32 替頰斃 39~67 信替堉优頰斃暨 53.00±4.67 際
信 ↑ | 宦做唯吳吳鸣儻写暨 P 嗽 0.05 際 ↑
宙夕唵 N 暉暨 1 際势慰 ⊕ T 俊僂做 J 气標姬荆兢 ke 刷 ↑
暨 2 際势慰棠慮固 ◦ 借啞呼 ← 備標偷啞呼僚悦怵 T 刚荆奶獠
芥 ↑ 暨 3 際势慰 nA ◦ 摇 L 成 μe 气標替成 μe 奠整 μe 气標唵 N ↑

卵掃哈ノ暉暨1際勢尉ニダ悞△規刺夫介↑暨2際勢尉L 復儂成μ0莫1 暨μ0恠標哈ノ↑暨3際勢尉偶伉忒掙挨暨做家岬σ、 權涸中↑ 恠恠標儲慄慮(日)偈★埠俱Gyσ 勸ノ↑

1.2 吶噓

做岬宦暉密L 兌循勿埠吶噓暉慮(日)仆密L 做关她勿埠脚否暨唯俏妒話權一 回凌← 斗夔勿埠僚暨噤夔xk0 姬勢尉噓刷L 措L 1 峒L 关誓【 勢尉め仇処埠ノ 暨誓こ 忤成μ0莫暨噤夔 晒挽俏麟卍權写兑刺儿暨①呀k0 姬(日)權↑

恠標宦暉伉兌循勿埠她佞娘1 密L 乙突ノ 峒勿埠吶噓暉 嗽鹵ノ 峒孔琳垠她乙突暨密L 做关她均ノ 嚶做失勿埠↑ 伉斗夔k0 呀暨密L 佞吶噓儲儂① 姪載嘍扯暨拒捨刺均ノ 暨一 佞ノ 峒孔琳垠她卍權↑ 俏昨卍權 I 突ノ 峒孔琳垠暨猛佞 0 突佞娘1 一 暨T pF 截劫均ノ 嚶↑ 俏昨卍權 II 突← III 突ノ 峒孔琳垠暨猛佞 I 突ノ 峒孔琳垠佞娘1 一 暨 B12+L 佞(佞) 今均ノ 嚶均ノ 俏昨卍權 IV 突ノ 峒孔琳垠暨猛佞めノ 峒乙 嗽棟佞ノ 暨一 暨儂佞采昭揚帯 卍 圻佞倂均ノ 丁 姪噸孺俠客噤夔 噤夔 伉嗽噓ノ 峒勿埠x 暨約做勢尉她ノ 峒乙 孔琳僚惹ヨ 快來控呼暨 悞★ 勢尉ノ 峒堀儿↑ 坳nm 倂死x 儲案成 卍 佞她乙 突做失她均ノ 嚶暨吃σ 勢尉噓她均ノ 吶噓暨志均ノ 嚶良慄 乙ノ 峒乙 她嗽 | 德帯↑ 勢尉ノ 峒孔琳垠悞扇暨太 暨吳噓噓擊暨 良惹ヨ 唾ヨ 均ノ 呀暨ノ 供 | 噓噓噓 尙仗 50ml 暨② 卯仰侯暨兢ノ 供 | 嗽mV 命孺↑ 倂勢尉她侯懷惹ヨ 佛揮暨志侯懷みcm | 卍暨ゴ【 暨噓尙仗mV タン 供佞她均ノ 嚶暨約做勢尉她ノ 峒惹ヨラ 際暨ラ 慮慮暨 | 暨誓こ 忤勢尉她ノ 峒乙 搦ノ ① 碎懷 优澤 ㄨ 咭 吶ノ 她ラ 際↑ 坳nm 倂mV 嚶惹ヨ 卍 搦 吶 暨約做勢尉她ノ 峒乙 嗽棟ノ ② 固際 回惹ヨ mV 工↑ 坳nm 志勢尉悞cm 尙 | 卍暨こ 匱侯みcm 尙 | 卍暨μ0 哇她吶噓傑劬尙 | 卍她固際↑ 伉ラ 際慮暨 | 暨誓猛 佞 復 倂 勢尉 唎kPa 卍權 C/kgmm ③ 尔 噓堀儿 暨兢 ④ 呀 做 勢尉 惹ヨ 做 失 勿 埠 ↑ 吶 nm 【 暨 0.9% 她 噓 吶 扯 悟 增 均 做 勢尉 她ノ 峒 乙 惹ヨ 咕 只 噓 暨 伉 傑 后 尙 | 峒 勿 埠 nm 暨 猛 佞 ⑤ 呀 哈 占 探 佈 暨 倂 勢尉 她 侯 こ 匱 T 噪ノ 暨 倂 倂 峒 刺 儿 ↑ 峒 勿 埠 噓 倂 吹 周 Ghz 惹ヨ | 暨 暨 偷 吃 勢尉 均ノ 嗽 吵ノ 儂 8 噓 暨 | 扁 二 掙ノ 峒(七) 權 暨 捻ノ 峒 孔 琳 垠 她 卍 權 ↑

1.3 復僂口噓

暨1 際 做 唯 | 宦 兢 卍 失 卍 權 座 ↑

暨2 際 勿 埠 均 刷 莫 暉 暨 勃 輝 唾 卍 她 佛 呼 擗 ① 暨 乙 倂 00 匪 勿 埠 哧 一 分 莫 ← 懼 怕 噓 慄 唎kPa 輝 偈 ← 勿 埠 乙 倂 唎kPa 認 μ0 埠 僚 暨 均 乙 T 100 乙 ↑ 拋 兌 均 刷 85-100 乙 暨 唯 悞 均 刷 T 60-84 乙 暨 均 刷 T 60 乙 卍 1 ↑

暨3 際 做 唯 | 宦 T 六 彙 埠 ↑

暨4 際 埠 埠 分 暉 【 暨 埔 龐 唾 低 扉 暨 SAS 際 廠 勳 暨 SDS 際 唾 低 扉 暨 低 ★ ↑ 劬 乙 T 100 暨 怒 卻 惱 均 乙 呀 儿 伶 吳 処 埠 埠 分 怒 儂 ↑

暨5 際 權 囊 忙 扉 暉 暨 卍 母 佛 呼 媿 暨 SF-36 際 惹ヨ 悞 ★ 暨

均 乙 T 100 乙 暨 治 低 ★ 乙 へ 怒 卻 惱 均 乙 儿 卍 彙 妻 勢尉 權 囊 忙 扉 怒 儂 暨 埠 嫩 刺 怒 互 暨 || 惡 刺 怒 儂 ↑

1.4 寔 仵 偈 吶 噓

嗽鹵 SPSS28.0 惹ヨ 同 へ 佛 城 暨 吶 媿 娘 | 肩 暨 仵 扉 悚 吗 ▼ ① 仵 同 悚 吗 暨 x ± s 際 ← [n 暨 暨 % 際] 惹ヨ 彙 媿 暨 T 忤 儂 噓 媿 媿 她 寔 仵 偈 刷 L 暨 以 惹ヨ t ▼ ② X² 際 標 暨 儂 写 P 暨 0.05 T 偶 伉 寔 仵 偈 刷 L ↑

2 结果

2.1 | 宦 兢 卍 失 卍 權 座 做 唯

恠 標 宦 哈 卍 暨 P 暨 0.05 際 ↑

彙 1 | 宦 兢 卍 失 卍 權 座 做 唯 [n 暨 暨 % 際]

乙宦	同	峒 圣 多	倂 卍 刺 够	劬 刺 探 log 垠	劬 卍 權 座
做岬宦	55	1(1.82)	3(5.45)	2(3.64)	6(10.91)
恠標宦	55	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)
χ ²	-	-	-	-	6.346
P	-	-	-	-	0.012

2.2 | 宦 勿 埠 均 刷 莫 做 唯

恠 標 宦 哈 揮 暨 P 暨 0.05 際 ↑

彙 2 | 宦 勿 埠 均 刷 莫 做 唯 [n 暨 暨 % 際]

乙宦	同	拋 兌 均 刷	唯 悞 均 刷	均 刷	劬 均 刷 莫
做岬宦	55	23(41.82)	23(41.82)	9(16.36)	46(83.64)
恠標宦	55	34(61.82)	20(36.36)	1(1.82)	54(98.18)
χ ²	-	-	-	-	7.040
P	-	-	-	-	0.008

2.3 | 宦 T 六 彙 埠 做 唯

恠 標 宦 哈 倂 暨 P 暨 0.05 際 ↑

彙 3 | 宦 T 六 彙 埠 做 唯 暨 x̄ ± s 際

乙宦	同	安 地	孰 規	圣 多	探 文 T 曠	奶 地	劬 卍 權 座
做岬宦	55	3(5.45)	2(3.64)	3(5.45)	1(1.82)	4(7.27)	13 (23.64)
恠標宦	55	1(1.82)	0(0.00)	1(1.82)	0(0.00)	2(3.64)	4(7.27)
χ ²	-	-	-	-	-	-	5.636
P	-	-	-	-	-	-	0.018

2.4 | 宦 処 埠 埠 分 做 唯

恠 標 宦 哈 卍 暨 二 咕 暨 P 暨 0.05 際 ↑

