

# 新生儿护理中运用抚触的分析

李 露

西安航天总医院 陕西 西安 710100

**【摘要】**目的: 探究新生儿护理中运用抚触的临床价值。方法: 选取在 2020 年 2 月-2021 年 8 月本院接生的 140 例新生儿, 随机分为观察组(抚触护理)和对照组(常规护理)各 70 人。结果: 观察组新生儿家长护理满意度较高, 体重、头围增长均较快, 24 小时平均睡眠时间、平均摄奶量较高, 且新生儿常见病发生率较低 ( $P<0.05$ )。结论: 新生儿护理中运用抚触的临床价值十分显著。

**【关键词】**: 新生儿护理; 抚触; 临床价值

## Analysis of the Use of Touch in Neonatal Care

Lu Li

Xi'an Aerospace General Hospital Shaanxi Xi'an 710100

**Abstract:** Objective: To explore the clinical value of applying touch in newborn care. Methods: 140 neonates delivered from February 2020 to August 2021 were randomly divided into 70 people from observation group (touch care) and control group (routine care). Results: The observation group had high nursing satisfaction, rapid weight and head circumference growth, high 24-h average sleep time, average milk intake, and a low incidence of common neonatal diseases ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The clinical value of applying touch in neonatal nursing is very significant.

**Keywords:** Neonatal care; Touch; Clinical value

新生儿护理中运用抚触的临床价值。方法: 选取在 2020 年 2 月-2021 年 8 月本院接生的 140 例新生儿, 随机分为观察组(抚触护理)和对照组(常规护理)各 70 人。结果: 观察组新生儿家长护理满意度较高, 体重、头围增长均较快, 24 小时平均睡眠时间、平均摄奶量较高, 且新生儿常见病发生率较低 ( $P<0.05$ )。结论: 新生儿护理中运用抚触的临床价值十分显著。

新生儿护理中运用抚触的临床价值。方法: 选取在 2020 年 2 月-2021 年 8 月本院接生的 140 例新生儿, 随机分为观察组(抚触护理)和对照组(常规护理)各 70 人。结果: 观察组新生儿家长护理满意度较高, 体重、头围增长均较快, 24 小时平均睡眠时间、平均摄奶量较高, 且新生儿常见病发生率较低 ( $P<0.05$ )。结论: 新生儿护理中运用抚触的临床价值十分显著。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取在 2020 年 2 月-2021 年 8 月本院接生的 140 例新生儿, 随机分为观察组(抚触护理)和对照组(常规护理)各 70 人。观察组新生儿家长护理满意度较高, 体重、头围增长均较快, 24 小时平均睡眠时间、平均摄奶量较高, 且新生儿常见病发生率较低 ( $P<0.05$ )。

#### 1.2 方法

观察组新生儿家长护理满意度较高, 体重、头围增长均较快, 24 小时平均睡眠时间、平均摄奶量较高, 且新生儿常见病发生率较低 ( $P<0.05$ )。对照组新生儿家长护理满意度较低, 体重、头围增长均较慢, 24 小时平均睡眠时间、平均摄奶量较低, 且新生儿常见病发生率较高 ( $P<0.05$ )。



