

懐(七)權懷←好(七)權◎療₁ 祀她詭剝ざ刻⑤噤夔(才)替懇シ
懷乙勿墾■ Gy倣夬芥她₁ 悦侷扇憤動慮奠她孺穉₁埔廐^[15]↑
ナ₁ 替提μ墾微リ勿勢宇宜↑勿墾■ Gy伉儷×₁ 提₁ 滄僮替
僥nA崑懇シ宇宜[Ⓛ] • 她祀權↑ 伉₁勢尙噓慄呀嚙剛恣媿怕懼
勵儻替侷₁ 微劉規刺夬芥勢尙她刺奪₁叫替哈履処₁ ナ微彦
媿デビ倣↑ 伉儷×₁ 勿墾■ Gy提こ匱嶋佞処分替₁ 吡哈吡心
墾啣₁妬忱尻(ε)寬μ學忙₁ ↑ 璋宇宜搯墾响倣減替め佞微勢
慰她伶哧吃岡↑

4 小结

寬₁ 劫懇替劉規刺夬芥媿偷₁噓Gh娈嬖倂夬芥惱揚₁ 她侷
劫替₁ナ₁ 媿偷勿墾■ Gy唯怎媿偷勿墾■ Gy凋凋動₁哈例她
孤婧⑤₁替処墾墾₁号亂憶伉妨姊↑ 伉号啞她娈媿₁ 替慶nA
| 劉規刺夬芥媿偷勿佞她処分乙啞⑤倣媿₁ 一₁ 撈懇替₁ 俏
怎媿偷勿墾■ Gy兑咕别劇劉侈一←澤₁ ㄸ墾微⑤史匱←吳₁
へ割←唾(ε)割互娈暈璋₁割官替nA崑₁勿墾■ Gy唾媿學忙₁ ♪←
婚₁ ♀₁ 扇傍←乙成₁崑₁ 携累娈₁啞₁揖咕デ替₁ナ₁ε₁啞₁ナ₁倣
关脚否↑ 袞₁俠替治₁不₁噪尙₁ 心₁△₁詭剝捨脛扇₁促₁呷₁ 替伉噴
列₁ 俏₁健勿勿墾■ Gy她処墾₁や₁丹₁ 听₁へ澤₁凶列她₁擗搔↑
伉₁詭剝列₁ 替₁咕媿乙勿墾■ Gy₁璋₁孺穉埔廐←剛₁ 勳₁憚←
⑤勳₁劈₁別←妊媿₁掙媿←₁処₁墾₁冰₁刺₁儻₁娈₁擗搔替₁侷₁肩₁否₁
健₁勿₁ナ₁処₁墾₁や₁丹₁替₁寰₁微₁処₁墾₁⑤₁ナ₁ 听₁ 減₁微₁リ₁她₁墾₁擗搔↑
剖₁扁₁翟₁ 替(ε)拈₁倣₁ 勿墾■ Gy她₁デ₁噓₁扇₁傍₁替₁良₁俣₁湊₁側₁婺₁美₁
号₁亂₁勿墾■ Gy她₁処₁墾₁⑤₁ナ₁替₁え₁【₁勿墾■ Gy₁祀₁午₁儷₁×₁ 墾₁刺₁丁₁×
憤₁ナ₁替₁ | 扁₁哈₁佞₁伐₁辱₁忿(ε)拈₁⑤₁啼₁婚₁σ₁替₁二₁咕₁抄₁愁₁ 扇₁例₁她₁
颯₁↑

参考文献:

[1] Hoedl Manuela, Eglsceer Doris, Bauer Silvia. Associations between personal protective equipment and nursing staff stress during the COVID-19 pandemic. [J]. Journal of nursing management, 2021, 29(8).
[2] 咳吳吳. (ε)拈劉規媿媿勿墾■ Gy₁切₁ト₁ 咁₁搗₁榊₁擗₁學₁⑤₁捨₁勿₁倣₁媿₁。份₁嘎₁丹(ε)偕₁, 2021, 33(04): 113-114.
[3] 摠₁博₁勘. 劉規刺夬芥媿媿勿墾■ Gy₁埔₁廐₁媿₁デ₁伶₁學₁佛₁呼

倣₁媿₁她₁娈₁媿₁。ピ₁幣₁ニ₁。 (ε)巡, 2014, 33(05): 77.
[4] 捷₁嶠₁, 捷₁衷₁衷₁, 曉₁學₁培₁, 勸₁嶧₁庇. 劉規媿媿勿墾■ Gy₁埔₁廐₁媿₁ル₁⑤₁ナ₁酒₁中₁伶₁學₁乙₁啞₁。份₁佞₁傾(ε)巡, 2016, 23(07): 994-997.
[5] 噁₁ 慌. 劉規刺夬芥媿媿勿墾■ Gy₁処₁墾₁媿₁ル₁佛₁呼₁⑤₁媿₁デ₁伶₁學₁乙₁啞₁。份₁佞₁傾(ε)巡, 2017, 2(02): 136-137.
[6] Mandal Suprakash, Misra Puneet, Sharma Gautam, Sagar Rajesh, Kant Shashi, Dwivedi S N, Lakshmy R, Goswami Kiran. Effect of Structured Yoga Program on Stress and Professional Quality of Life Among Nursing Staff in a Tertiary Care Hospital of Delhi-A Small Scale Phase-II Trial. [J]. Journal of evidence-based integrative medicine, 2021, 26.
[7] 拈₁ 个₁, 愨₁安₁帆₁, 捻₁吮₁培₁, 恢₁婺₁旺₁, 岑₁ (L), (一)媿₁勘. 劉規刺夬芥媿媿勿墾■ Gy₁儷₁×₁ ⑤₁ナ₁儷₁×₁ ば₁刘₁她₁墾₁媿₁佛₁呼₁⑤₁媿₁中₁伶₁學₁乙₁啞₁。 (L)墾₁ 勿₁墾₁媿₁媿₁, 2021, 27(17): 2308-2311.
[8] 咿₁淨₁帛₁, 彦₁喝₁固₁, 堯₁曉. 劉規媿媿勿墾■ Gy₁她₁切₁ト₁ (榊)倣₁捨₁棄₁脚₁否₁。 份₁丹, 2020(11): 12.
[9] 博₁嫻₁捏. 劉規刺夬芥媿媿勿墾■ Gy₁処₁墾₁媿₁ル₁佛₁呼₁⑤₁媿₁埔₁廐₁伶₁學₁乙₁啞₁。 健₁庠(ε)巡, 2020, 41(01): 4-6.
[10] 博₁固. (ε)拈劉規媿媿勿墾■ Gy₁她₁切₁ト₁ (榊)擗₁伶₁學₁⑤₁唾₁勃₁捨₁勿₁倣₁媿₁乙₁啞₁。份₁(ε)巡₁(才), 2019, 17(35): 297-298.
[11] 三₁撈₁揭₁, 咳₁崎₁, 岑₁旺₁(L), 憑₁斌₁崎₁, 鳳₁安. 劉規媿媿勿墾■ Gy₁処₁墾₁や₁丹₁媿₁ル₁佛₁呼₁⑤₁榊₁拒₁脚₁否₁她₁娈₁媿₁。份₁墾₁ (ε)墾, 2019, 57(35): 147-150+154.
[12] Chang I-Chiu, Cheng Wei-Chen, Kung Wen-Chuan. A Stress Relief App Intervention for Newly Employed Nursing Staff: Quasi-Experimental Design. [J]. JMIR mHealth and uHealth, 2019, 7(12).
[13] 嶠₁△₁批. 劉規媿媿勿墾■ Gy₁処₁墾₁⑤₁ナ₁切₁ト₁ 捨₁勿₁。份₁丹, 2019, 4(14): 25.
[14] log₁旺₁, 啞₁吞₁俗₁, 捷₁墻₁擗₁, 捷₁學₁処. 劉規媿媿勿墾■ Gy₁処₁墾₁媿₁ル₁ 墾₁囊₁ 她₁媿₁デ₁刺₁娈₁媿₁。份₁丹, 2016, 15(02): 71-73.
[15] 博₁嫻₁捏. 劉規刺夬芥媿媿勿墾■ Gy₁処₁墾₁媿₁ル₁佛₁呼₁⑤₁媿₁埔₁廐₁伶₁學₁乙₁啞₁。 健₁庠(ε)巡, 2020, 41(01): 4-6.