

个性化护理在慢性胃溃疡患者护理中对症状改善时间的影响

刘永会

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的: 分析个性化护理在慢性胃溃疡患者护理中对症状改善时间的影响效果。方法: 选取于 2019 年 1 月至 2021 年 1 月本院收治的 86 例慢性胃溃疡患者, 随机分为观察组(个性化护理)和对照组(常规护理)各 43 人。结果: 观察组症状改善时间短, 生活质量、心理弹性、自我管理能力的改善效果更佳(P<0.05)。结论: 个性化护理在慢性胃溃疡患者护理中对症状改善时间的影响效果十分显著。

【关键词】个性化护理; 慢性胃溃疡; 症状改善时间

Effect of Individualized Nursing on Symptom Improvement Time of Patients with Chronic Gastric Ulcer

Yonghui Liu

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To analyze the effect of individualized nursing on symptom improvement time of patients with chronic gastric ulcer. Methods: 86 patients with chronic gastric ulcer admitted to our hospital from January 2019 to January 2021 were randomly divided into the observation group (personalized care) and the control group (routine care), 43 in each. Results: In the observation group, the symptom improvement time was short, and the quality of life, psychological resilience and self-management ability improved better (P<0.05). Conclusion: The effect of individualized nursing on symptom improvement time of patients with chronic gastric ulcer is very significant.

Keywords: Individualized nursing; Chronic gastric ulcer; Symptom improvement time

劍刺岬圣多她乔娶匿密呀挽抄←犯優劍替猛徒勢尉抄晒
b 括噤夔替η ↓ σ 密勢尉克喀处埠⊖⇌替慶σ 克喀哧侧她宗
嚙恶匍^[1]↑ 椒妻◆ 罐囊阶官她⇌⇌替孤婧⊖⇌侧替撑擊η
や丹←× 刻η 循滄燎替【澤劍刺岬圣多她乔同扉吳鸣侈一替
↓ 採▼ 凉京嗽噤替俯架座榴摺^[2]↑ 伉媪哧噤夔她kθ呀慶猛徒
互⇌做勢尉她寬μθ勿埠舡拒替▼ う宇噪ナη 嶋她罐囊←撑擊
↑ 割替一击夫乔捌俯^[3]↑ 咤吐吸伉乙哑⇌ 荆⇌勿埠伉劍刺岬
圣多勢尉勿埠⇌ 做失掬号亂呀挽她固中叮哞↑

勢尉猛徒懲擊偽mθ寔罐學←塵奶忙她擊棟替←互彙ゲ拔グ學替
▼ え 惹圣多揖圖μθ↑ 兜呀仆勢尉俯擊攪塵←健棋嶼丁播岳燎替
こ 忤撑擊固困←吠嚙⇌↑ 伉塊⇌擊棟呀▼ 埠←垓←微↑ ↑ 替
擊棟⇌ 懇シ固一帽←依←幌替嬰擊慮口←慮塊←慮截←倅娥
她擊棟替▼ シ侈一芥岬恶匍↑ 咕mV埠撑妾kA她勢尉徒噴⇌ 喂
劫埠劫妾↑ 倪擊劬η 擊攪擊替▼ シε坊乙噉侧扉岬截一扇乔
刺↑ 暨2際撑擊↑ 割倫ノ↑ 扇徂め俚勢尉她撑擊口偏替こ忤
勢尉噉悦忒忱伉脛⇌夫乔晒挽噉悦撑擊↑ 割她扇徒荆替▼ こ
忤勢尉二供惱揮嚙兜她嬢埠良↑↑ 劍刺岬圣多勢尉徒こ忤倪
擊俯摺替宋仁劍丢↑ 仆勢尉⊖ナ俊儂嗽函勢尉噉倅她備捻乔
刺埠分做噉⇌ 摺她懲擊惱羹丁擊棟公夕扉懲ヨ脛⇌替嬰嗒咄
撑咄擊↑ 仆勢尉ノ劬俚呀←依扉懲擊她↑ 割↑ 暨3際处埠勿
埠↑ 侧懷乙劍刺岬圣多伉卻⇌噤夔呀兌僑伉剛復←埔廐僚恶
揖刺卷替⇌ 扇她恶揖刺卷σ 固中⇌夫乔她噤夔叮哞丁乔刺捌
俯娶羹替勢尉北宿成μθ替 | 扁倅嶼噤夔叮哞⇌⇌ 嶋固中↑
慷傲猛徒伉噤夔晒挽⇌ L 勢尉噉噤替⇌ 勢尉彙噤倅她恶
揖刺卷丁媵她乙处割⇌替η 微勢尉她处埠猛噴替 L 勢尉毋

1 资料与方法

1.1 临床资料

樵^[2] 2019 年 1 月至 2021 年 1 月本院收治的 86 例慢性胃溃疡患者, 随机分为观察组(个性化护理)和对照组(常规护理)各 43 人。观察组年龄 23~72 岁, 平均年龄 56.26±6.13 岁; 对照组年龄 22~75 岁, 平均年龄 56.87±6.19 岁。两组患者在性别、年龄、病程等方面差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 护理方法

观察组实施个性化护理, 包括心理护理、饮食护理、生活护理等。对照组实施常规护理。

傲崑佞她勿勢テ孳懣忒怵尉尅ゞ。勿墀■ Gy↑ 家μ尅尉她芥
剝堀分替慄慮鼓々々々←夏偈噓燎号亂勢尉她惡揖剝蹇↑ 暨4際
や母偷吃↑ 劔刺岬至多勢尉↑ 劾▼ 尔↑ 噤夔|| 刺替傲吩伶
T 傲夫芥テテ姫怱↑ 侑↑ 微↑ 劾▼ 猛徒勿墀■ Gy尅↑ 微勢尉
她吐卍嚶兜丁墀微尅↑ 燎揣捻剝ルnm替慄慮ゞ 侯恣微←取収
傍搏燎冽冒傲勢尉蹇ゞや母偷吃↑ 偷吃她匕倭▼ 夫芥她犴墀
咪卍←噤夔吟喚丁噤夔啗挽她噓刷↑ 措燎T T ↑ 扇扇豐兌循
阶噓勿墀做岬宦↑

1.3 復僂匸哈

暨1際失墀号亂呀挽暎暨2際㊟岬 SF-36 扉彙^[4] 怱。 墀囊
忙扉暎3際專豐 CD-RIS 扉彙怱。 処墀冰刺暎4際專豐 ESCA
扉彙^[6] 怱。 唾T 嬢墀良↑

1.4 寔忒借乙啞

傳豐 SPSS22.0 寔忒借思。 乙啞↑

2 结果

2.1 失墀号亂呀挽

復僂宦优媧^[1] 做岬宦暨P<0.05際替徨彙 1↑

彙 1 失墀号亂呀挽暨 x ± s 替 d 際

宦 ¹	同	峻噓	峻吞	孛-噓	嚶卍↑ 崑
復僂宦	43	6.11±0.20	2.47 ±0.15	2.17 ±0.09	3.14 ±0.20
做岬宦	43	8.17±0.34	3.48 ±0.22	3.26 ±0.15	5.19 ±0.24
t		12.588	16.588	17.215	10.022
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 墀囊忙扉怱乙

復僂宦号亂呀咩哈《暨P<0.05際替徨彙 2↑

彙 2 墀囊忙扉怱乙暨 x ± s 替乙際

宦 ¹	同	愧卍↑ 良		婚σ↑ 良		德崑↑ 良		忒姫↑ 良		劔卍や母	
		孰拒 ¹	孰拒nm								
復僂宦	43	70.33 ±4.15	89.62 ±5.36	71.84 ±4.02	90.84 ±5.27	71.74 ±4.62	88.66± 5.21	69.53 ±4.18	85.57± 5.22	71.78 ±4.22	89.63 ±6.25
做岬宦	43	70.36 ±4.02	80.14 ±4.68	70.63 ±4.57	81.39 ±5.11	72.55 ±4.01	81.35± 4.25	70.48 ±4.11	80.24± 4.69	71.69 ±4.02	80.14 ±5.12
t		3.052	10.588	2.003	15.695	1.254	15.284	1.584	18.201	1.822	9.588
P		暎0.05	<0.05								

2.3 処墀冰刺怱乙

復僂宦号亂呀咩哈《暨P<0.05際替徨彙 3↑

彙 3 処墀冰刺怱乙暨 x ± s 替乙際

宦 ¹	同	揆刺		↑ 扉刺		↑ 復刺	
		孰拒 ¹	孰拒nm	孰拒 ¹	孰拒nm	孰拒 ¹	孰拒nm
復僂宦	43	17.22±1.02	44.28±1.57	12.21±1.17	28.25±1.25	8.24±0.98	15.22±1.18
做岬宦	43	17.36±1.05	33.22±1.49	12.20±1.15	20.31±1.21	8.31±0.87	10.74±1.07
t		3.665	20.354	5.214	18.264	6.352	13.652
P		暎0.05	<0.05	暎0.05	<0.05	暎0.05	<0.05

2.4 唾勃嬢墀良↑ 怱乙

復僂宦号亂呀咩哈《暨P<0.05際替徨彙 4↑

彙 4 唾勃嬢墀良↑ 怱乙暨 x ± s 替乙際

宦 ¹	同	や母姫怱嚶兜		唾勃怱。 剝		唾勃勿墀勵良		劔怱乙	
		孰拒 ¹	孰拒nm						
復僂宦	43	20.11±5.12	40.21 ±6.15	15.66 ±3.10	31.54 ±5.14	18.47±3.16	37.25 ±6.11	70.33±5.6 3	140.22 ±7.15

