

老年糖尿病护理进展

吴桂艳

解放军总医院京东医疗区鼓楼门诊部 北京 100720

【摘要】：随着我国人口老龄化问题的进一步加深，我国的老年疾病患者群体近年来呈现出明显的扩大趋势，包括老年糖尿病（DM）在内的一系列慢性疾病发病率明显上升。基于此临床方面开展了大量针对老年 DM 治疗、诊断和护理方面的研究，医学界对于老年 DM 的认知也在不断深化。作为临床上常见的慢性病，DM 的发生不仅会对患者的远期健康构成危害，还会对患者短期内的生活和工作带来严重的困扰，是降低老年患者生活质量的一项重要因素。因此在针对老年 DM 患者的治疗中，临床方面大多强调老年 DM 患者治疗和护理的同步工作，优化护理工作流程，并将其作为改善患者健康状况的重要手段。对此篇文章主要就近年来老年 DM 的护理研究进行综述，以期对老年 DM 临床护理工作带来一定的指导。

【关键词】：老年糖尿病；临床护理；研究综述

Progress in Elderly Diabetes Care

Guiyan Wu

Drum Tower Outpatient Department Jingdong Medical District PLA General Hospital Beijing 100720

Abstract: With the deepening of the problem of aging population in China, the population of elderly patients with diseases has presented an obvious expansion trend in recent years, including the incidence of a series of chronic diseases including elderly diabetes (DM) rise obviously. Based on this clinical aspect, a large number of studies on the treatment, diagnosis and nursing of elderly DM have been carried out, and the cognition of elderly DM in the medical community is also deepening. As a common chronic disease in clinic, DM will not only cause harm to the long-term health of patients, but also bring serious trouble to the life and work of patients in the short term, which is an important factor to reduce the quality of life of elderly patients. Therefore, in the treatment of elderly patients with DM, most clinical aspects emphasize the synchronous work of treatment and nursing of elderly patients with DM, optimize the nursing workflow, and take it as an important means to improve the health status of patients. This article mainly reviews the nursing research of elderly DM in recent years, in order to bring some guidance for the clinical nursing work of elderly DM.

Keywords: Elderly diabetes mellitus; Clinical nursing; Research reviewed

治■ 惹夕 妮颉拊嗯nm 替ナ Ghz 仗佃 兀 崙 一 僑 替 候 回 學 忙 咕 勃 7 捻 替 へ 一 7 壯 2 7 洞 7 7 母 地 罐 囊 丁 撐 擊 十 割 替 派 係 味 偏 嶮 DM 僚 夫 芥 她 玃 罐 7 僕 接 2 治 7 天 她 日 借 嚶 兜 替 DM 她 悦 才 芥 伶 修 号 傑 夕 卹 吳 替 7 慮 nA 7 悦 僚 她 吩 嶮 借 學 包 勤 丁 嶮 借 學 乙 嗽 兀 崙 尔 搦 拊 嶮 嶮 DM 玃 罐 她 7 徒 咪 2 7 7 崙 咭 伶 壯 2 妮 颉 DM 勢 尉 失 堀 彙 璋 丁 悞 回 學 忙 僚 拊 她 儻 写 替 吳 价 吩 的 做 勢 尉 她 嚶 夔 慶 勿 玃 認 关 治 家 卹 勢 尉 她 揣 捻 剝 儿 替 均 挽 7 回 卹 ④ 儿 11 7 伉 冗 優 的 做 妮 颉 DM 勢 尉 她 勿 墀 儻 7 掃 7 徒 7 嚶 勢 尉 她 芥 剝 僂 優 ④ 脛 2 剝 儿 俠 替 慶 徒 噴 勿 墀 7 Gy 二 供 7 僚 她 后 復 齒 丁 搦 拒 剝 列 寔 替 家 卹 DM 夫 芥 堡 挡 7 ④ DM 勢 尉 偶 復 嚶 夔 搦 僂 僂 勿 墀 儻 7 7 kē 呀 慶 徒 嗽 勿 勢 尉 二 回 剝 儿 展 廔 兀 nA 崙 玃 罐 她 兢 玃 失 替 7 儻 7 傾 揖 丁 玃 卹 卹 勿 墀 儻 7 嚶 替 7 7 傲 做 做 揣 僂 老 7 六 价 搦 全 噴 关 豐 她 DM 勿 墀 价 喚 替 三 寬 憩 暉

1 心理护理

DM 7 7 7 僚 7 六 兑 徭 劔 剝 芥 替 去 ね 璋 拊 嗯 她 日 嚶 嚶 兜

慘 採 7 庇 7 7 僚 堡 呀 嚶 夔 勸 嗯 替 的 做 勢 尉 她 嚶 夔 側 儻 孱 嫩 伉 匱 盜 巡 棟 脛 2 7 ④ 罐 囊 嬢 墀 僚 价 拊 替 十 傲 吩 伶 妮 颉 DM 勢 尉 夫 芥 嚶 夔 採 眞 側 替 凋 搦 提 宮 悞 卻 7 嚶 夔 7 kē 呀 伉 芥 芥 她 勸 僚 7 ④ 伉 罐 囊 7 撐 擊 她 接 2 7 勢 尉 她 她 墀 凋 凋 7 7 玃 罐 7 依 她 7 卹 替 7 六 7 7 妮 颉 DM 勢 尉 勿 墀 她 匀 儻 7 側 儻 庇 ④ 7 处 墀 勿 墀 儻 否 她 价 嚶 ④ 7 7 夕 廢 摸 伉 7 7 六 城 媳 匀 kē 7 兀 丁 纳 做 7 7 搦 颉 DM 勢 尉 替 妮 颉 勢 尉 壯 7 7 7 儻 一 她 嘔 nm 拊 嗯 替 芥 她 玃 罐 吳 寔 吩 做 7 7 母 丁 嚶 媿 她 ④ 7 勸 7 哦 拉 7 7 勢 尉 她 剝 寒 nA 崙 7 7 椒 芥 剝 她 僂 優 扁 玃 罐 号 7 7 替 壤 峯 涸 中 勢 尉 她 剝 嚶 替 7 ④ 呀 惹 3 媿 拒 做 咕 nA 崙 7 7 儻 一 扇 7 7 母 惡 匱 2 7 7 的 做 妮 颉 DM 勢 尉 处 墀 勿 墀 她 价 喚 僂 儻 替 7 7 7 母 偷 吃 伉 惱 僂 老 影 全 噴 关 豐 7 勢 尉 她 忒 媿 儻 7 7 ④ 剝 寒 嬢 墀 价 拊 替 7 7 母 偷 吃 泉 兌 影 日 7 7 Gy 卹 卹 勿 墀 7 7 于 kē 儻 否 7 偷 吃 儻 7 冗 優 她 嗽 咤 妾 她 伉 7 儻 慮 姬 忱 她 忒 后 媿 7 7 勢 尉 做 夫 芥 丁 嚶 夔 她 拊 估 復 齒 替 儻 7 7 7 庇 揮 勢 尉 嚶 夔 7 7 剝 她 扇 徒 勸 嗯 7 展 廔 兀 懷 乙 妮 颉 DM 勢 尉 7 吃 岡 替 寔 悞 7 7 嚶 夔 徒 勿 墀 7 Gy 家

