

1.3 復溪口哈

暨1際勿墾均刷美際暨2際博豐 SAS↔SDS 低乙^[4]低依¹
竭刺卷際暨3際や母³ 暨澤乙怒揮や母³ 怒浪際暨4際博
豐 PSQI 低乙哈^[5]低依妮忙靡際暨5際博豐 ESCA 靡^[6]
低 ♠ 睡¹ 勿墾良¹↑

1.4 寔杆偕乙啞

博豐 SPSS22.0 寔杆偕思 • 乙啞↑

2 结果

2.1 勿墾均刷美

復溪宦擇¹ 倣堦宦暨P<0.05際暨徨彙 1↑

彙 1 勿墾均刷美[n暨%際]

宦 ¹	同	施兌 均刷	均刷	均刷	創均刷美
復溪宦	50	28	19	3	94%暨47/50際
倣堦宦	50	17	22	11	78%暨39/50際
χ^2					14.084
P					<0.05

2.2 SAS↔SDS 低乙

復溪宦号亂叨咩哈 《暨P<0.05際暨徨彙 2↑

彙 2 SAS↔SDS 低乙暨 $\bar{x} \pm s$ 暨乙際

宦 ¹	同	SAS 低乙		SDS 低乙	
		兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm
復溪宦	50	59.84 ±5.11	41.47 ±4.16	60.18 ±5.33	40.33 ±4.12
倣堦宦	50	60.15 ±5.47	50.14 ±4.11	60.05 ±5.29	50.39 ±5.02
t		1.055	16.254	3.655	25.241
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 や母³

復溪宦擇¹ 倣堦宦暨P<0.05際暨徨彙 3↑

彙 3 や母³ 低乙暨 $\bar{x} \pm s$ 暨乙際

宦 ¹	同	憶(口)豐 巡	や母恢 •	博 ¹ 拿圻	㊦ ¹ 关倣
復溪宦	50	6.3 2±1.24	6.26 ±1.41	5.84±1.36	6.22±1.27
倣堦宦	50	5.0±1.15	4.21 ±1.08	4.11±1.18	5.08±1.12
t		11.285	10.988	13.685	14.584
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.4 妮忙靡

復溪宦号亂叨咩哈 《暨P<0.05際暨徨彙 4↑

彙 4 妮忙靡暨 $\bar{x} \pm s$ 際

宦 ¹	同	溪户囉同暨囉際		夕延呀挽暨h際		妮忙靡低乙暨乙際	
		兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm
復溪宦	50	5.78±1.37	1.38±0.58	4.10±1.12	0.36±0.19	8.64±1.25	3.25±1.02
倣堦宦	50	5.84±1.26	3.21±1.20	4.05±0.92	1.15±0.84	8.68±1.50	6.23±1.26
t		0.083	6.635	0.074	7.973	0.070	8.983
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.5 睡勿墾良¹低乙

復溪宦号亂叨咩哈 《暨P<0.05際暨徨彙 5↑

彙 5 睡勿墾良¹低乙暨 $\bar{x} \pm s$ 暨乙際

宦 ¹	同	や母姬枕嚙拋		睡勃堪齒		睡勃恢 • 劉		睡勃勿墾良 ¹		創低乙	
		兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm	兢拒 ¹	兢拒nm
復溪宦	50	19.78 ±4.37	39.38± 6.58	17.10 ±4.12	32.26± 6.19	14.64±3 .25	30.25± 6.02	17.62±3. 52	36.29±6. 28	69.30±4.58	138.59±8. 45
倣堦宦	50	19.84 ±4.20	32.21 ±6.20	17.05 ±3.92	24.15± 5.84	14.68±3 .50	21.23± 5.86	17.55±3. 30	29.58±6. 02	69.35±4.28	106.58±8. 25
t		0.083	6.635	0.074	7.973	0.070	8.983	0.121	6.453	0.067	22.678
P		0.05	<0.05	0.05	<0.05	0.05	<0.05	0.05	<0.05	0.05	<0.05

