

预见性护理对肺癌顺铂化疗所致恶心呕吐的干预研究

郁媛媛

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】: 本研究主要为了探讨预见性护理对于患有肺癌的患者经过顺铂化学药物治疗之后出现的恶心以及呕吐等不良反应的作用效果, 从而为护理工作提供一定的建议与指导。研究方法: 搜集本院在 2019 年 3 月至 2020 年 4 月之间收治的患有肺癌并进行顺铂化疗的患者作为研究的主要对象, 总共有 80 名, 并随机的将这些患者进行分组, 分为对照组与观察组, 每组患者有 40 名, 对照组采用普通的护理方法, 而观察组则采用预见性护理方法。将两组患者经过护理工作之后恶心、呕吐等各种不良症状改善的情况以及对护理工作的满意程度进行对比。研究结果表明: 观察组患者出现的恶心、呕吐症状有效的改善, 且效果比对照组要好; 同时观察组患者对于护理工作的满意程度与对照组相比较高。总结出以下结论: 对于患有肺癌患者经过顺铂化疗之后对其采用预见性护理, 能够有效的改善化疗引起的恶心、呕吐等不良症状, 因此这种护理方法应当被广泛的推广并应用起来。

【关键词】: 肺癌; 顺铂化疗; 恶心; 呕吐; 不良反应

Predictive Nursing Intervention on Nausea and Vomiting Caused by Cisplatin Chemotherapy in Lung Cancer

Yuanyuan Yu

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: The purpose of this study was to explore the effect of predictive nursing on nausea, vomiting and other adverse reactions in patients with lung cancer after cisplatin chemotherapy, so as to provide some suggestions and guidance for nursing work. Research methods: Collect 80 patients with lung cancer who received cisplatin chemotherapy from March 2019 to April 2020 in our hospital, and randomly divide them into control group and observation group. There are 40 patients in each group. The control group adopts ordinary nursing methods, while the observation group adopts predictive nursing methods. The improvement of nausea, vomiting and other adverse symptoms of the two groups of patients after nursing work and their satisfaction with nursing work were compared. The results showed that the symptoms of nausea and vomiting in the observation group were effectively improved, and the effect was better than that in the control group; At the same time, the patients in the observation group were more satisfied with the nursing work than those in the control group. It is concluded that predictive nursing for patients with lung cancer after chemotherapy with cisplatin can effectively improve nausea, vomiting and other adverse symptoms caused by chemotherapy, so this nursing method should be widely promoted and applied.

Keywords: Lung cancer; Cisplatin chemotherapy; Nausea; Vomit; Adverse reactions

岷齋聆峇丕嘔, 兑徨她! 娉刺荆岨奚替做, ◆ 她權一僂夕憤勵哂侧她俾第↑ 嗽鹵炳丕她寔杆nA▼ 玆璋替勃份伶岷齋扁鳴▲ 她, 同怒啉怒俩↑ 伉峇丕替岷齋夫乔噤夔她慮婺! 窠兑σ 肩豐斗借巡揀噤夔◀ 巨伶噤夔僚哂噤替二咕! 依她勵叮↑ 大+ 摇抑斗借巡揀噤夔伉岷齋噤夔偶× + 关豐嘔+ 全噴替二咕施兑俄她噤夔哂啤↑ 嗽鹵娉媿nA▼ 玆璋替肩豐抑變巡揀噤三噤夔替噤替尉窠兑σ 丁璋刺处▼ ㊦C/kgmm她刺儿替伉噴咽• 玆 替夔夔肩玆 咕呵她哂噤啉微リ, 瑟拊搔替瑟シ慷, 岷关她玆權替庇揮替尉她權囊嚶兜↑ 嗽鹵峇丕她刺儿啉妖替慄慮巡揀噤夔她哂噤夔俚咕呵她脛二斗夔劬冢愉她Gh娉, 岷关替怎哂噤+ 峇丕丕峇丕她哂噤+ : ↑ 大+ 嘔兑豐她

徂㊦+ 勸宦岷巡◀ 俩儂岷匿勸巡僚僚替度榭慄慮巡揀她哂噤夔俚, 依婺奠她瑟シGh娉, 岷关她玆權替, 哂奏俩替尉+ 榭σ 丁璋刺处▼ ㊦C/kgmm她失堀↑ 娉媿, Gy玆璋替肩豐抑變巡揀勿埠哂噤夔俚俚脛脛, 玆璋替微斗夔夔愉她, 岷关替约做堡依她夫乔做二依丁+ 嘔, μθ埠她噤夔◀ 夫乔拒捨▼ ㊦勿埠哂噤替做尉侧她噤夔愉, 依她× 豐↑ 壯噤nA替替, 峇俚号亂岷齋尉侧摇抑斗夔+ nm 丁璋她刺处▼ ㊦C/kgmm她, 岷关替nA▼ 做才徂否拒徂制勿埠↑

1 主要资料与研究方法

1.1 悚吗

屠揚咤掂伉 2019 題 3 峇峇 2020 題 4 峇+ 挽巨噤她勢咕

响齋兢惹三摇抑斗夔她势魁× T 娥她她T 提做聆替割T 咕 80
fm 替兢揪咪她位慷T 势魁T T 做岷宦 L 復傒宦替嗽宦势魁咕
40 fm 做岷宦T 壳荆势魁咕 26 fm 替估荆势魁咕 14 fm 替批优
彪斃伉 54 信優cal 復傒宦T 壳荆势魁咕 32 fm 替估荆势魁咕
8 fm 替势魁批优彪斃伉 54 信優cal T 宦势魁T T 提她夫芥咕
撞齋←岷齋←岷齋 T 宦势魁伉彪斃←荆L ①势咕夫芥僚
同鹵悚吗認澄咕佗侧她儂写荆↑

宙夕唅娥她哈含暉暨1際势魁寗慮唅呼 L nm 悦伶T 岷
齋暉暨2際势魁提提肩暉暨抑斗夔她哈噉惹三噉夔暉暨3際势
魁kℓ刷① L 怎娥她兢 L 咤拈嫩志纳T(中)帆曝

卵掃她T 提哈含暉暨1際raβT T 佻←岷←撓 T ①断愧媮
她势魁T 良① L 怎娥她T 暉暨2際势魁做啊T 巡棟慮旺暉暨3際
势魁势咕孤婿夫芥↑

1.2 娥她哈噉

做岷宦她势魁伉夕拈 L nm 做才惹三唅慄勿墀替勿墀T 倮
T 提00匪佛后芥勒帶侏←T 势魁恣微夫芥姬恍←捧擊勿墀僚
僚↑ 伉摇抑斗夔× 冗侵 L 大她(7) 儼呀替嗽啷循佻提噴做
势魁噉尙噉候杓以↑ 做 L 復傒宦她势魁恣伶替做才惹三拖
荆勿墀替T 提00匪 T 夕拈T 倮暉暨1際岷兢拒暉勿墀
Gy 做势魁恣微夫芥 T ①噉夔× 纳子她姬恍T 倮替兔L 势魁
寗微埔庵←T 倮僚Ghz 媮 L 岷刺惹替 L 惹势魁良侏媮哏她① L
L 噉夔× T 替kℓ呀慶关冶kℓ她势魁斗夔 T 她噉刷 L 措替 L
惹斗媮摇 L 惹三替 L 噉kℓ呀慶关冶cm 势魁 T 宰噉夔她(中)倮
侈互势魁做 L (中)勿 T Gy 她ざ L 暉T 啞替做斗夔nA 良克吃她
涸中僚纳子介拈kℓ她势魁 T ①势魁儼儼①呀 L 势魁噉慄 L 嘔
← 微势魁她侏捻刺L 替做势魁密 L 鼓以 L 兔L 替【澤势魁
匱 T 復媮哏她岷分暉暨2際T 拈拒暉勿墀 T Gy 关冶Gz 她
T 微势魁她T 忘←堅儼替伉斗夔冗侵她慮發 L nA T 儼慮壳侏
← 揆 T ←全取僚哈噉兔L 势魁啞侏候処替kℓ呀提提 L 势魁
健儼噉慄 L 嘔替懇 T 势魁偶伉埔庵← 別劇僚刺L 暉暨3際
岷 T 倮暉暨勿墀 T Gy 啞cm 势魁 T 宰崗 T 啞侏他宦她T 提
嘔替替兔L 兢 T 倮势魁 T 惡妻吃替惹三他宦↑ 伉斗夔冗侵
她慮發 T 替勿墀 T Gy 僚倮認提兔L 势魁惹三他宦替嗽吵 T 啞
替T 以伉斗夔 T nm 替兢做他宦她呀挽惹三 T 噉她勸脛替 T 岷
刺L T 拈提提惹三 T 乙扮優cal 暉暨4際拈擊拈拒暉斗夔冗侵 L
大她 T T 儼呀 L T 倮势魁nA T 啞侏T 刺L 拈擊替伉斗夔
家咻 L nm 替勿墀 T Gy nA T 儼慮凡ざ僚哈噉替死户
势魁依啞她冗侵啞侏他宦↑ 暉暨5際 T (中)勿墀 T 密 L
杓咻替替替替惹三噉夔 T 倮 T 倮 T 提提 T 提提 T 提提 T
掏← T 茲←佗国←儼噉←岷 T 倮←倮儼←倮 T 倮←岷岷←儼
噉←

吓③谷垵①垵T 壮替兢供俚壯料鞣 T 劬她料咽替儼 0 暮35
mm×25 mm 跚的替惹的固奠伉 1.6 cm 優cal 替灼咻呀壽杓 15
min 替 L 啞/d 15 d T 1 T 媮替替T 噉夔 6 T 媮替 T 密 L
势魁的咻良侏咕T 啞T 坩 T ① T 嚮儼博 T 替夏慄峯
宾替kℓ呀倫 T ①cm 佛岷她× 媮替咕T 号亂 T 峻岷僚刺L T kℓ呀
【媮跚的 T 啞T 啞 T 替良侏 T 坩 T 佛岷萼寗替 L ①
咪 T 坩分情cm 噉兌替一儼 T 岷 T 关↑

1.3 提提復傒她同鹵T 哈

T 宦势魁做 L 勿墀儼× 她均刷媮莫惹三做唯↑ 啞侏
纳子她循佻 L 哈 T 替做勿墀儼× 做 T 宦势魁 T 墀她
刺处←C/kmm 僚 T 岷 T 关号亂她刺L 惹三
低 T 替势魁兢 T 墀她刺处←C/kmm 刺L T 0 莫
暉势魁 T 墀她刺处 T 兢 T 墀她 C/kmm 刺L T I 莫
暉势魁 僚倮刺处 T ① C/kmm 刺L 伉 T 啞優cal T II 莫
暉势魁 僚倮 T 墀她刺处 T ① C/kmm 刺L 她
啞侏同悃 T III 莫替 T 扇她涸中 T 势魁
她噉兌罐囊替替噉关治侏 T 纳关她噉夔哈噉↑ 做 L
均刷媮莫 倮替 T 提 T T 僚刺L 替00匪均刷
←悃 T 均刷 T ① T 均刷↑

1.4 辜仟借侏墀

侏暉纳关她辜仟借悃 T 做纳子同鹵ざ刻惹三
夕揖她侏墀 L T 啞↑

2 研究结果

2.1 復傒宦 L 做岷宦势魁刺处揷搔她号亂刺L 她做唯

復傒宦势魁刺处她刺L 澤 T 啞T 她号亂替 L 后
T 号亂 T 啞 T 做岷宦纳唯唯悃儼替二 T 彙 1 勃妮↑

彙 1 T 宦势魁她刺处号亂刺L 唯悃

宦L	0 突 [] (%)	I 突 [] (%)	II 突 [] (%)	III 突 [] (%)	勃倮墀/%
復傒宦	8 (20.00)	13 (32.50)	4 (10.00)	5 (12.50)	75.00
做岷宦	6 (15.00)	6 (15.00)	4 (10.00)	4 (10.00)	50.00
χ^2					5.333
P					0.020

2.2 復傒宦 L 做岷宦势魁C/kmm 揷搔她号亂刺L 她做唯

復傒宦势魁C/kmm 她刺L 澤 T 啞T 她号亂替 L 号亂她
啞 T 做岷宦纳唯唯悃儼替二 T 彙 2 勃妮↑

彙 2 T 宦势魁她C/kmm 号亂刺L 唯悃

宦L	0 突	I 突	II 突	III 突	勃倮墀/%
復傒宦	9 (22.50)	14 (35.00)	4 (10.00)	6 (15.00)	82.50
做岷宦	5 (12.50)	7 (17.50)	3 (7.50)	4 (10.00)	47.50
χ^2					10.769
P					0.001

2.3 復傒宦 L 做岷宦势魁做 L 勿墀儼× 均刷媮莫她做唯

勢尉她權囊忙扉憤劬涸中誓k0呀+ σ涸中后□噤夔她刁眸誓
T η 微∩噴變擲搔誓nA ▽ 伉岷齋她勢尉伉搖抑卍夔+ 傲局豐
拒徨荆勿墀咿噓誓慄慮慷嫉勿墀咿噓誓崑侏咕刁她寰微勢尉
她Ghz嫉+ 竭剝暮誓【+ 嫡哌她⊕^L □噤夔慮癸+ 誓拒捨荆処 ←
Ckgmm 燎失墀她T 墀誓庇揮勢尉她權囊忙扉誓兔∟勢尉吹吵拗
俯誓^L 噴k0呀慶崑侏咕刁她懇シ芥剝慧+ 噶刺卍誓壯噴nA 徨
慷嫉勿墀咿噓二咕觀側[⊗] □噤誓矜噴关冶影全噴她即全兢关豐
倫佬↑

参考文献:

[1] ∟廢(∟), 博堯, ∟呔. 佢[∟] 叹响他宦她処墀勿墀倣岷岷

攀拋儀采岷岷齋勸噓勢尉太谷她涸中[J]. 瞻岷(卍)巡, 2019, 41
(4):633- 636.

[2] 帳培(∟), 慄劇墀, nV T 帛. 佢捷抑勃搖抑慮[∟] 关她堡
垵⊕勿墀[J]. 墀+ T 六勿墀, 2018, 17(11):44-49.

[3] 博晓[∟], 準培, ∟份(∟). 揚咻卍勿墀倣岷搖抑卍夔勢
尉兢拒復溪[J]. 徧豐+ T 六(卍)巡咭胤, 2018, 22(20):39-41.

[4] + (∟)(卍)偕σ, + (∟)(卍)偕σ 岷奚偕[∟]σ, + (∟)(卍)偕σ 咭
胤婚. + (∟)(卍)偕σ 岷齋+ T 六仟夔∟(岷)(2018 墀)[J]. + (∟)岷奚咭
胤, 2018, 40(12):935-964.