

# 健康管理中心无痛胃肠镜体检工作的护理策略

弋秋艳 高雨薇 杨媛媛

南充市中心医院 四川 南充 637000

**【摘要】**目的: 探究健康管理中心大批量无痛胃肠镜体检工作的护理策略。方法: 从 2022 年 1 月至 2022 年 6 月在本院进行无痛胃肠镜体检的患者中抽选 98 例进行回顾性分析。针对大批量无痛胃肠镜体检工作建立有效应对方案, 进行有序组织, 实施科学合理护理策略。根据护理过程中的问题, 调整护理措施, 优化护理质量。结果: 在无其他因素的干扰下, 实施有效护理措施策略后, 保障了无痛胃肠镜检查的安全性, 科学合理的护理干预效果较为明显, 98 例患者身体状况良好, 检查成功率明显提高。结论: 大批量无痛胃肠镜体检工作较为繁琐, 检查压力较大, 护理方面存在部分不足, 需对护理方面存在的问题加以关注, 并应用有效的护理策略保障患者健康。系统化的护理策略能够保障患者检查期间安全程度, 降低不良反应发生率, 提升检查的准确率和整体检查水平, 有效提高患者的依从性, 能够减少医患之间的矛盾, 帮助维持健康的医患关系, 值得临床推广。

**【关键词】**: 健康管理中心; 无痛胃肠镜体检; 大批量; 护理策略

## Nursing Strategy of Painless Gastroenteroscopy Physical Examination in Health Management Center

Qiuyan Yi Yuwei Gao Yuanyuan Yang

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong 637000

**Abstract:** Objective: To explore the nursing strategy of mass painless gastroenteroscopy examination in health management center. Methods: from January 2022 to June 2022, 98 patients who underwent painless gastroenteroscopy in our hospital were selected for retrospective analysis. In view of the large-scale painless gastroenteroscopy physical examination, an effective response plan was established, orderly organization was carried out, and scientific and reasonable nursing strategies were implemented. According to the problems in the nursing process, adjust the nursing measures and optimize the nursing quality. Results: without the interference of other factors, after the implementation of effective nursing measures and strategies, the safety of painless gastroenteroscopy was ensured. The scientific and reasonable nursing intervention effect was obvious. 98 patients were in good health and the examination success rate was significantly improved. Conclusion: the work of painless gastroenteroscopy in large quantities is cumbersome, the examination pressure is high, and there are some deficiencies in nursing. It is necessary to pay attention to the problems in nursing and apply effective nursing strategies to ensure the health of patients. Systematic nursing strategies can ensure the safety of patients during the examination, reduce the incidence of adverse reactions, improve the accuracy of the examination and the overall examination level, effectively improve the compliance of patients, reduce the conflicts between doctors and patients, help maintain a healthy doctor-patient relationship, and deserve clinical promotion.

**Keywords:** Health Management Center; Painless gastrointestinal examination; Mass production; Nursing strategy

嘸叫匕挚控呼吟叱嘸叫檐夫乔她兑墨阶嘘↑ 嘸叫檐岨奚  
咧伉嘸叫挚萼匕丁璋她岨奚侈墀替; 岨彙璋↑ 芥檐岨奚 ← 岨  
岨奚僚替嘸叫檐岨奚吹陌彙璋↑ 岨芥效淋僕懷搗崑号↗ 僚替  
鞞咕匕嫉挚动良復倜愿凡芥↗↑↑ 壯↑ 嘸叫檐嘉伴滔全替  
伶嘖岨奚變伴⊕岨奚↘ 影懷 ♪ 滔侧替猛慧三拘傲荆岨芥挚控  
呼动良烤婉吟↑ 嘸叫檐岨奚; 岨伉墀抄慮婺 | σ 豕愉↑ kl 婺  
萼她嘸叫檐丁彙勃尉太吞僚替伶嘖伉丁璋↑ 僚失墀nm替猛⊕  
呀傲(日)控呼替婉吟nm嫩(有)慧三勤啜古掃替兢成μℓ巡埭慧三飏  
ㄨ↑ 势尉伉慧三岨芥挚控呼呀壯↑ 写埭ㄨ埭 ← 婧棠↗ 尙僚伶

學替兑丁璋刺处 ← 岨岨僚失墀替控呼nm替峻岨匕nA崑偶伉滔  
俩嬉嚅替nA崑丁璋↑ kl 婺萼峻岩失墀替kl呀岨芥挚↑ σ ㄨ埭  
克咕勤北处墀替傷岨懷乙势尉崑崑⊕呀控呼 ← 嚅萼↑ 吳谷岨  
芥挚控呼岨nA晏卻復倜芥↗ ← 萼侧僚↗ ㄨ替↑ 鞞猛效戲; 鞞  
替↘nA崑↗岨芥懷芥↗ 刺儿替脩夕荆滔揮↑ 嫵借她勿墀嫵  
处良烤咕呀侈一势尉脩夕割▼ ⊕ 嶄僚割替庇揮势尉|| | 荆▼  
⊕ 芥檐↘ 供呀岨替良咕呀瑟シ播摑ℓ • 她↗墀↑ 咤妮娘↑ 徒  
乙岨侧勸扉吳谷岨芥挚⊕控她勿墀嫵处割创家势尉刺儿⊕勿  
墀呀岨替璋位二⊕家岨匀檐俏↑ 暉

1 资料和方法

1.1 悚吗

唛啞城娘T 提弍焦 98 ) 伉咤拈拈拈惹三吳谷岬芥摯回  
控她勢魁替V 噴優冗城娘↑ 勢魁迥斃恹美T 25 峯 75 信替优  
斃暨45.49±17.03際信替才| 壳剂 51 ) 替估剂 47 ) 替做劫咕  
勢魁惹三吳谷岬芥摯回控替兢抵◆控呼慮婺| 她搯摯替k0呀  
T 勢魁庇| 嬋借她勿埠炕拈↑ 98 ) 勢魁优咕嚙斗| 竭←擊齋  
T 卅燎燎刺儿替劫咕勢魁悚吗吴鸣併儻写暨P嗽0.05際↑

1.2 啾噓

1.2.1 佻咤提噴

暨1際区啾循依嚙婺唳x 做影樵ZT 城娘做恥她勢魁三  
兑循回控替側J 40 信魁替唾三樵匪呀Pa惹三吳谷岬芥摯回  
呼↑ T 噓(口)嚙cm勢魁摯 宰控呼呀冒替k0呀微彦她吳谷岬芥摯  
控呼她(口)以V ①控呼慮婺| ①控呼nmA 崑T 埠她| 竭←擊  
勿埠。 Gy 做勢魁め佻偲ダ口傷↑ 暨2際区啾控呼①勿埠她兑  
循提噴做勢魁她佻唛刺儿丁z 刻惹三忒冷替; 樵樵匪嗽log っ  
13:00 冗侏做勢魁三吳谷岬芥摯控呼替兢密L 勢魁μ埠勿埠暨  
こ掙勢魁や舟L 偲ダ替庇户兢妒姘勢魁| 嘎区啾(口)仆め佻ン  
供[2]↑ 暨3際唳nm勿埠。 Gy 口傷勢魁傑劬噪她逡逡【豐←こ  
匱嶋佻她搯摯+ 割V ①惹三瘡治她博L↑ 兢①呀| 微勢魁劫  
拈搯她Gh拈ぞ刻①快回刺儿替依呀佻佻做勢魁芥刺①ナ 刺  
儿惹三抵◆替T ナ庇| 嬋借咕她勿埠啾喚↑ .

1.2.2 唳x 勿埠

T 提弍僥咕替暨1際灯忒拒穴暉納デ勿埠。 Gy ン 供佻岬  
芥摯控 呼納デ悚嗎替兢屈她做勢魁她躉慮惹三微嬉替懼慮  
咕咕抗拒震微勢魁岬芥摯控呼唳x ← nm 她別劇割①| 樵割替  
一佻勢魁唳x 撩減呀挽↑ 暨2際芥擔ン 供暉庇户勢魁吳谷岬  
芥摯控呼唳納デ噓唳L 搯| 咕劬刺う婿芥KA 勢魁芥擔ン 供x  
2曾3d 哏豐襄嘸以庇揮吋啾替控呼x | 佻(口)搯← 周搯鞞擊豐  
嚙忙搯擊暉俏猛S- 哏捻①巡替固咄 6 挡x 于| 儀S- 嚙哏豐替  
唳x 控呼勻躉仍拈↑ 暨3際勢魁低◆拈| 微勢魁咕吳控呼嬰  
皂仔←|| ▶ 噓唳L 搯摯替勿埠。 Gy 庇x 屑捍咤惰S- 控勢魁唱  
喚↑ 吳谷岬芥摯控呼觀x 呀挽抄替猛噓夕側以扉做戲巡揀替  
70 信V T 勢魁替呀孺躉①撩刺儿替風提呀低做戲嬋(口)儂S 怜暨  
k0 姬勢魁S 怜家啤↑ 庇x 3d 岬勢魁勢魁替依。 同↑ 暨4際啓  
做勢魁z 刻暉啓做控呼措妾← 芥擔ン 供撩刺儿替揚| 恣微岬  
芥摯控呼ン 供嚙婺替唳x S- 哏慥ザ佻佻佻她婁她①S- 关替  
S- 哏nm 儂扉儂恣抢替庇户勢魁唳nm 噓唳L 搯摯| 孰現← 圣多  
撩猛Z 囊控替; lognm Z 囊控勻k0↑ 暨5際勿埠。 Gy ン 供暉樵  
Z 替慮L T 佻他她勿埠。 Gy L 匕摯觀x (口)罐惹三成μ替勿埠  
■ Gy 猛ン 脱危← 仗忿供她【豐唳噓| 佻啗宦完勿埠。 Gy 揚|  
偲+ 吳谷岬芥摯控呼她勿埠嬋处替懇シ 劬唳慮婺| 她Gh 娣兑  
徨搯摯替庇揮勿埠。 Gy 微リ 擲搖← 捨糞搯摯她哀T [3]↑ 暨6際  
忒矩炕拒暉め佻勢魁处埠勿埠替兔L 勢魁叹哨媿处替V 呱《

悞処堀分惹三劬唳↑ 唳x nA 疋冗侧怍金偷吃囊L 誓庇揮勢魁  
做控呼唳①勿埠傷x 她成μ替美↑ 慶慄慮冗優納デ佻他囊L  
V ①L 佻恣替替cm 勢魁恣微嚙x 情粗奚劣芥她匕伉回忙← 伉  
伉憐僥撩納デ伶學↑ 懷乙勢魁做夫芥尔+ 卍 微替号做ナ、 罐  
惋侑扇傍替号崑①呀傲(口)噓憂替媿【芥割一扇替替; 噓一扇  
儂奠(口)憂惡匍替壤峯株①罐一↑ 暨7際μ埠卵墜暉S- 斗乙墜  
惶巨替憐否佻副咪e 替【恹S 帶佻cc | 暨做暉壇埠T 她勿  
埠。 Gy L 匕 伉T 偲+ 俣mm 替一沅勿埠。 Gy 她成μ替美即惹勿  
埠傷x 揮吋惹三↑

1.2.3 唳| 成μ

暨1際做做戲儂低◆ nmA 三吳谷做戲勢魁|| 啞侖卵崑控  
呼唳替估荆勢魁儂扉侖卵伉(口)罐宦替(口)L Z 佻回 J 替噓刷  
こ 勿擊婦替母嫩捏峯慄擔← 妒話躉嚙拈丁美↑ 暨2際揀严ン  
供暉勿埠。 Gy | 口傷唳納デ循儂丁提噴替庇x ン 供佻劬唳忿  
供← 豐严替俏匕摯← 龕mV 咪← 勿勿◀ ← 嚙嬋屈撩替兢区劬  
噓噓撈去収佻劬唳豐严替佛后佻← 仗忿供她 J 灼替こ匱丁劬  
唳仗唳惶官噪唳↑ 暨3際| 崑ン 供暉噓| 控呼偷 2 fm 勿埠。 Gy  
暉嫩捏峯慄擔← 冷夕勻k0 撩↑ 唳| 勿埠。 Gy ダ 替控話勢魁  
躉嚙拈拈丁美替俏拈丁美 T 捻替猛媿(有毛) 踏唳唳[4]↑ 兢| 俱  
復佻勢魁她壘一□ 凌← T 躉撩刺儿呀Pa 埠罐↑ 暨4際T 捨塔  
x 揖佻惹擊呀劬現替一愿吞劬叻密勢魁儂μ 憐她儂媿旭x ↑  
劬唳家唳nm 替復佻勢魁刺儿替媿佻吳T 躉当nm へ 橋T 匕摯替  
減勢魁傑ダ 確户nm 替偲ダ 憎T 控呼佻↑ 暨5際噓唳媿 她  
啓倣V ①唳| 豐巡她偲ダ 荆↑

1.2.4 唳nm 勿埠

暨1際唳nm 1h 吳 T 儂nA 儂扉拈嚙替唳nm 2 儂呀nA 擊豐固  
困嚙擊↑ 俏Z 囊控替3h nm 惹擊↑ 庇户勢魁嬰埠妾← 卅 拈拈擊  
揀替唳nm 24h 匕 T 崑佻①孤來觀x ↑ 芥摯控呼| 猛噓夕|  
佻扉嚙回替S 冢悒峻岩 T 儂替佻啞卵嚙nmA 襄微替勿埠。 Gy  
庇户勢魁 T 崑佻①峻懷替Pa 儿nA 儂嶷芥媿假↑ 匱窳復佻勢魁  
壘一□ 凌← 躉①撩刺儿替控呼nm 復佻 30 乙 扮替減刷忱固  
户← □ 凌拋媿← 吳吳鳴 T 儂nA 媿兀(口)拈↑ 暨2際唳nm 处埠  
勿埠暉勿埠。 Gy 德噓勢魁她媿□ 丁 处埠堀分替兔L 勢魁襄微唳  
nm T 儂刺儿替卵微勢魁噓啞处埠替庇户儂佻L V 勢魁鼓mm  
丁掇◇↑ 暨3際佻娘抗拒暉埠J 勢魁S- 夫芥价替媿处 T  
埠 T 儂替今噓勿埠。 Gy 做減勢魁提分美圖← ①亂替こ匱屈她替  
提娣悅做減勢魁①儂替替こ匱佻佻倣扇↑ 勿埠。 Gy 嗽口勢魁  
媿□ Gh 拈口唳庇户勢魁瘡治惹三博L 替亂ナ T 崑佻倣刺儿↑  
庇户勢魁佻倣崑佻← 躉撩刺儿关①呀傲伶↑

1.2.5 勿埠回σ

暨1際佻劬唳她Gh 娣勿埠脚否听こ 掙勢魁偲ダ 她扇提伶  
學替k0 呀+ 叻儂任劬唳嚙噓吋啤她テ 拳↑ 暨2際唳| 猛提呀  
mm 匱摯 T 傍慮固拈↑ 暨3際唳| 噓唳豐嚙偲ダ↑ 暨4際勿埠  
■ Gy 她 L T 成μ 叻劬唳吋 T 她テ 拳↑ 暨5際咕吋她勿埠娣处

良佬二忡勿嫫她ノ娒剃替想シ伶歡× 侮怙扁做尅尅憤勵 ♪ 伎替  
捻 ♪ 播搵ꠂ擻她nA崑剃↑

1.3 寔仵偈佻嘍

扁疊 SPSS 22.0 患• 佻摠替仵同悚嗎▼ %彙寔替疊 x<sup>2</sup> 控

標↑

2 結果

暨1際98 } 叵否岬芥摠ꠂ控尅尅她 | 嶙悚嗎俏彙 1 劦  
妮暉

彙 1 98 } 尅尅 | 嶙悚嗎暨n替%際

嶙	變	同暨n隣98際	响劦唯
剃	壳	51	52.04%
	佻	47	47.96%
	25 億~35 億	23	23.47%
	36 億~46 億	31	31.63%
	47 億~57 億	19	19.39%
	58 億~68 億	18	18.37%
	69 億~75 億	7	7.14%
尅芥呀 抄	6   哇~1 翹	49	50%
	1 翹~2 翹	37	37.76%
	3 翹ꠂꠂ ꠂ	12	12.24%

暨2際98 } 尅尅做勿摠均刷眞ꠂ | 剃儿俏彙 2 劦妮暉

彙 2 98 } 尅尅均刷眞 ← | 剃儿暨n替%際

	𠵱哈	同暨n隣98際	响劦唯
均刷剃儿	搵兌均刷	53	54.08%
	佻咤均刷	41	41.84%
	ꠂ 均刷	4	4.08%
	均刷眞	94	95.92
尅キ     剃儿	0 矣	43	43.88%
	I 矣	28	28.57%
	II 矣	27	27.55%
	III 矣	3	3.06%

暨3際98 } 尅尅芥僮ノ供囡嚙眞剃儿俏彙 3 劦妮暉

彙 3 98 } 尅尅芥僮ノ供囡嚙眞剃儿暨n替%際

矣	同暨n隣98際	响劦唯
声矣	62	63.27%
ㄊ 矣	33	33.67%
ㄋ 矣	3	3.06%
ㄨ 矣	0	0

3 结论

揚 | 側勸扉 ← 呀挽恹眞抄她岬芥摠ꠂ控尅尅慄慮log俱宦  
寔佬二忡勿嫫她ノ娒剃替想シ伶歡× 侮怙扁做尅尅憤勵 ♪ 伎替  
捻 ♪ 播搵ꠂ擻她nA崑剃↑ 吳否岬芥摠控呼尅尅她勿嫫傷× ㄊ  
吩 | ꠂ ㄊ拳塘崑替成μ<sup>L</sup> | ㄊ她勿嫫嫫处替咕Lꠂ 庇揮勿嫫  
■ Gy播搵捨寔剛忱丁恢• 剛忱↑ 勿嫫■ Gy | 侵危歷勿嫫勸儻替  
二忡勿嫫傷× 二娒剃替捻 ♪ 播搵ꠂ擻女聲摠吩娒二搵L 冗侵  
吳否岬芥摠控呼她嗽咤<sup>[5]</sup> | k<sub>0</sub>呀勿嫫■ 做尅尅她剃儿惹三快  
來忝冷L 二᠂᠂᠂᠂᠂ 尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅尅  
庇揮尅尅尅 | 剃↑ 嗽咤咤娒家昨nA澤丁替ヤ勿嫫摠 | 勿嫫  
否咕勿嫫嫫处替二咕哏側ꠂ侵側ꠂ ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup> ㄨ<sup>L</sup>  
ヤ勿嫫摠 | 勿嫫ꠂ勿嫫摠她庇揮替澤ꠂ全噴忝nA替へ澤即  
全↑

参考文献:

[1] 呀侵. 吳否岬芥摠噤夔 | 关疊T 六慘淦勿嫫惶官她  
叨咤[J]. | 份(𠵱巡(𠵱), 2022, 20(18): 171-173.

[2] 摠摠. 呀勿嫫摠 | 勿嫫摠摠摠摠摠摠摠摠摠摠摠摠摠  
摠摠摠[J]. ■ ■ 呀勿, 2022(09): 126-128.

[3] 捷捏, 佻安T, ∠ 咤填, 奶揆個, 惱壹. 呀勿嫫摠 | 勿嫫  
摠摠摠摠摠 • 𠵱哈ꠂ摠她响昂 [J]. 呆吳(𠵱)摠摠摠摠摠摠摠, 2022, 43  
(04): 170-174.

[4] 咤儼旺, 敖儼嚙, 晓掲(𠵱), 啗啗 | . 忙勿嫫焗拒伉吳否  
岬芥摠伶夔尅尅 | 她关疊𠵱昨復溪[J]. 响劦 呀勿, 2021, 7(28):  
150-152.

[5] 帮壯(𠵱), 俯 | . 呀勿嫫摠 | 勿嫫摠摠吳否岬芥摠ꠂ控  
尅尅× 她勿嫫嫫处 [J]. 治 ▶ 勿佻(ꠂ 咬歹), 2019, 26(09): 122-124.