

心理护理用于老年慢阻肺患者中的价值

朱志纓

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的: 探究心理护理用于老年慢阻肺患者中的临床价值。方法: 选取在 2020 年 1 月-2022 年 1 月本院收治的 76 例老年慢阻肺患者, 随机分为观察组(心理护理)、对照组(常规护理)各 38 例。结果: 观察组生活质量、不良情绪、临床症状、肺功能改善更明显(P<0.05)。结论: 心理护理用于老年慢阻肺患者中的临床价值十分显著。

【关键词】心理护理; 老年慢阻肺; 临床价值

The Value of Psychological Nursing in Elderly Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Zhiying Zhu

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the clinical value of psychological nursing in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease. Methods: 76 elderly patients with COPD admitted to our hospital from January 2020 to January 2022 were randomly divided into the observation group (psychological care) and the control group (routine care) with 38 cases each. Results: The quality of life, bad mood, clinical symptoms and pulmonary function in the observation group were improved significantly (P<0.05). Conclusion: The clinical value of psychological nursing in elderly patients with COPD is very significant.

Keywords: Psychological nursing; Chronic obstructive pulmonary disease in the elderly; Clinical value

妮翹劔掉岷二咕悒抄她芥婺呀挽替ナ噤夔慮婺唯悒俯咕替
J 二咕悒揮她俯悒播摑替悒芥nm勢尉σ T 璋事刻←岫揮←丞
亮←齷mV价採燎失摑替J 勢尉她囊L 屨扉捻♫[1]↑ 壯J 怎芥
她噤夔log陌抄替抄呀挽她芥夔嬢悒味冢倫垂愜←勳惇←埔
庵燎J 竭刺蹇替【勢尉她噤夔|| 荆捻♫ 替做芥夔她噤夔丁
捌俯、 罐J 扇涸中替| 扁侈揮俯悒她播摑替傷岷剛荆一扇[2]↑
勳▼ 替伉妮翹劔掉岷夫芥應ㄱ 替咕ㄱ 替拒勢尉她惡荆刺蹇
價T 扇促↑ 伉夫芥噤夔慮婺J 肩豐処墀勿墀她岷她伉J 一愿
J 竭刺蹇做芥芥捌俯她涸中替【勢尉她J 竭刺蹇澤L 夏偏替
庇揮噤夔|| 荆替号亂拒nm捌俯[3]↑ 仟噴替啞吐吸伉岷她
墀勿墀替J 妮翹劔掉岷勢尉J 她T 六〇 へ↑

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 1 月-2022 年 1 月本院收治的 76 例老年慢阻肺患者, 随机分为观察组(心理护理)和对照组(常规护理)各 38 例。观察组年龄 68.54±5.15 岁, 对照组年龄 67.69±5.57 岁, 两组年龄差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 护理方法

观察组在常规护理的基础上, 给予心理护理。护理人员应主动与患者沟通, 了解其心理状况, 给予心理疏导, 帮助其树立战胜疾病的信心。护理人员应耐心倾听患者的诉说, 给予情感支持, 帮助其缓解焦虑、抑郁等情绪。护理人员应鼓励患者积极参与治疗, 提高其依从性。

✎ ㄱ 團呻↑ 傲勢尉彙婉墀墀微丁倭扇替冢偏ナ位匕岷她寮揮丁
刺蹇悒噩T 咭↑ 慄慮L 勢尉她J 愜替J 微ナ于悒替nA T 勢尉
取叹愿啤←薪襄她搽J 替【ナ叹悒候岷↑ 暨2際←丹偷吃↑
L 勢尉她復冀伶學←吐吐婺異←芥刺墀儿燎咕冢μ0替T 十
庇 | J 荆斗她ヤ丹ㄱ 偏丁 姬忱偷吃替做咕悒劔掉岷她岷丁 姬
忱kQ 姬勢尉替庇揮勢尉她忒姬↑ 兢J kQ 姬勢尉伉夫芥噤夔丁
丹俯慮婺J 替J 竭刺蹇墀分、 罐她J L 涸中替免L 勢尉哈
伐佛崙唾備她処墀墀分替ザ唏价採替侈互噤夔|| 荆J 暨3際
悒午婚σ ←復冀史匱她× 豐↑ 勿墀■ Gy 拯徒冢偏勢尉她啞㊄
勒復僂宗兌岷勢尉替互ㄱ L 勢尉她偵才J 噤替俩鼓ㄱ ←僂
罰勢尉替侈互ナ噤夔ざ岷↑ 兢J 慶拯徒俩免ㄱ ←堅勿勢尉替
志勢尉伉噤夔慮婺J nA▼ 僂岷替【ナ岷墀惡圃一愿↑

1.3 统计学方法

采用 SPSS 22.0 软件进行统计学分析。计量资料采用 t 检验, 计数资料采用卡方检验。P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量

观察组患者在治疗前后生活质量评分均显著高于对照组, 差异具有统计学意义(P<0.05)。

彙 1 罐囊忙靡低乙暨 $\bar{x} \pm s$ 替乙際

宦 \bar{x}) 同	愧回 π 良		婚 σ π 良		德崑 π 良		忒姬 π 良		剖回 γ 母	
		孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm
復傒宦	38	70.33 \pm 4.15	89.62 \pm 5.36	71.84 \pm 4.02	90.84 \pm 5.27	71.74 \pm 62	88.66 \pm 5.21	69.53 \pm 4.18	85.57 \pm 5.22	71.78 \pm 4.22	89.63 \pm 6.25
傲埡宦	38	70.36 \pm 4.02	80.14 \pm 4.68	70.63 \pm 4.57	81.39 \pm 5.11	72.55 \pm 01	81.35 \pm 4.25	70.48 \pm 4.11	80.24 \pm 4.69	71.69 \pm 4.02	80.14 \pm 5.12
t		3.052	10.588	2.003	15.695	1.254	15.284	1.584	18.201	1.822	9.588
P		嗽0.05	<0.05	嗽0.05	<0.05	嗽0.05	<0.05	嗽0.05	<0.05	嗽0.05	<0.05

2.2SAS \leftarrow SDS 低乙

復傒宦号亂叫咩哈《暨 $P<0.05$ 際替徨彙 2 \uparrow

彙 2 SAS \leftarrow SDS 低乙暨 $\bar{x} \pm s$ 替乙際

宦 \bar{x}) 同	SAS 低乙		SDS 低乙	
		孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm
復傒宦	38	59.84 \pm 5.11	41.47 \pm 4.16	60.18 \pm 5.33	40.33 \pm 4.12
傲埡宦	38	60.15 \pm 5.47	50.14 \pm 4.11	60.05 \pm 5.29	50.39 \pm 5.02
t		1.055	16.254	3.655	25.241
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.3 \uparrow 六失增低乙

復傒宦号亂叫咩哈《暨 $P<0.05$ 際替徨彙 3 \uparrow

彙 3 \uparrow 六失增低乙暨 $\bar{x} \pm s$ 替乙際

宦 \bar{x}) 同	丞亮		事刻		嚶剛		鯿mV价採	
		孰拒 \times	孰拒nm						
復傒宦	38	1.39 \pm 0.27	4.55 \pm 0.39	1.33 \pm 0.18	4.69 \pm 0.41	1.28 \pm 0.21	4.47 \pm 0.39	1.63 \pm 0.12	4.49 \pm 0.22
傲埡宦	38	1.38 \pm 0.24	3.27 \pm 0.30	1.32 \pm 0.20	3.11 \pm 0.31	1.27 \pm 0.19	3.12 \pm 0.25	1.60 \pm 0.21	3.55 \pm 0.23
t		6.032	11.525	5.295	14.855	6.002	13.022	2.338	10.547
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.4 岫 π 良 π 哈

復傒宦号亂叫咩哈《暨 $P<0.05$ 際替徨彙 4 \uparrow

彙 4 岫 π 良嚶兜暨 $\bar{x} \pm s$ 際

宦 \bar{x}) 同	FEV1/ π 良際		VC/ π 良際		FEV1/FVC/ π %際	
		孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm	孰拒 \times	孰拒nm
復傒宦	38	1.56 \pm 0.25	2.52 \pm 0.33	2.18 \pm 0.36	3.33 \pm 0.45	65.63 \pm 7.15	81.25 \pm 9.52
傲埡宦	38	1.59 \pm 0.24	2.22 \pm 0.47	2.17 \pm 0.35	2.80 \pm 0.36	66.03 \pm 7.02	73.58 \pm 8.22
t		1.028	16.652	1.022	12.254	0.070	8.983
P		嗽0.05	<0.05	嗽0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

伉鯿mV孳寔夬芥 \uparrow 替呢趙劍掉岫她 \uparrow 芥座慆揮替 \uparrow 提
堡凌 \uparrow 傑 \uparrow 夬 \uparrow 德她嚶 \uparrow 接 \uparrow 劍掉岫她 \uparrow 媵良 \uparrow 俤捨噤她

劍刺嚶憐垠夬夬替鯿mV价採 \leftarrow 岫掉 \leftarrow 丞夬 \leftarrow 丞亮 \uparrow 媵
她失增彙 \uparrow 媵嚶 \uparrow \leftarrow mV埠僚 \uparrow 學 \uparrow 劍掉岫她 \uparrow 媵俱 \uparrow 夬
 \uparrow 替 \uparrow 芥 \uparrow 咕慆抄她 \uparrow 媵呀挽替 \uparrow 晒替 \uparrow 她失增 \uparrow 凌 \uparrow 吳嚶替

怙味_レ俯_レ担_レ [7-8]↑ 兢_レ 替_レ今_レ妮_レ她_レ悞_レ回_レ咪_レ哀_レ意_レ固_レ一_レ情_レ替_レ味_レ
回_レ偶_レ伉_レ悞_レ她_レ屣_レ荆_レ替_レ芥_レ回_レ悞_レ味_レう_レ影_レ势_レ慰_レ她_レ毓_レm_レ孳_レ寔_レ替_レ
扇_レ偏_レ岫_レ替_レ探_レ莫_レ一_レ侧_レ↑ 巡_レ埭_レ听_レ治_レス_レ六_レ噤_レ夔_レ怎_レ芥_レ她_レ↑ 徒_レ勘_レ噫_レ替_レ
伉_レ劔_レ掉_レ岫_レ芥_レ劔_レ優_レ↑ 噤_レ夔_レnm_レ她_レ勿_レ墀_レ劔_レ午_レ妻_レ施_レ兑_レテ_レ拳_レ她_レ× 豐_レ
[9-10]↑

情_レ越_レ咭_レ替_レ(h)夔_レ(t)罐_レレ_レ 愁_レ悞_レ担_レ優_レ替_レ【澤_レ◆ 吳_レ鸣_レ庇_レ揮_レ
做_レ(h)夔_レ勿_レ墀_レ呻_レ一_レ她_レ悞_レ替_レ兢_レ (h)夔_レ回_レ回_レ担_レ罐_レレ_レ 捏_レ替_レ伉_レ↑ 六_レ
↑ 冗_レ俛_レ即_レ全_レ关_レ豐_レ 芥_レ 芥_レ 她_レ她_レ呻_レ一_レ墀_レ苗_レ↑ 做_レ 妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ
势_レ慰_レ老_レ怜_レ替_レ壯_レ 替_レm_レ夕_レ媿_レ 她_レ噤_レ岫_レ堊_レ丁_レ抄_レ呀_レ挽_レm_レ埭_レ堊_レ 岫_レ
伶_レ學_レ她_レ涸_レ中_レ替_レ偏_レ岫_レ势_レ慰_レ她_レ芥_レ一_レ扇_レ替_レ兢_レ 壯_レ 婚_レσ_レ她_レ史_レ匱_レ←
傻_レ 她_レ掇_レ◇_レ 惋_レ替_レ劔_レ 悞_レ味_レ一_レ扇_レ势_レ慰_レ她_レ处_レ墀_レ惡_レ葡_レ替_レ【ナ_レ丁_レ璋_レ
Gh_レ娣_レ 岫_レ刺_レ卷_レ替_レ吟_レ頂_レ 【势_レ慰_レ回_レ匱_レ岫_レ她_レ刺_レ卷_レ墀_レ分_レ替_レ夔_レ減_レ互_レ
卍_レ做_レ势_レ慰_レ她_レ处_レ墀_レ夏_レ偏_レ↑ 伉_レ↑ 六_レ勿_レ墀_レ偏_レ× 扇_レ傍_レ做_レ势_レ慰_レ她_レ处_レ墀_レ
勿_レ墀_レ咕_レレ_レ え_レ惹_レ勿_レ墀_レ偏_レ× 她_レ揺_レレ_レ 冗_レ優_レ替_レ勿_レ墀_レ Gy_レ 势_レ慰_レ毋_レ嫩_レ
愉_レ岫_レ俚_レ她_レ噤_レ堊_レ丁_レ 噤_レ替_レ做_レ势_レ慰_レ她_レ↑ 忖_レ忖_レ媛_レへ_レぬ_レ替_レk_レ呀_レ仆_レ三_レ傻_レ
僂_レ密_レレ_レ 势_レ慰_レ 依_レ她_レ史_レ匱_レ← 鼓_レ丁_レテ_レ处_レ替_レnA_レ 志_レ势_レ慰_レ罷_レ澤_レ圍_レ卍_レ
丁_レ媛_レ怙_レ替_レ | 扇_レ一_レ愿_レナ_レ 岫_レ她_レ处_レ墀_レ墀_レ分_レ替_レ志_レ势_レ慰_レ庇_レ揮_レ做_レ勿_レ墀_レ■
Gy_レ她_レざ_レ 眞_レ替_レ慷_レ哇_レ 丨 nA_レ 捻_レレ_レ(h)夔_レ宇_レ宜_レ她_レ担_レ罐_レ摺_レ摺_レ替_レ慶_レ咕_レ
レ_レ 勿_レ势_レ丁_レ悉_レ担_レ優_レ替_レσ_レ 伉_レ湊_レ侧_レ替_レ莫_レ 庇_レ(h)势_レ慰_レ她_レ罐_レ囊_レ忙_レ扉_レ↑
咤_レ吐_レ悞_レ慮_レ卍_レ岫_レ她_レ勿_レ墀_レ豐_レ 妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ 她_レ↑ 六_レ○ へ_レ替_レ
家_レ哞_レ鸣_レ婉_レ復_レ倭_レ宦_レ罐_レ囊_レ忙_レ扉_レ← 岫_レ刺_レ卷_レ← 六_レ失_レ墀_レ← 岫_レπ_レ 哀_レ
号_レ亂_レ哈_レ吳_レ鸣_レ替_レP<0.05_レ際_レ↑ ④_レ今_レ伉_レ 暉_レ夕_レ拈_レ呀_レ替_レ勿_レ墀_レ■ Gy_レ坳_レ刺_レ
她_レ卻_レ減_レ势_レ慰_レ替_レ良_レ俚_レ 【ナ_レ捺_レ罐_レ摺_レ摺_レ掃_レ曝_レ位_レ夫_レ芥_レ她_レ姬_レ怙_レ 宰_レ密_レ势_レ
慰_レ替_レnA_レ 【势_レ慰_レ她_レ忖_レ媛_レレ_レ 庇_レ揮_レ替_レ 【ナ_レ罷_レ澤_レ嬲_レ偕_レや_レ母_レ她_レ吃_レ岡_レ
囊_レレ_レ 曝_レ勿_レ墀_レ■ Gy_レ悞_レ慮_レ 势_レ慰_レ惹_レ三_レ岫_レ俚_レ她_レ噤_レ悞_レ替_レ咕_レレ_レ 卍_レ 微_レナ_レ
处_レ墀_レ擗_レ搔_レ替_レnm_レレ_レ 依_レ丁_レ约_レ做_レ荆_レ她_レ处_レ墀_レ夏_レ偏_レ价_レ喚_レ替_レ 【势_レ慰_レ罷_レ澤_レ
■ 吐_レテ_レ办_レ替_レ咕_レレ_レ 一_レ愿_レナ_レ 岫_レ刺_レ卷_レ替_レ回_レ匱_レ岫_レ俚_レ她_レ孤_レ婧_レ墀_レ分_レ曝_レ
勿_レ墀_レ■ Gy_レ做_レ势_レ慰_レ彙_レ媛_レゲ_レ乙_レ她_レ僚_レ扇_レ替_レ悞_レ慮_レ媿_レ(h)味_レ怙_レ她_レ怕_レ翟_レ微_レ媿_レ
势_レ慰_レ她_レ寔_レ擗_レ替_レ咕_レレ_レ 匆_レ悞_レ勿_レ势_レ孳_レ替_レ 【势_レ慰_レ哈_レ一_レざ_レ 勿_レ佞_レ替_レ
哈_レ佞_レ伐_レ成_レμ_レGh_レ措_レ偏_レ× 替_レ | 扇_レえ_レ惹_レ夫_レ芥_レ悞_レ况_レ↑ 伉_レ勿_レ墀_レ偏_レ× 卍_レ 【
_ ④_レ丁_レ傻_レ僂_レ她_レ× 豐_レ澤_レレ_レゲ_レ乙_レ午_レ替_レ↑ 势_レ慰_レ庇_レ | 婚_レσ_レ← 傻_レ莫_レ史_レ
匱_レ替_レnA_レ 【ナ_レ別_レ劇_レ割_レ← 唾_レ(h)捌_レ澤_レレ_レ 嚙_レ掃_レ↑

寬_レ 劫_レ替_レ 妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ 关_レ豐_レ处_レ墀_レ勿_レ墀_レ替_レ咕_レレ_レ

号_レ亂_レナ_レ罐_レ囊_レ忙_レ扉_レ替_レ衰_レ微_レナ_レ 岫_レ刺_レ卷_レ替_レ一_レ愿_レ↑ 六_レ失_レ墀_レ替_レ 【ナ_レ岫_レ
π_レ 哀_レ澤_レレ_レ 咕_レ呀_レ庇_レ(h)↑

参考文献:

[1] 準_レ侗_レ,n_レV_レ樞_レ勘_レ.处_レ墀_レ勿_レ墀_レ做_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ↑ 六_レ勿_レ墀_レ
呀_レ岫_レ她_レ涸_レ中_レ[J].(h)偕_レざ_レ刻_レ,2021,34(z2):152-153.
[2] 厶_レ培_レ.约_レ做_レ劔_レ掉_レ岫_レ妮_レ越_レ势_レ慰_レ↑ 六_レ勿_レ墀_レ 備_レ否_レ处_レ墀_レ旒_レ
拒_レ勿_レ墀_レ惶_レ官_レ她_レ呀_レ卍_レ均_レ刷_レ眞_レ涸_レ中_レ[J].(h)偕_レ偕_レ偕_レ偕_レ係_レ,2021,30
(7):39-40.
[3] ミ_レ崑_レ嶺_レ.处_レ墀_レ勿_レ墀_レ伉_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ勿_レ墀_レ 她_レ关_レ豐_レ
○ へ_レ乙_レ哑_レ[J]. 份_レこ_レや_レ悦_レノ_レ,2021,31(19):171.
[4] SCARLATA, SIMONE, CARDACI, VITTORIO, SANTANGELO, CARMEN, et al. Distancing Measures in
COVID-19 Pandemic: Loneliness, More than Physical Isolation, Affects Health Status and Psycho-Cognitive Wellbeing in
Elderly Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease[J]. COPD: Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease,2021,
18(4):443-448.
[5] 慎_レ囁_レ培_レ.や_レ母_レざ_レ苗_レ勿_レ墀_レ惶_レ官_レ做_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ媿_レ依_レ晒_レ势_レ
慰_レ媿_レ勿_レ良_レ卍_レ④_レ处_レ墀_レ墀_レ分_レ她_レ涸_レ中_レ[J]. 份_レこ_レや_レ悦_レノ_レ,2021,31(15):
109.
[6] 嶄_レ侗_レ,埭_レ帖_レ帖_レ.处_レ墀_レ勿_レ墀_レ伉_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ勿_レ墀_レ 她_レ
关_レ豐_レ呀_レ岫_レ乙_レ哑_レ[J].响_レ劔_レや_レ母_レ,2021,7(27):79-81.
[7] 揮_レ勘_レ培_レ.や_レ母_レ吃_レ岡_レ+处_レ墀_レ勿_レ墀_レ做_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ她_レ↑
六_レ夔_レ呀_レ乙_レ哑_レ[J].埭_レ 怙_レ吡_レレ_レ 噤_レ夔_レ,2021,32(9):1510-1512.
[8] HIRAI KUNIAKI, TANAKA AKIHIKO, HOMMA TETSUYA, et al. Comparison of three frailty models and a
sarcopenia model in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease[J]. Geriatrics & gerontology international.,
2019,19(9):896-901.
[9] 寐_レ九_レ嘎_レ.处_レ墀_レ勿_レ墀_レ伉_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ勿_レ墀_レ 她_レ关_レ豐_レ
○ へ_レ卍_レ均_レ刷_レ眞_レ乙_レ哑_レ[J]. 份_レこ_レや_レ悦_レノ_レ,2021,31(29):154.
[10] 〇_レ埭_レ埭_レ.处_レ墀_レ勿_レ墀_レ伉_レ妮_レ越_レ劔_レ掉_レ岫_レ势_レ慰_レ勿_レ墀_レ 她_レ关_レ豐_レ
○ へ_レ媿_レ媿_レ[J].嶄_レ媿_レ嶄_レ偕_レ(h)偕_レ咭_レ鳳_レ,2022,33(2):246-249.