

舒适护理干预在老年慢性心衰患者护理中应用

罗秀芝¹ 郭太兵^{2*}

1.大理白族自治州人民医院心内科一病区 云南 大理 671000

2.大理护理职业学院 云南 大理 671000

摘要：目的：研究老年慢性心力衰竭患者治疗期间接受舒适护理干预的临床价值。方法：选择 2021 年 11 月-2022 年 11 月在我院接受治疗的老年慢性心力衰竭患者 74 例，根据护理方法的不同将其分成对照组和观察组。对照组中 37 例患者接受常规心脏病护理；观察组中 37 例患者接受舒适护理干预。对比两组护理前后心功能相关指标、护理满意度、不良反应情况。结果：观察组护理前后心功能相关指标的改善幅度大于对照组，组间数据比较 $P < 0.05$ ；观察组心衰症状消失和住院总时间短于对照组，组间数据比较 $P < 0.05$ ；观察组不良反应少于对照组，组间数据比较 $P < 0.05$ 。结论：老年慢性心力衰竭患者治疗期间接受舒适护理干预，可以帮助改善心功能，减少不良反应，使护理满意度提高。

关键词：老年；心力衰竭；舒适护理；心功能；满意度

Application of comfort nursing intervention in nursing of elderly patients with chronic heart failure

Xiuzhi Luo¹, Taibing Guo^{2*}

1.Dali Bai Autonomous Prefecture People's Hospital cardiology Department Ward 1,Dali City, Dali Bai Autonomous Prefecture, Yunnan Province,671000

2.Dali Nursing Vocational College,Dali City, Dali Bai Autonomous Prefecture, Yunnan Province,671000

Abstract: Objective: To study the clinical value of comfort nursing intervention in elderly patients with chronic heart failure during treatment. Methods: 74 elderly patients with chronic heart failure who were treated in our hospital from November 2021 to November 2022 were selected and divided into control group and observation group according to different nursing methods. 37 patients in the control group received routine heart disease care; 37 patients in the observation group received comfort nursing intervention. The cardiac function related indexes, nursing satisfaction and adverse reactions of the two groups were compared before and after nursing. Results: The improvement range of indexes related to cardiac function in the observation group before and after nursing was greater than that in the control group, and the data between groups was $P < 0.05$; The disappearance of heart failure symptoms and the total hospitalization time in the observation group were shorter than those in the control group, and the data between the groups were $P < 0.05$; The adverse reactions in the observation group were less than those in the control group, and the data between groups were $P < 0.05$. Conclusion: Comfort nursing intervention for elderly patients with chronic heart failure during treatment can help improve heart function, reduce adverse reactions and improve nursing satisfaction.

Keywords: Old age; Heart failure; Comfort care; Cardiac function; Satisfaction degree

慢性心力衰竭指的是，心力衰竭状态持续存在，属于由于综合因素作用之后导致的一种复杂的临床综合征，同时也是心血管疾病导致患者死亡的一个非常重要的原因^[1-2]。本文研究老年慢性心力衰竭患者治疗期间接受舒适护理干预的临床价值。汇报如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 11 月-2022 年 11 月在我院接受治疗的老年慢性心力衰竭患者 74 例，根据护理方法的不同将其分成对照组和观察组。对照组中 37 例患者接受常规心脏病护理；观察组中 37 例患者接受舒适护理干预。对照组中男性 24 例，女性 13 例；心功能 II 级 17 例，III 级 12 例，IV 级 8 例；心脏病史 1-13

年，平均（4.6±0.7）年；本次发病时间 1-8 天，平均（2.7±0.5）天；年龄 41-76 岁，平均（56.8±6.5）岁；治疗组中男性 22 例，女性 15 例；心功能 II 级 18 例，III 级 12 例，IV 级 7 例；心脏病史 1-15 年，平均（4.8±0.5）年；本次发病时间 1-9 天，平均（2.5±0.6）天；年龄 41-75 岁，平均（56.2±6.5）岁。组研究对象，上述自然指标，组间数据比较，P>0.05，说明差异无统计学意义，所得结果数据，均可比较分析。

1.2 方法

对照组：接受常规心脏病护理；观察组：接受舒适护理干预：①心理：向患者接受医院环境，消除紧张焦虑感，协助完成各项检查。加强与患者之间的交流，对其真实想法进行倾听，耐心解答相关疑问，疏导不良情绪；②体位：根据病情调整体位。气喘、水肿者，床头要适当调高，选择半躺半坐位，对脊柱和肢体被动体位的角度和舒适度给予特别关注；③环境：密切关注室内的温湿度，及时做出相应的调整；设置专门的隔帘，对患者隐私进行保护；放置绿色植物，定期对被服进行更换，尽可能选择宽大柔软的衣服，选择温暖且轻盈的被子，病房内要时刻保持整洁；④睡眠：各项操作尽可能集中进行，使患者不必要的活动加您少；避免噪音产生的不良刺激，光线保证适度，床单整洁。在睡前建议采用温水进行泡脚，通过调节气息的方式舒缓情绪，合理使用助眠药，对睡眠情况进行监测。

1.3 观察指标

（1）护理前后心功能相关指标；（2）护理满意度；（4）不良反应情况。

1.4 满意度评价方法

采用 100 分为满分，我院自拟到的问卷，调查护理满意度。<60 分不满意，≥80 分满意，其余为基本满意。

1.5 数据处理方法

以 SPSS22.0 处理，P<0.05 时，可认为，数据比较，有统计学意义，计数和计量资料，分别进行 X² 和 t 检验，并分别以，[n(%)]和（ $\bar{x} \pm s$ ）表示。

2 结果

2.1 治疗前后心功能指标

两组治疗后 LVESd、LVEDd 低于治疗前，LVEF 高于治疗前，组内比较 P<0.05。治疗前组间比较 P>0.05，治疗后组间比较 P<0.05。见表 1。

表 1 治疗前后心功能相关指标

| 组别 | LVEF(%) | | LVESd(mm) | | LVEDd(mm) | |
|----|---------|--------|-----------|-------|-----------|--------|
| | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 |
| 对 | 34.38 | 44.37± | 48.26 | 42.50 | 59.54 | 51.73± |

| | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 照 组 | ±2.60 | 3.62# | ±3.75 | ±3.16 | ±4.92 | 3.65# |
| 治 疗 组 | 35.08 ±3.14 | 52.27± 4.15* | 49.07 ±4.81 | 33.23 ±2.49 | 59.10 ±4.55 | 42.06± 3.77* |
| t 值 | 0.986 | 10.035 | 1.020 | 11.261 | 0.629 | 11.254 |
| P 值 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

注：与对照组治疗前比较#P<0.05，与治疗组治疗前比较*P<0.05

2.2 满意度

观察组护理满意度高，组间比较 P<0.05。见表 2。

表 2 满意度[n(%)]

| 组别 | 例数 (n) | 满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度 |
|-------|--------|-----------|-----------|----------|------------|
| 对 照 组 | 37 | 14(37.84) | 15(40.54) | 8(21.62) | 29(78.38) |
| 观 察 组 | 37 | 25(67.57) | 11(29.73) | 1(2.70) | 36(97.30)* |

注：与对照组比较*P<0.05

2.3 不良反应

对照组 8 例，观察组 1 例，发生率分别为 21.62%和 2.70%，组间数据比较 P<0.05。

3 讨论

老年人属于该病的高发人群，通常住院治疗的持续时间较长，且预后往往不是十分理想，对广大患者的正常生活、身心健康造成严重威胁^[3]。随着我国人口老龄化趋势的加剧，老年慢性心力衰竭患者人数不断增多。加之老年患者机体的各个器官、组织均有不同程度的退化，出现各种相关并发症的可能性较大，使病情控制的难度随之加大。因此，对该类患者在治疗期间实施及时护理，显得尤其重要^[4]。而常规心脏病护理干预模式，往往趋于程序化，护理工作的全面性与针对性不是十分理想，使患者在治疗过程中，所表现出的依从性较差，护理工作效果明显降低^[5]。相关研究发现，通过对慢性心力衰竭患者，在治疗期间实施舒适护理，可以使生活和生存质量得到显著改善^[6]。通过进行本次研究，可以说明，老年慢性心力衰竭患者

治疗期间接受舒适护理干预,可以帮助改善心功能,减少不良反应,使护理满意度提高。

参考文献:

[1] 佚名.基于 Orem 模式运动康复护理对慢性心衰患者心功能及生活质量的影响[J].国际医药卫生导报,2017;23(10):1626-1629

[2] 杜慧娟,孙宝利,DuHuijuan,等.循证护理联合运动康复对老年慢性心力衰竭患者心功能及生活质量的影响[J].国际医药卫生导报,2017;23(23):3777 - 3779

[3] 张双,刘立杰,刘永政,等.运动康复锻炼对老年慢性心力

衰竭患者心功能及自我效能的影响[J].中国循证心血管医学杂志,2017;9(1):92-94

[4] 韩春艳.针对性的心理护理干预措施改善急性心梗患者不良情绪和 PCI 术后相关不良反应的效果评价[J].现代诊断与治疗,2019,30(9):1563-1564.

[5] 常兴.自制膳食营养处方护理对老年慢性心衰病情恢复及营养状态的影响[J].食品安全质量检测学报,2019,10(05):109-113.

[6] 吕素洁,李金锋,邢爱军,等.心理护理干预对老年慢性心力衰竭患者认知功能障碍的影响[J].中国煤炭工业医学杂志,2017,20(04):481-484.