

# 舒适护理在心血管内科护理工作中的应用研究

舒滢榕

重庆医科大学附属璧山医院 重庆 402760

**摘要：**目的：对心血管内科护理当中运用的舒适护理模式进行观察。选择医院心血管内科进行治疗的患者作为此次目标，根据护理模式的不同，将患者分为一般组与护理组，每组人员 25 名，其分别采取的是常规护理模式和舒适护理模式，对以上两组患者的护理满意度和生活质量等各方面内容进行对比。结果：护理组开展舒适护理的满意度要比常规护理的一般组高，这两组之间的差距有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；对比护理组生活、社会、家庭和运动等功能中的生活质量评分进行对比，明显要比一般组高，其差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：对心血管内科接受治疗的患者进行舒适护理，除了能将其满意度提高以外，还能加强其生活质量，对管内科患者进行治疗的效果有很大帮助，因此值得推广和运用。

**关键词：**舒适护理；心血管内科；应用

## Application of comfort nursing in cardiovascular internal medicine

Yingrong Shu

Bishan Hospital of Chongqing, 402760

**Abstract:** Objective: To observe the comfortable nursing mode used in cardiovascular medicine nursing. Choose hospital cardiovascular medicine treatment patients as the goal, according to the different nursing mode, patients are divided into general group and nursing group, each group of 25, respectively is the routine care mode and comfortable nursing mode, for the above two groups of patients' nursing satisfaction and quality of life in various aspects of content. Results: The satisfaction of the nursing group was higher than the general group of routine care, and the gap between the two groups was significant ( $P < 0.05$ ); and the quality of life scores in life, social, family and sports functions was significantly higher than the general group, which the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The comfort care can not only improve the satisfaction of patients with cardiovascular medicine, but also strengthen their quality of life, which is very helpful to the treatment of patients in cardiac vascular medicine, so it is worth promoting and applying.

**Keywords:** comfort care; cardiovascular medicine; application

这些年，伴随医学护理模式的快速发展和进步，人们逐渐对护理提出更高要求。由于患者比较特殊，病情严重、抵抗力差、年龄偏大等因素，因此对其开展护理工作时提出更高要求。实际开展护理时，为了有效对其症状进行改善，使患者能够快速恢复健康，将其生活质量水平提高，针对患者开展舒适护理。舒适护理作为一种遵循以人为本的护理方法，护理人员开展工作时主要根据患者病症实际特征和要求，为其提供有关生活、环境以及心理等方面在内的优质护理，这样不仅可以将患者生活质量水平提高，而且还能使其快速恢复健康。因此以下专门针对某医院进行治疗的心血管内科疾病患者开展相关探究，主要目的就是探索舒适护理模式在其中的运用价值。

### 一、临床资料和护理模式

#### 1.1 临床资料

医院心血管内科所收治的 50 名患者作为此次探究目标，通过护理模式的不同，将这些患者分为一般组与护理组，每组

人员有 25 名，在一般组当中，男性患者和女性患者分别为 12 和 13，其年龄在 49~69 岁，平均年龄 ( $59.17 \pm 2.53$ ) 岁；护理组男性患者和女性患者分别有 10 名和 15 名，年龄在 48~68 岁，平均年龄达到平均 ( $59.44 \pm 2.01$ ) 岁。选择以上人员为探究目标，主要是因为这些患者的意识清楚，主动签署知情同意书；对护理组和一般组患者的年龄和性别等基本资料进行对比，没有明显差异性，并不具备统计学意义。

#### 1.2 护理模式

一般组心血管内科患者开展的是常规护理，这项护理模式当中包含生活方面引导、有关健康宣传教育和病状监测等，而护理组则是一般组常规护理的基础上开展舒适护理模式，其护理模式内容有：

第一，开展环境舒适护理。心血管内科患者在住院时要有个舒适安静的住宿环境，保持其内部湿度处于适中，内部还要摆放一些绿植和鲜花；避免各类管线以及连线相互缠绕交

义；为住院病人配置一些需要用到的电器设备，满足其日需求；在室内各个床位之间拉上帘帐，使患者隐私能够得到保护。

第二，生活方面舒适护理。因为患有心血管疾病的患者病程非常长，这些患者需要长时间卧床休息，同时长时间用药等各项因素，轻易造成患者出现便秘等一些肠道疾病，护理人员开展工作时要全面认真监测其排便时间和用药状况等，如果患者出现便秘情况，要第一时间运用腹部环形按摩方法，或者借助一些药物护理等形式，使患者能够顺利排出；患者出现强烈的腰背部酸胀痛的情况，运用按摩或者药物镇痛等方式，有效缓解其疼痛感。

第三，对患者进行饮食方面的舒适护理。患有心血管疾病的患者要多使用一些高纤维的素食物，例如白菜、芹菜以及萝卜等，患者还可以多使用一些香蕉、苹果等水果，多喝水，不能使用一些生冷辛辣的刺激性的食物；要求患者饮食清淡，遵循易消化的原则，不能出现暴饮暴食的情况。

第四，对患者进行心理方面的舒适护理。因为在心血管内科的患者有长时间反复进行治疗，在长时间反复进行治疗的过程中，患者很容易出现焦虑、恐惧等情绪，要求护理人员通过运用容易了解的语言向患者阐述有关疾病知识，加强这些人员的认知水平，缓解其情绪；与此同时，护士和患者还要及时进行沟通交流，耐心聆听患者提出的合理诉求，对其提出来的疑问心进行解答，如果患者出现苦闷情绪，要适量的进行引导时期，能够第一时间发泄出来，在此情况下进行疏导，改善患者不良情绪，培养其治疗自信心。

第五，给予患者皮肤舒适护理。对心血管内科患者进行治疗过程中，始终保持其皮肤干燥洁净，日常护理是可以用水擦拭身体，如果患者出现大小便失禁的情况，要第一时间进行更换和擦洗。患者长时间卧床不能活动，要保持床单的干净整洁，以免患者出现长期受压的问题，同时还要在规定的时间内对卧床患者进行翻身，必要的情况下还可以用上气垫床。以免患者受到摩擦力影响，患者卧床姿势要调整好，对患者进行翻身时，以免对其进行拖拉拽等粗鲁行径，积极鼓励患者进行活动。对患者开展的活动进行一定引导，结合患者具体病状对其开展阶段性的活动指引。前期患者要卧床休息，委派专业护理人员对患者的洗漱和饮食等各方面进行协助，帮助患者进行一些必要的肢体活动。调整患者床头位置，使其能够起身在床上适当的进行相关活动。使其沿着床扶手在内部缓缓进行。

### 1.3 观察指标和评定标准

首先是对心血管内科患者护理的满意程度进行对比，将其分为满意、不满意和基本满意等几部分，数值越高则表示满意度越高。其次，对比心血管内科护理组和一般组患者的生活质量，其中包含生活、家庭以及运动等功能，分数值高，则表示患者恢复情况越理想。对心血管内科患者进行护理工作完成之

后，患者的指标状况都能够恢复，一些患者就能下床进行简单的活动，这就是显效标准；患者相关疾病数据能够得到改善，但是并没有完全恢复健康，则是有效标准；通过对患者进行护理之后，其病情状况并没有变化，还有的会更加严重，这就是无效标准。

### 1.4 统计学

开展此次探究过程中对相关数据进行整理，并将其录入到 SPSS 18.0 系统当中，其中百分率代表的则是计数指标；采用平均标准差代表计量指标，用 t 检验，相关对比数据的差异性用  $P < 0.05$  表示。

## 二、结果

### 2.1 对比心血管内科患者满意度

对心血管内科患者开展舒适护理过程中，其中护理组的满意度要比一般组满意度高，这两组之间的差距具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，如表 1。

表 1 对比心血管内科患者满意度[n(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	合计
护理组 (n=25)	15(60.00)	8(32.00)	2(8.00)	23(92.00)
一般组 (n=25)	10(40.00)	5(20.00)	10(40.00)	15(60.00)
X <sup>2</sup>	0.125	0.645	1.300	6.52
p	0.007	0.016	1.002	0.000

### 2.2 对比心血管内科患者中的生活质量评分

从表 2 中可以得知，护理组中的生活、运动以及家庭等各项功能评分都要比一般组高，两组之间的差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 2 对比心血管内科患者中的生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生活功能	社会功能	家庭	运动
护理组	25	67.11 ± 4.25	79.14 ± 4.01	80.25 ± 2.25	76.11 ± 2.12
一般组	25	59.11 ± 2.25	69.32 ± 4.51	76.12 ± 2.24	66.51 ± 2.61
t		8.135	9.142	5.112	5.735
p		0.000	0.000	0.000	0.000

## 三、讨论

现阶段我国老龄化情况越来越严重，同时心血管相关疾病每年都在增加，其属于一种发病比较急且病程较长的一种疾

病，对心血管内科患者开展护理工作时，对护理人员提出更多专业要求，护理人员的压力越来越大。舒适护理模式是一种新的护理方法，通过运用这种护理模式，能够更好凸显出医院以患者为核心的主要服务，患者在进行治疗过程中，护理人员需要给予一定辅助，并且不断给予这些患者一定支持，将患者治疗的依从性提高。通过开展舒适护理，还能凸显出医院的服务体系，将医院所倡导的以人为本思想理念体现出来，在患者存在不良情绪的过程中，还能给予其正确引导，使其了解进行治疗的重要性。

在此次探究当中，通过运用不同的护理模式心对比可以了解到，对心血管内科患者开展舒适护理能够获得部分患者及其家属的高度认同，采用这项护理模式的优势有：第一，通过采用舒适护理模式，能够有效对患者出现的不良情绪进行缓解，在此期间要求护理人员了解，如果患者情绪过大波动，对其生活质量和生命会造成一定影响。第二，护理人员能够有效对患者的饮食进行调整，合理对患者日常饮食进行规划，改善其饮食习惯，在提高患者免疫力的过程中，还能提高其恢复健康的速度。第三，患者在接受治疗时采用用药护理对其有着重要意义，有效规避其中出现的不良反应。因此从以上分析探究中可以得知，对心血管内科患者开展舒适护理时，其护理组的护理满意度要比开展常规护理的一般组满意度高，两组间的差异性具有统计学意义；护理组生活、运动以及家属等各项功能生活质量评分要比一般组高。所以对心血管内科患者进行护理过程中加强其家属健康教育很重要，有效进行良好引导，使家属能

够了解不良事件发生的主要原因和前期征兆，同时家属还要掌握一些基本应急对策。比如患者突然出现头晕或者呕吐等情况时，护理人员需要告诉家属患者出现头晕情况要立刻躺下休息，出现呕吐情况需要侧卧，以免发生误息等问题。尽管血管内科患者出现的病症和病理等各项因素都不一样，但是结合患者生理和心理方面等开展具体的舒适护理，能够更好将其舒适度提高。

总之，对心血管内科患者进行护理过程中可以采用舒适护理模式，这样患者及其家属满意度都会得到提升，加快患者恢复。在患者感觉到舒适过程中，其情绪也会得到缓解，其中最关键的是能对患者治疗效果进行改善。

#### 参考文献：

- [1] 王晓菲.心血管内科护理工作中舒适护理的应用浅析[J].中国保健营养,2019,29(25):211.
- [2] 余瑶.老年患者心血管内科介入治疗中舒适护理的应用效果观察分析[J].母婴世界,2019,(19):5-6.
- [3] 李晓红,赵丽娟,刘卫华.舒适护理在神经内科护理中的应用[J].心血管外科杂志:电子版,2018,7(4):831-833.
- [4] 姜德葵,徐华璟.舒适护理对老年心血管内科病人睡眠质量及生活质量的影响[J].养生保健指南,2019,(23):150.
- [5] 任明琪.心血管护理中舒适护理的临床应用研究[J].饮食保健,2019,6(24):175-176.