

喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍的效果研究

唐 璞

贵州省遵义市红花岗区精神病专科医院 贵州 遵义 563000

摘要：目的：分析探讨喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍的应用效果。方法：选取我院 2021 年-2022 年接收治疗双相障碍患者 36 例为观察对象，随机将其分为观察组与对照组，其中对照组采用碳酸锂治疗，观察组采用喹硫平联合碳酸锂治疗，将两组患者治疗前后的情绪改善状况、生活质量评分与治疗效果进行比较。结果：采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)或汉密尔顿抑郁量表(HAMD)对患者的情绪进行评估，治疗前差异较小，($P>0.05$)，治疗后观察组患者负面情绪评估低于对照组，数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组患者的生活质量评估结果高于对照组，数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)；观察组患者的临床治疗效果优于对照组，数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)。结论：采用喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍患者临床疗效明显，能够有效改善患者负面情绪，提升患者生活质量，进一步提高治疗效果，具有重要应用价值。

关键词：喹硫平；碳酸锂；双相障碍；临床效果

Effect of quetiapine combined with lithium carbonate in the treatment of bipolar disorder

Pu Tang

Honghuagang District Psychiatric Hospital, Zunyi, Guizhou, 563000

Abstract: Objective: To analyze the effect of quetiapine combined with lithium carbonate in the treatment of bipolar disorder. Methods: 36 patients with bipolar disorder who received treatment in our hospital from 2021 to 2022 were selected as the observation objects, and they were randomly divided into the observation group and the control group. The control group was treated with lithium carbonate, and the observation group was treated with quetiapine combined with lithium carbonate. The improvement of negative emotions, quality of life scores and treatment effects of the two groups were compared before and after treatment. Results: Hamilton Anxiety Scale (HAMA) and Hamilton Depression Scale (HAMD) were used to evaluate the patients' emotions. There was little difference before treatment ($P>0.05$). After treatment, the negative emotion scores of patients in the observation group were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); The score of quality of life in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); The clinical treatment effect of patients in the observation group was better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: The clinical effect of quetiapine combined with lithium carbonate in the treatment of bipolar disorder patients is obvious, which can effectively improve the negative emotions of patients, improve the quality of life of patients, and further improve the treatment effect. It has important application value.

Keywords: quetiapine; Lithium carbonate; Bipolar disorder; Clinical effect

双相障碍又被称之为双相情感性精神障碍，是一种既会感觉到狂躁，又会感觉到抑郁的精神障碍疾病，发病年龄段无限制。当躁狂发作发生时，患者会出现情绪高涨、言语活动增加、精力充沛等表现；当抑郁发生时，患者往往表现出情绪低沉、丧失愉悦感、言语活动减少、疲劳迟钝等症状，因此该病临床表现复杂，患者的复杂性体现在情绪低落或亢奋、重复、交替和不规则的表现，并伴有干扰症状，如分心、匆忙、夸张、逃避思考、高反应性、睡眠减少和言语增多，还有常见的焦虑症、强迫症、金钱滥用、幻听、受害者妄想、精神紧张和其他精神

症状。双相情感障碍躁狂发作的病因不止局限于阵发性、周期性、混合迁移、潮起潮落，例如，三个抑郁期之后是两个躁狂期，其中的间歇期或长或短，间歇期的社会功能相对正常，但会损害大脑功能，反复发作后，频率会逐渐增快，情况越来越复杂。在临床诊断中，碳酸锂通常用于治疗，但在实际治疗过程中会产生一些不良后果，喹硫平作为一种非典型抗精神病药物，具有起效快、不良反应少的特点。本次研究为了分析探讨喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍的应用效果，具体报告如下。

一、资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院 2021 年-2022 年接收治疗双相情感障碍躁狂发作患者 36 例为观察对象，纳入标准：①所有患者均符合双相情感障碍躁狂发作诊断标准；②患者接受治疗前较长时间未服用任何药物治疗；③患者家属对本次诊疗情况等知情。排除标准：①对本次药物过敏者；②身体免疫功能存在缺陷者；③存在其他精神异常者；④存在严重器官损伤者；⑤妊娠期或哺乳期女性。采用随机数字法将其分为观察组与对照组，其中观察组 18 例，男性 11 例，女性 7 例，年龄在 25 岁~70 岁之间，平均年龄 (46.3±3.41) 岁。对照组 18 例，男性 10 例，女性 8 例，年龄在 25 岁~60 岁之间，平均年龄 (38.4±2.11) 岁。所有患者的基本资料差异无统计学意义 (P>0.05)，有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用单纯碳酸锂治疗，碳酸锂片（批准文号：国药准字 H43020759，生产厂家：湖南省湘中制药有限公司）初始剂量为每天 500mg，后续根据患者身体状况在一周左右将用药剂量调整为 750-1500mg，若患者身体发生头晕、肠胃反应或耐药性差等情况，及时为患者减轻药量，适当调整治疗及用药量。

1.2.2 观察组

观察组采用喹硫平联合碳酸锂治疗，碳酸锂治疗方案同对照组一样，富马酸喹硫平片（批准文号：国药准字 H20010117，生产厂家：湖南洞庭药业股份有限公司）初始剂量为 100-200mg/d，后续根据患者病情可逐渐调整至 400-600mg/d，早晚两次服用。两组均连续治疗 8 周观察治疗效果。

1.3 观察指标

①将两组患者治疗前后的负面情绪评分进行比较，采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 或汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 对患者的情绪进行评估，评分越高则表示患者的抑郁程度越高。②将两组患者治疗后的生活质量进行比较，生活质量评分量表包括躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能方面，每个项目满分 100 分，分数越高代表患者状态越好。③将两组的临床治疗效果进行比较，将疗效分为显效：患者的躁狂症状基本消失，无复发现象，无不良反应发生；有效：患者的临床症状有明显改善，轻微不良反应发生，经治疗后已痊愈；无效：患者的临床症状无改善，或者存在加重现象。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析，计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表达，采用 t 检验，计数资料用率 (%) 表达，采用 χ^2 检验。如果 P<0.05，则说明差异有

统计学意义。

二、结果

2.1 治疗前后负面情绪比较

将两组患者治疗前后的负面情绪进行比较，采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 和汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 对患者的情绪进行评估，治疗前观察组患者的 HAMA 与 HAMD 评估分别为 (29.02±3.01) 分、(25.67±3.58) 分，对照组患者的 HAMA 与 HAMD 评估分别为 (28.96±2.95) 分、(25.98±3.62) 分，两组患者治疗前的 HAMA 与 HAMD 评估比较差异较小，(P>0.05)，治疗后观察组患者的 HAMA 与 HAMD 评估分别为 (9.26±2.18) 分、(10.49±1.06) 分，对照组患者的 HAMA 与 HAMD 评估分别为 (15.64±3.65) 分、(17.03±2.21) 分，观察组患者负面情绪的评估均低于对照组，数据对比差异有统计学意义 (P<0.05)。

2.2 生活质量评分比较

对患者治疗后的生活质量进行评估，观察组患者的躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能评估分别为 (80.54±1.64) 分、(88.75±2.64) 分、(88.98±1.65) 分、(88.97±1.21) 分、(80.66±1.43) 分，对照组患者的躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能评分分别为 (66.73±3.16) 分、(73.24±1.30) 分、(77.63±1.42) 分、(79.46±1.77) 分、(68.21±2.92) 分，观察组患者治疗后的各项生活质量指标均高于对照组，数据对比差异有统计学意义 (P<0.05)。

2.3 治疗效果比较

将两组的临床治疗效果进行比较，观察组患者的临床治疗效果优于对照组，数据对比差异有统计学意义 (P<0.05)，见表 1。

表 1 两组患者治疗效果比较 (n,%)

| 组别 | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 |
|----------|----|----------|----------|----------|----------|
| 观察组 | 36 | 23(63.9) | 12(33.3) | 1(2.8) | 35(97.2) |
| 对照组 | 36 | 7(19.4) | 16(44.4) | 13(36.2) | 23(63.8) |
| χ^2 | -- | 40.7412 | 2.5932 | 35.5330 | 35.5330 |
| P | -- | 0.0001 | 0.1073 | 0.0001 | 0.0001 |

三、讨论

双相障碍主要发生在成年早期，据调查数据显示，双相 I 型障碍的平均发病年龄为 18 岁，双相 II 型障碍的平均发病年龄为 25 岁，双相 I 型障碍的患病率在男性和女性之间几乎相同，而快速循环和双相 II 型障碍在女性中较多见。本病通常以躁狂发作的形式出现，影响因素较多，如内分泌系统功能障碍、遗

传因素、生物因素和心理社会因素等对该病的发生有重要影响，并相互作用，导致该病的发生和发展^[1]。其中遗传因素是患者的主要危险因素，双相情感障碍患者具有明显的家庭聚集性。对遗传倾向方面的研究发现，双相情感障碍的遗传率高达 85%^[1]。双相情感障碍的临床表现为躁狂发作或抑郁发作与躁狂发作交替，患者通常外表呈现为皮肤红润，眼睛明亮，感觉良好，医师在诊断中会发现患者的瞳孔轻微增大，心率加快，并且患者通常感觉精力充沛，睡眠需求减少，没有疲劳感。由于过度的运动和体力消耗，患者可能会体重减轻，甚至崩溃和虚脱。

当双相情感障碍患者发病时，会有冲动行为和攻击行为，导致患者自我伤害或人身伤害，这将给患者的家庭带来巨大负担，而患者的治疗也更加困难。因此，必须及时发现症状，全程治疗，加强对患者及其家属的教育，提高治疗依从性，才能促进患者身体康复，减少复发。目前在临床上，情绪稳定剂和抗精神病药物主要用于治疗双相情感障碍躁狂发作的临床治疗中。其中，心境稳定剂碳酸锂具有明显的躁狂抑制作用，可改善精神分裂症患者的情感障碍，碳酸锂主要通过抑制大脑突触中去甲肾上腺素的释放来促进其再次使用，但碳酸锂本身治疗躁狂发作需要更高剂量，因此副作用的可能性会增加，并且锂盐治疗量接近中毒量，必须注意观察中毒症状或者查血锂浓度，以帮助调整剂量并及时发现急性中毒。近年来，研究发现，双相情感障碍与体内 NE、5-HT 和 DA 的异常增加以及外周交感神经兴奋性的增加有关^[2]。神经生化研究表明，5-HT 系统异常与双相情感障碍的躁狂发作密切相关，正常情况下，5-HT 在人体内的浓度约为 120ng，但躁狂的头发显著增加，通常超过 200ng/L。NA 是 NE 的前体，是下丘脑和垂体中的一种重要神经递质，会直接影响人们的情绪。喹硫平作为一种非典型的抗精神病药物，该药物可以对患者的脑神经递质起到很好的抑制作用，从而可以控制患者的临床症状，特别是对人体的 5-

羟色胺受体和多巴胺受体，从而更好地抑制患者的精神状态。同时，该药物还可以在炎症因子受体中发挥作用，调节患者体内相关蛋白的水平，从而更快地控制患者的临床症状，预防药物不良反应。特别是可以在对抗炎症细胞因子方面起到促进作用，并大大提高白细胞介素-10 (IL-10) 的水平，从而对炎症因子的释放起到良好的抑制作用，改善患者的炎症，保护患者的神经组织。体外研究表明，喹硫平是多巴胺 D2 和 5-羟色胺 5HT2A (5-HT2A) 的强拮抗剂，对多巴胺 D3 受体具有高度亲和力，是 5-HT1A 的强激动剂，也是 5-HT2C 和 5-HT1D 受体的强拮抗剂^[3]。阻断多巴胺 D2 受体和 5-羟色胺 2 受体不仅可以改善患者的负性症状，而且阻断去甲肾上腺素 β -2 受体的恢复激活可以抵抗焦虑和抑郁，改善患者的负性情绪。本次研究中观察组采用喹硫平联合碳酸锂治疗，与对照组患者的单纯碳酸锂治疗疗效相比，观察组患者的临床治疗效果优于对照组，治疗后观察组患者负面情绪评分均低于对照组，并且观察组患者的生活质量评分结果高于对照组，说明喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍躁狂发作的临床应用价值显著，值得推广应用于临床治疗中。

综上所述，采用喹硫平联合碳酸锂治疗双相障碍患者临床疗效明显，能够有效改善患者负面情绪，提升患者生活质量，进一步提高治疗效果，安全性较高，具有重要应用价值。

参考文献：

- [1] 罗家焕. 富马酸喹硫平片联合碳酸锂片治疗双相情感障碍躁狂发作的效果研究[J]. 当代医药论丛,2021,19(15):96-98.
- [2] 徐岩. 富马酸喹硫平联合碳酸锂治疗双相情感障碍躁狂发作的效果观察[J]. 现代医学与健康研究(电子版),2022,6(16):63-66.
- [3] 成岗. 富马酸喹硫平联合碳酸锂治疗双相情感障碍躁狂发作患者的效果观察[J]. 现代医学与健康研究(电子版),2022,6(11):54-57.