

孕激素类药物在妇科内分泌疾病中的应用价值及不良反应 分析研究

朱娅琼

平凉皇甫谧思平医院 甘肃 平凉 744000

摘要：针对目前妇科疾病临床治疗中常会使用到孕激素等药物进行治疗，主要方法为：选取我院收治的 226 名妇科患者的临床资料进行分析，在进行药物干预后，依靠孕激素进行治疗效果的测评。本次研究结果显示患者出现不良反应的概率为 10.7%，因此得到以下结论：在治疗妇科疾病的过程中，通过使用孕激素药物进行干预，可以取得较好的临床效果，值得医学界广泛使用。

关键词：孕激素类药物；妇科；内分泌疾病

Application value and adverse reactions of pregnancy drugs in gynecological endocrine diseases

Yaqiong Zhu

Pingliang Huangpu Serenity Hospital, Pingliang Gansu, 744000

Abstract: In view of the current clinical treatment of gynecological diseases, progesterone and other drugs are often used for treatment. The main methods are: select the clinical data of 226 gynecological patients admitted to our hospital for analysis, after drug intervention, rely on progesterone for treatment effect's assessment. The clinical results of this study showed that the probability of adverse reactions in patients was 10.7%, so the following conclusions were drawn: In the process of treating gynecological diseases, the use of progesterone drugs for intervention can achieve better clinical effects, which is worthy of extensive medical attention. use.

Keywords: Pregnancy-hormone drugs; Gynecology; Endocrine disease

引言

伴随着时代的快速进步，经济水平在不断提高，生活节奏的不稳定导致人内分泌系统发生改变，在女性身上表现出内分泌失调的状况，并且越来越显著。依照我院的相关数据信息显示，患病人群主要分布在 21-35 岁左右。患有妇科内分泌的人群年龄开始朝着年轻化方向发展，因此需要人们重点关注自身健康问题。孕激素是激素的一种，存在于女性卵巢和黄体中，作用是调节女性的身体健康。孕激素能够调节女性月经失调、生殖系统、绝经问题以及子宫内膜病变等问题，在临床中会被使用在女性相关疾病的治疗中，人工孕激素主要包括 17 α -羟孕酮类，19-去甲孕酮类等。本篇文章针对妇科疾病中所出现的内分泌失调状况进行孕激素药物的使用，依照临床状况进行实际药量的使用。

一、资料与方法

1.1 一般资料

根据研究数据要求，我们调查了 2019 年 1 月至 2019 年 12

月 226 例 20-65 岁的孕酮患者的医疗数据，包括 40 例闭经、28 例功能失调性子宫出血、8 例先兆流产、66 例换药期激素治疗、62 例子宫内膜癌和 22 例其他。

1.2 治疗方法

1.2.1 闭经治疗：病人使用的治疗方法是定期服用黄体酮胶囊 200mg/天，有些病人使用 10mg/天地屈孕酮片，持续 14 天。孕酮还可通过肌肉内注射，每天 3-5 天，40 毫克/升。

1.2.2 功血：(1)血红蛋白(HB)>80g/L 患者，使用常用孕酮，服用 200~300mg/d 口服微粒化孕酮胶囊 10~14 天；口服醋酸甲羟孕酮（安宫黄体酮）6~10mg/d 10~14 天。或黄体酮注射 20~40mg，肌肉注射，每天一次，持续 5~7 天。(2)HB<80g/l 患者(不适用于年轻患者)可服用黄体酮 1.5~2.25mg/天，出血点后每 3 天剂量应减少 1/3，直至血红蛋白恢复到 100g/l。下一周期的孕酮剂量由退血量决定，建议采用三个周期。

1.2.3 先兆流产：(1)根据测量，孕酮在第一季度的生理水平约为 40 毫克/毫升，因此建议孕酮补充达到或超过 40 毫克/

毫升的水平。(2)根据测量,孕酮水平为10毫克/毫升,因此建议将孕酮补充为40克/毫升。80~100mg(4~5片)仅用于肌肉注射,500~600mg(10~12片)仅用于口腔微缩孕酮胶囊,40mg+用于肌肉注射,300mg(6片用于口腔微缩孕酮胶囊(0~12片)(3)的孕酮水平为20纳克/毫升,因此建议40~60mg(2~3片)仅用于肌肉注射,400~500mg(8~10片)。1.2.4 绝经期激素治疗:对于较年轻的患者,绝经初期可以进行定期用药计划,每14天服用一次孕酮,例如每月14天每天服用200毫克孕酮胶囊。

1.2.4 绝经期激素治疗:对于较年轻的患者,绝经初期可以进行定期用药计划,每14天服用一次孕酮,例如每月14天每天服用200毫克孕酮胶囊。

1.2.5 甲氧基丙酮或甲氧基丙酮200~500mg,每日一次,使用方法肌内注射或口服;甲羟甲基酮160~320mg,每日一次,口服;偶极子20~40mg,每日一次,口服。使用Tamoxifen(他莫昔芬)辅助治疗可促使孕激素受体水平升高同时刺激孕酮受体的形成,有益于孕酮治疗,剂量为20mg/time/day。

1.2.6 子宫内膜增生:子宫内膜增生可能很容易,在月经后期服用10-20mg/d口服12-14天。对于复杂子宫内膜增生,30mg/d可作为治疗周期定期服用醋酸甲羟孕酮30mg/d,并在一个周期后进行修整,以检测子宫内膜异位症。

1.3 观察指标

两组患者的临床治疗效果数据对比,两组患者的不良反应数据对比。

1.4 统计学方法

使用SPSS19.0数据统计与分析应用软件,以收集到的治疗效果数据和不良反应数据为基础,测量数据用($\bar{x} \pm s$)表示。计数数据单位为%示,数据用 χ^2 验证; $p > 0.05$ 表示差异在统计学上不显著。

二、结果

2.1 患者的临床治疗效果一览

黄体酮药物对症状不同的患者有不同的治疗作用。激素对闭经、功能失调的子宫出血、近人工流产、激素治疗、子宫粘膜癌等疾病有一定的治疗作用,其疗效分别为92.5%、82.14%、87.5%、87.88%、48.38%和50%。

表1 患者的临床治疗效果统计表(n、%)

疾病类型	n	治疗有效例数 (例)	治疗有效率 (%)
闭经	40	37	92.5
功能失调性子宫出血	28	23	82.14
先兆流产	8	7	87.5

绝经期激素治疗	66	58	87.88
子宫内膜癌变	62	30	48.38
其他疾病	22	11	50.00
总计	22	166	73.45
	6		

2.2 患者的不良反应一览

由于调查对比病例中,病人的年龄及身体状况不同,使用该治疗方案的不良反应也表现出不同。孕酮药物主要对生殖系统、消化系统、肝脏、中枢神经和患者皮肤有一定的副作用。病人的不良反应报告见表2。

表2 患者的不良反应一览(n、%)

不良反应类型	n	不良反应例数 (例)	不良反应发生率 (%)
经期血量异常	280	2	0.71
皮肤过敏	280	5	1.79
腹痛	280	3	1.07
黄疸	280	0	0.00
头疼	280	8	2.86
呕吐	280	10	3.57

三、讨论

妇科内分泌疾病,一般是出自多种问题。内分泌系统导致的神经紊乱就是一个问题它会对女性健康产生影响,致使女性的日常生活出现障碍,对社会的整体发展带来不便利的情况,对个人心理产生负担,常会使人出现月经失调、不孕不育、性发育缓慢、子宫内膜病变等状况。随着生活水平的不断提高,人们对于生活质量也有了更高的殊要求,但是当下社会对女性有着很高的要求,需要兼顾社会责任、家庭责任、工作责任等,居多的责任会对人心理和生理都产生消极影响,进而影响人体机能,因此就会导致女性身体出现内分泌失调的问题,这样的机体变化会对人们日常生活产生极大的不便,影响人们的正常心理发展。通过相关数据调查显示,患有妇科内分泌失调的女性,因为各种原因病情未得到妥善治疗,随着时间的增加,内分泌失调会加深对患者身体的侵害,导致患者其他身体组织出现病变,影响患者心情,还会对患者日常行为产生阻碍,随着时间的堆积,会对病人自身产生极大的伤害,甚至会影响到病人的日常交际。所以,针对女性的内分泌失调病症要进行及时有效的方案救治,及时开展医疗健康教育讲座,即为医院节约医疗设备资源,还为患者提供医疗救助方案,及时了解自身潜在病症,根据自身状况及时就医,为许多家庭带来福音。随着

时代的快速进步，医疗水平也在不断发展，对于女性内分泌疾病来说，已经在医疗诊断、临床治疗以及康复护理中取得了显著的效果，在临床实践中，通过将患者内分泌值调整到正常水平，来促使病人体内机能处于健康发展的状态。在实际的治疗过程中，将健康作为中心进行展开，制定切实可行的治疗方案，为人们带来福利，为社会发展提供支持。由于患者群体多为女性，因此要多于大众女性群体进行沟通交流，通过传播健康教育知识，将知识普及给大众，提高医疗工作者的专业知识水平，多向大众普及女性健康护理知识。在这项工作中，要不断完善工作体系，就妇科内分泌等相关病理知识展开讨论，为女性健康保驾护航。

妇科内分泌疾病的药物治疗手段进展如下：（1）激素类药物。在临床治疗中，激素类药物的使用能够促使患者体内激素恢复到正常水平，对于患有卵巢早衰的病人，通过注射雌性激素，按周期性进行定量注射，能够明显观测到，雌孕激素对该病情起到缓解的效果。依照相关数据文献研究显示，对于已经绝经的患者，通过对其补充一定量的激素，能够较好地缓解绝经问题，将其作为最佳治疗手段进行使用。（2）免疫治疗。复发性卵巢癌患者的治疗中，通常采用免疫疗法，能更好地解决这类疾病问题。相关数据收集表明，免疫抑制剂在临床实践中经常使用。从实验中可以看出，淋巴细胞主动免疫治疗在临床上对反复流产是有效和安全的。与常规药物相比，免疫疗法效果较好，但是免疫疗法目前并没有开始使用。（3）促进排卵的药物。相关数据表明氯霉素胶囊也能改变子宫内膜厚度。芬通阴道注射可以代替东线数据表作为雌激素补充，减少子宫内膜药物的刺激，提高妊娠量。研究中乙炔环蛋白联合二甲双胍治疗多囊卵巢综合征可以提高患者排卵率，同时可以减少药物副作用，提高女性体内激素水平。利于药物改善排卵周期，与注射雌孕激素相比较，治疗周期较短。

在治疗妇科内分泌疾病时所要做好的预防准备措施：

（1）综合保健措施。根据相关数据文件，该医院随机安排226名患者在2019年1月至2019年12月期间进入妇产科，由观察组和对照组各113名患者组成。根据研究要求，对照组接受常规治疗，观察组接受预防性保健干预。从相关数据来看，这种方法主要是普通处理，但后者比前者更完整、更完整。从实验结果可以得出结论，人们对对照组的护理模式以及患者的综合治疗和预防保健更感兴趣。采取例行预防措施时，综合保健更适合整体，确保人民的心理健康，这也是最好的医疗形式。

因此，使用单一的治疗手段，要做到以辩证的发展眼光看待问题，通过不断完善护理方式来提高医疗效果。

（2）健康的心态。在护理过程中，要确保患者拥有健康稳定的心态，心情也会影响内分泌失调。通过相关数据显示，心情愉悦时间长的人，患病几率更小一点。心情长期处于焦虑不安的人，常会引发失眠、熬夜、上火等多项生理问题，进而影响人的内分泌状况，出现内分泌失调的问题。

（3）规律的生活习惯。规律的生活习惯也是促使内分泌正常运转的有利因素。当人们每天都按照同一运行方式进行生活，会形成规律的生活习惯，促使身心规律发展。但当人们生活规律出现变化时，会使得人们内部系统产生紊乱，进而出现内分泌失调的状况。综上可知，女性在生活工作过程中要形成规律良好的生活习惯，合理安排各种事务，学习调解情绪的方法，加强体育锻炼，不断提高心理和身体素质，帮助自身预防各种疾病的出现，较大缓解女性内分泌失调问题的产生。

孕激素作为女性体内激素的一种，与雌激素有着密切联系，两者协调统一不可或缺，维持下丘脑-垂体-卵巢-目标-器官-组织轴的生理功能。在临床治疗中，应根据患者身体和生理特点使用靶向用药，以确保最佳临床效果，减少副作用的发生。在实际治疗过程中，要重视药物使用的科学性，制定科学合理的药物使用计划，选择适合使用的药物，注重个体的身体变化，注重随访以及管理，更好的达到治疗效果。

通过研究调查显示，孕激素在治疗女性内分泌失调病症中，可以较好的改善闭经、功血、先兆流产、绝经等问题，对于子宫功能性出血等问题都得到了较好的临床表现，具备一定的可行性。

四、结束语

综上所述，在进行妇科内分泌疾病治疗的过程中，通过使用孕激素药物进行治疗，效果较为明显，适合在临床治疗中推广使用。

参考文献：

- [1] 严德萍.孕激素类药物在妇科内分泌疾病中的临床应用价值研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(09):93.
- [2] 王丽,丁安超.针对性护理对糖皮质激素类药物治疗内分泌疾病患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2018,23(07):55-56.
- [3] 乔莹琦.孕激素类药物在妇科内分泌疾病中的临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,16(82):152+159.