

士官生足癣及足癣知识知晓情况调查分析

许瑞艳^{1*} 高玲¹ 李凤霞¹ 常青娟²

1.滨州职业学院健康学院 山东 滨州 256600

2.滨州市人民医院 山东 滨州 256600

摘要：目的：探讨在校定向培养士官生足癣发病率及足癣知识知晓情况，为士官生足癣病的防治提供依据。方法：采用整群抽样方法，对所抽取班级全体学生以采用问卷调查的方法进行调查。结果：士官生与一般在校生成足癣患病率相比较，有显著性差异($P < 0.05$)；2020 级士官生与 2021 级士官生足癣患病率相比有显著性差异($P < 0.05$)；原因与物品混用、训练强度相关。在脚盆共用率，洗脚巾共用率方面，两个年级的学生有高度显著性差异 ($P < 0.01$)，在鞋袜混穿方面，有显著性差异 ($P < 0.05$)。结论：士官生随着年级的增长，患病率逐渐升高，且广大士官生关于足癣防治知识贫乏，应加强健康教育。

关键词：足癣；士官生；患病率

Investigation and analysis of tinea pedis and tinea pedis knowledge among NCO students

Ruiyan Xu¹, Ling Gao¹, Fengxia Li¹, Chang Qing Juan²

1.Health College of Binzhou Vocational College, BinZhou 256600, ShanDong, China

2.Binzhou People's Hospital, BinZhou 256600, ShanDong, China

Abstract: Objective To explore the incidence of tinea pedis and the knowledge of tinea pedis among the commissioned officer students, and to provide the basis for the prevention and treatment of tinea pedis among the commissioned officer students. Methods Cluster sampling method was used to investigate all the students in the class by questionnaire. Results The prevalence of tinea pedis was significantly different between enlisted students and general school students ($P < 0.05$); There was a significant difference in the prevalence of tinea pedis between grade 2020 and grade 2021 ($P < 0.05$); The reason is related to the mix of items and the intensity of training. There were significant differences in the rates of footbasin sharing and foottowel sharing between the two grades ($P < 0.01$), there were significant differences in footwear and socks ($P < 0.05$). Conclusion With the growth of grade, the prevalence rate gradually increased, and the majority of cadet on the prevention of tinea pedis poor knowledge, should strengthen health education.

Keywords: tinea pedis; Cadets. Prevalence rate

军事体能训练是士官班学生重要的课程及学习内容。长期的高强度的体能训练，容易造成足部疾病的发生。足部疾病的发生，不仅影响到士官生的训练，也会影响到他们的学习、休息及心理。在足部疾病中，足癣是一种常见的足部真菌传染病，在战士、武警、运动员中发生率较高。足癣的症状可能从无症状，到轻到重。表现为的疼痛、瘙痒、行走困难。因此，做好足部疾病防治对于士官班学生的学习、生活、训练来说具有重要意义。关于足癣的研究，对战士、运动员等特殊人群研究较多^[1-2]。然而，对于军事院校学生研究较少。为了解士官班学生足部疾病的发生状况，我们对某学院 2020 及 2021 级士官生足部健康状况进行了调查和分析。现报告如：

一、调查对象和方法

1.1 调查对象 本次调查对象选自山东省某职业院校 2020-2021 级的士官班学生和其他专业的一般在校生成。

1.2 调查方法 采用整群抽样方法，对所抽取班级全体学生以问卷方式进行调查。调查内容包括四个方面：（1）足部疾病及足癣发病情况：包括足部的健康状况、足癣的发病的症状、心理影响、用药等；（2）日常行为习惯：包括是否共用脚盆、脚巾、混穿鞋袜等；（3）对足癣的防治态度；（4）足癣知识的知晓：足癣的基本知识、足癣和其它足部疾病的关系、足癣的治疗等。所有问卷均由调查员现场讲解，学生手机网络答题。对疑有足部其它疾病的有专业医生进行检查，并填写调查表。

二、结果

2.1 本次调查学生 867 人，以问卷方式进行调查，参与人数 848 份人，参与率 98%。进行数据整理，用 SPSS 20.0 进行统计学分析处理。

2.2 一般在在校生与士官班学生足癣患病情况 在调查的 848 名学生中，102 人患有足癣，总患病率为 12%，一般在在校生 436 人，42 人患有足癣，患病率为 9.6%，士官班学生 412 人，60 人患有足癣，患病率为 14.6%。士官生与一般在在校生足癣患病率相比较，有显著性差异($P < 0.05$,表 1)。在调查的 412 名士官班学生中，2021 级学生 205 人，22 人患有足癣，患病率为 10.7%，2020 级士官班学生 207 人，38 人患有足癣，患病率为 18.4%。2020 级与 2021 级士官班学生足癣患病率相比较，有显著性差异($P < 0.05$,表 2)

表 1 在校一般学生与士官生足癣患病率

	人数	足癣数	患病率
一般在在校生	436	42	9.6%
士官生	412	60	14.6%
总计	848	102	12%

表 2 2020 级与 2021 级士官班学生足癣患病率

	人数	足癣	患病率
2021 级	205	22	10.7%
2020 级	207	38	18.4%
总计	412	60	14.6%

2.3 两届士官生足癣差异可能的原因 两届士官生在日常生活物品应用方面的混用率都很高，2020 级士官班学生和 2021 级士官班学生相比较，在共用脚盆，共用洗脚巾的使用率方面，有高度显著性差异 ($P < 0.01$)，在混穿鞋袜方面，有显著性差异 ($P < 0.05$)，其它方面，差异不显著。

表 3 士官班学生足癣差异可能的原因

原因	2021 级 (n=205)		2020 级 (n=207)	
	共用人数	比例 (%)	共用人数	比例 (%)
共用脚盆 (或曾用过)	87	42.4	132	63.8
共用擦脚巾 (或曾用过)	62	30.2	95	45.9
混穿鞋袜	76	37.1	98	47.3

(或曾穿过)

共用剪指甲刀 (或曾用过)	148	72.2	150	72.5
共用被褥 (或曾用过)	13	6.3	21	10.1
穿不透气的鞋	205	100	207	100
足部出汗过多	189	92.2	185	89.4

2.4 士官班学生足癣知识知晓情况对比

表 4 士官班学生对足癣的知晓率

项目	2021 级知晓率 (%) (n=205)	2020 级知晓率 (%) (n=207)
足癣是真菌感染	49%	41%
足癣是传染性疾病	70%	78%
足癣可以引起手癣 和甲癣	53%	62%
足癣可以通过共用 足部用具传播	74%	83%
足癣可以复发	51%	64%
足癣可以根治	43%	39%

三、讨论

相关研究发现，与在校大学生相比，士官班学生足癣患病率较高^[3]，但与士兵足癣发病率相比，士官生足癣发病率要低^[4]。本研究显示，士官生足癣发病率要比一般在在校生高，与以往研究结果相似。但是，不同年级的士官生相比，二年级士官生足癣的发生率明显提高。原因分析如下：

(1) 士官班学生日常和训练都统一穿军用靴和迷彩鞋，该两类鞋存在鞋腰较高，透气性较差，致使鞋内温度较高、湿度较大，鞋内环境为真菌的生存提供了环境^[5-6]。这也是士官生足癣发病率高于一般在在校生的原因。一、二年级士官生相比，一年级学生较二年级学生入学时间短，穿军用鞋时间也相对较短，因此患病率低于二年级学生；

(2) 训练时间和强度。以往研究表明，足部疾病及足癣的发病率和训练的时间及强度有关^[7]。二年级的学生较一年级的学生训练时间长，强度大，足部出汗多，满足了真菌生长的环境及物质条件。另外，高强度的训练也造成了足部的磨损及负担，促进了足部疾病的发生及发展，间接引起了足癣的发生^[8]。

(3) 物品混用是真菌感染的一大传播途径。研究显示,不良卫生习惯可以导致足癣的发病率增高^[9]。本研究对一、二年级士官生的行为习惯做了比较,发现在共用卫生物品方面,二年级学生更为随意。一年级学生较二年级学生集体生活时间短,学生之间彼此还不太熟悉,物品混用方面还较为客气,二年级同学由于一起生活的时间较长,彼此之间的随意性也增强,因而在物品混用方面高于一年级同学,因此加速了足癣的传播。

两个年级的士官生关于足癣知识,回答正确率都不高,两组的差异不大。由于士官班学生采取的是封闭式统一管理,平时接触的是本专业知识和军事知识,对于足部疾病及足癣知识的了解渠道较少,而且一部分同学缺乏了解的兴趣,因此导致士官班学生总体对足癣的认识不足。因此,一方面降低了对自身的防范能力,另一方面导致了足癣的传播。

针对士官班学生生理特点和生活、学习状况,笔者认为应从以下几个方面采取措施:

(1) 从校方而言,在新生入学开始,就要加强对学生的健康教育,使士官班学生了解足部疾病及足癣的病因、症状、表现、传播途径及该疾病对人体带来的不便及危害。学期中、学期末继续以讲课、视频、宣传册等方式进行健康教育,强化健康的理念,促进士官班学生了解该疾病的主动性,提升学生自我保健、自我预防的健康意识。

(2) 提供给学生的鞋子,保证同样鞋及鞋垫有备用,让学生能及时更换。避免垫较厚的鞋垫,以免影响散热,避免穿较厚及较紧的袜子,以免影响足部血液循环。建议学生夏日在不训练的时间可以穿统一的凉鞋,改善足部的环境。

(3) 学生要加强爱护他人及自我保护意识,避免因感情较好就混用物品,防止传染他人,也防止自我的感染。研究表明,每日洗脚可以降低足部真菌的发病率^[10]。所以,注意足部卫生,经常洗脚和保持足部干燥,能够降低足癣的发生。

作者声明:本文无实际或潜在的利益冲突

参考文献:

[1] Cohen AD,Wolak A,Alkan M,et al.Prevalence and risk factors for tinea pedis in Israeli soldiers[J].Int J Dermatol,2005,44(12):1002-1005.

[2] Pickup TL,Adams BB.Prevalence of tinea pedis in professional and college soccer players versus non-athletes[J].Clin J Sport Med,2007,17(1):52-54.

[3] 王敏,吴杰敏,王聪等.在校大学生足部真菌带菌情况及菌种分布的调查[J].大理学院学报,2013,12(09):32-34.

[4] 王骏,胡怡然,罗陈.基层战士"运动员足"的流行病学调查[J].双足与保健,2018,27(09):107-108.

[5] Sasagawa Y.Internal environment of footwear is a risk factor for tinea pedis[J].J Dermatol,2019,46(11):940-946.

[6] Perea S,Ramos MJ,Garau M,et al.Prevalence and risk factors of tinea unguium and tinea pedis in the general population in Spain[J].J Clin Microbiol,2000,38(9):3226-3230.

[7] 周红,徒步训练士兵足部皮肤病发病情况分析[J].心理月刊,2019,14(03):168.

[8] 王砚宁,张彦林,陈静等.国庆受阅部队徒步训练足部皮肤病流行病学调查[J].人民军医,2000,43(7):376-377.

[9] 杨言通,田丽,孙长丽等.大学生足部卫生状况及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2010,31(09):1099-1100.

[10] Kimie Takehara, Makoto Oe, Yuichiro Tsunemi et al. Factors associated with presence and severity of toenail onychomycosis in patients with diabetes: A cross-sectional study[J]. International Journal of Nursing Studies, 2011,48(9):1101-1108.

基金项目:滨州职业学院自然科学研究课题“驻滨高校大学生足癣患病情况及相关因素调查分析”(2021lykt13)

作者简介:

许瑞艳,女(1973.01-),汉族,河北邯郸人,硕士研究生,滨州职业学院,副教授,研究方向:大学生健康。

高玲,女(1976.10-),汉族,山东菏泽人,硕士研究生,滨州职业学院,副教授,研究方向:大学生健康。

李凤霞,女(1979.05-),汉族,山东淄博人,硕士研究生,滨州职业学院,副教授,研究方向:大学生健康。

常青娟,女(1968.08),汉族,山东滨州人,硕士研究生,滨州人民医院,副教授,研究方向:足部健康。