

流感疫苗接种在老年人流感预防中的影响

王颖杰

北京市房山区良乡镇卫生院 北京 102401

摘要: 目的 分析在老年人流感预防中接受流感疫苗接种的效果,以及对流感发生率的影响。方法 自2021年1月-2022年1月期间,对200例60岁以上老年人进行调查研究,研究期间将没有接种流感疫苗的老年人分在参照组(100例),另外接种流感疫苗的老年人分在研究组(100例),统计两组老年人流感发生率及相关症状,研究人员准确记录相应数据,进行组间对比、分析。结果 统计流感发生率以及肺炎、咳嗽、发热、头痛、呼吸系统疾病、鼻塞、畏寒发热、四肢酸痛等相关症状以及流感样病例发病情况、就诊情况各项数据,可见研究组发生率低于参照组,组间对比差异明显($P < 0.05$)。结论 流感疫苗的接种有助于老年人降低流感样疾病发生率,对流感疾病起到积极预防的作用,即使患上流感后病症也相对较轻,因此老年人应该积极接种流感疫苗,减少疾病的发生。

关键词: 老年人流感; 流感疫苗; 流感发生率

Effect of influenza vaccination in influenza prevention in the elderly

Yingjie Wang

Liangxiang Township Hospital, Fangshan District, Beijing 102401

Abstract: Objective To analyze the effect of influenza vaccination in influenza prevention in the elderly and the effect on the incidence of influenza. Methods Since January 2021-January 2022, to 200 cases of retirees, during the study will not vaccinated the elderly in the reference group (100 cases), and vaccination of the elderly in the study group (100 cases), statistics on the incidence of the elderly influenza and related symptoms, the researchers accurately record the corresponding data, comparison and analysis between groups. Results Statistics of influenza incidence and pneumonia, cough, fever, headache, The data of respiratory diseases, nasal congestion, chills and fever, limb pain and other related symptoms showed that the incidence of the study group was lower than that of the reference group, and the contrast difference between the groups was obvious ($P < 0.05$). Conclusion The vaccination of influenza vaccine helps the elderly to reduce the incidence of influenza-like diseases and play a positive role in preventing influenza diseases. Even if the elderly get the influenza, the disease is relatively mild. Therefore, the elderly should actively receive the influenza vaccine to reduce the occurrence of diseases.

Keywords: Influenza in the elderly; influenza vaccine; influenza incidence

流行性感冒具有高度传染性。老年人由于免疫功能下降和患有慢性病,更容易感染流感。目前,接种流感疫苗是预防流感发生和流行的最有效措施。老年人是高危人群,接种疫苗在降低发病率和并发症方面发挥着重要作用。流感是由流感病毒引起的上呼吸道感染,发病率和死亡率很高。患病后,患者的身心健康会受到严重影响,还会增加经济负担,对社会、家庭和个人都有一定的危害。对于预防和控制流感来说,接种流感疫苗是最有效的手段,同时,对控制和减少流感及其并发症带来的医疗费用和劳动生产率的损失也非常有效^[1]。因此,在流感疫苗免疫方面,WHO提出,为了更好地促进流感病毒的防控,降低流感的发病率,应优先接种65岁以上老年人和高危人群流感疫苗^[2]。流感疫苗接种后,通常2-4周会在人体产生保护性抗体,这种保护作用大约可以持续1年。但由于抗体水平会随着时间而下降,并且每年疫苗成分要依据当年流行的优势毒株不同而有所变化,所以每年都需要接种当年度的流感疫苗。具体来说,接种流感疫苗可以减少流感严重并发症的发生,对其他疾病引起的死亡率上升有很好的控制效果,

也直接节省了不小的医疗费用,极大减轻了患者的经济压力^[3]。本文主要分析在老年人流感预防中接受流感疫苗接种的效果,以及对流感发生率的影响,同时自2021年1月-2022年1月期间,对200例60岁以上老年人进行调查研究,具体如下。

一、资料与方法

1.1 一般资料

自2021年1月-2022年1月期间,对200例60岁以上老年人进行调查研究,研究期间将没有接种流感疫苗的老年人分在参照组(100例),另外接种流感疫苗的老年人分在研究组(100例),研究组:60例男性、40例女性,年龄区间60-82岁,均数(71.35 ± 2.14)岁;参照组:62例男性、38例女性,年龄区间60-80岁,均数(70.59 ± 2.41)岁;两组资料比对应未体现出明显性差异($P > 0.05$),符合分组条件。

纳入标准:①患者临床资料完整,研究期间可全程积极配合;②无语言沟通障碍,可清楚表达自身现状。

排除标准:①合并如其它重大疾病者;②患者存在精

神障碍，无法正常沟通、交流；③患者及其家属不是自愿参加本次研究；④对治疗时所用药物过敏者。

1.2 方法

所有参与研究的老年人（200例）均同意且自愿签订研究同意书，通过调查问卷的形式调查老年人是否接种流感疫苗，并将接种者纳入研究组（100例）、未接种者纳入参照组（100例），统计两组老年人流感样病例、肺炎、咳嗽、发热、头痛、呼吸系统疾病、鼻塞、畏寒发热、四肢酸痛等^[4]。

1.3 判定标准

统计两组老年人流感发生率及相关症状，研究人员准确记录相应数据，进行组间对比、分析。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率，检验用 χ^2 ；计量用($\bar{x} \pm s$)，检验用t。文中所体现的数据均借用SPSS21.0数据包深入处理，若显示 $P < 0.05$ ，说明了有意义。

二、结果

表1 对比两组流感发生率及相关症状发生率[n(%)]

	研究组(n=100)	参照组(n=100)	P
流感样病例	12 (12.00%)	25 (25.00%)	< 0.05
肺炎	2 (2.00%)	12 (12.00%)	< 0.05
咳嗽	8 (8.00%)	23 (23.00%)	< 0.05
发热	2 (2.00%)	10 (10.00%)	< 0.05
头痛	9 (9.00%)	24 (24.00%)	< 0.05
呼吸系统疾病	2 (1.00%)	8 (8.00%)	< 0.05
鼻塞	8 (8.00%)	22 (22.00%)	< 0.05
畏寒发热	3 (3.00%)	20 (20.00%)	< 0.05
四肢酸痛	3 (20.00%)	15 (15.00%)	< 0.05

2.2 统计两组流感预防效果：

流感样疾病发病情况，研究组共13例（13.00%），参照组23例（23.00%）；就诊情况，研究组11（11.00%）、参照组21（21.00%）；两组数据对比，可见差异性（ $P < 0.05$ ）。

三、讨论

流感样疾病临床具有较高的发病率，对患者的身体健康构成严重威胁因此，应积极采取有效的预防措施，减少感染的风险，确保身体健康^[5]。老年人为特殊人群，其身体机能在逐渐下降，身体素质差，并且多数存在基础性疾病。所以老年人群感染流感的几率更高^[6]。目前我国已经处于老龄化社会，随着人口老龄化的增长，流感的患病率也在逐年升高，老年人作为一个弱势群体，流感对其所造成的危害性，目前已经引起了广泛的关注^[7]。如果身体有发热、咽痛、咳嗽、鼻炎、肌痛、乏力、头痛、胃肠不适等症状均为流行性感冒的表现，该病早期症状具有一定的隐匿性，对其鉴别以及诊断相对较困难。一般情况下，上呼吸道症状会持续存在2-3周，体检可见咽部充血，肺部可闻及干啰音。流感是由流感病毒引起的一种高度传染性的急性呼吸道疾病。世界卫生组织将其列为全球监测的头号传染病。流感是危害老年人健康的重要原因之一，给社会造成了很大的压力，也造成了不小的经济损失^[8]。据相关统计，流感每年在全球造成300万至500万例重症病例，25万至50

万人死亡，给卫生保健系统造成沉重负担，其中老年人占50%以上。与流感相关的呼吸系统和循环系统疾病是60岁以上人群死亡率增加的主要原因，每年因流感住院和并发症的人数明显高于60岁以下人群^[9]。相关调查显示：老年人对流感及流感疫苗缺乏一定的认知度，医生和专业书籍的宣传力度不够，效果不理想，教育程度和原来的职业也会影响对流感疫苗的认知度，但对接种率的影响不明显，说明疫苗的认知度还没有转化为行动。无论从流感疫苗的保护率还是降低老年人的死亡率来看，接种疫苗都是目前预防流感发生和流行最有效的措施。发达国家老年人平均疫苗接种率约为36%~70%，大多数发达国家为老年人提供免费疫苗接种。另外，有研究指出，流感疫苗接种影响因素主要是经济能力等原因，随着接种费用支付能力、月人均支出水平等增长，流感疫苗接种率均呈现上升趋势。影响接种率的另一主要因素是老年人主观上对流感疫苗作用的认可。所以，建议在制定流感防控和健康教育策略时，要充分利用主流媒体，强调教育内容的重要性，并进行深度推广。同时，引导医务人员加强流感防控知识的宣传，提高公众对流感疫苗的认知度。通过宣传改变人口观念，提高老年人及其家庭在医疗保健方面的经济投资意识。

流感疫苗是有效的。目前的流感疫苗对甲型流感病毒有效，甲型流感病毒可以在流感季节的爆发中发挥作用。其实导致流感的病毒有很多种，并且流感的风险是比较高的，尤其是对老弱病残的人群，风险更高。如果有基础病可能会因为流感引起更严重的疾病，建议在流感爆发季节前进行流感疫苗的接种。接种疫苗是世界上最广泛使用的流感预防措施之一，因为目前还没有非常有效的药物来治疗流感。流感疫苗接种的社会效益和经济效益已引起国内外的广泛关注和研究^[10]。流感疫苗接种可显著降低流感住院率和门诊率，并对流感并发症和死亡有显著控制作用。预防和控制流感疫苗具有良好的经济效益。通常情况下，流感疫苗在接种两周后才会提供免疫保护，所以你应该在流感季节（9月至12月）之前接种疫苗。由于病毒毒株突变，疫苗抗体有效期仅一年，每年应及时接种^[11]。值得注意的是，不仅老年人群应及时接种流感疫苗。幼儿也应该接种流感疫苗，因为婴幼儿时期抵抗力比较弱，是属于流感的高危人群。尤其是上幼儿园以及上小学的儿童，与患有流行性感冒的孩子接触很容易被传染。注射流感疫苗可以增强孩子的抵抗力，能够抵御流感^[12]。

本次研究结果显示，统计流感发生率以及肺炎、咳嗽、发热、头痛、呼吸系统疾病、鼻塞、畏寒发热、四肢酸痛等相关症状各项数据，可见研究组发生率12（12.00%）、2（2.00%）、8（8.00%）、2（2.00%）、9（9.00%）、2（1.00%）、8（8.00%）、3（3.00%）、3（20.00%）低于参照组25（25.00%）、12（12.00%）、23（23.00%）、10（10.00%）、24（24.00%）、8（8.00%）、22（22.00%）、20（20.00%）、15（15.00%），组间对比差异明显（ $P < 0.05$ ）；流感样疾病发病情况，研究组共13例（13.00%），参照组23例（23.00%）；就诊情况，研究组11（11.00%）、参照组21（21.00%）；两组数据对比，可见差异性（ $P < 0.05$ ）。

流感的风险很高,特别是对老弱病残的人群风险更高。有基础病的患者很可能因为流感引起更严重的疾病,危及生病。所以建议在流感爆发季节前进行流感疫苗的接种。

综上所述,流感疫苗的接种有助于老年人降低流感发生率,对流感疾病起到积极预防的作用,即使患上流感后病症也相对较轻,因此老年人应该积极接种流感疫苗,减少疾病的发生。

参考文献:

[1] 张丽. 儿童接种流感疫苗预防流行性感冒的效果及安全性 [J]. 现代养生 (下半月版), 2022, 22(5): 768-770.

[2] 国家免疫规划技术工作组流感疫苗工作组. 中国流感疫苗预防接种技术指南 (2022-2023) [J]. 中华流行病学杂志, 2022, 43(10): 1515-1544.

[3] 李基, 董三甲, 王永, 等. 接种流感疫苗对预防流感样病例在家庭内传播的作用 [J]. 首都食品与医药, 2022, 29(18): 92-94.

[4] 汪征荣. 接种流感疫苗对流感疾病的预防控制影响研究 [J]. 养生保健指南, 2021(22): 98.

[5] 于立生. 分析流感疫苗接种在老年人流感预防中的

临床效果 [J]. 婚育与健康, 2021(12): 125-126.

[6] 刘潇蔓. 流感疫苗接种在社区老年人流感预防中的效果观察 [J]. 养生大世界, 2021(16): 94-95.

[7] 黄伟彬, 王萍, 刘玉琼. 23 价肺炎球菌疫苗与流感疫苗联合接种对老年糖尿病患者呼吸系统疾病的预防效果 [J]. 中国乡村医药, 2021, 28(5): 5-6.

[8] 张婷, 梁文佳, 邱泉, 等. 2019-2021 年广东省流感疫苗疑似预防接种异常反应监测分析 [J]. 华南预防医学, 2022, 48(7): 867-870.

[9] 罗道清. 接种流感疫苗对流感疾病的预防控制作用分析 [J]. 临床医学工程, 2020, 27(8): 1035-1036.

[10] 张莉. 流感疫苗群体性预防接种的护理干预效果观察 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(14): 162-163.

[11] 李习静, 牛齐鲁, 安国红. 儿童接种流感疫苗对流行性感冒的预防效果及安全性分析 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(80): 26-27.

[12] 彭质斌, 王大燕, 杨娟, 等. 中国流感疫苗应用现状及促进预防接种的政策探讨 [J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(8): 1045-1050.