

孟鲁司特钠治疗咳嗽变异性哮喘的效果观察

于兴芳

绍兴第二医院医共体兰亭分院 浙江绍兴 312044

摘要：目的：研究针对咳嗽变异性哮喘患者孟鲁司特钠的应用效果。方法：咳嗽变异性哮喘患者纳入49例（2019.3~2020.3），随机分成常规组（雾化吸入，25例），研究组（在常规组基础上采用孟鲁司特钠，24例），对两组疗效、肺功能指标、炎症指标及症状消失时间进行观察。结果：相较于常规组患者，研究组治疗效果优，差异显著，（ $P < 0.05$ ）；研究组咳嗽、肺部哮鸣音、气喘消失时间（ 3.63 ± 0.21 ）d、（ 5.06 ± 0.33 ）d、（ 5.36 ± 0.11 ）d短于常规组，差异有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）；治疗前，两组炎症指标比较，无显著差异，（ $P > 0.05$ ）；护理后，研究组IL-6（ 18.61 ± 0.32 ）ng/L、TNF- α （ 733.63 ± 2.01 ）ng/L低于常规组，差异明显，（ $P < 0.05$ ）。治疗前，两组患者FEV1/FVC等肺功能指标比较，无显著差异，（ $P > 0.05$ ）；护理后，研究组FEV1/FVC（ 78.63 ± 2.01 ）%、FVC（ 2.46 ± 0.33 ）L、FEV1（ 2.46 ± 0.12 ）L高于常规组，差异明显，（ $P < 0.05$ ）。结论：孟鲁司特钠对咳嗽变异性哮喘治疗，疗效明显，可帮助患者加快病情恢复，改善肺功能指标及炎症指标，值得推广。

关键词：孟鲁司特钠；咳嗽变异性哮喘；效果

Effect of montelukast sodium on cough variant asthma

Xingfang Yu

Shaoxing Second Hospital Medical Community Lanting Branch, Shaoxing, Zhejiang 312044

Abstract: Objective: To investigate the efficacy of montelukast sodium in the treatment of cough-variant asthma patients. Methods: 49 patients with cough-variant asthma (March 2019 to March 2020) were randomly divided into a control group (25 cases) treated with nebulization inhalation and a study group (24 cases) treated with montelukast sodium on the basis of the control group. The therapeutic effects, lung function indicators, inflammatory indicators, and symptom disappearance time were observed in both groups. Results: Compared with the control group, the treatment effect was superior in the study group and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The disappearance time of cough, lung wheezing, and asthma in the study group (3.63 ± 0.21) d, (5.06 ± 0.33) d, and (5.36 ± 0.11) d, respectively, was shorter than that in the control group with significant difference ($P < 0.05$). Before treatment, there was no significant difference in inflammatory indicators between the two groups ($P > 0.05$). After treatment, IL-6 (18.61 ± 0.32) ng/L and TNF- α (733.63 ± 2.01) ng/L in the study group were lower than those in the control group with a significant difference ($P < 0.05$). Before treatment, there was no significant difference in lung function indicators such as FEV1/FVC between the two groups ($P > 0.05$). After treatment, FEV1/FVC (78.63 ± 2.01)%, FVC (2.46 ± 0.33) L, and FEV1 (2.46 ± 0.12) L in the study group were higher than those in the control group with a significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: Montelukast sodium has a significant therapeutic effect on cough-variant asthma, which can help patients to recover faster, improve lung function and inflammatory indicators, and is worthy of promotion.

Keywords: Montelukast sodium; Cough variant asthma; effect

咳嗽变异性哮喘属于呼吸系统常见病，主要临床表现为慢性咳嗽，少部分患者会闻及到哮鸣音^[1]。此疾病发病十分隐匿同时有着极大的治疗难度，治疗之后易反复性的发作，若是患者患病会严重影响其正常生活，若治疗不够合理则会使得病情进一步恶化，最终演变成典型的哮喘，所以采用科学有效的药物进行治疗十分关键^[2]。哮喘出现和白三烯受体关系密切，借助白细胞三烯受体拮抗剂为患者治疗，可保护支气管，进而可将患者临床症状改善^[3]。孟鲁司特钠就是此种拮抗剂，有着极高的选择性，其针对于半胱氨酰白三烯受体来说，有着特异性抑制功效，患者在用药之后其支气管痉挛症状会得到明显缓解，可对支气管平滑肌的收缩，产生抑制效果，促使机体合成炎症物质

慢慢变少，从而可以使得气道高反应性减轻，极易被患者接受^[4]。鉴于此，本次研究纳入49例咳嗽变异性哮喘患者，分析孟鲁司特钠的治疗效果，如下。

一、资料与方法

1.1 一般资料

咳嗽变异性哮喘患者纳入49例（2019.3~2020.3），随机分成常规组（25例），研究组（24例），常规组：年龄：6~65岁，平均年龄：（ 36.52 ± 0.33 ）岁，性别：男/女：15/10。研究组：年龄：6~64岁，平均年龄：（ 36.51 ± 0.35 ）岁，性别：男/女：15/9，两组一般资料比较，无明显差异，（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

常规组：雾化吸入疗法：为患者进行雾化吸入治疗，一天进行两次，配比药物：1毫克的布地奈德（生产企业：台湾海默尼药业有限公司；批准文号：国药准字J20190031）+5毫克的特布他林（生产企业：上海旭东海普药业有限公司；批准文号：国药准字H20213722）、2毫升的氯化钠注射液0.9%。研究组在常规组基础上采用孟鲁司特钠（生产企业：烟台鲁银药业有限公司；批准文号：国药准字H20223507）进行治疗，一天一次，睡前用药，对于年龄在15岁以上的患者每天用药为10毫克，6到14岁患者每天用药剂量为5毫克，治疗28天。

1.3 观察指标

(1) 疗效：无效：患者在治疗之后体征与指标和哮喘症状都未发生变化或者有加重的趋势；有效：患者在治疗之后有着平稳的体征，指标恢复症状，哮喘症状得到改善；显效：患者在治疗之后生命体征稳定，指标症状，哮喘消或者改善明显。显效率与有效率和是总有效率。(2) 肺功能指标：检测患者的FEV1/FVC(用力呼吸1秒率)与FVC(用力肺活量)和FEV1(一秒用力呼气容积)。(3) 症状消失时间：咳嗽、肺部哮鸣音、气喘。(4) 炎症指标：借助酶联免疫吸附实验法对患者的IL-6(白细胞介素-6)、TNF-α(肿瘤坏死因子-α)水平，进行检测。

1.4 统计学方法

统计学软件SPSS25.0，计量资料采取($\bar{X} \pm s$)表示，t检验，计数资料应用百分比表示， χ^2 检验； $P < 0.05$ 代表数据差异明显。

二、结果

2.1 两组疗效比较

研究组治疗有效率95.83%（显效9例，有效14例，无效1例）高于常规组68.00%（显效7例，有效10例，无效8例），差异显著，($\chi^2=6.327, P=0.012 < 0.05$)。

2.2 两组肺功能指标比较

从表1可看出：治疗前，两组患者FEV1/FVC等肺功能指标比较，无显著差异，($P > 0.05$)；护理后，相较于常规组患者，研究组FEV1/FVC等肺功能指标高，差异明显，($P < 0.05$)。

表1 肺功能指标比较 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	FEV1/FVC (%)		FVC (L)		FEV1 (L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组	25	57.33 ± 1.21	70.32 ± 1.22	1.61 ± 0.21	2.05 ± 0.22	1.19 ± 0.33	2.03 ± 0.22
研究组	24	57.32 ± 2.01	78.63 ± 2.01	1.62 ± 0.23	2.46 ± 0.33	1.17 ± 0.21	2.46 ± 0.12
t		0.021	17.408	0.159	5.096	0.254	8.539
P		0.983	< 0.001	0.875	< 0.001	0.801	< 0.001

2.3 两组炎症指标比较

治疗前，常规组、研究组IL-6分别是(26.33 ± 1.21) ng/L、(26.31 ± 0.33) ng/L，TNF-α分别是(1263.32 ± 3.01) ng/L、(1263.36 ± 2.33) ng/L，两组比较，无显著差异，(t=0.080, 0.052, $P > 0.05$)；护理后，研究组IL-6(18.61 ± 0.32) ng/L、TNF-α(733.63 ± 2.01) ng/L均低于常规组(18.61 ± 0.32) ng/L、(826.36 ± 2.31) ng/L差异明显，(t=40.384, 150.077, $P=0.000 < 0.05$)。

2.4 两组症状消失时间比较

研究组咳嗽消失时间、肺部哮鸣音消失时间、气喘消失时间分别是(3.63 ± 0.21)天、(5.06 ± 0.33)天、(5.36 ± 0.11)天短于常规组(6.71 ± 0.33)天、(9.63 ± 1.01)天、(9.81 ± 0.33)天，差异显著，(t=39.137, 21.462, 63.831, 均 $P < 0.05$)。

三、讨论

咳嗽变异性哮喘属于常见的哮喘疾病，连续性的干咳是该疾病的主要表现，一般在与过敏源接触与吸入了刺激性的气体之后会使疾病发生，多在凌晨与夜间发病^[5]。此病的发病原因十分复杂，和自身免疫、精神心理等等因素存在关系在，还和病毒感染、气候等因素存在关系；该疾病迁延难愈，部分患者若病情未能得到控制会演变成为典型的哮喘病，还可能会有呼吸困难的症^[6]。当前治疗此病一般借助药物疗法，布地奈德属于有着抗炎效果的糖皮质激素，可以将过敏活性介质减少，可对支气管收缩物质的合成产生抑制效果，但部分患者仅采用雾化吸入疗法，效果欠佳因此应探究出科学的治疗方案。

本次研究结果显示：相较于常规组患者，研究组治疗效果优，差异显著，($P < 0.05$)；研究组咳嗽、肺部哮鸣音、气喘消失时间(3.63 ± 0.21)d、(5.06 ± 0.33)d、(5.36 ± 0.11)d短于常规组，差异有统计学意义，($P < 0.05$)；护理后，研究组IL-6(18.61 ± 0.32) ng/L、TNF-α(733.63 ± 2.01) ng/L低于常规组，差异明显，($P < 0.05$)；护理后，研究组FEV1/FVC(78.63 ± 2.01)%、FVC(2.46 ± 0.33)L、FEV1(2.46 ± 0.12)L高于常规组，($P < 0.05$)。由此可见孟鲁司特钠的应用对帮助患者改善肺功能及炎症指标，加快病情康复速度，提升整体疗效，具有重要意义^[7]。得出以上结果的原因是糖皮质激素虽然是抗气道炎症常用药物，但临床整体治疗效果欠佳，很难对哮喘发病整个过程炎症进行介质自己对细胞因素抑制，且于糖皮质激素长时间吸入治疗之后，虽然气道炎症反应可得到缓解，但依旧有气道反应状况存在，且当前较多的研究学者认为糖皮质激素不管采用哪一种形式，都很难对患者身体当中的cysLT1产生抑制效果^[8]。孟鲁司特钠属于白三烯受体拮抗剂，其选择性较强，可将患者血管的通透性降低，使支气管痉挛，可得到改善，可帮助患者改善及消除疾病症状，进而可以起到抗炎的效果，帮助患者控制病情的发展，且它的作用途径和糖皮质激素有些明显的差异，是未来对哮喘特异性患者治疗的全新途径。其和基础疗法联合使用可互相促进，进而可将患者气道内炎症消除，使其预后可得到改善。与此同时，患者对于孟鲁司特钠耐受性较好，患者用药安全性高，因此，患者可长期使用孟鲁司特钠进行

治疗,但一些患者用药之后会出现呼吸道感染、淋巴系统紊乱等不良反应,反正预后效果,所以,患者在用药期间,应对其用药情况进行了解,应该按照医嘱将用量减少或更换药物,以确保患者可安全用药。梅红等研究结果与本次具有一致性,其指出孟鲁司特钠可以将白三烯和其受体相结合阻断,使机体的毛细血管通透性降低,使血浆渗漏得到改善,进而使得气道的高反应性降低;并且可以经过和白三烯受体相结合对迷走神经反射等产生抑制,对激活腺苷环化酶有着促进效果,可使得气道平滑肌得到松弛或者舒缓,从而可以将支气管平滑肌痉挛改善,使得患者的临床症状可得到改善。在使用布地奈德的同时,联合使用孟鲁司特钠,可将布地奈德对于白三烯拮抗效果弥补,2者联合应用可将临床疗效提升。孟鲁司特钠经过对炎症细胞的黏附与聚集及增殖,进行抑制,促使中性粒细胞及淋巴细胞凋亡,从而控制免疫反应及各种炎症反应,使得气道的高反应效应可以减轻。同时,孟鲁司特钠经对平滑肌内白三烯多肽的活性进行抑制,可以使得气道炎症反应,明显减轻,使得血管通透性增加,使得支气管痉挛和嗜酸性粒细胞浸润明显缓解,使气道的高反应性可以减轻,且气道阻力及可逆性的气流受限可以得到明显缓解,进而可使得患者的炎症反应可以得到明显减轻。

综上:孟鲁司特钠对咳嗽变异性哮喘治疗,可帮助患者加快病情恢复,改善肺功能指标及炎症指标,可取得显著的效果,可推广。

参考文献:

- [1] 张春. 止咳丸联合孟鲁司特钠治疗咳嗽变异性哮喘效果观察[J]. 临床合理用药杂志,2020,13(20):73-74.
- [2] 林先茂. 盐酸西替利嗪联合孟鲁司特钠治疗儿童咳嗽变异性哮喘效果观察[J]. 现代养生,2022,22(19):1638-1641.
- [3] 杨耀华. 孟鲁司特钠治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床效果及对FVCFEV₁的影响分析[J]. 基层医学论坛,2022,26(17):133-135.
- [4] 张保霞, 张晓, 徐瑞. 孟鲁司特钠联合丙酸倍氯米松气雾剂治疗咳嗽变异性哮喘患儿的临床效果观察[J]. 临床医学工程,2022,29(01):61-62.
- [5] 赵凤玉. 小儿咳嗽变异性哮喘采用盐酸西替利嗪联合孟鲁司特钠治疗的临床效果观察[J]. 当代医学,2021,27(28):52-54.
- [6] 王登峰, 吴少莲, 孔卫乾, 等. 孟鲁司特钠联合盐酸丙卡特罗治疗咳嗽变异性哮喘患儿的效果观察[J]. 临床医学工程,2021,28(07):905-906.
- [7] 连超玉, 徐光明. 布地奈德雾化吸入联合孟鲁司特钠治疗咳嗽变异性哮喘患儿的效果观察[J]. 实用临床医学,2021,22(03):33-35.
- [8] 李霖生. 孟鲁司特钠联合茶碱缓释片治疗咳嗽变异性哮喘的临床效果[J]. 临床合理用药杂志,2021,14(13):16-18.