

# 皮肤激光美容治疗的综合护理干预分析

蒋欢欢

成都中医药大学附属医院 四川成都 610000

**摘要:**目的: 分析皮肤激光美容治疗患者接受综合护理的效果。方法: 从 2020 年 1 月 -2022 年 12 月期间入院接受皮肤激光美容治疗的患者内随机选择 120 例, 将护理模式作为组别分类依据, 即实验与对照, 各组内病患人数为 60 例。对照组内整体接受常规护理, 实验组内整体接受综合护理, 对比效果。结果: 实验组总满意度分别为 95%, 对照组总满意度 75%,  $P < 0.05$ 。护理后, 实验组生活质量优于对照组,  $P < 0.05$ 。干预前, 两组不良情绪无差异,  $P > 0.05$ 。干预后, 实验组不良情绪低于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组的面部紧致度以及表皮层含水量显著优于对照组,  $P < 0.05$ 。结论: 对皮肤激光美容患者进行临床护理的过程中采用综合护理, 可以提升满意度, 改善生活质量, 缓解不良情绪, 提高皮肤状态。

**关键词:** 皮肤; 激光美容; 综合护理

## Analysis of comprehensive nursing intervention in skin laser beauty treatment

Huanhuan Jiang

Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine Chengdu, Sichuan 610000

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of comprehensive nursing for patients undergoing skin laser cosmetology. Methods: 120 patients were randomly selected from January 2020 to December 2022 who received skin laser cosmetic treatment. The nursing mode was used as the basis for group classification, that is, experiment and control. The number of patients in each group was 60. The control group received general nursing care as a whole, and the experimental group received comprehensive nursing care as a whole to compare the effects. Results: The total satisfaction of the experimental group was 95%, and that of the control group was 75% ( $P < 0.05$ ). After nursing, the quality of life in the experimental group was better than that in the control group ( $P < 0.05$ ). Before the intervention, there was no difference in bad mood between the two groups ( $P > 0.05$ ). After intervention, the bad mood of the experimental group was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The facial compactness and skin moisture content of the experimental group were significantly better than those of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Using comprehensive nursing in the process of clinical nursing for patients with skin laser cosmetology can improve their satisfaction, improve their quality of life, alleviate their bad emotions and improve their skin status.

**Keywords:** skin; laser cosmetology; Comprehensive nursing

人们的社交需求也不断增加, 皮肤状态逐渐成为女性关注的重点, 大部分女性常会选择多种不同的方法延缓皮肤衰老, 以此提升自身的魅力<sup>[1]</sup>。随着科学技术的发展, 时间变化, 人的审美观念的不断改变, 美容科技也在与时俱进, 不断更新换代<sup>[2]</sup>。皮肤激光美容作为一个在当前临床上用于诊治皮肤问题以及可以改变皮肤状况的医疗诊断手段, 其被广泛用于临床内<sup>[3]</sup>。由于皮肤激光美容, 具有造成术后切口面积小、损害轻微、不出血、无明显疤痕等优点, 故其逐渐取代传统的方式用于临床内。

### 一、资料与方法

#### 1.1 一般资料

从 2020 年 1 月 -2022 年 12 月期间入院接受皮肤激光美容治疗的患者内随机选择 120 例, 将护理模式作为组别分类依据, 即实验与对照, 各组内病患人数为 60 例。实验组年龄在 20-70 周岁, 平均为  $(33.54 \pm 1.23)$  周岁, 男 9, 女 51。对照组年龄在 20-70 周岁, 平均为  $(33.55 \pm 1.21)$  周岁, 男 8, 女 52。对两组资料分析,  $P > 0.05$ 。纳入标准: (1) 知晓实验积极参与。(2) 符合适应征。(3) 均接受皮肤

激光美容。排除标准: (1) 存在禁忌症。(2) 信息残缺。

#### 1.2 方法

对照组内整体接受常规护理: 包括患者治疗前的注意事项和手术过程中的有关问题说明、术中准备、突发性急救措施等, 并对患者术后的照料提供指导, 积极预防有关并发症的发生。

实验组内整体接受综合护理: (1) 术前接待: 护理人员应当积极热情的接待患者, 向患者主动介绍基础设施、院内环境以及相关注意事项。同时, 为患者接下来的手术方案, 做一个简单的介绍, 主要目的是缓解患者的紧张不安以及陌生感, 为下一步流程奠定基础。(2) 术后护理: 当患者在接受服务完毕之后, 医生就开始对患者皮肤开始做好一些简单的医疗护理工作, 这样在便于以后的手术实施。在手术完成后, 针对创伤, 使用 3% 的硼酸溶液湿敷伤口。如果患者提出存在疼痛, 则可使用绿软膏, 对疼痛部位加以涂布, 从而缓解患者的痛苦。对伤口和疼痛处进行处理后, 按照医嘱指导或帮助患者进行抗生素软膏药物的涂抹工作, 并在随后的时间内容, 进行提醒和控制用药, 按时

对患者情况进行复查。(3) 心理护理: 在与患者进行前后交流时, 应当注意语气应当缓和, 态度应当柔和且富有耐心。当患者出现疑虑或焦躁不安时, 应当及时进行答疑解惑, 尽量满足患者需求, 了解患者内心状况, 掌握患者的情绪变化, 从而使得患者积极配合, 保证手术的顺利进行。

(4) 知识宣讲: 除去术前进行的固定宣讲教育和激光治疗的知识普及, 更应当注意患者术后相关注意事项和后续护理内容进行讲解, 以便患者能在术后了解自身情况。如术后一周内应当尽量避免户外活动, 随身携带防晒品, 如防晒霜、防晒伞、防晒衣等, 叮嘱患者按时定期复查和自我护理, 掌握涂抹抗生素药膏的方法技巧, 以便因涂抹不当造成的伤口感染情况的出现。(5) 饮食护理: 手术前后患者就应当进行辛辣刺激食物的忌口工作, 多吃富含纤维、高蛋白、维生素营养等水果蔬菜、奶蛋肉质品, 这无疑为患者的身体的营养和恢复提供必要的保障。(6) 自我护理能力: 护士需告知患者治疗后 3-7 天预防和感染的重要性, 发送一本小册子, 告知他们治疗期间自我药疗的重要性。其一是采取防晒措施方面的自我控制措施: 不使用防晒霜, 来避免不必要的皮肤刺激。对于避免身体过分曝晒于紫外光, 我们日常都需要进行防晒工作, 在不是非必要状况下, 就要尽量的降低过高紫外光的辐射以及减少外出的频率, 并选用你的适当遮挡物品, 特别是帽子以及遮阳伞等保护措施。另外, 嘱咐患者严格控制药品应用, 按照医师的指导, 尽量避免应用过过敏性药品。

### 1.3 观察指标

对比两组护理满意度, 自拟调查问卷, 根据分数分成非常满意、满意以及不满意, 最终统计总满意度。非常满意标准: 分数在 80 以上。满意标准: 分数在 79-60 分。不满意标准: 分数低于 60 分。总满意率 = (非常满意 + 满意) / 总人数 \* 100%。

对比两组生活质量, 依据 SF-36 量表对患者进行评分。

对比两组负性情绪, 使用焦虑自评量表 (SAS) 与抑郁自评量表 (SDS) 对患者进行评价, 评估患者存在的负性情绪。本次量表评价的总分数为 20-80, 患者的分数越高越负性情绪越严重, 分组越低则患者的正面情绪越好。

对比两组皮肤面部紧致度、表皮层含水量, 采用韦氏量表进行分析, 分数越高则紧致度越高。

### 1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n%) 表示,  $\chi^2$  检验, 计量型指标则选用均数  $\pm$  标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述, t 检验。P < 0.05, 则具有差异。

## 二、结果

### 2.1 护理满意度

实验组非常满意、满意、不满意分别为 30、29、1, 总满意度为 98.33%, 对照组非常满意、满意、不满意分别为 25、25、10, 总满意度为 83.33%。经统计学计算,  $\chi^2=8.1068$ , P < 0.05。

### 2.2 生活质量

护理后, 实验组生活质量优于对照组, P < 0.05。见表 1。

表 1 生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	精力	精神状态	健康状况	生理功能
实验组	60	88.32 $\pm 4.53$	90.24 $\pm 4.21$	88.81 $\pm 4.53$	90.27 $\pm 4.33$
对照组	60	80.51 $\pm 3.96$	85.24 $\pm 3.79$	82.87 $\pm 4.24$	83.55 $\pm 3.56$
T 值	-	10.0544	6.8371	7.4155	9.2859
P 值	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.3 负性情绪

干预前, 实验组 SAS 为 (42.36  $\pm$  4.51) 分、SDS 为 (30.35  $\pm$  1.21) 分, 对照组 SAS 为 (41.22  $\pm$  5.21) 分、SDS 为 (30.32  $\pm$  1.34) 分, 对比 T 为 1.2815、0.1287, P > 0.05。干预后, 实验组 SAS 为 (12.35  $\pm$  6.32) 分、SDS 为 (11.22  $\pm$  1.02) 分, 对照组 SAS 为 (23.32  $\pm$  5.98) 分、SDS 为 (22.33  $\pm$  2.13) 分, 对比 T 9.7662、36.4399, P < 0.05。

### 2.4 皮肤状态

实验组的面部紧致度以及表皮层含水量显著优于对照组, P < 0.05。详见表 2。

表 2 相关指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	面部紧致度 (分)	表皮层含水量 (%)
实验组	60	23.55 $\pm$ 1.32	43.44 $\pm$ 4.32
对照组	60	16.54 $\pm$ 3.47	36.43 $\pm$ 1.33
T 值	-	14.6257	12.0128
P 值	-	0.0000	0.0000

## 三、讨论

爱美之心人皆有之, 随着人们生活水平的提升和思想观念的进步, 越来越多的女性纷纷热捧美容保健行业, 意图在内在美的基础上, 完善自身的外在形象。此技术是一项安全、有效的美容治疗手段, 在各种色素皮肤病中均能达到良好治疗效果, 得到广泛接受和应用<sup>[4-5]</sup>。激光治疗由于不同于传统治疗方式, 因此多数患者对其都缺乏明显的了解, 因此容易造成患者恐慌或不安<sup>[6]</sup>。此时, 护理人员就应当对患者的顾虑, 进行开解或宣讲, 主要介绍激光治理的特点, 如安全性、创伤小、伤害小、治疗效果佳, 同时还应当普及激光美容技术的相关知识, 介绍激光美容技术与传统美容技术间的差异, 从而稳定患者情绪, 解除心中顾虑, 为手术奠定良好的心理状态<sup>[7-8]</sup>。脸部皮肤完美与否的重视在对美女患者中尤其突出, 而保持着面部皮肤的美也就直接代表着对人体美的追求<sup>[9]</sup>。患者在进行了皮肤激光美容手术之后通常都会出现比较强烈的负面情绪, 如不安和沮丧等。而这些消极状态都是由于皮肤激光美容的不确定性所造成的, 需及时对其进行护理, 缓解不良情绪。这种消极的状态, 不仅会降低护理的顺利度, 而且会对护理后患者的适应度产生相当大的干扰, 从而会降低治疗质量。在这些状态下, 关键的是及时采取的护理干预。综合护理干预方法不但能够增强患者对皮肤激光美容的认识, 而且能够减少焦虑, 增强病患对医务人员的认同, 减轻心理负担以及负面情绪, 改善护理质量, 让患者能够借助综合治疗干预, 有效地降低紧张干, 增加治疗信心。医学上应用的皮肤激光美容技术是医学美容的最有效手段, 并应用于临床, 已得到了医务人员和患者的普遍认可。通过合理的临床护理干预方法, 有效的支持患者合理的自主照料

以及是患者对护理的信心的基础。所以,通过综合护理干预方法进行护理皮肤美容能够有效的降低患者的担忧和增加临床进展的护理信心。实验组总满意度分别为 95%, 对照组总满意度 75%,  $P < 0.05$ 。护理后, 实验组生活质量优于对照组,  $P < 0.05$ 。干预前, 两组不良情绪无差异,  $P > 0.05$ 。干预后, 实验组不良情绪低于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组的面部紧致度以及表皮层含水量显著优于对照组,  $P < 0.05$ 。由此可见, 通过对皮肤和身体护理常识的宣教引导患者了解皮肤修复与保护, 并形成科学、健康的生活方式与饮食习惯, 从而促进皮肤病尽早康复, 还可有助于患者重新找回崭新面貌, 并帮助其在今后更自信的应对新生活与工作。

综上所述, 对皮肤激光美容患者进行临床护理的过程中采用综合护理, 可以提升满意度, 改善生活质量, 缓解不良情绪, 提高皮肤状态。

#### 参考文献:

- [1] 严国香. 综合护理对皮肤激光美容患者的干预效果观察 [J]. 甘肃科技, 2021, 37(15): 167-169.
- [2] 丁淑娟, 王璐琪. 综合护理干预对皮肤激光美容治疗患者情绪及并发症的影响 [J]. 中国美容医学, 2021, 30(01): 160-163.
- [3] 王津津. 对接受皮肤激光美容治疗的患者实施综合护理干预的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2019, 17(21): 204-205.
- [4] 郭丽娜, 杨华, 胡丹丹, 郭净, 李永林. 综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果 [J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(02): 273-274.
- [5] 宋婷, 高妮, 高琳. 综合护理在皮肤激光美容治疗的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(38): 108+113.
- [6] 孙淑明. 综合护理在皮肤激光美容治疗中的应用研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(08): 135-136.
- [7] 胡文予. 对接受皮肤激光美容治疗的患者实施综合护理干预的效果探析 [J]. 当代医药论丛, 2018, 16(08): 30-32.
- [8] 孙丽春. 皮肤激光美容治疗的综合护理干预措施研究 [J]. 心血管外科杂志 (电子版), 2018, 7(01): 143.
- [9] 胡丽贤. 综合护理干预对于皮肤激光美容治疗的影响分析 [J]. 心血管病防治知识 (学术版), 2018, (04): 73-74.