

胃癌化疗患者生活质量的影响因素分析

邵云¹ 孙璇² 王欣^{2*}

1 海军军医大学第一附属普外一科 上海 200433

2 海军军医大学第一附属医院检验科 上海 200433

摘要: **目的:** 分析胃癌化疗患者生活质量的影响因素, 为有关干预措施的制订提供理论依据。 **方法:** 选取上海某三甲医院胃肠外科收治的接受胃癌化疗的180名患者作为研究对象, 并采用多元线性回归分析患者生活质量的影响因素。 **结果:** 性别、学历、有无慢性疾病对患者生活质量的影响均无统计学差异 ($P>0.05$), 家庭年收入、居住地、导管、在职、年龄对胃癌化疗患者生活质量影响有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论:** 在临床工作中, 我们应重视影响化疗患者生活质量的因素, 并给与针对性的护理措施及健康教育。

关键词: 胃癌; 化疗; 生活质量; 影响因素

Analysis of influencing factors of quality of life in patients with gastric cancer undergoing chemotherapy

Yun Shao¹, Xuan Sun², Xin Wang^{2*}

1. Department of General Surgery, the First Affiliated Hospital of Naval Military Medical University, Shanghai 200433, China.

2. Department of Clinical Laboratory, the First Affiliated Hospital of the Naval Military Medical University, Shanghai 200433, China.

Corresponding author: Wang Xin, Email: 770850655@qq.com.

Abstract: Objective: To analyze the factors affecting the quality of life in patients with gastric cancer treated with chemotherapy, and provide theoretical basis for the formulation of relevant intervention measures. **Methods:** A total of 180 patients who received chemotherapy for gastric cancer were selected. The influencing factors of the quality life were analyzed by multiple linear regression.

Results: Gender, education background and chronic disease had no statistical difference on the quality of life of patients ($P>0.05$), while family annual income, residence, catheter, employment and age had statistical significance on the quality of life of patients with gastric cancer undergoing chemotherapy ($P<0.05$). **Conclusion:** In clinical work, medical staff should pay attention to the factors affecting the quality of life of patients with chemotherapy, and give targeted nursing measures and health education.

Keywords: gastric; chemotherapy; quality of life; Influencing factors

引言

胃癌在我国癌症的发病率和死亡率中分别排名第二和第三^[1, 2]。在经过手术治疗后的中晚期胃癌患者的复发率仍达到50%~70%^[3]。术后进行化疗可以有效防止癌症的复发和转移, 改善患者的生存率。但化疗药物容易引起恶心呕吐、食欲减退、便秘、白细胞降低等不良反应, 影响患者的生活质量^[4]。因此, 本研究对胃癌化疗患者的生活质量进行调查并分析其影响因素, 以期采取针对性措施, 改善其生活质量。

一、资料与方法

1.1 研究对象

随机选择上海某三甲医院胃肠外科2022年5月至2022年11月收治的180名接受胃癌化疗的患者作为研究对象。纳入标准: (1) 经病理学诊断确诊为胃癌并目前正在化疗的患者; (2) 年龄 ≥ 18 周岁; (3) 可配合完成本研究的患者。排除标准: (1) 重要脏器功能衰退的患者; (2) 躯体残疾或精神疾病患者。

1.2 研究方法

收集患者的性别、年龄、收入情况、婚姻状况、文化程度、化疗疗程等临床信息。本研究共发放问卷180份, 回收有效问卷调查180份, 有效回收率为100%。

1.3 评价指标

采用癌症患者生活质量测定量表 (EORTC QLQ-C30) 评估患者的生活质量^[5]。内部一致性>0.7, 重测相关系数>0.7, 具有良好的信效度。得分越高表示生活质量越好。

1.4 统计分析方法

应用SPSS16.0进行数据分析。计量资料以均数±标准差表示, 采用t检验进行统计学分析。计数资料以频数表示, 采用卡方检验进行统计学分析。不同因素对患者生活质量得分的影响采用多元线性回归分析。P<0.05为差异有统计学意义

二、结果

2.1 一般资料

本研究中纳入的胃癌患者的一般资料见表1。

表1 胃癌化疗患者一般资料 (N=180)

指标	例数 (%)	指标	例数 (%)
性别		年收入	
男	113 (62.78)	1-5万	114 (63.33)
女	67 (37.22)	≥5.万	66 (36.67)
文化程度		职业状态	
文盲	9 (5.00)	在职	83 (46.11)
小学	31 (17.22)	退休	97 (53.89)
初中	46 (25.56)	有无伴随其他疾病	
高中	54 (30.00)	有	135 (75.00)
大学及以上	40 (22.22)	无	45 (25.00)
居住地		留置导管	
农村	68 (37.78)	有	133 (73.89)
城市	112 (62.22)	无	47 (26.11)
婚姻状态		化疗疗程	
已婚	170 (94.44)	<5个	106 (58.89)
未婚	5 (2.78)	≥5个	74 (41.11)
丧偶	5 (2.78)		

2.2 胃癌化疗患者生活质量的单因素分析

分析结果显示, 除性别、有无慢性疾病得分无统计学意义外, 其他影响因素均有统计学意义 (P<0.05)。其中家庭年收入越高患者生活质量得分越高、居住在城市的患者生活质量得分较高、文化程度越高生活质量得分越低、没有留置导管的患者生活质量得分较高、在职的患者生活质量得分高于退休的患者, 见表2。

表2 不同因素患者生活质量得分比较 (均数±标准差)

性别	例数 (%)	生活质量得分	t/F	P
男	113 (62.78)	60.28±7.16	1.75	0.08
女	67 (37.22)	58.50±6.21		
家庭年收入 (元)				
10000~50000	114 (63.33)	55.72±5.57	6.69	0.01
>50001	66 (36.67)	61.87±6.54		
居住地				
城市	112 (62.22)	64.66±5.29	9.57	0.01
农村	68 (37.78)	56.56±5.84		
学历			8.54	0.01
文盲	9 (5.00)	67.55±3.81		
小学	31 (17.22)	62.12±3.30		
初中	46 (25.56)	64.19±7.15		
高中	54 (30.00)	57.25±4.93		
大学	40 (22.22)	53.82±5.15		
慢性疾病				
有	135 (75.00)	59.97±6.91	1.20	0.23
无	45 (25.00)	58.57±6.67		
留置导管				
有	133 (73.89)	56.93±7.04	3.09	0.04
无	47 (26.11)	60.57±6.56		
职业状态				
在职	83 (46.11)	61.53±7.14	4.30	0.01
退休	97 (53.89)	57.38±5.80		

2.3 胃癌化疗患者生活质量的多因素分析

回归分析结果显示, 家庭年收入、居住地、有无导管、职业状态及年龄是影响患者生活质量得分的重要因素 (P<0.05)。即家庭年收入越高、居住在城市、没有留置导管、在职及年龄较大对患者得分较高。而性别、学历、有无慢性疾病对患者生活质量得分的影响无统计学意义 (P>0.05) (表3)。

表3 不同研究因素对患者生活质量得分影响的多元线性回归分析结果

变量	回归系数	标准误	t	P
性别	0.11	0.44	0.24	0.81
家庭年收入	1.03	0.59	5.75	0.01
居住地	0.63	0.90	1.69	0.05
学历	0.10	0.35	0.29	0.77
慢性疾病	0.45	0.60	0.75	0.46
导管	1.19	0.64	3.87	0.01
职业状态	1.53	0.61	2.51	0.01
年龄	0.09	0.05	4.74	0.01

三、讨论

根据调查数据显示, 患者生活质量较差, 化疗在消灭肿瘤细胞的同时, 也破坏了正常细胞组织, 使患者出现一

系列的不良反应,给患者的身体心理带来了巨大的创伤,患者会出现恶心呕吐、食欲下降、脱发等现象,使患者产生压抑、担忧等不良情绪,进而影响治疗效果,降低患者的生活质量^[6]。

本研究调查结果显示,家庭年收入较低、留置导管、退休、居住在农村、年龄大是导致患者生活质量差的主要原因。家庭年收入高、居住在城市患者生活质量得分较高,家庭年收入高的患者早期癌症筛查依从性较高,使患者能够早期发现疾病并早期治疗。由于化疗持续时间较长,费用昂贵,这对于农村或者城镇低收入人群是难以接受的,由此给患者带来焦虑、压抑等不良情绪,使患者抗拒甚至拒绝治疗。同时本研究结果还显示身上没有留置导管的患者生活质量得分较高,由于化疗药物对血管的刺激性较大,且化疗次数较多,留置中心静脉导管可有效避免化疗药物对外周血管的破坏。但留置中心静脉的时间越长,随之而来的并发症和感染率也增加。给患者的日常生活带来了许多的不便,影响患者的生活质量。研究结果还显示在职患者的生活质量较高,良好的社会支持可减轻患者的心理压力,改善不良情绪,提高生活质量。年龄小的患者生活质量较高,而年龄大的患者身体器官功能和免疫功能都逐渐下降,这可能是影响生活质量的原因。

综上所述,家庭年收入较低、居住在农村、留置导管、退休、年龄大是影响胃癌化疗患者生活质量的影响因素。医护人员应实施有效的心理护理及健康教育,减轻患

者的心理压力及生理不适,提高患者的生活质量,改善治疗效果。

参考文献:

- [1] 王少明,郑荣寿,张思维,等. 2015年中国胃癌流行特征分析[J]. 中华流行病学杂志, 2019, 40(12):1517-1521.
 - [2] 胡巍,蔡思敏,袁云. 胃癌与幽门螺杆菌感染的相关性研究[J]. 黑龙江医药, 2022, 35(05):1019-1022.
 - [3] 彭博,董培德,王峰,等. 早期胃癌诊断与治疗研究进展[J]. 疾病监测与控制, 2014, 8(04):229-232.
 - [4] 林铁素,潘钰婷,胡孙宽,等. 胃癌患者辅助化疗后的生活质量及相关影响因素[J]. 医学研究杂志, 2012, 41(12):102-105.
 - [5] 万崇华,陈明清,张灿珍,等. 癌症患者生命质量测定量表EORTC QLQ-C30中文版评介[J]. 实用肿瘤杂志, 2005(04):353-355.]
 - [6] 常洁,张向阳,李小蓉. 针对性护理对胃癌化疗患者心理状态的影响[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(15):129-130.
- 第一作者:邵云,女,26岁,海军军医大学第一附属医院胃肠外科, E-mail: 553788532@qq.com。
- 共同第一作者:孙璇,女,35岁,海军军医大学第一附属医院检验科, E-mail: 409851200@qq.com。
- 通讯作者:王欣,女,29岁,海军军医大学第一附属医院检验科, E-mail:770850655@qq.com。