

综合护理在小儿过敏性紫癜中的作用

邓琦

江苏南京高淳人民医院 江苏 南京 211300

【摘要】目的: 研究综合护理在小儿过敏性紫癜中的作用。方法: 随机选取 2021 年 02 月到 2023 年 02 月期间本院收治的过敏性紫癜患儿 200 例, 将其按照随机抽选的方式分为研究组和对照组, 人数一致均为 100 例, 研究组实施综合护理, 对照组实行常规护理, 对比两组患儿的临床指标、焦虑及抑郁评分患儿家属的护理满意度。结果: 经过不同的护理后, 研究组患儿的临床指标明显优于对照组 ($P < 0.05$), 研究组患儿的焦虑及抑郁评分均低于对照组 ($P < 0.05$); 研究组患儿家属的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 将综合护理实施到小儿过敏性紫癜的护理中, 能够有效的缓解患儿的临床症状, 消除患儿的不良情绪, 缩短治疗的时间, 从而缩短住院的时间, 减轻患儿家庭的经济负担, 提高患儿的生活质量。同时, 这种护理模式, 拉近了医患关系, 避免发生医疗纠纷, 提高了患儿及家属对护理服务的满意度, 从而提高了护理的质量。

【关键词】: 综合护理; 小儿过敏性紫癜; 临床指标

The Role of Comprehensive Nursing in Children with Anaphylactoid Purpura

Qi Deng

Jiangsu Nanjing Gaochun People's Hospital Jiangsu Nanjing 211300

Abstract: Objective: To study the role of comprehensive nursing in children with anaphylactoid purpura. Methods: 200 children with anaphylactoid purpura admitted to our hospital from February 2021 to February 2023 were randomly selected and divided into the study group and the control group, with the same number of 100 cases. The study group implemented comprehensive nursing, while the control group implemented routine nursing, and compared the nursing satisfaction of the families of children with clinical indicators, anxiety and depression scores of the two groups. Results: After different nursing, the clinical indexes of children in the study group were significantly better than those in the control group (P); The nursing satisfaction of children's families in the study group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Applying comprehensive nursing to the nursing of children with anaphylactoid purpura can effectively relieve the clinical symptoms of children, eliminate their bad emotions, shorten the time of treatment, shorten the time of hospitalization, reduce the economic burden of children's families, and improve the quality of life of children. At the same time, this nursing mode has shortened the relationship between doctors and patients, avoided medical disputes, improved the satisfaction of children and their families with nursing services, and thus improved the quality of nursing.

Keywords: Comprehensive nursing; Allergic purpura in children; Clinical indicators

小儿过敏性紫癜是一种常见的小儿疾病, 学龄期儿童居多, 好发于男孩儿, 冬春季节发病多, 夏季少。过敏性紫癜主要表现为皮肤紫癜、关节肿痛、腹痛和肾脏受损等^[1]。小儿过敏性紫癜的发病原因尚不明确, 通过抗过敏治疗, 辅以有效的护理措施, 能够及时的改善患儿的临床症状, 提高患儿的生活质量^[2]。本院就如何采取有效的护理措施进行了研究, 随机抽选了 200 例过敏性紫癜患儿进行分组护理, 发现对小儿过敏性紫癜实施综合护理, 能够缩短患儿治疗的时间, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

研究时间: 2021 年 02 月 -2023 年 02 月, 研究对象: 在研究时间内收治的过敏性紫癜患儿 200 例。研究方法: 随机将研究对象分为两个组别, 且两组人数一致各 100 例, 分别为研究组和对照组, 前者实施综合护理, 后者实行常规护理。一般资料: 男女的对比: 研究组 61 比 39, 对

照组 62 比 38。年龄的对比: 研究组 2 到 13 岁, 对照组 3 到 14 岁。平均年龄的对比: 研究组 (6.68 ± 3.12) 岁, 对照组 (7.04 ± 3.69) 岁。对比显示: 两组的一般临床资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。纳入标准: 符合小儿过敏性紫癜的诊断标准; 患儿及家属自愿参与研究, 签署知情同意书; 能积极配合研究工作。排除标准: 排除神经、精神系统的疾病; 排除凝血功能障碍; 排除严重心、肝、肾等重要脏器疾病; 排除发生过大脑器质性疾病; 排除没有按照研究方法进行护理或者中途放弃等。本院医学伦理委员会知道并支持本次研究。

1.2 方法

对照组实行常规护理, 包括病情监测、用药护理和健康宣教等; 研究组实施综合护理, 具体措施如下:

(1) 患儿年龄比较小, 缺乏安全感, 在陌生的环境中会感到紧张, 也会因害怕医生、护士等工作人员产生恐惧、焦虑等不良心理; 还会因为生病产生担忧、抑郁等不良心

理。因此,在患儿入院后,护理人员要主动与患儿进行交流,根据患儿的年龄和发育水平,选择适合的交流方式。在采集患儿的一般资料,评估患儿的病情时,注意语速、语调和音量,避免使用模棱两可的语句,既能够让患儿理解,又能够提高患儿的配合度。在与患儿交流时,可以蹲下来与患儿保持平视,尊重患儿,增加亲切感,拉近与患儿的距离,增强沟通的效果。部分患儿活泼好动,加上疾病的不适感,会不配合工作,产生哭闹的情绪。因此,在患儿住院期间,护理人员要加强对患儿的心理护理,多关心、鼓励患儿,及时的了解患儿的需求,在不影响治疗和护理的情况下,满足患儿的愿望。

(2) 向家属讲解疾病的相关知识,提高家属对疾病的重视度。告知家属治疗的过程,避免家属不了解诊治的过程,产生误会发生医疗纠纷。向患儿及家属讲解治疗、护理过程中需要配合的要点,向患儿及家属介绍相同疾病治疗后预后良好的案例,增加患儿及家属对治疗、护理的信心,提高患儿及家属的依从性。同时,还要叮嘱家属多陪伴、关心患儿,帮助患儿树立战胜疾病的决心。

(3) 护理人员要仔细观察患儿皮疹的部位、颜色、面积和数量等,观察皮疹的面积是否扩大、观察皮疹的部位是否出现破损等,对皮疹部位做好清洁护理。皮疹部位非常容易发生皮肤瘙痒等症状,护理人员还要告知患儿不要自行挠抓,叮嘱患儿家属监督患儿,避免抓破皮肤发生感染甚至溃烂。遵医嘱对患儿皮肤瘙痒的部位涂抹止痒药膏。如果患儿皮肤已经出现破损,及时的告知医生进行处理,避免发生感染或者降低感染的严重程度。其次,还要及时的为患儿更换床上用品,保证床铺的干燥、整洁,告知患儿家属为患儿穿透气性好、柔软、宽松的棉质衣服。叮嘱患儿家属不要使用碱性清洁产品清洗衣物,每天为患儿洗澡,减少使用沐浴露等清洁产品,减少摩擦。对患儿进行静脉输液操作时,确保穿刺的准确度,取针后告知家属延长按压的时间。

(4) 告知患儿家属患儿的饮食以清淡、易消化的食物为主,在烹饪时尽量少盐、少油。尤其水肿患儿,更要严格限制钠盐的摄入量,避免加重肾脏的负担。不要食用鱼虾海鲜和牛羊肉等容易过敏的、食物,多吃富含丰富维生素的新鲜蔬菜和水果。叮嘱患儿家属在患儿进食前后都要使用生理盐水漱口。告知患儿认真吃饭,补充身体的营养,提高身体的抵抗能力,早日恢复健康。

(5) 护理人员主动询问患儿关节的疼痛感,评估关节的疼痛程度,在患儿关节疼痛处置放软垫,增加患儿的舒适感,缓解患儿的疼痛感。告知患儿卧床休息,指导患儿家属对患儿的关节进行热敷、按摩等,有助于减轻患儿的疼痛程度。

(6) 如果患儿发生呕吐,指导患儿头偏向一侧,清除患儿呼吸道内的分泌物,保持呼吸道通畅,观察并记录呕吐物的颜色、性状和呕吐持续的时间等。密切观察患儿的面色和精神状态,如果患儿出现腹痛等异常情况,及时的告知医生进行处理,避免发生肠套叠。

1.3 观察指标

对比两组患儿的临床指标、焦虑及抑郁评分和患儿家属的护理满意度。

临床指标主要对比皮疹消退的时间、腹痛缓解的时间和住院时间,时间越短,该组患儿的临床指标越优。焦虑及抑郁评分根据《焦虑自评量表》和《抑郁自评量表》对患儿进行评估,总分均为80分,分数越高,患儿越焦虑、抑郁。护理满意度通过问卷调查的形式,调查表满分100分,分别为满意(80-100分)、一般满意(60-79分)和不同意(低于60分),护理满意率=(满意例数+一般满意例数)/100X100%,护理满意率越高,患儿家属对护理服务越满意。

1.4 统计学分析

分析软件:SPSS22.0 统计学软件。计量资料:均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$),数据对比检验:t值。计数资料:百分率(%),数据对比检验: χ^2 值。统计学意义:P值,有意义:P < 0.05;无意义:P > 0.05。

2 结果

2.1 两组患儿临床指标的对比

研究组(n=100),皮疹消退的时间(3.79 ± 1.65)天、腹痛缓解的时间(3.19 ± 1.53)天、住院时间(7.12 ± 1.83)天。

对照组(n=100),皮疹消退的时间(6.39 ± 2.23)天、腹痛缓解的时间(4.02 ± 2.15)天、住院时间(9.05 ± 2.59)天。

(t=9.373, P=0.001、t=3.145, P=0.002、t=6.086, P=0.001)根据以上数据对比显示:在临床指标的对比中,研究组明显优于对照组(P < 0.05)。

2.1 两组患儿焦虑及抑郁评分的对比

研究组(n=100),焦虑评分(36.25 ± 3.28)分、抑郁评分(34.11 ± 3.16)分。

对照组(n=100),焦虑评分(37.88 ± 4.02)分、抑郁评分(35.54 ± 4.04)分。

(t=3.142, P=0.002、t=2.789, P=0.006)根据以上数据对比显示:在焦虑及抑郁评分的对比中,研究的明显低于对照组(P < 0.05)。

2.3 两组患儿家属护理满意度的对比

研究组(n=100),满意62例、一般满意37例、不满意1例,护理满意率为99%。

对照组(n=100),满意45例、一般满意48例、不满意7例,护理满意率为93%。

($\chi^2=4.688$, P=0.030)根据以上数据对比显示:在护理满意度的对比中,研究组明显高于对照组(P < 0.05)。

3 讨论

小儿过敏性紫癜是血管变态反应性出血性疾病,最常见的症状是皮肤出现出血点或淤斑,增加了患儿及家属的紧张感和恐惧感^[3]。因此,在为患儿及时治疗的同时,还要辅助有效的护理措施,才能够消除患儿及家属的不良心理,积极的配合临床工作,提高护理、治疗的效果,降低疾病并发症的发生,避免疾病复发,提高患儿的生存质量^[4]。

综合护理是一种全新的护理模式,围绕着患者进行全方位的护理,能够促进护理效果,提高护理的质量^[5]。将

综合护理应用到小儿过敏性紫癜护理中,根据患儿的年龄和发育水平,选择合适的方式,提高患儿的依从性^[6]。患儿入院后,主动与患儿进行交流,与患儿保持平视,使用患儿能够听懂语气,拉近与患儿的关系,提高沟通的效率^[7]。关注患儿的心理状态,消除患儿的不良情绪。在不影响治疗和护理的情况下,满足患儿的愿望,让患儿能够保持愉快的心态,积极的配合临床工作^[8]。对患儿及家属进行健康宣教,旨在提高他们对疾病的认识,了解诊治的过程,配合护理工作,避免发生护理纠纷^[9]。同时,加强对患儿的皮肤护理、关节护理和胃肠道护理,降低并发症的发生,提高护理工作的效率。并对患儿的饮食做出指导,有助于患儿补充身体的营养,促进早日恢复^[10]。本次研究结果表明:研究组患儿经过综合护理后,其临床指标明显优于对照组($P < 0.05$);研究组患儿的心理状态更好,其焦虑及抑郁评分明显低于对照组($P < 0.05$);研究组患儿家属对护理服务更加满意,其护理满意度远远高于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,将综合护理实施到小儿过敏性紫癜的护理中,能够有效的缓解患儿的临床症状,消除患儿的不良情绪,提高患儿的依从性,缩短治疗的时间,从而缩短住院的时间,减轻患儿家庭的经济负担,提高患儿的生活质量。同时,这种护理模式,拉近了医患关系,避免发生医疗纠纷,提高了患儿及家属对护理服务的满意度,护理效果好,临床价值高,值得推广应用。

参考文献:

[1] 信丽红,王小燕.综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J].黑龙江中医药,2020,49(04):342-343.

[2] 徐晓燕.小儿过敏性紫癜应用综合护理干预的效果及对家长满意度的影响[J].中国医药指南,2020,18(35):197-198.

[3] 朱秀华,乔晓辉.预见性护理干预对小儿过敏性紫癜临床疗效的影响[J].现代实用医学,2021,33(12):1643-1645.

[4] 刘雅新.综合护理干预对小儿过敏性紫癜护理效果分析[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):209-210.

[5] 陈温柔,揭会娥,温秀贞.综合护理干预在小儿过敏性紫癜中的临床应用研究[J].中国医药指南,2021,19(22):125-126.

[6] 祝文金,洪懿芝.临床护理路径在小儿过敏性紫癜中的应用价值研究[J].基层医学论坛,2021,25(20):2939-2941.

[7] 王建华.综合护理干预在小儿过敏性紫癜中的效果评价[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(03):298.

[8] 刘婷.探析针对性护理干预对小儿过敏性紫癜临床疗效和护理满意度的影响[J].智慧健康,2021,7(16):149-151.

[9] 吴浩.探讨护理干预在小儿过敏性紫癜中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(11):155-156.

[10] 刘沥蔚.护理干预在中药熏洗治疗小儿过敏性紫癜中的效果探讨[J].黑龙江中医药,2021,50(01):258-259.