

# 优质护理干预对精神分裂症患者的影响分析

何春香

绵阳市第三人民医院(四川省精神卫生中心) 四川 绵阳 621000

**【摘要】:**目的: 探究精神分裂症患者行优质护理干预的有效性。方法: 随机将2021年12月至2022年12月我院94例精神分裂症患者分为实验组(47例, 应用优质护理)、对照组(47例, 应用常规护理)。对比两组健康知识知晓程度、用药依从性、护理前后精神症状评分、社会功能评分。结果: 实验组疾病症状、用药知识、康复锻炼知识评分均高于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组用药总依从率比对照组高,  $P < 0.05$ ; 经护理, 实验组各精神症状指标、社会功能指标均优于对照组,  $P < 0.05$ 。结论: 合理运用优质护理干预, 可使精神分裂症患者对健康知识有效掌握, 临床症状与社会功能明显改善, 利于用药依从性的提升, 值得推广。

**【关键词】:** 优质护理; 精神分裂症; 影响

## Analysis of the Influence of High-quality Nursing Intervention on Schizophrenia Patients

Chunxiang He

Mianyang Third People's Hospital (Sichuan Mental Health Center) Sichuan Mianyang 621000

**Abstract:** Objective To explore the effectiveness of high-quality nursing intervention for schizophrenics. Methods 94 patients with schizophrenia in our hospital from December 2021 to December 2022 were randomly divided into experimental group (47 cases, using high-quality nursing) and control group (47 cases, using conventional nursing). The awareness of health knowledge, medication compliance, mental symptom scores before and after nursing, and social function scores were compared between the two groups. Results The scores of disease symptoms, medication knowledge and rehabilitation exercise knowledge in the experimental group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The total compliance rate of the experimental group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); After nursing, the indexes of mental symptoms and social function in the experimental group were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion Reasonable use of high-quality nursing intervention can make schizophrenics effectively master health knowledge, improve clinical symptoms and social functions, and promote drug compliance, which is worthy of promotion.

**Keywords:** Quality nursing; Schizophrenia; Influence

精神分裂症属于常见的精神类疾病, 根据流行病学显示, 临床发病率在1.4-4.6%之间, 以青年群体为主要发病对象<sup>[1]</sup>。现阶段, 精神分裂症的病因尚未明确, 需在治疗中长时间用药维持。伴随疗程与病程的延长, 加之疾病反复性发作影响, 直接影响其用药的依从性, 使病情的控制效果差强人意, 间接降低了患者的生活质量<sup>[2]</sup>。所以临床治疗精神分裂症患者的过程中仍需采取必要的护理和指导方式。其中, 优质护理强调以人为本思想, 护理实践更注重落实护理责任制, 此新型护理策略实现了护理专业内涵的深化, 并在临床各领域得到了广泛应用。由此可见, 深入研究并分析优质护理用于精神分类症患者治疗期间的临床价值十分有必要。

### 1 资料和方法

#### 1.1 基础资料

选取本院2021年12月至2022年12月期间收治的94例精神分裂症患者, 随机选出47例纳入对照组, 其余患者归为实验组; 对照组: 男25例, 女22例, 年龄最大者60岁、最小者28岁, 平均 $(43.79 \pm 5.66)$ 岁; 实验组: 男24例, 女23例, 年龄最大者63岁、最小者24岁, 平均 $(43.75 \pm 5.62)$

岁; 两组患者基本资料呈 $P > 0.05$ 的无差异性。

#### 1.2 方法

对照组应用常规护理, 对患者进行科学指导, 使其根据医嘱用药治疗, 同时要患者的情绪进行安抚, 并告知其日常所需注意的内容, 实时监测精神行为, 并对病房进行日常清洁和消毒处理。

实验组应用优质护理: (1) 安全管理。应为患者营造舒适且安静的住院治疗环境, 并结合其喜好将绿植与玩偶等摆放在室内, 使患者切实感受医护关怀。同时, 对患者多加鼓励, 使其积极参加读书与下棋等活动。此外, 强化监督和保护力度, 若发现其保留危险物品, 需要告知其物品对自己与他人的伤害风险, 并且及时收缴。(2) 认知与行为干预。患者入院后, 护理工作者需为患者介绍主管医生、病区环境、医院的规章制度等, 使其对于医院的敌对情绪得以消除。需要注意的是, 护理工作者的语气要诚恳, 以免患者产生激动的情绪<sup>[3]</sup>。若患者有暴力倾向, 则要尽可能多人接触, 以免患者和他人受伤。应适当增加查房的次数, 若有藏药或是扔药的情况, 需查明原因并告知患者不遵医嘱用药的不良后果。如果患者拒绝用药的情绪较强,

护理人员需与其耐心沟通，以免采取强制措施。通过有效融合个体与集体健康教育的方法为患者普及有关心理、疾病和活动的知识。(3) 心理疏导。应向患者介绍有关精神分裂症的知识，并告知其接受规范化治疗利于疾病复发率的降低，进而增强其疾病复发的预防意识。此外，要告知患者及其家属病情复发初期表现，以便能够尽早识别<sup>[4]</sup>。应结合患者文化水平与喜好组织娱乐活动，尽量避免过度约束患者，使其低落的情绪得以改善。通过对患者的鼓励使其表达内心情感，合理引导其以乐观心态应对既有问题，通过每周举办的交流会，使病友之间能够有效交流。(4) 用药指导。若患者病情处于急性期则需督促其用药，并对用药后的效果以及不良反应进行观察。如果患者处于缓解期，则需在监督用药的同时，以其接受能力为依据，将用药所需注意事项和不良反应处理方法告知患者。如果患者正处于病情康复期，需告知其用药治疗作用和出院后的药物调整方法，亦要告知患者具体的复查时间。(5) 生活与社会技能训练。应定期组织集体活动，培训患者的起居、用药、吃饭、排便等生活自理能力。若患者拒食，可邀请其集体进餐，尽可能不采用鼻饲方法。在患者长期拒食的情况下，需通过静脉营养补充，针对存在较大不良反应或者是吞咽难度较大的患者，应安排专人负责喂饭，以免出现噎食和误吸的情况。以患者病情的康复程度为参考，合理指导其参与劳动与体育活动，使其社会适应能力得以提

升<sup>[5]</sup>。(6) 出院随访。可借助电话随访的形式，而具体的随访对象主要有患者和家属，应根据其意愿确定随访的时间，对患者近期的生活、人际关系以及工作情况等进行收集，以了解其病情的改变。同时，要对患者心理情况以及服药依从性加以了解，给予患者帮助以对既有问题予以及时解决，积极开展心理指导等。若无法通过电话随访解决问题，可约请患者到门诊进行复诊。

### 1.3 评价指标

(1) 对患者健康知识知晓程度(疾病症状、用药知识、康复锻炼知识)、护理前后精神症状评分(激活性评分、焦虑抑郁评分、敌对猜疑评分、缺乏活力评分、思维障碍评分)、社会功能评分(动性及交往情况、日常生活能力、社会性活动技能)进行评估。

(2) 比较两组用药依从性。

### 1.4 统计学分析

数据处理：SPSS23.0 统计学软件；资料描述：计数资料为(n%)，计量资料为( $\bar{x} \pm s$ )；差异检验：计数资料为 $\chi^2$ ，计量资料为t；P < 0.05 表示数据有临床统计学意义。

## 2 结果

2.1 实验组、对照组健康知识知晓程度对比组间各项指标比照，P < 0.05。(表1)

表1 研究两组患者健康知识知晓程度( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	疾病症状评分	用药知识评分	康复锻炼知识评分
实验组	47	94.76 ± 3.21	95.74 ± 2.44	94.01 ± 3.59
对照组	47	81.59 ± 5.68	79.11 ± 6.58	78.44 ± 4.52
T 值		13.8389	16.2457	18.4925
P 值		0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 两组患者用药依从性比较

实验组总依从率高于对照组，P < 0.05。(表2)

表2 分析实验组、对照组用药依从性(n%)

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
实验组	47	25	21	1	97.87
对照组	47	20	20	7	85.11
$\chi^2$					4.9186
P					0.0265

## 3 讨论

现阶段，人们的生活压力明显加大，精神分裂症的临床发病率也随之提高，且更容易复发，对其身心健康产生了严重危害<sup>[6]</sup>。所以，对精神分裂症患者复发的有效预防逐渐发展成临床医务工作者的研究重点。精神分裂症发生是诸多因素互相作用所致，主要有文化程度、家庭环境、遗传、性格特点和社会环境等。此类患者的行为表现失常，经常会妄想或是抑郁，甚至还会有伤人与自杀等行为，均威胁到社会安全。临床中，通过针对精神分裂症患者实施有效且精心护理，利于加快其病情的康复速度，进一步增强患者自身的生活质量与自知力<sup>[7]</sup>。优质护理以常规护理为基础，在对患者实际情况和身心特点综合考虑的基础上，针对其病情采取优质且精心护理服务。

研究中，实验组患者采用优质护理后，健康知识知晓程度、用药依从性、精神症状评分、社会功能评分均优于对照组，P < 0.05。可以证实，优质护理干预的临床应用利于精神分裂症患者服药依从性与健康知识知晓率的提升，同时能够改善患者的临床症状，使其社会功能得到显著改善<sup>[8]</sup>。具体原因在于，优质护理能够使患者及其家属正确认知精神分裂症的知识，并且坚信持续治疗以及遵医嘱用药的重要作用，通过护理工作者的合理指导，积极构建和谐护患关系，以获得患者的信任感，使其治疗、护理依从性显著提升。因此疾病迁延难愈且容易反复发作，所以对护理工作质量的要求较高，常规护理干预方法很难与患者的需求相适应。在优质护理干预落实的过程中，通过强化安全管理力度，尽可能减少患者的情绪波动情况，能够使

患者及周边人安全性提高,并且能够规避危险行为的出现,在疾病康复方面的作用显著。另外,优质护理在认知、行为和心理干预的基础上,使患者的生活信心不断增强,能够和他人主动交流,尽可能减轻其住院治疗的约束感,进而使患者的自我封闭状态得以改善,有效缓解了精神症状,亦可避免出现精神衰退的情况。在积极开展健康教育的过程中,患者能够对疾病形成正确认知,使其自我情绪调节能力得以增强,自觉学习健康教育知识,以增强其健康知识知晓程度。对于不同发病阶段的患者均需开展用药指导,进而与其不同护理需求满足,进一步提升其用药的依从性。在生活与社会技能训练过程中,患者的社会适应力以及生活自理能力均得以增强,可加快其回归家庭和社会的速度,使其在出院后始终保持身心健康。在此基础上,患者住院治疗过程中在接受健康教育后,可对疾病形成正确认知,进而为出院随访提供必要保障,在电话随访与门诊复诊的过程中确保护患间的密切联系,利于患者自我管理能力的增强。

总体来讲,精神分裂症患者治疗期间采用优质护理的效果显著,不仅能够使其更深入地了解健康知识,同时利于其用药依从性的提升,使患者的精神症状明显减轻,社会功能得到显著改善,推广可行性显著。

#### 参考文献:

[1] 黄河龙. 优质护理干预对精神分裂症患者健康知

识知晓程度及服药依从性的影响探析 [J]. 基层医学论坛, 2022,26(18):103-105.

[2] 黄钦梯. 观察优质护理服务对精神分裂症患者的护理价值及睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(11): 2223-2225.

[3] 于颖. 优质护理对精神分裂症患者治疗依从性及照顾者焦虑情绪的影响 [J]. 中国医药指南, 2021,19(4):145-146.

[4] 李群. 优质护理服务与常规护理在住院男性精神分裂症患者护理中的应用比较 [J]. 中国保健营养, 2021,31(17): 209.

[5] 张萍. 改良森田疗法结合家庭式优质护理在精神分裂症缓解期患者中的应用效果 [J]. 反射疗法与康复医学, 2021,2(9):171-174.

[6] 庞利. 优质护理服务对慢性精神分裂症患者心理状态和康复效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2021,19(14):196-197.

[7] 车培坤. 优质护理干预对精神分裂症患者健康知识知晓程度及服药依从性的效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(10):6,40.

[8] 高彩虹. 探讨优质护理服务对老年精神分裂症患者治疗依从性和护理满意度的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(9):38,69.