

# 曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗冠心病的价值

袁世海

杭州市西湖区转塘街道社区卫生服务中心 浙江 杭州 310024

**【摘要】:**目的: 探究曲美他嗪联合阿托伐他汀钙冠心病患者的治疗价值。方法: 随机选取2016年3月至2017年3月期间在我中心进行冠心病治疗的患者共40例, 将40例患者分为两组: 研究组20例和参照组20例。在研究进行过程中对参照组中的患者使用常规冠心病治疗药物盐酸曲美他嗪片, 对研究组的患者使用曲美他嗪联合阿托伐他汀钙药物进行治疗, 将两组冠心病治疗效果进行对比分析。**结果:** 研究组的药物治疗效果高于参照组的常规药物治疗效果, 研究组曲美他嗪联合阿托伐他汀钙药物对冠心病管着的治疗总有效率高达95%。**结论:** 经过本次研究发现, 曲美他嗪联合阿托伐他汀钙的治疗效果更好, 具有良好的冠心病临床治疗价值。

**【关键词】:** 曲美他嗪; 阿托伐他汀钙; 冠心病

## The Value of Trimetazidine Combined with Atorvastatin Calcium in the Treatment of Coronary Heart Disease

Shihai Yuan

Community Health Service Center Zhuantang Street West Lake District Zhejiang Hangzhou 310024

**Abstract:** Objective: To explore the therapeutic value of trimetazidine combined with atorvastatin calcium in patients with coronary heart disease. Methods: A total of 40 patients with coronary heart disease who were treated in our hospital from March 2016 to March 2017 were randomly selected, and 40 patients were divided into two groups: 20 patients in the study group and 20 patients in the reference group. During the course of the study, patients in the reference group were treated with trimetazidine hydrochloride tablets, a conventional coronary heart disease treatment drug, and patients in the study group were treated with trimetazidine combined with atorvastatin calcium. The therapeutic effects of the two groups were compared and analyzed. Results: The drug treatment effect of the study group was higher than that of the control group. The total effective rate of the study group trimetazidine combined with atorvastatin calcium in the treatment of coronary artery disease was up to 95%. Conclusion: This study found that trimetazidine combined with atorvastatin calcium has better therapeutic effect and has good clinical therapeutic value for coronary heart disease.

**Keywords:** Trimetazidine; Atorvastatin calcium; Coronary heart disease

冠心病对于心血管疾病来讲该病为冠状动脉硬化性心脏病, 是常见的心血管类疾病, 该病症多出现在老年群体当中, 对患者的身心健康产生着严重的威胁影响, 而大多数冠心病的发生是由冠状动脉的粥样硬化引起心脏血管管腔的狭窄以及心血管上的堵塞, 从而引发心肌缺血、心肌梗死以及心肌缺氧等现象的发生最终导致心脏疾病的产生<sup>[1]</sup>。对冠心病疾病的治疗方法能够通过手术以及药物进行治疗, 但对心脏进行手术治疗对心脏的创伤大, 恢复较为困难, 所以在对冠心病治疗方案中多选择使用药物治疗的方法<sup>[2]</sup>。在对冠心病患者进行病症救治中了解到, 只使用曲美他嗪无法对冠心病进行有效的救治<sup>[3]</sup>。所以本次我中心的主要探究宗旨便是对曲美他嗪联合阿托伐他汀钙在冠心病治疗上的运用价值, 详细研究如下<sup>[4]</sup>。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

在本次研究活动当中, 对病症的研究对象选取为我中心内科住院病区收治的40例冠心病患者, 作为本次曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗冠心病价值的研究对象。成立研究病例的时间段为2016年3月至2017年3月, 将40例冠心

病患者通过电脑随机分组的方式, 分别分为研究组和参照组。其中。纳入研究组20例, 男性10例女性10例, 患者的平均年龄为(62.53±2.62)岁, 患者病程为1~3年。纳入参照组20例, 男性10例女性10例, 患者的平均年龄为(63.40±2.4)岁, 患者病程为1~4年。参加治疗研究的患者均为冠心病患者, 两组研究患者的性别、年龄、病种以及药物过敏等方面均无异常, 未出现其它异常现象的病情表现。均已签署医学研究知情同意书。对两组患者的基本临床资料进行对比, 组间数据存在差异性(P>0.05), 可进行组间对比。

#### 1.2 方法

对两组冠心病患者均给予其氧气、钙拮抗剂、扩张血管性药物、硝酸盐等常规冠心病治疗基础药剂。

给予参照组在基础药剂的基础上使用盐酸曲美他嗪片(江苏吴中医药集团有限公司苏州制药厂, 国药准字H20073709, 20mg×45片)对冠心病患者病症进行治疗, 患者通过口服, 每日3次, 每次1片, 三餐时服用的标准进行服用治疗。

给予研究组中的冠心病患者常规基础治疗药物上进

行曲美他嗪联合阿托伐他汀钙片（乐普制药科技有限公司（原浙江乐普药业股份有限公司，国药准字 H20133127，10mg × 7 片）药物对冠心病患者进行治疗，患者通过口服 10~20mg，每日 1 次，晚餐时服用，剂量可按需要调整，但最大剂量不超过每日 80mg。

### 1.3 评价指标及判定标准

对两组患者的分别使用两种不同药物对患者冠心病患者进行曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗，对研究组患者采用曲美他嗪联合阿托伐他汀钙对冠心病患者进行临床治疗，参照组给予冠心病患者常规冠心病治疗药物进行治疗。在采用不同方法对冠心病患者进行临床治疗后，对两组冠心病患者的治疗反馈进行比较，结合两组冠心病患者的临床治疗反馈将其分为显效、有效以及无效三种反馈，总有效率则为（显效 + 有效）/ 总例数 × 100（%）。无效为两组患者在进行两种方法临床治疗后未对患者的各种症状起到任何改善治疗效果，并且部分患者的病情症状会出现加重的情况。总有效率越高表明该组使用的治疗方法对患者的治疗效果越好；将两组冠心病患者的治疗前后的血脂水平进行对比，通过对患者治疗前后的 LDL-C、TC、HDL-C 三种指标数据进行收集比较，清晰的了解对冠心病患者使用曲美他嗪联合阿托伐他汀钙药物治疗是否都会冠心病患者的病情有治疗效果；将两组冠心病患者治疗前后的心功能指标进行比较，将两组冠心病患者治疗前后的 LVEF、LVEDD 数据进行收集比较，了解曲美他嗪联合阿托伐他汀钙对冠心病患者治疗中对患者的心功能指标的影响；对两组冠心病患者治疗后并发症的总发生率进行对比，对两组冠心病患者治疗后发生的心肌梗死、心绞痛、心律失常

三种常见并发症的总发生率数据进行收集，将两组中的冠心病患者治疗后常见并发症的总发生率数据进行对比。

### 1.4 统计学处理

对本次研究中的冠心病患者的临床数据采用统计学软件 SPSS21.0 统计学软件对两组冠心病患者的治疗数据进行相应的统计分析。计量资料以及计数资料分别采用  $\bar{x} \pm s$  标准差（ $\bar{X} \pm S$ ）、t 检验、计数资料通过使用（n%）的形式进行表示，通过  $\chi^2$  的使用进行检验。以  $P < 0.05$  表示检验结果具有统计学意义的判定标准。

## 2 结果

### 2.1 比较两组冠心病患者治疗前后的血脂水平比较

给予两组患者不同的药物进行冠心病治疗，通过对两种治疗方法的治疗前后冠心病患者前后 LDL-C、TC、HDL-C 数据值进行收集对比。LDL-C 值为机体内的低密度脂蛋白胆固醇，属于血脂化验中的重要指标，该指标越高对患者越易出现动脉粥样硬化性疾病；TC 值为机体内的总胆固醇指数，数值越高对患者的机体的血液流通以及高血脂等疾病的诱发影响增大，指数越高对患者的身体越不利；HDL-C 为机体内的低密度脂蛋白胆固醇指数，高密度脂蛋白胆固醇是一种脂蛋白，能够将胆固醇转运到肝脏当中帮助人们进行新陈代谢以及抗动脉粥样硬化，主要受运动的影响，该指数越高说明机体的健康程度越高指数过低会引发相应的疾病发生。在两组患者前后 LDL-C、TC、HDL-C 数值的对比能够清晰了解到研究组患者的 LDL-C、TC、HDL-C 血脂水平值均优于参照组患者的血脂水平指标。差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组冠心病患者治疗前后的血脂水平对比

组别	例数	LDL-C(mmol/L)		TC ( mmol/L )		HDL-C ( mmol/L )	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=20)	20	4.40 ± 0.70	3.14 ± 0.34	2.34 ± 0.14	1.64 ± 0.20	1.34 ± 0.28	1.20 ± 0.14
参照组 (n=20)	20	4.50 ± 0.80	3.70 ± 0.40	2.38 ± 0.20	2.06 ± 0.36	1.62 ± 0.48	1.26 ± 0.12
t	-	0.4207	4.7704	0.7327	4.5609	2.2533	12.0245
p	-	0.6763	0.0000	0.4682	0.0001	0.0301	0.0000

### 2.2 比较两组冠心病患者治疗前后的心功能指标

给予两组患者不同的药物进行冠心病治疗，通过对两种治疗方法的治疗前后冠心病患者前后 LVEF、LVEDD 数据值进行收集对比。LVEF 数值为机体的左心射血分数，LVEDD 为机体的左心室舒张末期内径，指标数越高表明

机体心功能越好根据对两组患者治疗前后心功能数据的收集对比能够显著发现，研究组中患者的心功能恢复指标比参照组中患者心功能的恢复指标高。差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2 两组冠心病患者治疗前后心功能指标对比

组别	例数	LVEF(%)		LVEDD(mm)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=20)	20	43.10 ± 1.50	53.34 ± 2.20	32.14 ± 4.02	42.60 ± 3.20
参照组 (n=20)	20	42.40 ± 2.20	58.10 ± 2.20	31.08 ± 5.04	40.24 ± 3.22

t	-	1.1756	6.8420	0.7225	2.3249
p	-	0.2470	0.0000	0.4744	0.0255

### 2.3 比较两组冠心病患者的治疗总有效率

对两组患者使用的两种不同治疗方法后效果的总有效率数据进行收集比较, 通过临床治疗数据能够明显发现治

疗后研究组重患者的临床治疗总有效率显著, 高于参照组的治疗总有效率, 研究组的治疗总有效率高达 95%, 组间数据存在差异性, ( $P < 0.05$ ), 见表 3。

表 3 两组冠心病患者治疗总有效率对比

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
研究组 (n=20)	16	3	1	19 (95%)
参照组 (n=20)	10	4	6	14 (70%)
$X^2$	-	-	-	4.3290
P	-	-	-	0.0374

### 3 讨论

在我中心本次的研究活动当中, 将我中心收治的 40 例冠心病患者分为两组, 使用两种不同的药物进行药物治疗, 对曲美他嗪联合阿托伐他汀钙在进行冠心病治疗情况进行分析研究, 通过对患者治疗后的血脂水平、心功能指标、治疗后的总有效率、并发症的总发生率以及两组患者治疗前后的血清水平值进行两种药物方法的治疗效果来对比<sup>[5-6]</sup>。通过以上患者的治疗数据能够清晰的发现对曲美他嗪联合阿托伐他汀钙进行对冠心病的治疗当中能够对冠心病患者的心血管以及冠状动脉粥样硬化等症进行有效的治疗缓解, 对冠心病的治疗活动起到积极的促进作用, 具有良好的治疗价值<sup>[7-8]</sup>。

综上所述, 使用曲美他嗪联合阿托伐他汀钙对冠心病进行治疗, 具有良好的冠心病临床治疗价值, 可在冠心病的临床治疗中进行使用。

#### 参考文献:

[1] 张维新. 曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗冠心病心绞痛伴血脂异常的临床研究 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(02): 408-409.

[2] 曲明. 曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗冠心病心绞痛伴血脂异常的临床效果观察 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(20): 149-151.

[3] 钟远娟. 曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗冠心病心绞痛伴血脂异常的疗效研究 [J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(26): 25-27.

[4] 龙海清, 杨惠红, 徐显煌. 阿托伐他汀与曲美他嗪治疗冠心病心绞痛的临床研究 [J]. 北方药学, 2020, 17(09): 116-117.

[5] 陈小坤. 曲美他嗪联合阿托伐他汀钙治疗冠心病心绞痛伴血脂异常的临床效果探讨 [J]. 智慧健康, 2020, 6(21): 68-69.

[6] 杨爱平. 曲美他嗪联合阿托伐他汀治疗冠心病的疗效及对血清炎性因子的影响 [J]. 黑龙江医药, 2020, 33(03): 542-544.

[7] 江怀娟. 阿托伐他汀联合曲美他嗪治疗冠心病临床药学价值 [J]. 北方药学, 2020, 17(02): 155-156.

[8] 高孝谦. 阿托伐他汀 + 曲美他嗪治疗冠心病心绞痛效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(22): 66-68.