

公共卫生监测在疾病预防控制中的作用

朱金鹏

于都县人民医院 江西 赣州 342300

【摘要】: 公共卫生监测是指对人群健康状况、疾病流行状况及其影响因素进行系统、全面、连续的监视和评估,旨在发现、预警、防治疾病。在疾病预防控制中,公共卫生监测发挥着重要的作用,因此,相关部门和政府单位要重视公共卫生监测工作,要让其发挥出应有的作用。本文在此背景下,对公共卫生监测在疾病预防中的作用和意义进行分析,并指出如何让公共卫生监测在疾病预防控制中发挥出应有的作用。

【关键词】: 公共卫生监测; 疾病预防控制; 防疫工作; 疫苗接种

The Role of Public Health Surveillance in Disease Prevention and Control

Jinpeng Zhu

Yudu County People's Hospital Jiangxi Ganzhou 342300

Abstract: Public health monitoring refers to the systematic, comprehensive and continuous monitoring and evaluation of the health status of the population, the epidemic status of diseases and their influencing factors, aiming at finding, warning and preventing diseases. Public health monitoring plays an important role in disease prevention and control. Therefore, relevant departments and government units should attach importance to public health monitoring and let it play its due role. In this context, this paper analyzes the role and significance of public health surveillance in disease prevention and points out how to make public health surveillance play its due role in disease prevention and control.

Keywords: Public health monitoring; Disease prevention and control; Epidemic prevention; Vaccination

公共卫生监测是指对人群或特定人群的健康状况、生活习惯、疾病传播及环境卫生等进行系统监测与分析,为科学制定预防控制策略提供科学依据^[1-3]。公共卫生监测可以检测疾病风险因素,及早警示可能出现的公共卫生事件,有助于防范疾病的发生和传播,从而起到保障人民群众生命健康的作用。在疫情防控中,公共卫生监测发挥着非常重要的作用。它可以指导防疫措施的制定和调整,及时发现潜在风险,在最短时间内对出现的公共卫生事件进行应对,保障公众健康安全。

1 公共卫生监测在疾病预防控制中的作用与意义

1.1 公共卫生监测有助于疾病预防控制的策略制定和落实

公共卫生监测是一项复杂而繁重的工作,需要综合运用多种方法和技术手段,包括现代生物技术、信息技术和统计学等。目前,我国已建立了完善的公共卫生监测体系,包括国家监测站点、省级监测站点和市县级监测站点。这些监测站点可以全面、系统地收集、分析、处理和发布公共卫生监测数据,为国家卫生政策和规划的制定提供科学依据,为预防和控制疾病提供指导和支持,是疾病预防控制的重要基础。

1.2 公共卫生监测有助于疾病的早期发现和预警

在这个全球化的时代,疫情的传播速度非常快,所以及时收集分析传递疫情信息对于阻止疫情的传播非常关键。只有通过及时监测疫情,才能够尽早发现和预防疾病的暴发和流行。通过建立监测预警机制,我们可以在疾病爆发

前及时采取措施,保障人民健康与安全。因此,及时的疫情信息收集和传递是非常重要的,它能够有效阻断疫情传播的路径,降低疫情对人民健康和社会经济的危害^[4]。

1.3 公共卫生监测有助于疫苗接种推广和防疫工作的有效开展

为了更好地控制疾病的传播,我们可以通过一些监测手段来监测人群的接种情况及其效果。这样不仅可以及时发现并解决接种难题,了解疫苗接种效果,还可以对防疫工作的效果和质量进行评估。通过监测,可以为防疫工作的进一步改进提供重要依据,为更好地保障民众健康做出贡献。

2 当前公共卫生监测中有关疾病预防控制中的问题

近年来,随着全球化进程的加快以及人类生活方式的改变,新兴传染性层出不穷,对公共卫生安全带来了极大的挑战。为了有效预防和控制疾病的传播,公共卫生监测成为了必不可少的手段,但在实践中,还存在一些问题:

2.1 缺乏统一管理和规范

公共卫生监测是一个重要的防疫工作,但其数据质量也是影响疾病预防控制效果的关键所在。然而,目前我国,许多监测机构的数据采集和处理工作还存在诸多漏洞。例如,他们可能存在数据统计不准确的情况,统计方法可能没有得到充分考虑就直接被采纳,从而导致数据产生偏差。此外,一些监测机构之间的信息互通不畅也是一个问题。由于他们的技术和方法的差异,第三方监测的数据在实践中不能与其他监测数据进行有效的整合。这会干扰有关疫

情的全貌和趋势的洞察和研究。由于存在这些问题,可能会导致疫情报告滞后,疫情防控效果降低甚至还会出现应急处理问题。

2.2 数据质量不佳

公共卫生监测是保障人民健康的重要措施之一。数据质量的好坏直接影响到疾病预防控制的效果。然而,在我国,一些监测机构的数据采集和处理工作还存在不少问题。首先,数据统计不准确是常见的问题之一。监测机构往往会收到大量的数据来源,如医院、社区等,但数据的质量参差不齐,有些数据可能存在严重的错误或遗漏。有时,也会出现数据重复统计等情况,从而影响数据的真实性和可信度。其次,信息互通不畅也是重要的问题之一。在实际工作中,由于不同机构之间的信息系统不兼容或者信息共享机制不健全,导致数据共享的难度增加,往往浪费了很多时间和资源。此外,一些监测机构对数据的保护措施不够完善,可能会导致个人隐私泄露或数据被恶意使用的风险。

2.3 监测项目覆盖面有限

当前的公共卫生监测体系虽然涵盖了多种传染性疾病,但仍然有一些被忽视的疾病。这些疾病可能不属于常见传染性疾病,比如一些寄生虫病等,而这类疾病往往因其潜伏期长、传染性低等原因难以被及时发现和诊断。这些疾病一旦出现疫情,往往带来更严重的后果。

随着互联网时代的到来,疾病的种类和数量在不断增加,但并非所有的疾病都能被纳入监测范畴。一些未经专业诊断的疾病和网上疾病自我诊断,往往影响到公共卫生监测体系的准确性和全面性,造成了监测缺口。另外,当前公共卫生监测项目的疾病只有十几种,缺乏全面性,无法涵盖所有可能出现的疫情。

2.4 治理手段有限

随着现代科技手段以及信息技术的高速发展,人们对公共卫生的治理措施也越来越多。我们可以看到,随着三网融合,智能医疗等技术的快速推广,越来越多的人通过互联网在线查询医疗信息以及疫情动态,并在不同平台上进行交流,形成了强大的公共舆论。虽然现代科技手段已经为公共卫生的治理带来了巨大的进步,但现实中仍存在一些疾病难以有效预防和控制的情况。例如,类艾滋病病毒药物预防和二回性肺结核治疗等新的治疗手段和方法的应用,需要不断地提高,以改善公共卫生管理和服务的效果。值得注意的是,在公共卫生治理方面,重视预防比治疗更为重要。这也需要现代科技手段和信息技术的不断发展,以有力地支持公共卫生竞赛的进行。例如通过数据分析,提前预测疫情爆发的可能性,制定更加有效的应对措施,提高人们的防疫意识等。

3 公共卫生监测在疾病预防控制中发挥作用的有效策略

随着全球化和人口增长,传染病、慢性病和其他形式的公共卫生问题日益增多。因此,公共卫生监测成为了保护公共健康的重要工具。公共卫生监测是指对某些疾病的发生和传播进行综合、系统、持续的监控,从而提供预警、

预测、干预和评估的数据支撑和科学依据。

3.1 建立完备的公共卫生监测体系

公共卫生监测应该是一个完整、连贯、协调的体系,包括发病情况、传播途径、病原体的种类和特性、人群易感性、流行病学特征和变化趋势等方面的监测工作。要建立并实现这一目标,需要从几个步骤来实行^[5-6]。从具体的角度来看,建立完备的公共卫生监测体系,需要以下步骤:第一,设立监测指标,确定需要监测的指标,包括疫情病毒的侵袭,传染病,环境污染等因素对公共卫生的威胁。第二,收集数据,收集有关各个指标的数据,包括医疗机构的报告,公共机构的监测数据,以及市场调查数据等。第三,进行数据分析,对收集的数据进行分析,根据病例数量,病例比例等,确定公共卫生事件的趋势。第四,发布监测结果,即时发布监测结果,向公众宣传各种公共卫生消息。第五,建立应急预警机制,建立针对突发公共卫生事件的应急预警机制,及时发现、追踪和分析公共卫生事件,并迅速采取应对措施。第六,加强国际协调与合作:建立国际协调机制,加强国际合作与信息共享,共同应对全球公共卫生挑战。以上步骤都需要政府、专业机构、科研机构和公众的密切合作,才能建立完备的公共卫生监测体系。

3.2 提高监测数据的时效性和敏感性

为了保障公共卫生,公共卫生监测需要具备敏感性和快速反应性。这样能够及时掌握疫情变化和趋势,为政府和公众提供有效的干预和调查。为了提高数据的时效性和敏感性,应建立完善的疾病监测体系和机构,实现对全国范围内疾病的实时监测和汇报,同时加强地方监测能力和技术支持,加强个案信息管理和汇报,以确保监测数据具有时效性和敏感性。并在此基础之上,建立及时反馈机制,并加强信息沟通和网络技术支持,为政府和公众提供高质量的公共卫生服务。这样,我们才能更好地应对突发疫情,保障公众健康和安全。

3.3 开展多层次的预防控制措施

公共卫生监测工作的开展目的是为了予以相应措施来进行改善的。因此,在公共卫生监测工作中,需要对监测结果进行充分的分析和解读,根据不同的情况采取相应的干预措施。

公共卫生监测需要得到各级政府和社会各界的支持和帮助。为确保监测数据的真实准确,在监测过程中,需要建立有关专家团队和监测中心,完善监测技术和方法,对监测结果进行准确分析和评估,及时发布监测报告,向公众进行宣传和解释。监测结果的发布和宣传工作极为重要,可以起到预警和宣传教育的作用。将监测结果及时公布,并在媒体上进行广泛宣传,增强公众对疾病防控的认识和预防意识,提高公众的健康素养。同时,根据监测数据分析,针对不同情况采取不同的干预措施是非常必要的。例如,在发现某地区存在严重空气污染问题时,应采取紧急措施进行污染治理。在发现某学校甲型 H1N1 流感疫情时,应该采取隔离和消毒等措施,防止疾病的传播。在掌握老年人心脑血管疾病高发率时,可以设立健康教育站,开展

相关的体检和健康知识宣传等。公共卫生监测和干预是相辅相成的,它们之间的有效结合可以对公众健康提供更好的保障。只有不断完善公共卫生监测和干预措施,加强相关机构的建设和能力建设,才能够全面掌握公共卫生状况,有效预防和控制疾病,从而保障公众的健康和安全^[7]。

3.4 加强公众宣传和培训

公共卫生监测需要公众的参与和理解,这是提高卫生水平的必要条件,同时这也是公共卫生监测实行过程中较为困难的一个点。对此,想要落实好公共宣传和培训工作,政府和相关部门可以从如下几个方面实行:第一,制定详细的宣传计划,针对各类公共传染病,制定详细的宣传计划,包括宣传主题、宣传方式、宣传途径、宣传对象等,并且在宣传计划中应充分考虑目标群体的特点和需要,为不同的人群定制不同的宣传内容和方式。第二,利用多种渠道进行宣传,利用多种渠道进行宣传,包括电视、广播、报纸、网络等多种媒体,以及社区、学校、医院等多种场所。这些渠道能够覆盖各个年龄段、职业、文化程度的群体,并且还能够根据各个群体不同的需要和实际情况选择出最为适合的宣传方式。第三,加强宣传材料的制作和发布,针对不同的公共传染病,制作详细的宣传材料,包括画册、宣传单、海报等,并广泛发布,以提高公众对公共传染病的认知和了解。此外,还应该进一步增强公共卫生监测能力,完善监测系统,及时掌握疫情信息,开展科学有效的防控工作。只有政府、专家和公众共同努力,才能实现公共卫

生监测的目标,保障人民身体健康和社会发展稳定。

4 结语

综上所述,公共卫生监测在疾病预防控制中具有重要作用,能够为疾病预防控制提供科学支撑和指导,及时发现、预警疫情,推广疫苗接种,保障人民健康与安全。因此,要加强公共卫生监测体系建设和信息资源共享,提高监测能力和水平,从而更好地完善疾病预防控制工作。

参考文献:

- [1] 张学林. 公共卫生监测在疾病预防控制中的作用解析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(41):197.
- [2] 兰玉杰. 公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用[J]. 中国医药指南, 2020,18(07):298-299.
- [3] 崔向平. 探讨公共卫生监测在疾病预防控制中的重要作用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(52):196-197.
- [4] 何玉芳, 裘伟康, 周晓红, 倪敏, 杨青, 傅家康, 杨琳. 社区公共卫生助理员在疾病预防控制中的作用[J]. 浙江预防医学, 2009,21(07):64-65.
- [5] 李艳红. 浅谈环境卫生监测在疾病预防控制中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015,15(72):242.
- [6] 钟格梅, 陈莉. 浅谈公共卫生监测在疾病预防控制中的作用[J]. 中国公共卫生管理, 2003(04):297-299.
- [7] 李国钰. 疾病预防控制中环境卫生监测的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017,17(67):178.