

# 自组“治冠三方”治疗新冠感染 500 多例临证思辨录

肖洪波

椒江汇仁中医院德泰中医门诊部 浙江台州 317000

**摘要:** 据临证综合分析,此次新冠疫情应为“风寒湿毒疫”。自 2022 年 12 月 14 日接触第一位新型冠状病毒感染(以下简称“新感”)患者至 2023 年元月 16 日,近一个月时间,初步统计初诊用药患者 300 余人,康复期诸多不适症状如低热不退,咽痛、鼻塞、咳嗽、疲乏、气短、出虚汗、心慌心悸、头胀痛、腰痛、大便稀、小便频、纳食差、多眠睡,睡不着、皮肤黏膜黄、干痒、荨麻疹,轻症肺炎、心肌炎、白肺重症等的救治共计 200 多人。运用笔者亲历此病总结的“治冠三方”,只要符合“恶寒、酸痛、苔白”三特征,且有与阳性接触者,按处方一二三顺序服用,有效率达 100%,均能快速“寒消热退酸痛减”,无基础疾病者,能三服必,邪却体安,五天左右核酸转阴;同时运用第三方加减治疗康复期诸症,一般 3 至 7 剂,达到满意效果,在重症治疗上亦有不错表现。

**关键词:** 新冠感染;治冠三方;风寒湿毒;气阳两伤;补阳生火法

## Self-set "Three-party treatment of COVID-19" treatment of more than 500 cases of COVID-19 infection clinical speculation

Hongbo Xiao

Jiaojiang Huiren Hospital of Traditional Chinese Medicine Detai Outpatient Department, Taizhou, Zhejiang 317000

**Abstract:** According to the comprehensive analysis of clinical symptoms, the COVID-19 epidemic should be "wind-cold dampness virus epidemic". From December 14, 2022 to January 16, 2023, a month after contact with the first patient infected with the novel coronavirus (hereinafter referred to as "new sensation"), preliminary statistics show that more than 300 patients were newly diagnosed with drugs. During the recovery period, many discomfort symptoms, such as low fever, did not go away. Pharyngeal pain, nasal congestion, cough, fatigue, shortness of breath, sweating, palpitation, swelling pain, waist pain, loose stool, urination frequency, poor eating, sleep, sleep, yellow skin mucosa, dry itching, urticaria, mild pneumonia, myocarditis, severe white lung treatment total more than 200 people. Using the author's personal experience of the disease summed up the "three parties to cure the corona", as long as the three characteristics of "aversion to cold, soreness, moss white", and have positive contact, according to the prescription of the order of one, two, three, the effective rate of up to 100%, can quickly "cold to eliminate heat, reduce soreness and reduce", no underlying diseases, can be taken three times, evil but body safety, nucleic acid to negative about five days; At the same time, the use of third party addition and subtraction treatment of various convalescence stage, generally 3 to 7 doses, to achieve satisfactory results, in severe treatment also has a good performance.

**Keywords:** Novel coronavirus infection; Three parties to the crown; Wind cold dampness poison; Qi Yang two injuries; The method of making fire by replenishing the sun

### 一、“治冠三方”与新感治疗歌的诞生

#### 1. 第一位新感病人

笔者爱人,台州市某医院护士,时间为 2022 年 12 月 13 日晚,睡觉时浑身恶寒怕冷,不发热,腰背部有酸痛感,给予一大杯生姜糖水趁热喝下,症状缓解后睡去。此时台州地区刚放开,只有零星感染,以为是风寒感冒,未引起警惕。14 日中午恶寒症状又加重,低热 37.6 度,速抓中药一副,葛根 60、桂枝 30、白芍 30、麻黄 15、炙甘草 15、太子参 15、茯苓 15、陈皮 10、苦杏仁 10,单位克,另加生姜一大

块,红枣 7 个,下午 3 点左右喝第一碗,并躺床盖被休息,无微汗出,仍怕冷,全身酸痛明显;5 点左右第二碗,趁热喝下,顿感全身一热,微微汗出,随之恶寒消失,酸痛减轻。6 点左右接医院通知混管阳性,要做单管,此时感觉可能是阳了,成为台州第一批中招者。15 日早上 6 点多,其科室同事致电,20 人单管,她唯一阳者。

病毒潜伏期 3—5 天,全家密接,居家隔离,速告知小区业主群、告知各单位学校等,亡羊补牢,犹未晚矣。

15 日早爱人症状:不恶寒,体温 37.2,头前额及两侧胀

痛，纳差，手上皮肤发黄，余可，舌淡红苔薄白，脉缓有弦意。柴胡 24、黄芩 10、法半夏 15、党参 15、炙甘草 10、桂枝 30、白芍 30、炒神曲 10、炒麦芽 15、炒鸡内金 15、葛根 30、白芷 15、茯苓 15、陈皮 10，单位克，另加生姜一大块，红枣 7 个，两剂，日三服。门诊部同事将药及蔬菜送小区门口。

15 日晚饭后，父亲告知他可能阳了，不恶寒、有低热，头有点晕，腰腿酸痛明显。赶紧煎上药，让其服药一碗后好好休息，没必要不出房间。晚上和大儿子去做单管核酸，半夜出结果均为阴性。

16 日早，父亲告知晚上出了点汗，已不发热，唯全身酸痛，腰部最著，尤似遭棍打一样（腰痛如折，大概指此），舌苔白滑略腻，脉弦滑。早餐后继服前晚药一碗。另处方麻黄 15、桂枝 30、白芍 30、炙甘草 15、苦杏仁 15、薏苡仁 60、黄芪 30、单位克，另生姜一大块、红枣 7 个，一剂，准备下午煎了再喝。

爱人晚上睡了一个好觉，早上精神可，除有点乏力外，无不适，喝了一杯豆浆、一碗黑米粥、两个鸡蛋。貌似恢复了，心里顿时轻松起来，新冠病毒不过尔尔！爱人把洗手间及卧室窗户打开对流通风，还洗了头。笔者经常出入左右两间房，倒水、送吃、送药，交流情况等，仅戴一普通外科口罩。

## 二、大意的结果

16 日下午 5 点左右，正准备晚餐，突然感觉小腿肚一阵酸痛，头一过性眩晕，意识到自己可能阳了。铆足了劲，在症状加重前，把家务处理好，把药煎好。同时照顾两阳、两孩，随时还要微信回复病友的咨询，真实有点累。7 点左右基本收拾好，父亲也喝下了药，同时自己也喝了一碗，9 点左右，把两小孩安顿好，让他们早点回房间休息。

同时爱人告知，她出现了鼻塞症状，还有点怕冷。应是白天吹了风、洗了头的缘故，又把刚才喝的药加水，续煎给爱人喝一碗。

躺在大厅沙发上，一点睡意也没有，浑身上下热乎乎的，典型的阳亢状态。平常睡不着，看看手机文章，就会睡意来袭，很快入睡，然此次越看越兴奋，口干明显，多次起来喝水，并出现一阵阵心悸。到了 17 日凌晨 4 点左右，人很疲惫，可仍无法入睡，赶紧起来炖点西洋参、干姜片、甘草，

加红糖一勺，喝了一碗，心悸情况平复，到 5 点左右，迷迷糊糊地睡了一觉。

17 日早上 7 点左右醒来，全身热乎劲减轻了些，精力还可，洗漱照镜子一看，大吃一惊，全脸及额头脖子都是暗黄色，边缘处还可见里面有一层金黄。“湿毒”二字立刻敲在心上。随后查看两孩子，无任何不适；爱人鼻塞通了，不怕冷了，但也几乎一夜未眠，精神不佳，疲惫；父亲一晚上也没睡好，身上津津汗出，酸痛减轻，腰仍酸痛明显，舌红苔白略腻。

快速准备好早餐，让孩子、父亲、爱人吃下，自己也喝了黑米粥一碗，给父亲加了一碗干姜红糖水。突然心跳加速，脉率 130 多次/分，头部烘热感，胸部烦躁懊恼不已，手足热，舌淡暗苔白浊，小便清长。赶紧让爱人来大厅，自己靠到床上，盖好被子，心悸怔忡愈来愈强烈，让爱人抓西洋参一把，干姜片一把，速煎；手机上处方如下：生龙骨 30、生牡蛎 30、黑附子 10、桂枝 15、白芍 30、甘草 6、柴胡 10、黄芩 10、法半夏 10、桔梗 10、炒枳壳 10、木香 10、焦栀子 10、淡豆豉 15、党参 15、茯苓 15、陈皮 10，炒白术 15，金钱草 30，单位克，两剂。让同事抓了药赶紧帮忙送过来。

半小时左右，爱人煎好参姜红糖水，喝了一碗，怔忡慢慢缓解了些，但仍无睡意。门诊很忙，药催了两次直到 10:30 送到，期间又喝了碗参姜红糖水。让爱人急煎药，十一点半喝了一碗，半小时后怔忡消失，心跳趋缓，懊恼减轻，睡意渐起。下午三点多醒来再喝一碗，晚上七点多再喝一碗后，算是彻底缓了过来。爱人病情未愈，又忙了一整天，十分疲惫，早早让她休息，自己重回客厅躺沙发上，照看一下孩子。

18 日，天气晴好，父亲除有点疲乏，就是全身时不时头部、手臂、腰背、大腿等，轮换着一阵酸痛，余无不适。爱人貌似痊愈，开始洗洗晒晒起来。笔者继续把第二剂药煎了巩固，他们二人煮西洋参姜糖水喝点；两小孩每天喝午时茶预防，没有出现不适。家务活分担一下，全家还没解除隔离，白天也是多多睡觉休息。晚上父亲说前天出了不少汗，想洗个澡，被叫停，只能用热水毛巾擦一擦，洗澡必须再过三天，真的不敢再大意了。

## 三、“治冠三方”及治疗歌诀的诞生

晚上早早睡了，可能是白天睡得足，也可能是新感后影响睡眠。19 日凌晨 3 点左右，突然醒了过来，很清醒，身体

很轻松，一点睡意也没有，爱人也跟着醒了。总结一下治疗经过，同时了解多人被奥密克戎感染后的症状极其相似。“风、寒、湿、毒”四邪杂糅为一，从皮毛口鼻同时侵入机体而致病，在太阳、阳明、少阳、太阴快速传变，一入少阴即成危候（白肺、心肌炎是也）。正气存内，邪不可干。正邪抗争必扶正祛邪，外感四邪，分而解之。结合爱人、父亲和自己阳后的症状及用药情况，得出：葛根汤、柴胡桂枝汤、茵陈术附汤三方与新冠感染的发作期、转归期、康复期的三阶段症状，十分贴合。新冠感染治疗歌诀立即浮现出脑中，念于妻子共同斟酌。经再三权衡，遂于 19 日 6 点左右在小区业主群、朋友圈对外公布，并后续推送给上百位微信好友。一时间，询问众多，不能及时回复。

#### 四、新冠感染治疗歌

感染新冠不用慌，风寒湿毒休猖狂，寒热酸痛后咳嗽，乏力便稀皮肤黄。中药三副可搞定，五天转阴能阳康。三仁金虎全程用，葛根汤是第一方，寒散热退微汗出，继服柴胡桂枝汤，咽痛酸痛咳嗽减，再喝茵陈术附汤，温肾健脾扶正气，诸多不适要静养。若是染上对镜照，舌红苔黄切勿用，舌淡苔白速煎尝，小儿孕妇需慎用，儿童减半服之良。

具体说明：

##### 1. 发作期

奥密克戎感染后首先出现恶寒怕冷，继而发热，有甚者足冷如冰，基本无汗，随后出现酸胀疼痛，此为发作阶段。

处方一：葛根 45，桂枝 30，白芍 30，麻黄 10，炙甘草 15，生姜 30，红枣 7 个，太子参 15，茯苓 15，陈皮 10，苦杏仁 10，白蔻仁 10，薏苡仁 30，金钱草 30，虎杖 15，单位克。加水 1200 毫升，泡半小时，煎成 600 毫升，分三次温服，每次 200 毫升。第一次服后未出微汗，过两小时续服第二次，一般二次后都能微汗出寒消热退，再过 4 到 6 小时喝第三次。

##### 2. 转归期

汗出后，恶寒症状消失，体温下降，病情进入转归阶段，表现为身子一阵热，一阵冷，（主要为自我感觉，实则体温不高，手足不冷），咽痛、头胀痛、浑身酸痛、皮肤黏膜发黄、食欲差、出汗、乏力、咳嗽等等。

处方二：柴胡 24，黄芩 10，法半夏 10，桂枝 30，白芍 30，炙甘草 15，茯苓 15，陈皮 10，黄芪 20，葛根 30，白芷

10，炒麦芽 15，炒神曲 15，苦杏仁 10，白蔻仁 10，薏苡仁 30，金钱草 30，虎杖 15，生姜 30，单位克，另加红枣 7 个，加水 1200 毫升，泡半小时，煎成药 600 毫升，分三次温服，一天内服必。

服药后咽痛缓解，全身酸痛减轻，寒热往来现象减退，纳食好转，出汗轻微，力气来复，便溏明显、咳嗽持续。

##### 3. 康复期

来到这个阶段正邪抗争，邪祛正亦亏，寒湿毒邪最损脾肾之阳气，需要温肾健脾扶正气，做到除恶务尽，预防复阳，治疗伴发症及后遗症等。

处方三：生龙骨 30，煅牡蛎 30，黑附子 10，干姜 10，炙甘草 10，熟地 20，麻黄 3，桂枝 15，白芍 20，党参 15，茯苓 15，炒白术 15，陈皮 10，苦杏仁 10，白蔻仁 10，薏苡仁 30，金钱草 30，虎杖 15，单位克。加水 1500 毫升左右，慢煎一小时左右，得药 600 毫升，分三次温服。

笔者注：风寒易解，湿毒难除。三仁者取自三仁汤之杏仁宣上、蔻仁畅中、苡仁渗下，将湿邪从上中下三焦分而治之；金虎者金钱草、虎杖也，二者清热解毒、利湿退黄、凉血活血、分利二便，导湿毒之邪从二便而出。从后来 500 多人的治疗效果分析，“金虎”二药对新冠病毒应有较强的抑制作用。

19、20 连续两天，爱人单管核酸阴性。台州奥密克戎感染已经进入高发期，她们医院三分之一的医护感染，21 日刚康复的她加入了重症病房护理团队。笔者亦于 22 日返岗，投入治疗新感的“战斗”中。

#### 五、“治冠三方”的效果

自 12 月 22 日返岗上班至元月 6 日，新感从高发到尾声，门诊部抓出“治冠三方”300 多人份，基本以 3—5 人份最多，有甚者一人抓 16 人份；远地经顺丰寄至重庆、陕西、广州、安徽、杭州及台州的仙居、天台、山门、临海、温岭等地，市区的派人前来抓药，或者直接叫跑腿、滴滴。年长者有 93 岁老人，年幼者有 6 岁儿童。药房每晚提前抓好 30 人份，来者或刚阳、或密接，直接要几人份，门外扫码支付，拿药走人。只要符合“恶寒、酸痛、苔白”三特征，且有与阳性接触者，不用查抗原、核酸，按处方一二三顺序服用，有效率达 100%，均能快速“寒消热退酸痛减”，未出现一例重症病人，无基础疾病者，三服必，邪却体安，五天左右核酸转

阴；同时运用第三方加减治疗康复期诸症，一般 3 至 7 剂，达到满意效果，在重症治疗上亦有不错表现。

举例如下：

1、蔡某某、女、爱人初中同学，她是第一个用“治冠三方”者。12月19日微信联系，她和13岁儿子昨天阳了，喝感冒灵热不退，酸痛重。告知让其丈夫速去中药店按“治冠三方”，抓三人份，她和孩子先喝，留一份给她老公。后反馈她老公只抓了两份，她和孩子喝后，热退痛减，三方服必，未出现“刀片嗓”、“水泥鼻”、“咳破肺”、“无麻开颅”等等并发症。第三天其老公阳了，只服退热药，热退后，多处抽筋样疼痛，随后告知服处方三3剂而安。

2、肖某某、男、湖北阳新人，县卫生局局长退休。12月21日早上7时来电，告之已阳后3天，看我昨晚推送给他的“治冠三方治疗歌”，其症状发展正如所述，现为疲乏、畏冷、出虚汗、咳嗽，正是康复期的症状。征求笔者意见，告之按处方三抓5剂药煎了喝。后5剂毕症状全消。

3、叶某某、女、笔者弟媳妇，12月21日视频得知，开始有轻度恶寒发热、面黄，还在带病上岗，下午去抓了“治冠三方”一份，晚上抗原检测阳了。22日上午反馈晚上喝药一碗，已经热退了，有点轻微咳嗽，告之继续将后面的两副药喝完，如果还有不适，再按处方三抓3剂喝，不留后遗症。

4、毕某某、女、门诊工作人员，12月24日感染，恶寒重，发热轻，疼痛轻，下午其老公来拿了“治冠三方”煎了喝，25日早上6点38分反馈，晚上不发烧了，就喉咙有点痛，效果杠杠的，告之继服处方二。26日返岗上班，续服处方三4剂，每天上班无碍。

5、项某某、女、门诊中药师，12月22日全班抓了一天药，非常之疲乏，24日继续上班，感觉阳了，中午抗原自测弱阳性。下午煎处方一准备喝，四点左右，突然工作人员高呼“肖医生，快来、快来、某某倒下了”。放下看诊病人，快步来到药房，只见项药师趴在凳子上，面色白，浑身抖，握其手、冷似冰。速将其扶至开空调的理疗室的床上躺下，盖了三条被子，亦能感受到被子在抖动。忙倒出煎好的药液，连服两杯，让其好好休息。20分钟后，她主动下床，诉无碍，又要来帮忙抓药。25日咳嗽厉害，休息一天，缓解后26日接着上班。

6、郝某某、男、台州某高校工作，12月27日上午9点来门诊告之其妻阳了，没精神起不了床，浑身酸痛，喉咙特

别痛，体温38.5，家里还有两人，一起拿了“治冠三方”3人份。9点半微信联系，中药已经开始煎了，但其妻体温烧到了40度，需不需要吃退热药；告之，先抗一抗，药喝两碗下去应该热就退了。下午4点半微信告之其妻热已退，但他自己出现了酸痛，低热、喉有异物感的症状。28日凌晨5点微信联系其全身酸痛、喉咙痛、恶寒发热，高烧39；告之处方一速煎服。下午2点微信告知我，出了不少汗，热已退，酸痛明显缓解，头痛也缓解。29日上午10时微信联系，均好，唯有身体较虚，做点事情就虚汗涟涟，告之加西洋参10克另炖，加入处方三一起喝即可。30日上午10点微信感谢我，她和其妻子感觉无任何不适，康复了。

同时，小区业主群，微信好友，电话，感谢信息不断，多是服第一方后寒消热退痛减，三方服毕，恢复如常；再是未喝“治冠三方”，吃退热药、感冒药后，咨询并发症如畏冷、乏力、出虚汗、头痛、咽痛、咳嗽、心慌、失眠、腰腿酸痛、腹泻、小便频等，统一回复：方便喝中药者直接按处方三，抓3剂煎了喝；不方便者西洋参片10克、干姜片10，煎水20分钟，加红糖一勺，连服3天；都取得不错的效果。

（注：西洋参片、干姜片为台州居民家中常备之物。）

自12月27日开始，新感康复期伴发症的患者越来越多，诸如“刀片嗓”、“水泥鼻”、“咳破肺”、“无麻开颅”、疲乏出汗、低热不退、气喘心慌、纳差腹泻、失眠或者睡不醒等等症。有一个共同的特征就是，服用退热药后，出了大量的汗，甚者内衣裤能拧出水来。中医认为汗为心之液，过汗伤阳，甚者亡阳。风寒湿毒四邪来袭，加用退热药过汗，人体正气亏虚，阳伤气耗津液损，处方三温阳滋肾、健脾除湿、扶正排毒，恰合病机，治疗阳后伴发症，疗效非凡。

爱人上班的医院，已全院一张床，全力收治新感重症患者，医护人员只能带病上岗，咳嗽、低热、疲乏、失眠者比比皆是。某护士长与笔者视频问药，服用处方三两剂后症状若失，快速返岗，号召整科室阳后护士，皆按方抓药煎服，效果显著。

下面选择几个较为代表性的案例，如大家分享。

例1、江某某、男、前同事，针推医生。12月27日中午12时微信联系，喉咙痛如吞刀片，按处方二加山豆根10克，一剂。28日上午9时联系，喉咙还是老样子，并且感觉喝药还对喉咙有刺激；顿感昨天判断失误，随即视频：舌质淡体胖苔薄白，吃饭喝热水时反不痛，立断为少阴咽痛证，

处方三加细辛 10 克、川牛膝 15 克、射干 10 克，另白芍改为 30 克，一剂。29 日下午联系，喉咙已不痛，唯咳嗽厉害，无法睡觉，嘱处方三原方三剂，服后咳止。

例 2、周某某、女、爱人同事，12 月 26 日晚与爱人微信，阳后上夜班，一阵阵剧烈咳嗽声从手机传来，疲惫不堪，求中药解决。27 日下夜班后，门诊处方三原方 3 剂，另家里炖西洋参干姜片红糖水喝，晚上告之咳嗽大减。三天后爱人问之，仅偶咳。

例 3、笔者母亲在老家，12 月 18 日阳了，喝处方一后，恶寒发热止。因有多年头晕病史，于 2021 年新新冠封城期间发作，连服中药 15 剂后，一直未发。19 日来电告之头晕不敢睁眼下床，纳差不欲饮食，速告之将二三方，合二为一，一起煎服，连服两天而愈。

例 4、笔者小妹，中学教师兼班主任，工作生活烦心事多，元月 13 日告知阳后失眠了，并引起心胸痛，伴有头晕，吃安眠药仍不好睡。其有结核性胸膜炎病史，处方三合归脾汤，3 剂，当晚一觉睡 6 小时，随之胸痛、头晕好转。春节期间又眠浅，精神不佳，上方再进 5 剂，现每晚能睡 7 小时左右，食欲好、精神可。

例 5、许某某，女，67 岁，路桥农村人。12 月 26 日其女儿来电告，阳后第四天（已服“治冠三方”，感觉精神甚好，没有不适），昨晚洗了一个澡，早上起来洗一大盆衣服，来回一楼、五楼几趟，遂心悸气短，张口呼吸，问怎么才好？告之速半卧在床，盖好被子休息，急煎西洋参干姜片加红糖水，小量频频喂服。另派人来门诊拿药 5 剂，处方三黑附子干姜改为 15 克，加柏子仁 15 克、五味子 10 克。第二天微信告之，其母已无碍。元月 5 日还因有点乏力、畏冷、出汗来我门诊，上方再进 5 剂，后告之已愈。

例 6、梁某母亲，路桥金清人。12 月 29 日上午九时许微信视频，梁某自己未阳，在家照顾小孩和阳后第三天的父母，其母早上洗头洗衣服后，突然怕冷、心慌感觉心脏要跳出来了，气喘不得平卧，并告知家里有红参片、干姜片；让其父速抓红参一把、干姜片一把，大火煎开后，加红糖，一边煎一边小量喂服，另派人取药 3 剂。处方三黑附子干姜加至 15 克，去党参，加人参片 10 克，山萸肉 30 克，丹参 30 克、砂仁 10 克，木香 10 克。下午煎服后，逐渐平稳，第二天偶发心悸，去医院检查，各项指标正常，本想吸吸氧，医生告知不用直接回家。

例 7、林某某、女、71 岁、椒江人。12 月 31 日就诊，阳后一周，咳嗽不断，气喘乏力，医院检查为轻症肺炎；平素有过敏性哮喘、漏尿等病史，现咳嗽有白稀痰，伴二便多，大便溏薄，每凌晨 5 点左右腹痛肠鸣腹泻一次，舌暗紫、苔白滑，脉沉迟略滑，诊断为阳虚痰瘀。处方三加四神丸及红花地龙，7 剂。元月 15 日复诊告知，服药 3 剂后，咳嗽大减，五更泻已止住，7 剂服毕，医院检查肺炎已吸收，现仍有点漏尿情况，抓几剂药巩固，过个好年。

例 8、张某、女、44 岁，椒江人。半年前因荨麻疹在门诊服中药后已愈，阳后元月 3 日就诊，诉热退后，腰腹部臀部红疹四布，瘙痒难耐，继而手臂腋窝风团样痒疹，疲乏、困重、低热，舌淡红苔白厚腻，脉沉滑。告知此病毒狡猾狠毒，专攻老病位，哪里虚弱攻哪里。处方三易白芍为赤芍 15 克，麻黄加至 10 克，另加蛇床子、地肤子、炒苍术、莪术、苦参各 10 克，乌梅 30 克，7 剂。10 日复诊，告知服 3 剂后已痒退身安，遂以沈氏女科杞菊地黄汤合五子除湿散加味巩固。

例 9、应某某、男、73 岁、仙居人。元月 5 日视频初诊，阳后 5 天，去山地菜园弄菜，吹了风后，胸憋闷、白粘痰不易咳出，恶风怕冷，大便干，纳差，舌质青紫、体伴大、苔白水滑根部腻。诊断为肺肾阳虚、痰瘀阻滞。处方三改黑附子干姜 15 克、熟地 30 克、麻黄 6 克，加当归 15 克、青皮 10 克、红花 10 克、地龙 15 克，七剂。元月 11 日视频复诊，胸已不闷，仍咳少量白痰，恶风怕冷现象不显，大便可，食欲大开，舌暗红苔白略腻，处方三加炒苏子 15 克，红花 6 克、地龙 10 克，七剂。春节前告知已痊愈。

## 六、气阳两伤型新冠重症一例救治

李某某、男、75 岁。12 月 28 日晚 9 点半 30 分，其女儿微信视频联系，新感一周，住院治疗，CT 显示大白肺，输丙球蛋白等不见好转，气喘、胸闷、心悸、血氧饱和度 91，四肢凉，嗜睡，不汗出，舌淡紫胖，苔白滑。诊断为肺肾阳虚，寒湿瘀滞。处方：生龙骨、生牡蛎、黑附子、干姜、桂枝、白芍、茯苓、陈皮、山萸肉、丹参各 30 克，麻黄、杏仁、炒枳壳、桔梗、木香、砂仁、炒莱菔子各 10 克，姜半夏、炒苍术各 15 克，人参片 15 克（另炖兑入），生姜 60 克，红枣 10 枚，三剂。速抓上药，每剂加水 2000 毫升，煎 1 小时左右，得药 600 毫升。每次喝 100 毫升，每隔一小时左右

喝一次，直至气喘、胸闷、心悸好转，血氧饱和度恢复正常。29日晚7时左右反馈，连进两剂后，体征已基本平稳，交代次日喝第3剂巩固。

后于元月6日出院，仍有咳嗽、白粘痰，气短乏力、时有憋闷，舌淡暗苔白厚腻。诊断为肺肾阳虚、痰浊瘀滞。“治冠三方”处方三加味：生龙骨30、生牡蛎30、浮海石30、黑附子10、炙甘草6、桂枝15、白芍20、熟地黄20、麻黄3、党参15、茯苓30、陈皮15、姜半夏15、炒枳壳15、桔梗10、木香10、丹参30、炒莱菔子15、炒苏子15、苦杏仁10、白豆蔻10、薏苡仁30、红花6、酒地龙15、郁金10、石菖蒲10、巴戟天30，单位克，三剂，水煎服。

### 七、风寒湿毒四邪杂糅致病之临证体会

风、毒为阳邪，寒、湿为阴邪。风者：性善变、袭阳位、达颠顶，无风不作眩，故头痛、头眩、行痹；毒者：攻五脏、陷心包，易致危候，故肺炎、心肌炎重症多发；风、毒相合则传播快、传变快，症状重、病情危。寒者：性收引、主疼痛、伤阳气；湿者：性粘滞、重着、缠绵，阻遏气机，伤阳耗气；寒湿相合则酸痛、困重、恶寒畏冷、神疲、乏力、气短、纳差、腹泻、发黄等等。

《素问》病机十九条云：诸风掉眩皆属于肝，诸疮痒痛皆属于心，诸湿肿满皆属于脾，诸气愤郁皆属于肺，诸寒收引皆属于肾；诸暴强直皆属于风，诸痉项强皆属于湿，诸病水液澄澈清冷皆属于寒，诸病附肿疼酸惊骇皆属于火（毒）。

症状对应病机，此新冠疫情应为“风寒湿毒疫”也。自组“自冠三方”，由常用经方裁化而来，针对新感之发病、转归、康复三期，恰合病因病机，故能取得满意的效果。这里仅将个人体会，简释如下。

正气存内，邪不可干。阴平阳秘，精神乃治。扶正祛邪，乃中医治病之大法，风寒湿毒四邪从皮毛口鼻而入袭击机体，机体必鼓舞正气，祛邪外出，其途径有汗出、咳出、吐出、二便出，通过发微汗、分利二便，是最舒适的引邪外出的途径。“三仁金虎”此五药，除湿解毒，畅通三焦，分利二便，导湿毒之邪从二便而出。新感之疫，传变迅速，方一为太阳阳明合病，葛根汤辛温散寒，发表解肌，将风寒之邪发汗而解，太子参、茯苓、陈皮扶正理气不留邪；方二为三阳合病，柴胡桂枝汤，辛苦甘降、调畅气机、调和营卫，黄芪益气固表、托毒外出，麦芽、神曲开胃消食，增强机体能量；方三

邪侵太阴少阴，仿茵陈术附汤之意，温肾健脾扶正气，驱寒除湿解毒，龙骨牡蛎、附子干姜、党参熟地、桂枝白芍等，补充气血调和阴阳，既能为机体提供源源不断的正能量，亦需防止机体祛邪亢奋异常，如不寐、心悸、出汗、低热等，达到阴平阳秘精神乃治之常态。

### 八、处方三“补阳生火法”在康复期的临证裁化

“补阳生火法”是笔者多年基层临床，与阳虚体质、风湿病等平民百姓，进行沟通时，总结的一套浅显易懂、生动形象的说辞。温肾健脾是君法，散寒除湿是臣法，补益气血、疏风固表是佐法，通经活络是使法。就象在四处漏风，又湿又冷的房子里生火取暖一样的道理，首先要准备火种及燃料，这样火才能燃得长久；其次要把漏风的门窗、墙缝等挡住，保证火不被吹灭，房子容易暖和；再次要搭一个易于生火的炉灶，便于保存火种及添加燃料；最后要让炉子上通下空，火才烧的旺；当然还需准备一些导热的管子，将热量导到多个房间内，让整个屋子都热乎起来（类似北方冬天供暖管道）。

附子、干姜、炙甘草温固阳气之根，恰似火种；龙骨、牡蛎潜阳固涩，就象保护火种的炉灰；党参、当归、熟地、巴戟等补益气血阴阳，好比源源不断的燃料；黄芪、防风、桂枝、白芍等益气固表、调和阴阳，正如挡风之屏；茯苓、白术、薏仁、苡仁等运脾除湿，使炉灶干爽；麻黄、细辛、通草等达表透窍、下气通络，好似上通下空的通气系统，利炉灶燃烧；鸡血藤、首乌藤、威灵仙、伸筋草等通筋活血、除痹止痛，正如导热的管子，将热量导入所需之处；土鳖虫、烫水蛭、蜈蚣、地龙等就是活血破瘀，通络止痛，如同管道疏通工；然而，火要慢慢烧，房子要慢慢热，不能太猛，才热得通透，热得长久，否则就象大火烤红薯，外面焦糊了，内里还生的，达不到目的，显然需要增加点乌梅、黄连、知母之类，敛阴生津、清热除烦的温度调节器。

处方三取“补阳生火法”，据具体症状而加减裁化，在治疗新感康复期各种伴发症，取得了非常效果，现总结如下：

一般乏力、虚汗、低热、咳嗽、便溏等不重者，无需加减；咽痛甚加桔梗、射干、细辛，川牛膝；久咳或舌质紫暗加旋覆花、当归、红花、地龙；咳嗽痰多苔白厚腻加郁金、菖蒲、炒苏子、炒莱菔子、丹参；心悸失眠加麦冬、五味子、柏子仁；胸闷懊恼加桔梗、枳壳、木香、焦栀子、淡豆豉；

腹泻甚或五更泻加四神丸；腰痛甚加肾四味；平素体虚易汗出加黄芪、浮小麦、红景天。

### 九、预防方案的探索

自 2022 年 12 月 19 日，新冠感染治疗歌公布后，咨询最多的问题是有没有预防的好方法。统一回复：此病毒传染性太强、太狡猾，防不胜防，本人两儿子大的 13 岁，小的 5 岁，每天大的喝午时茶 6 包，小的喝 3 包，分 3 次喝，未感染，仅供参考。

12 月 22 日返岗后，刚康复，身体也较虚，来诊者均为刚阳或者密接，担心二次感染，除做好防护外，干姜 20 克，甘草 10 克，门诊煎水代茶饮。笔者告知有预防作用，前台翁某某，每天也跟着喝，味道香甜、微辣，3 天后她测抗原阳后，症状轻微，仅服处方二、三各 1 剂，未见任何伴发症，本人也未出现二次感染。元旦后也是极力推荐预防的一种方法。

23 日凌晨 2 点 47 分，一阵剧烈的咳嗽，从睡梦中咳醒，起床喝热水亦不能缓解，急按云门、中府二穴，吐出一小堆

白稀痰，经二十分钟左右才慢慢平息。中医认为 3—5 时，阳气渐升，肺经主事，正邪相争，将寒湿之痰通过咳嗽排出。后连续喝了几天，痰消咳止。

至元月 10 日左右，台州此轮新冠疫情已接近尾声，在治疗阳后伴发症病例越来越多后，效果很好，方案愈加成熟。几经考虑，风寒湿毒四邪杂糅致病，荆芥 10 克、金钱草 15 克、干姜 10 克、甘草 5 克，每天一服，连服 7 天，应可预防，或者感染后症状轻微。究竟效果如何，此轮疫情已经结束，无法印证，但愿以后再也用不上了。

### 参考文献：

- [1]新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）.国卫办医急函【2023】4 号.
- [2]郝万山.[伤寒论选读].人民卫生出版社.2006.
- [3]乔模.[金匱要略选读].人民卫生出版社.2006.
- [4]迟华基.[内经选读].高等教育出版社.2008.
- [5]邓铁涛.[中医诊断学].上海科学技术出版社.2013.