

畲族医药的发展概况和现代研究

王 瑾 魏文增 周春权 王 宫

福建省中医药科学院, 福建省畲族医药发展研究中心 福建福州 350003

摘要: **目的** 对畲族医药的理论基础、临床应用、化学成分研究、药理研究、质量标准等进行综述。**结果** 畲族医药是我国传统医药学的重要组成部分, 目前, 其在化学成分研究、药理研究、临床应用和质量标准制定方面已取得了一定成果。但畲医畲药要发展面临的制约因素还较多。**结论** 应加大对畲医畲药的保护和扶持, 提高畲医畲药的社会效益和经济效益, 促进畲医畲药的现代化发展。

关键词: 畲族医药; 化学成分; 药理; 质量标准

The development survey and modern research of She Nationality medicine

Jin Wang,Wenzeng Wei,Chunquan Zhou,Gong Wang*

Fujian College of Traditional Chinese Medicine,Fujian She Nationality Medical Development Research Center.Fujian,350003,Fuzhou

Abstract: Objective: A review of the theoretical basis, clinical applications, chemical composition studies, pharmacological studies, and quality standards of she eld medicine is given. **Result:** She medicine is an important part of traditional Chinese medicinal pharmacy (TCM), and at present, it has achieved some results in chemical composition studies, pharmacological studies, clinical applications, and quality standard development. However, there are still many constraints to the development of she medicine. **Conclusion:** More protection and support of she medicine should be provided, and the social and economic benefits of she medicine should be improved, promoting the modernization of she medicine.

Keywords: She nationality medicine; Chemical composition; Pharmacology; Quality standard

畲族是中国人口较少的少数民族之一, 其中 90% 以上居住在福建、浙江广大山区。畲族医药是我国传统医药学的重要组成部分。

一、畲医药理论和常用药材

畲医药理论主要包括六神、疝积和痧症理论^[1]。

六神学说认为若六脏腑神魂失守, 六神就不能发挥神的主宰功能, 就会影响人体的生命活动。

畲医药中的疝积理论分为风积、寒积、食积、痧积、木积、火积、土积、金积、水积、气积、痰积、血积等。畲医治疗冠心病、脑梗塞、肿瘤等都会根据疝积理论来辨证施治。

痧症理论是畲族医药中独有的特色。畲医认为痧症的病因为“痧气”, 病种涵盖了内、外、妇、儿、骨伤等科。

畲族常用畲药 520 种^[2-3], 这些畲药大约分为三类: 一类为畲族特有药用植物, 如十二时辰、食凉茶、嘎狗噜、山里黄根等; 二类为中医药学中有记载和使用的药物, 如白毛藤、当归、黄芪等; 三类为少数非畲族流传的药物。

二、畲药的现代研究

2.1 临床应用

白山毛桃根用于胃癌、肠癌、慢性肝炎等; 铜丝藤根用于溶血性黄疸、血崩; 盐芋根用于肝炎、肝硬化; 嘎狗噜用

于高血压、糖尿病等; 山里黄根用于小儿麻疹、肝硬化、高血压等;^[4-5]。十二时辰用于跌打损伤、关节肿痛等^[6]。食凉茶对于高脂血症、消化系统疾病有良好疗效^[7-9]。小香勾对于消化不良、小儿疝积、急性痛性关节炎疗效确切^[10-12]。陈朋程^[13]等发现积雪草、半边莲、白马骨等药物对肾结石、慢性肾炎、糖尿病肾病等有确切疗效。

2.2 化学成分研究

近年来, 人们对一些有代表性的畲药进行的现代药物学研究也取得了一定成果。

如食凉茶(柳叶蜡梅或浙江蜡梅)为常用畲药, 其气相色谱及 GC-MS 分析其挥发油中含有桉叶素、芳樟醇、樟脑等, 其中含量最高的为桉叶素^[14], 并含有黄酮类物质槲皮素和山奈酚。王伟影^[15-16]等完善了食凉茶的质量标准, 并基于一测多评(QAMS)法测定了食凉茶中 4 种黄酮类成分, 以研究食凉茶黄酮类物质的动态变化规律。

张超^[17]等研究了畲药嘎狗噜(地苳)的水溶性多糖 MD1 的组成; 刘敏^[18]发现了干燥温度和采收时间是影响地苳没食子酸和槲皮素含量的重要因素。蒋程^[19]等建立了基于紫外光谱的地苳浸出物的快速分析方法。

研究表明山里黄根(梔子)含有 D-甘露醇、齐墩果酸醋

酸酯、豆甾醇、挥发油竹节参皂苷IVa等成分^[20]。并有山里黄根的质量标准已建立^[21]。

十二时辰是颇具地方特色的一味畲药。黄泽豪^[22]等对十二时辰的挥发油组分进行了 GC-MS 分析, 鉴定出了其中的 18 种化合物。

2.3 药理研究

畲药“十二时辰”, 具有通关窍、通经活络、活血止痛、祛风除湿等功效^[9]。曾熙颖^[23]等基于网络药理学分析了“十二时辰”治疗类风湿性关节炎的有效成分和作用机制, 推测“十二时辰”可能通过多靶点、多信号途径的相互作用, 抑制成纤维样滑膜细胞的异常增殖, 减轻炎症反应而发挥治疗类风湿性关节炎的作用。周春权^[24-25]等观察了“十二时辰”醇提液皮肤用药的急、慢性毒性作用, 认为“十二时辰”醇提液用于家兔皮肤未见急性毒性反应, 无刺激性; 用于豚鼠皮肤未见过敏反应, 长期用药对家兔无明显毒性, 是较安全的皮肤外用。张继州^[26]等研究了“十二时辰”水煎剂对小鼠的急性毒性, 证明“十二时辰”临床应用时, 需严格控制口服剂量。庞文生^[27]等考察“十二时辰”水煎液对大鼠足溃疡的影响, 提示“十二时辰”临床外用时, 需控制药液浓度。

陈梦静^[28]等通过实验证明山里黄根水提物对 BCG 联合 LPS 诱导的免疫性肝损伤具有保护作用。傅跃青^[29]等依据山里黄根不同极性萃取部位水提液对 CCl₄ 体外诱导 L-02 肝细胞损伤模型的保护作用。

王济伟^[30]等观察了嘎狗噜水煎液对肢体缺血再灌注损伤模型大鼠凝血功能的影响, 发现嘎狗噜能够通过改善凝血/纤溶功能及代谢环境, 有效减轻肢体缺血再灌注损伤大鼠的损害程度。王娟^[31]等探讨畲药半边风醇提物降低急性高尿酸血症小鼠血尿酸水平与其作用机制, 证明半边风醇提物可降低急性高尿酸血症小鼠血尿酸水平, 其机制主要为下调肾脏转运蛋白 m URAT1 及 m GLUT9mRNA 的表达。

2.4 质量标准研究

目前, 已有多味常用畲药进行了质量标准的研究。如畲药白山毛桃根、食凉茶、蓬蓬根、搁公扭根、山里黄根、小香勾、坚七扭根、嘎狗粘、地稔等, 为畲药的质量控制提供了依据^[15,21,32-37]。

2.5 其它

何舒澜^[38]建立的改良 CTAB 法能有效提取畲药十二时辰的基因组 DNA, 实现通过分子生物学方法准确鉴别畲药十二时辰与其混淆品。吕群丹^[39]等基于 ITS2 条形码序列对畲药搁公扭根及其同属易混种进行分子鉴定, 证明 ITS2 序列能够成功鉴别搁公扭根基原植物及其 9 种同属易混种, 为

畲药 DNA 条形码分子鉴别提供了有力佐证。

三、存在问题和建议

由于畲族没有文字, 畲医药的传承主要靠口传心授, 因此畲族医药古籍较少, 这在很大程度上制约畲医畲药的发展。并且大部分老畲医还存在认识上的局限性, 秉承着传男不传女的思想, 不愿把知识外传; 而许多年轻人不愿意学习畲医, 随着老一辈畲医的相继去世, 畲医畲药面临失传的危险。在科研方面, 专门研究畲医畲药的科研机构 and 科技人员还比较少, 对畲医畲药的现代研究和开发应用不够深入和广泛。在品种方面, 畲药品种繁多, 缺乏规范化的鉴别方法, 常出现同名异物、同物异名等名实混乱局面。此外, 畲药长期存在无序采挖等问题, 资源日渐匮乏。

针对上述问题, 笔者认为, 政府应加大对畲医畲药的保护和扶持力度, 在资金投入上要有一定的倾斜, 积极整理、挖掘、记录传统畲医畲药理论; 加强并规范畲医畲药的人才培养; 加大科研投入, 尽快建立畲药的质量标准体系; 建立畲药种质基因库, 保存基因品种, 保护珍稀濒危畲药资源; 建立道地畲药规范化种植基地; 进行畲药制剂及深加工产品开发, 提高畲药的社会效益和经济效益, 促进畲医畲药的现代化发展。

参考文献:

- [1] 鄢连和. 医理独到的畲医药[N]. 中国中医药报, 2016-08-29 (004).
- [2] 雷后兴, 李水福, 郑宋明. 中国畲族医药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007:1.
- [3] 张梦娜, 万定荣. 我国畲药资源种类调查及其应用概况[M]. 亚太传统医药, 2017, 13 (16): 20-23.
- [4] 张巧玲, 徐向东, 鄢连和, 等. 畲医针刺疗法治疗头风痧(偏头痛)的临床研究[J]. 中华中医药学刊, 2015, 33 (3): 530.
- [5] 叶亚云, 金掌, 张巧玲. 畲医发痧疗法治疗急性疼痛期腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2015, 34 (5): 447.
- [6] 钟隐芳. 福安畲医畲药 [M]. 福州: 海风出版社, 2010: 109-110.
- [7] 袁慧强, 张晓芹, 雷后兴. 畲药食凉茶组方治疗小儿疳证 30 例疗效观察[J]. 浙江中医杂志, 2020, 55 (2): 116.
- [8] 徐美华, 鄢琛尹, 林祖辉, 等. 畲药食凉茶提取物应用消化道溃疡感染的应用研究[J]. 2016, 34 (8): 2010.
- [9] 祖辉, 丁晓媚, 鄢连和, 等. 畲药干预脂代谢影响

颈动脉斑块临床观察[J]. 中华中医药学刊, 2014, 32 (12): 2892.

[10] 雷后兴, 李建良. 中国兽药学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2014: 69.

[11] 叶一萍, 王法明, 李慧珍. 兽药小香勾合刺络拔罐治疗急性痛风性关节炎疗效观察[J]. 2013, 48 (2): 108.

[12] 朱慧梅, 等. 浮针结合兽药小香勾治疗急性痛风性关节炎疗效观察[J]. 新中医, 2018, (7): 211-214.

[13] 陈朋程, 于玲欢, 刘小菊. 兽药在肾脏病中的应用概述[J]. 新中医, 2020, 52 (20): 21-23.

[14] 欧阳婷, 麦曦, 夏红英, 等. 柳叶蜡梅叶挥发油化学成分 GC-MS 分

析[J]. 南昌大学学报, 2010, 34(1):77-80.

[15] 王伟影, 毛菊华, 余华丽, 陈张金, 余乐. 兽药“食凉茶”质量标准的完善[J]. 中国民族医药杂志, 2015, (11): 33

[16] 王伟影, 毛菊华, 王发英, 陈卫平. 基于一测多评法研究兽药食凉茶黄酮类物质动态变化规律[J]. 中草药, 2017, (12): 2532-2537.

[17] 张超, 方岩雄. 中药地苣的化学成分研究[J]. 中国中药杂志, 2003, 28(5): 429-431.

[18] 刘敏, 刘帅英, 余乐, 等. 干燥温度和采收时间对兽药地苣中没食子酸及鞣皮素含量的影响[J]. 中国现代中药, 2014, 16(7):561-564.

[19] 蒋程, 等. 基于紫外光谱和偏最小二乘回归算法的兽药地苣中浸出物和 6 种活性成分快速预测方法[J]. 中国现代应用药学, 2020, (13): 1574-1579.

[20] 王伟影, 毛菊华, 余华丽, 等. 兽药山里黄根中竹节参皂苷IVa 的含量测定 [J]. 中国药师, 2015, 18(9): 1606-1607.

[21] 王伟影, 毛菊华, 陈张金, 兽药山里黄根的质量标准研究, 药物分析杂志 [J]. 2015, 35(6): 1105-1109.

[22] 黄泽豪, 郭家欣, 沈贤娟. 兽药十二时辰挥发油的 GC-MS 分析 [J]. 福建中医药, 2014, 45 (2) 52-53.

[23] 曾熙颖, 张云, 左春兰, 林凡. 基于网络药理学的兽药“十二时辰”治疗类风湿性关节炎的机制研究 [J]. 中国民族民间医药, 2020, 29 (14): 38-46.

[24] 周春权, 赵立, 蒋畅, 李细彬, 胡娟. 兽药“十二时辰”醇提液皮肤用药的慢性毒性实验研究 [J]. 中国民族民间医药, 2020, 29 (1): 21-24.

[25] 周春权, 赵立, 蒋畅, 胡娟. 兽药“十二时辰”醇提液皮肤用药的慢性毒性实验研究[J]. 中国医药科学, 2020, 10(19): 69-71, 100.

[26] 张继州, 等. 兽药“十二时辰”水煎剂的急性毒性实验研究 [J]. 中国民族民间医药, 2017, 26: (8): 27-28, 34.

[27] 庞文生, 等. “十二时辰”水煎液对皮肤的刺激性实验研究 [J]. 临床医学进展, 2020, 10 (3): 39-243.

[28] 陈梦静, 汪小玉, 沈炜, 阮菲, 钟晓明, 黄真. 兽药山里黄根水提物对小鼠免疫性肝损伤的保护作用 [J]. 中国现代应用药学, 2016, (6): 708-711.

[29] 傅跃青, 俞忠明, 单云岗. 兽药山里黄根水提液对 CCl₄ 体外诱导 L-02 肝损伤作用有效部位筛选 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2018, 28 (2): 146-149.

[30] 王济伟, 等. 兽药嘎狗对肢体缺血再灌注损伤模型大鼠凝血功能影响研究 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2017, 27 (7): 562-564.

[31] 王娟, 等. 兽药半边风醇提物降低急性高尿酸血症小鼠血尿酸水平及机制研究 [J]. 中国新药杂志, 2016, (3): 334-338.

[32] 余乐, 等. 兽药白山毛桃根的质量标准研究[J]. 中华中医药学刊, 2017, (3): 652-655.

[33] 余乐, 等. 兽药蓬蓬根及根茎的质量标准研究 [J]. 中华中医药学刊, 2016 (2): 456-459.

[34] 王伟影, 等. 兽药搁公扭根的质量标准研究[J]. 中国现代中药, 2016 (5): 591-594.

[35] 王伟影, 等. 兽药小香勾的质量标准研究 [J]. 中华中医药学刊, 2015, (8): 1979-1981.

[36] 余乐, 等. 兽药坚七扭根的质量标准研究 [J]. 中华中医药学刊, 2015, (8): 1982-1984.

[37] 范蕾, 等. 兽药嘎狗粘质量标准的建立 [J]. 中国药师, 2015 (4): 668-671.

[38] 何舒澜, 李泳宁, 朱扶蓉. 兽药十二时辰及其混淆品基原植物基因组 DNA 提取及鉴别 [J]. 福建农业学报, 2021, 36 (3): 264-270.

[39] 吕群丹, 等. 兽药搁公扭根基原植物及其同属易混种的 ITS2 条形码鉴别 [J]. 中草药, 2018 (13): 3102-3109.

作者简介: 王瑾 (1979—), 女, 助理研究员, 从事兽医兽药的开发研究工作。

通讯作者: 王宫 (1962—), 男, 研究员。