

# 心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用分析

鲁巧云

江西省南昌市第九医院 江西南昌 330103

**摘要:** **目的** 探究心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用效果。**方法** 选取 2020 年 10 月-2021 年 4 月我院收治的艾滋病感染者 56 例,按照抽签的方式分为两组,对照组 (n=28) 患者给与常规模式进行护理干预,研究组 (n=28) 患者在对照组的基础上联合心理护理进行干预,对两组患者的不良情绪及护理满意度进行比较。**结果** 研究组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组 ( $P < 0.05$ ),研究组患者的护理满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。研究组患者生活质量评分中的躯体功能、心理活动、社会能力、物质生活状态各项评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对感染艾滋病的患者治疗期间实施心理护理进行干预,可以有效控制患者的心理状态,让患者保持积极的心态配合治疗,同时让患者有更好的护理服务体验,拉近护患关系,提高护理满意度以及生活质量,值得推广和应用。

**关键词:** 心理护理; 艾滋病; 护理效果; 生活质量

## Application analysis of psychological nursing intervention in AIDS patient nursing

Qiaoyun Lu

Nanchang Ninth Hospital of Jiangxi Province, Nanchang 330103, China

**Abstract:** Objective To explore the application effect of psychological nursing intervention in the nursing of AIDS patients. Methods 56 cases of AIDS infected patients admitted to our hospital from October 2020 to April 2021 were selected and divided into two groups according to the lottery. Patients in the control group (n=28) were given conventional mode of nursing intervention, and patients in the study group (n=28) were combined with psychological nursing intervention on the basis of the control group. The negative mood and nursing satisfaction of the two groups were compared. Results The SAS and SDS scores of the study group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ), and the nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The scores of physical function, mental activity, social ability and material life status in the study group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion The implementation of psychological nursing intervention during the treatment of patients infected with AIDS, can effectively control the psychological state of patients, let patients maintain a positive attitude to cooperate with the treatment, at the same time let patients have better nursing service experience, close the relationship between nurses and patients, improve nursing satisfaction and quality of life, it is worth promoting and applying.

**Keywords:** psychological nursing; AIDS; Nursing effect; Quality of life

艾滋病具有较强的传染性,且致死率极高,同时也会诱发多种感染性疾病的发生,其中就包括恶性肿瘤等严重疾病,目前临床上并没有可以彻底治愈艾滋病的药物或方案。经相关研究显示,艾滋病患者通过科学合理的治疗,可以将病情进行有效的控制,因此严格遵照医嘱用药并接受长期治疗是非常重要的,但患有艾滋病的患者极易出现各种负性情绪,从而影响对治疗的依从性,这也大大降低了对疾病的治疗和控制效果,所以近年来临床上对艾滋病患者的心理护理十分注重<sup>[1]</sup>。我院选取 56 例艾滋病患者,分为两组后给与不同的方案进行治疗,现报道如下。

### 一、资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2020 年 10 月-2021 年 4 月我院收治的艾滋病感染者 56 例,按照抽签的方式分为两组,对照组男 17 例,女 11 例,年龄 22-51 岁,平均 (33.1±1.4) 岁,研究组男 19 例,女 9 例,年龄 23-49 岁,平均 (34.7±1.1) 岁,56 例患者对本次研究均知情且同意,两组患者的临床症状及生命体征无明显差异 ( $P > 0.05$ ),同时经我院伦理委员会同意。纳入标准: (1) 经过各种检查患者完全符合此病相关标准; (2) 患者依从度高者,积极配合护理人员工作; (3) 思维正常,可与护理人员正常沟通。排除标准: (1) 患者听说读写能力异常者; (2) 拒绝参与本次研究; (3) 中途退出或是选择其他护理方案者; (4) 纳入资料缺失者。

#### 1.2 方法

对照组患者给与常规模式进行护理干预,对患者的用

药及生活习惯、饮食及作息进行干预；采取常规宣教，弥补对此病的空缺，向患者介绍当前采取的治疗方式、护理手段等介绍，使患者有个良好的心理准备。

研究组患者在对照组的基础上联合心理护理进行干预，方法如下：①健康宣教：由专业人员按时对患者进行艾滋病的相关知识，让患者对疾病有正确的认识，向患者讲解治疗方案及目的，告知患者遵照医嘱的重要性，提高患者的依从性。②心理护理：艾滋病患者极易出现焦虑、抑郁的情况，担心会危及家人及周围朋友的健康，所以艾滋病的健康宣教对患者来说是非常重要的，密切关注患者的心理变化，多于患者进行沟通交流，了解其内心的真实想法，出现不良情绪时及时给与疏导，以患者为中心，尽可能满足患者的心理和生理需求，给与患者关心和安慰，尊重和保护患者的隐私。③亲情支持：家人及朋友是陪伴患者时间最久的人，也是患者最为信任和依赖的人，因此家人朋友的支持和鼓励对患者来说是非常重要的，可以更好的缓解患者的不良心理状态，树立积极的心态参与治疗。

### 1.3 观察指标

采用 SAS（焦虑自评量表）、SDS（抑郁自评量表）<sup>[2]</sup>对两组患者护理干预的不良情绪进行比较，每个量表均包含 20 个项目，每个项目赋值 1-4 分，①SAS：<50 分表示正常；分数在 50-59 分之间表示轻度焦虑；分数在 60-69 分之间表示中度焦虑；≥70 分表示重度焦虑。②SDS：<53 分表示正常；分数在 53-62 分之间表示轻度抑郁；分数在 63-72 分之间表示中度抑郁；≥72 分表示重度抑郁。评分越高说明焦虑和抑郁程度越严重。

采用我院自制问卷对护理满意度进行比较。

采用生活质量综合评定量表（GQOLI-74）对两组患者护理干预的生活质量进行比较，分别从躯体功能、心理活动、社会能力、物质生活状态 4 个项目进行评分，分值为 100 分，功能评分指数越高，说明患者生活质量越高。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS22.0 版本统计学软件进行数据分析，计量资料用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，两组间比较采用 t 检验；计数资料采用率表示，组间比较采用  $\chi^2$  检验，以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 二、结果

### 2.1 不良情绪评分

研究组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），具体见表 1。

表1护理前后SAS、SDS评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	28	52.6±3.4	35.3±3.2	55.8±3.4	35.6±3.2
研究组	28	52.3±3.6	23.2±3.1	56.2±3.9	22.6±3.5
T 值		1.381	15.138	1.962	15.224
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.2 护理满意度评分

研究组患者的护理满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），具体见表 2。

表2 两组患者的护理满意度对比（例，%）

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	28	6 (21.4)	14 (50.0)	8 (28.6)	71.4%
研究组	28	11 (39.3)	15 (53.6)	2 (7.1)	92.9%
$\chi^2$	/	5.394	1.391	6.125	4.935
P	/	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

### 2.3 生活质量评分

研究组患者生活质量评分中的躯体功能、心理活动、社会能力、物质生活状态各项评分均高于对照组（ $P < 0.05$ ），具体见表 3。

表3 两组患者的生活质量评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	躯体功能		心理活动		社会能力		物质生活状态	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=28)	50.4 8± 2.39	62.3 9± 2.94	52.2 1± 2.11	70.0 4± 2.13	55.3 9± 2.01	75.5 3± 2.15	50.0 4± 2.24	60.3 2± 2.21
研究组 (n=28)	50.4 5± 2.53	85.4 3± 2.56	52.2 8± 2.42	88.4 7± 2.24	55.3 1± 2.43	89.9 3± 2.10	50.0 6± 2.42	90.0 4± 2.31
t	0.04 6	31.2 74	0.11 5	31.5 50	0.13 4	25.3 54	0.03 2	49.1 92
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 三、讨论

艾滋病是一种传染迅速、危险性大的疾病，同时具有较

高的致死率, 给患者的身体健康及生命安全造成严重威胁, 由于人们缺乏对艾滋病知识的认识, 因此导致社会上很多人对艾滋病患者存在偏见, 因此大多数艾滋病患者都需要承受极大的心理压力。一旦感染艾滋病, 患者就会由于担心被歧视, 害怕舆论, 被社会及亲友抛弃等, 影响其心理健康及生活质量。因此, 为了进一步控制患者的病情进展同时改善其生活质量, 心理护理干预就显得非常重要了<sup>[3]</sup>。心理护理干预近几年在临床上得到了广泛的应用和认可, 有效提高了患者对疾病治疗的积极性, 降低不良情绪的发生<sup>[4]</sup>。特别是针对艾滋病等传染性极危险性强的疾病, 让患者全面了解疾病知识, 正确的看待疾病本身, 进而极强对疾病治疗的积极性<sup>[5]</sup>。除此之外亲情及友情的支持也非常重要, 因此需要为患者提供一个良好的生活环境, 让患者知道有家人和朋友的关心, 这样也可以增强患者对疾病治疗的信心<sup>[6]</sup>。此次研究结果显示: 研究组患者的 SAS、SDS 评分均低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 研究组患者的护理满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。研究组患者生活质量评分中的躯体功能、心理活动、社会能力、物质生活状态各项评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。心理护理模式属于现代化护理模式的一种, 是在常规护理的基础上注入个性化的特点, 以人为本开展心理护理工作, 应用在艾滋病患者中具有十分重要的意义。艾滋病具有特殊性, 对患者个人及社会大众的身心健康及生命安全造成影响, 导致患者承受来自心理及生理上的双重压力, 影响治疗效果。因此, 对其实施心理护理后, 有利于改善负面情绪, 增强患者满意以及改善生活质量。

综上所述, 对感染艾滋病的患者治疗期间实施心理护理进行干预, 可以有效控制患者的心理状态, 让患者保持积极的心态配合治疗, 同时让患者有更好的护理服务体验, 拉近护患关系, 提高护理满意度以及生活质量, 值得推广和应用。

#### 参考文献:

- [1] 李晓琼, 寇建琼, 李丽, 等. 艾滋病管理平台结合小组论坛在艾滋病合并精神障碍患者护理中的应用[J]. 中国艾滋病性病, 2021, 27(10):2.
- [2] Hassan Z A , Issa S S , Al-Mussawi A A , et al. Assessment of the Knowledge Regarding HIV/AIDS among Nursing College Students in University of Basrah[J]. Indian Journal of Public Health Research and Development, 2020, 11(2):1783.
- [3] 邵英, 王晶, 王亚丽, 等. 门诊优化护理管理模式对艾滋病患者心理弹性自我管理和生活质量的影响[J]. 中国艾滋病性病, 2021, 27(6):4.
- [4] 浦海芹, 褚霞, 孙勤, 葛美霞. 短期主题式心理干预在 HIV 感染者关爱中的应用[J]. 中国艾滋病性病, 2020, 26(9):3.
- [5] knowledge and management skills of psychosocial and mental health needs and priorities of individuals with COVID-19[J]. Mental Health and Social Inclusion, 2020, 24(3):135-144.
- [6] 刘珊珊, 蒋艳, 王颖, 等. 自我管理在艾滋病患者自我效能与生活质量间的中介效应研究[J]. 现代预防医学, 2022, 49(7):4.