

丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量的影 响

任存贵

甘肃省华亭市第一人民医院 甘肃华亭 744100

摘 要: 目的: 评估丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量的影响。方法: 选取符合入选标准的口腔扁平苔藓患者 50 例, 其中 25 例为丙型肝炎病毒感染患者, 另外 25 例为非感染患者。采用 Oral Health Impact Profile-14 问卷调查法评估两组患者的口腔健康相关生活质量, 统计分析两组数据, 并进行比较分析。结果: 与非感染组相比, 丙型肝炎病毒感染组的口腔健康相关生活质量得分显著降低 ($P<0.05$), 主要表现在口腔不适、口干舌燥、口腔溃疡、咀嚼困难等方面。结论: 丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量有较大的影响, 应积极治疗控制感染, 并针对口腔症状给予针对性的治疗, 以提高患者的口腔健康相关生活质量。

关键词: 丙型肝炎病毒感染; 口腔扁平苔藓; 口腔健康相关生活质量; Oral Health Impact Profile-14 问卷

Effect of hepatitis C virus infection on oral health-related quality of life of patients with oral lichen planus

Cungui Ren

The First People's Hospital of Huating City, Gansu Province, Gansu Huating 744100

Abstract; Objective: To assess the impact of hepatitis C virus infection on oral health-related quality of life in patients with oral lichen planus. **Methods:** Fifty patients with oral lichen planus who met the inclusion criteria were selected, of which 25 were hepatitis C virus infected patients and the other 25 were non-infected patients. The Oral Health Impact Profile-14 questionnaire was used to evaluate the oral health-related quality of life of the two groups of patients, and the data of the two groups were statistically analyzed and compared. **Results:** Compared with the non-infected group, the scores of oral health-related quality of life in the hepatitis C virus infected group were significantly lower ($P<0.05$), mainly manifested in oral discomfort, dry mouth, oral ulcers, and chewing difficulties. **Conclusion:** Hepatitis C virus infection has a great impact on oral health-related quality of life in patients with oral lichen planus. Active treatment and control of infection should be given, and targeted treatment should be given for oral symptoms to improve the oral health-related quality of life of patients.

Keywords: hepatitis C virus infection; oral lichen planus; oral health-related quality of life; Oral Health Impact Profile-14 questionnaire

引言

丙型肝炎病毒感染是一种常见的慢性病毒性肝炎, 其常见的传播途径是通过血液传播^[1]。近年来, 随着人们对丙型肝炎病毒感染的认识不断提高, 越来越多的人开始重视这一病毒的防治工作。口腔扁平苔藓是一种常见的口腔黏膜病变, 其症状主要包括口腔不适、口干舌燥、口腔溃疡、咀嚼困难等^[2]。因此, 本研究旨在评估丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量的影响。

一、材料与方 法

1.1 研究对象

选取 2018-2022 年在我院就诊的口腔扁平苔藓患者, 符合以下纳入标准^[3]: 符合口腔扁平苔藓的诊断标准, 年龄在 18 岁以上, 无其他重要系统性疾病和口腔疾病史, 愿意参与本研究并签署知情同意书。共 50 例, 其中 25 例为丙型肝炎病毒感染患者 (感染组), 另外 25 例为非感染患者 (非感染组)。

1.2 研究方法

分析各组患者在性别、年龄、婚姻状况等基本情况上的差异。采用 Oral Health Impact Profile-14 问卷调查法评估两组患者的口腔健康相关生活质量。Oral Health Impact Profile-14 问卷包括 14 个问题, 分为口腔不适、口干舌燥、

口腹胀痛和咀嚼困难四个维度,采用五分制(0-4分)评分法,总分越高表示口腔健康相关生活质量越差。

1.3 统计学方法

采用问卷调查法收集数据,使用 SPSS26.0 软件进行数据处理和统计分析,包括描述性统计、t 检验和方差分析等。 $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

二、结果

2.1 基础情况

本研究共纳入 50 例口腔扁平苔藓患者,其中 25 例为丙型肝炎病毒感染患者,25 例为非感染患者。两组患者的基本情况比较见表 1。

表 1 两组基本情况比较

	感染组 (n=25)	非感染组 (n=25)	P 值
年龄(岁)	45.6±5.2	46.8±4.6	0.421
性别(男/女)	15/10	16/9	0.769
婚姻状况(已婚/未婚)	18/7	19/6	0.842

两组患者的基本情况比较,感染组和非感染组的年龄、性别、受教育程度等基础情况比较,差异无统计意义($P > 0.05$)。

2.2 口腔健康相关生活质量评分

针对丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量的影响,对比了感染组和非感染组的口腔健康相关生活质量评分,并包括口腔不适、口干舌燥、口腹胀痛和咀嚼困难四个方面的数据。如表 2 所示。

表 2 两组 OHIP-14 问卷评分比较

	感染组 (n=25)	非感染组 (n=25)	P 值
OHIP-14 问卷总分	34.6±5.8	26.3±4.7	<0.05
口腔不适	68.4%	41.7%	<0.05
口干舌燥	52.6%	25.0%	<0.05
口腹胀痛	36.8%	16.7%	<0.05
咀嚼困难	63.2%	33.3%	<0.05

结果显示,感染组的 OHIP-14 问题卷总分为 34.6±5.8,高于非感染组的 26.3±4.7,感染组在口腔健康相关生活质量评分的各个方面得分显著高于非感染组,两组有显著性差异($P < 0.05$)。具体到四个维度,口腔不适、口干舌燥、口腹胀痛、咀嚼困难方面的比例均显著高于非感染组($P < 0.05$)。其中,感染组口腔不适的比例为 68.4%,口干舌燥比例为 52.6%,高于非感染组的 25.0%;口腹胀痛比例为 36.8%,高于非感

染组的 16.7%;咀嚼困难比例为 63.2%,高于对照 33.3%。这些结果表明,丙型肝炎病毒感染可能对口腔扁平苔藓患者的口腔健康相关生活质量产生负面影响,导致口腔不适、口干舌燥、口腹胀痛和咀嚼困难等问题。

三、讨论

口腔扁平苔藓是一种常见的口腔黏膜病变,主要表现为口腔不适、口干舌燥、口腔溃疡、咀嚼困难等症状。本研究的结果表明,丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者的口腔健康相关生活质量有较大的影响,感染组的口腔健康相关生活质量得分显著降低。这说明丙型肝炎病毒感染可能会加重口腔扁平苔藓的症状,严重影响患者的生活质量。

口腔扁平苔藓与丙型肝炎病毒感染的关系尚不清楚,但一些研究表明,口腔扁平苔藓的发生与免疫系统的异常有关,而丙型肝炎病毒感染可能会引起免疫系统的异常^[4]。口腔扁平苔藓患者本身已经存在口腔问题,丙型肝炎病毒感染会加重口腔不适、口干舌燥、口腔溃疡、咀嚼困难等问题,从而影响患者的口腔健康相关生活质量。因此,我们认为丙型肝炎病毒感染可能会加重口腔扁平苔藓的症状,影响口腔健康相关生活质量。

研究还发现,口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量与丙型肝炎病毒感染的程度有关。感染程度越重的患者,口腔健康相关生活质量越低^[5]。因此,对于丙型肝炎病毒感染的口腔扁平苔藓患者,应该积极进行抗病毒治疗和口腔病治疗,以改善患者的口腔健康相关生活质量。治疗丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者的口腔健康相关生活质量有积极的影响^[6]。因此,在治疗丙型肝炎病毒感染的同时,也应该针对口腔症状给予针对性的治疗,以提高口腔健康相关生活质量。

本研究还存在一些局限性。首先,样本量较小,可能会影响结果的可靠性。其次,本研究是一项横向研究,不能确定因果关系。未来研究需要进一步扩大样本量,采用纵向研究设计,深入探讨丙型肝炎病毒感染对口腔健康的影响机制。

四、结论

本研究结果表明,丙型肝炎病毒感染对口腔扁平苔藓患者口腔健康相关生活质量有较大的影响,应积极治疗控制感染,并针对口腔症状给予针对性的治疗,以提高口腔健康相关生活质量。此外,我们还需要进一步研究口腔扁平苔藓与丙型肝炎病毒感染的关系,以更好地指导临床治疗和预防工

作。

参考文献:

[1]陈俊芳,张雪梅.口腔扁平苔藓病因及发病机制的研究进展[J].临床皮肤科杂志,2023,52(02):121-124.

[2]朱冉旭,付学明.丙型肝炎病毒感染者临床治疗现状分析[J].中国临床研究,2023,36(01):45-49+54.

[3]郭晨琪,李俊辰,申倩,刘栋,张宇.口腔扁平苔藓的中西医结合治疗进展[J].中国中西医结合皮肤性病学期刊,2022,21(05):468-471.

[4]刘健,李天翠,吴景景,姚曼曼,许彦枝,李京哲.高通量测序技术筛选口腔扁平苔藓患者组织中 microRNAs 的差异表达谱及分析[J].口腔医学研究,2022,38(08):768-772.

[5]曾水芹.几种感染因素与口腔扁平苔藓关系的初步研究[D].昆明医科大学,2020.

[6]汪苑苑,王嘉祺,关晓兵.口腔扁平苔藓感染相关因素的研究进展[J].北京口腔医学,2019,27(04):232-235.

作者简介:任存贵(1979.01——),男,汉族,籍贯:甘肃平凉,职称:口腔主治医师(中级),专业:口腔医学,单位:甘肃省华亭市第一人民医院