

# 加味丹栀逍遥汤治疗高血压伴失眠症的价值

李云龙

上海市松江区岳阳街道社区卫生服务中心 上海 201600

**【摘要】**目的: 探究加味丹栀逍遥汤治疗高血压伴失眠症的价值。方法: 抽取我院于 2021 年 10 月 -2022 年 9 月收治高血压伴失眠症患者共 92 例, 按照互联网模式随机分组, 常规组患者实行常规治疗, 而观察组患者实行加味丹栀逍遥汤治疗, 并对两组患者实行后的满意度、睡眠质量良好等级情况、血压改善情况以及入睡时间与睡眠时间评分情况等进行分析对比。结果: 经对比, 对照组患者常规治疗满意度明显小于观察组, 观察组患者睡眠质量改善与血压变化明显优于对照组, 研究组入睡时间与睡眠时间情况对于对照组明显提升, 两组数据对比有明显差异, 有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 加味丹栀逍遥汤治疗高血压伴失眠症效果良好, 在临床中具有价值。

**【关键词】**加味丹栀逍遥汤; 高血压; 失眠症; 价值

## Value of Modified Danzhi Xiaoyao Decoction in Treating Hypertension with Insomnia

Yunlong Li

Shanghai Songjiang District Yueyang Street Community Health Service Center Shanghai 201600

**Abstract:** Objective: To explore the value of modified Danzhi Xiaoyao Tang in treating hypertension with insomnia. Method: A total of 92 patients with hypertension and insomnia admitted to our hospital from October 2021 to September 2022 were randomly divided according to the internet model. The conventional group received routine treatment, while the observation group received modified Danzhi Xiaoyao Tang treatment. The satisfaction, sleep quality level, blood pressure improvement, and sleep time and sleep time scores of the two groups of patients were analyzed and compared after implementation. Result: After comparison, the satisfaction of the control group with routine treatment was significantly lower than that of the observation group. The improvement of sleep quality and blood pressure changes in the observation group were significantly better than those in the control group. The sleeping time and sleep time in the study group were significantly improved for the control group, and there was a significant difference in data comparison between the two groups, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Modified Danzhi Xiaoyao Tang has a good effect on treating hypertension with insomnia and has clinical value.

**Keywords:** Modified Danzhi Xiaoyao Tang; Hypertension; Insomnia; Value

高血压是一种常见病、多发病, 是多种心血管疾病的主要病因。在中老年高血压病人就医的时候, 往往伴有失眠症, 国内外研究表明, 高血压是失眠症的主要病因之一, 与原发高血压病人伴发失眠症的比例超过 50%; 睡眠障碍的情况越来越多, 特别是早醒、入睡困难、睡眠不足、多梦以及睡眠质量差等情况<sup>[1]</sup>。睡眠品质与血压呈正相关, 不良睡眠品质会影响到血压的控制。大量的临床资料表明, 失眠可促进交感神经活性, 进而引起内皮依赖型舒张因子分泌减少, 加剧了高血压的发生<sup>[2]</sup>。失眠和高血压是相互影响的。而中医学则认为两者有共同的病因和共同的病机, 采用辨证论治的方法, 可以达到“异病同治”的目的。本次研究主要为探究加味丹栀逍遥汤在治疗高血压伴失眠症中的价值, 具体报告如下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

抽取我院于 2021 年 10 月 -2022 年 9 月收治的高血压伴失眠症患者共 92 例, 按照互联网系统模式随机分组, 常规组 (46 例) 与观察组 (46 例), 常规组高血压伴失眠症患者实行常规治疗方式, 而观察组高血压伴失眠症患者实行加味丹栀逍遥汤治疗。其中, 常规组 21 例男性患者, 25 例女性患者, 其年龄为 (49 ~ 64) 岁, 平均年龄为

(52.55±13.82) 岁, 病史 3 ~ 5 年, 平均病史 (4.32±1.86) 年, 研究组 28 例男性患者, 18 例女性患者, 其年龄为 (52 ~ 68) 岁, 平均年龄为 (58.22±10.64) 岁, 病史 4 ~ 10 年, 平均病史 (6.35±4.05) 年。参与标准: 患者患有高血压伴失眠症、自愿参与本次研究、无严重基础疾病, 无药物过敏史。经对比分析, 两组高血压伴失眠症患者患病时间、患者年龄、性别等基本资料无明显差异, 因此不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

高血压伴失眠症患者在医生指导下服用珍菊降压片等基本药物。在本次研究期间, 一切维持常规治疗, 尽量不对降压药进行调整与改变。研究开始前 1 星期后停止使用安眠, 抗精神病, 抗抑郁药物。在睡觉之前服用 1 包淀粉粒。每个星期服用 4 天, 持续 4 个星期<sup>[5]</sup>。

##### 1.2.1 观察组

研究开始前 1 个星期后停止使用安眠, 抗精神病, 抗抑郁药物。临睡前服用一包加味的丹栀逍遥汤。每个星期服用 4 天, 持续 4 个星期<sup>[3]</sup>。

##### 1.3 观察指标

对两组患者实行治疗后的满意度、睡眠质量良好等级

情况以及入睡时间与睡眠时间评分情况等进行分析对比。  
①记录实行加味丹栀逍遥汤治疗后的满意度情况,采取实地调查法与电话随访等方法,由医护人员制定护理干预满意度问卷调查表,把满意度设为特别满意(85分~100分)、大体满意(60分~85分)和不太满意(60分以下)三个等级。  
②记录两组患者常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后的睡眠质量良好等级情况。  
③统计两组患者常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后入睡时间与睡眠时间等数据进行对比分析<sup>[4]</sup>。

#### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS221.0系统软件中进行计算,以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计,以(%)进行计数统计,t检验与 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者经常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后的满意度情况满意度对比

经过常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后,采取实地调查法与电话随访等方法,由医护人员制定护理干预满意度问卷调查表,共发放调查表46例,共收回调查表46例。研究结果显示为:观察组46例患者中特别满意17例(36.95%)、大体满意20例(43.47%)、不太满意2例(4.34%)、护理满意数为37例,护理满意率为(80.43)%;常规组46例患者中满意11例(23.91%)、基本满意11例(23.91%)、不太满意24例(52.17%)、护理满意数为22例,护理满意率为(47.82)%, $\chi^2=10.631$ ;  $P=0.001$ 。两组基础数据有显著差异( $P < 0.05$ ),有统计学意义。

### 2.2 两组患者经常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后睡眠质量良好等级情况对比

经过常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后,在对两组患者睡眠质量良好等级数据统计中发现,观察组46例患者中睡眠质量良好25例(54.34%)、睡眠质量一般8例(17.39%)、睡眠质量差3例(6.52%)、睡眠质量良好率为(54.34)%;观察组46例患者中睡眠质量良好17例(36.95%)、睡眠质量一般20例(43.47%)、睡眠质量差9例(19.56%)、睡眠质量良好率为(36.95)%; $\chi^2=8.531$ ;  $P=0.003$ 。且两组基础数据分析在统计学上有显著差异性,故有对比意义( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者经常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后血压变化情况对比

经过常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后,在对两组患者血压测量数据统计中发现,观察组43例患者血压情况明显优于常规组。观察组经过加味丹栀逍遥汤治疗一个月后,舒张压为(78.5±8.1)mmHG,收缩压为(131.8±12.8)mmHG。常规组经过常规治疗一个月后,舒张压为(91.4±7.1)mmHG,收缩压为(149.8±11.2)mmHG。 $t=8.122$ ,  $P=0.001$ 。数据有明显差异( $P < 0.05$ )具有统计学意义。

### 2.4 两组患者经常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后入睡时间与睡眠时间

经过常规治疗与加味丹栀逍遥汤治疗后,在对两组患者入睡时间与睡眠时间数据统计中发现,观察组经加味丹栀逍遥汤治疗后入睡时间与睡眠时间对于常规组明显提升,且两组基础数据分析在统计学上有显著差异性,故有对比意义( $P < 0.05$ )。详见表1:

表1 两组患者入睡时间与睡眠时间( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	潜伏期时间 (min)	睡眠时间(min)
观察组	46	24.75±9.16	275.85±45.18
常规组	46	45.75±18.46	201.29±31.55
t	-	6.580	9.176
P	-	0.001	0.001

## 3 讨论

高血压是一种常见病和多发病,临床上以“三高一低”为特征,在临床上表现为动脉血压的持续增高,其发病率在不断增加,对病人的身体和心理都造成了很大的危害,而且,由于高血压病人的身体和心理都受到了很大的威胁,因此,它的临床表现也比较复杂,失眠是最常见的一种,据调查,高血压和失眠是两者相互作用的结果,从而构成了一个恶性循环<sup>[5]</sup>。高血压病是人类社会的常见病和多发病。在中老年高血压患者就诊时,常伴随失眠,国外和国内的研究显示,高血压是失眠的一个重要原因,其中50%以上的患者合并失眠;睡眠障碍表现为早醒、睡眠困难、睡眠不足、多梦、睡眠质量差等症状。睡眠质量和血压之间存在着一定的关系,如果睡眠质量不好,就会对血压造成一定的影响。研究发现,睡眠不足会增强交感神经活动,导致血管内皮依赖性舒张因子的释放降低,从而加重高血压。失眠与高血压是互相作用的。中医理论认为,中医与中医存在着相同的病因、相同的病理机制,通过对二者进行辨证施治,能够实现“异病同治”。关于高血压是怎么引起失眠的,在西方医学看来,高血压的形成机理有很多方面都会对睡眠产生很大的影响,比如说:交感神经兴奋、血管活性物质前列腺素分泌减少、中枢神经递质释放出现异常等,这些都会直接或者间接的引起失眠<sup>[6-7]</sup>。

中医将高血压归入“眩晕”或“头痛”范畴,多将其与情志、饮食等因素相结合,从而导致失眠。对于这种疾病,西方人主要采取的是对症治疗,如果长时间使用这种疾病,会产生很多的副作用和并发症,而且还会对降压药物的效果造成影响。但是,在中医方面,将这种疾病划分成了“肝郁化火、阴虚火旺、痰热内扰、阴阳两虚、痰瘀阻滞等型,对其进行辨证论治,取得了非常好的效果。”本文主要为探究加味丹栀逍遥汤在治疗高血压伴失眠症的应用,加味丹栀逍遥汤这是一种可以舒缓肝气的药物,而酸枣仁则可以起到养心安神的作用。中医学的观点是,肝主宣泄,可以调节情绪,调节气血。如果情绪不顺,肝气郁结,失去了调节的本性,就会影响血液的正常流动,从而引起失眠,健忘等症状<sup>[8-10]</sup>。丹栀逍遥散的治法是安神、解郁、平肝,方中的柴胡、薄荷、当归、白芍、丹皮、栀子,不仅可以起到养肝平肝的作用,还可以稳定血压的波动,还可以通过理气解郁的方式,来减轻病人的精神焦虑和抑郁。酸枣仁具有养心安神的功效,与其他药物相结合,能够有效提高高血压患者的睡眠质量,还能够对血压的波动起到一定的控制作用,同时还能够对焦虑、抑郁等情绪有一定的缓解作用。本次研究显示:对照组患者的常规治疗满意度为(47.82%),明显小于观察组经加味丹栀逍遥汤治疗(80.43%)且两组基础数据分析在统计学上有显著差异

性, 故有对比意义 ( $P < 0.05$ )。对照组常规治疗后睡眠质量良好率为 (36.95%) 而研究组经加味丹栀逍遥汤治疗后睡眠质量良好率情况为 (54.34%), 研究组患者睡眠质量改善明显优于对照组, 两组数据对比具有明显差异, 有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。研究组经加味丹栀逍遥汤治疗后入眠时间与睡眠时间情况对于对照组明显提升, 且两组基础数据分析在统计学上有显著差异性, 故有对比意义 ( $P < 0.05$ )。研究组经加味丹栀逍遥汤治疗后血压变化数据得到明显改善且优于常规组, 数据有明显差异 ( $P < 0.05$ ) 具有统计学意义。加味丹栀逍遥汤能够明显改善患者高血压情况、提高睡眠质量以及睡眠时间。

综上, 加味丹栀逍遥汤治疗高血压伴失眠症效果良好, 能够提高患者满意度、改善患者睡眠质量以及减少入眠时间, 在临床中具有价值。

### 参考文献:

[1] 刘晓敏, 唐彬, 伊丽娥, 马端鑫, 林亚明. 加味丹栀逍遥散对抑郁模型大鼠行为学及中枢单胺类神经递质的影响 [J]. 云南中医中药杂志, 2022,43(09):61-65.

[2] 刘玲玲, 杜诚, 胡雅敏. 丹栀逍遥散加味内服联合睑板腺按摩对睑板腺功能障碍相关干眼的作用观察 [J]. 中国中医药科技, 2022,29(04):657-659.

[3] 王佳丽, 吴清明. 针刺联合加味丹栀逍遥散治疗

气郁化火型广泛性焦虑症的疗效观察 [J]. 中医药临床杂志, 2021,33(07):1334-1337.

[4] 李贺. 加味丹栀逍遥汤治疗社区高血压患者伴发失眠症的临床研究 [J]. 中国社区医师, 2021,37(06):103-104.

[5] 乔丽娟. 加味丹栀逍遥丸联合度洛西汀肠溶片治疗躯体形式障碍的临床疗效研究 [J]. 中国现代药物应用, 2021,15(03):224-226.

[6] 陈明, 张梓岗, 夏晶晶, 王海明, 王华. 丹栀逍遥丸加味治疗肝胃郁热型 2 型糖尿病合并抑郁症临床研究 [J]. 陕西中医, 2020,41(09):1269-1272.

[7] 赵欣, 姬孟艳, 董强. 加味丹栀逍遥散对中风后失眠患者睡眠质量及生活质量影响 [J]. 检验医学与临床, 2020,17(11):1535-1537.

[8] 张海文. 丹栀逍遥散加味治疗抑郁症的研究与应用. 山东省, 邹平市精神卫生中心, 2020-06-04.

[9] 陈晓辉, 王国强, 尚立芝, 张紫娟, 杜红妍, 李丹, 王权, 常学辉, 孙鸿昌, 王社言, 李耀洋, 张光远, 石龙涛. 加味丹栀逍遥散联合脐带间充质干细胞治疗中风后抑郁症的临床观察 [J]. 中国病理生理杂志, 2019,35(12):2274-2279.

[10] 尹焯, 余尚贞. 加味丹栀逍遥散治疗脑卒中后抑郁症的疗效探讨 [J]. 黑龙江中医药, 2019,48(06):132-133.