

中西医结合治疗牙周病的临床疗效

王静文

甘肃医学院附属医院 甘肃 平凉 744000

【摘要】目的: 本次试验对中西医结合治疗牙周病的临床效果进行分析。方法: 本次试验选取本院 2022 年 4 月 -2023 年 1 月的 80 例牙周病患者作为研究对象, 根据治疗方式分为对照组和观察组。并对两组患者治疗后的有效性进行对比。结果: 从结果上看, 观察组患者治疗有效率为 97.00%, 对照组患者治疗有效率为 72.00%, 两组差异明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 在临床治疗中, 牙周病患者采取中西医结合治疗的方式可以缓解牙周疼痛, 改善牙龈出血等症状。从根本上治疗牙周疾病, 达到标本兼治的目的, 提升患者临床治疗有效性。

【关键词】牙周病; 中西医结合治疗; 牙周病治疗

Clinical Efficacy of Integrated Chinese and Western Medicine in the Treatment of Periodontal Disease

Jingwen Wang

Affiliated Hospital of Gansu Medical College Gansu Pingliang 744000

Abstract: Objective: This trial will analyze the clinical effect of integrated Chinese and western medicine in the treatment of periodontal disease. Methods: In this trial, 80 patients with periodontal disease from April 2022 to January 2023 were selected as the research subjects and divided into control group and observation group according to the treatment mode. And to compare the effectiveness of the two groups after treatment. Results: Overall, the response rate was 97.00% and 72.00% in the control group was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: In clinical treatment, patients with periodontal diseases treated with integrated Chinese and western medicine can relieve periodontal pain and improve the symptoms of gingival bleeding and so on. Fundamentally treat periodontal diseases, achieve the purpose of treating both symptoms and root causes, and improve the effectiveness of clinical treatment of patients.

Keywords: Periodontal disease; Combination of traditional Chinese and western medicine treatment; Periodontal disease treatment

临床中牙周病是常见的口腔疾病, 主要指发生在牙龈、牙槽骨等部位的炎症性口腔疾病。主要类型分为急性与慢性两种, 急性牙周病有牙龈出血以及肿胀等症状作为临床表现^[1]。而慢性牙周疾病的临床表现除了牙龈出血等症状外, 还有口腔异味以及牙齿松动等症状。不论是急性与慢性两种类型的牙周病都对患者的日常生活尤其是饮食上产生一定影响, 降低了患者的日常生活质量。由于牙周病的成因不是单一的因素构成, 而且许多因素累积形成的, 因此在临床中对于牙周病的成因诊断较为复杂^[2]。临床中对于早期的牙周疾病主要采取药物治疗的方式, 近几年随着医学技术以及治疗理念的进步, 中西医结合治疗牙周病逐渐成为一种较为流行的治疗方式。本次试验选取本院 2022 年 4 月 -2023 年 1 月的 80 例牙周病患者作为研究对象, 对中西医结合治疗牙周疾病的临床效果进行探讨, 具体结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次试验选取本院 2022 年 4 月 -2023 年 1 月的 80 例牙周病患者作为研究对象, 根据治疗方式分为对照组和观察组。其中, 对照组 40 例, 观察组 40 例, 患者年龄在 24-56 岁之间, 平均年龄为 (39.76±5.67) 岁。男性患者共 48 例、女性患者共 32 例。所有患者在年龄、性别等一般

资料上无明显差异, 具有可比性 ($P > 0.05$)。

纳入标准: ①所有患者经过临床诊断符合牙周病症状表现; ②所有患者案例均采取符合本试验要求的治疗方式; ③所有患者均自愿参与试验且自愿提供个人信息、临床资料等内容。

排除标准: ①患者经过诊断不符合牙周病临床症状; ②不符合本次试验要求的治疗方式; ③患者对本次试验内容存在异议且未提供完整的个人信息及临床资料。

1.2 治疗方法

所有患者在治疗前对口腔进行清理, 用生理盐水对口腔进行清洗, 主要针对牙龈菌斑的清理。对照组采取常规西医治疗的方式: 药物选择为甲硝唑, 药物规格为 0.2g/片。用法用量为每日 1.2g, 每日服用次数 3 次。

观察组在对照组西药服用的基础上加入中医联合治疗。连翘各 12g、丹皮、升麻、当归、大黄各 10g、黄连、竹叶各 6g、生石膏 30g、天花粉 15g。采用水煎的方式共 500mL, 分 2 次服用。达到疏风清热、泻火解毒的目的。

1.3 评价指标

试验评价指标: 对比两组患者采取不同方式治疗后的有效性。显效指患者牙龈出血症状彻底消失、咀嚼功能完全正常; 有效指患者牙龈出血及肿胀感基本消失, 可以正常咀嚼; 无效指患者治疗后牙龈出血、肿胀等症状没有改善或者更加严重, 无法进行咀嚼。

1.4 统计方法

关于中西医结合治疗牙周病的试验中，对于所有数据均采用统计学分析，统计工具为专业软件 SPSS19.0。对于所有数据均采取专业计算，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，以 t 检验，另一个方案则是计数统计法，该方式表达形式为 %，且用卡方检验结果是否具有统计学意义，判定 $p < 0.05$ ，则为满足以上所述。

2 结果

观察组采取中西医结合治疗后，牙龈出血、牙龈肿胀、口腔异味等症状均有所改善，治疗有效率为 97.00%，对照组采取西医治疗后的治疗有效率为 72.00%，两组差异明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体的数据如表 1。

表 1 对照组与观察组治疗有效率对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率
观察组	40	35 (0.87)	4 (0.10)	1 (0.02)	39 (0.97)
对照组	40	24 (0.60)	5 (0.12)	11 (0.27)	29 (0.72)
χ^2					5.463
p					0.019

3 讨论

牙周疾病早期的表现为牙龈疼痛、牙龈肿胀等症状，是临床常见的口腔疾病。由于早期表现疼痛程度的不同，导致很多患者忽视牙齿的疼痛问题^[3]。牙周病在临床中根据病因的不同，主要分为急性牙周病和慢性牙周病^[4]。

急性牙周病的成因主要与细菌的入侵有关。患者在发生急性的牙周炎或者其他疾病时，导致牙周的组织受到感染，引起牙周周围脓肿^[5]。除此以外，牙周病还可能与寄生虫、螺旋体等感染有关，慢性牙周病是一种慢性炎症的表现。临床中引起牙周病的因素主要有：①刷牙时由于牙刷或刷牙方式的错误性导致牙龈出血从而引发细菌感染导致牙周病；②口臭原因引起牙周病。食物残渣及牙齿缝隙积食等都可能引起炎症产生口腔异味，引发牙周病；③牙龈松动。长期的咀嚼硬物导致牙齿松动^[6]。

根据我国统计最新数据显示，成年人中大约有 70% 以上的人患有牙周疾病^[7]。牙周疾病是危害人们口腔的主要疾病类型，临床中发病率极高。如果患者不及时采取治疗会导致牙齿脱落等严重危害，对人们的生活质量和身体健康产生影响。临床角度而言，牙周病的治疗并不复杂，但是由于患者在早期对于牙周问题的忽略以及治疗中的配合程度低等多种原因，导致治疗的最佳时机被错过，最后导致牙周疾病的严重程度加深^[8]。因此，在生活中定期检查口腔问题并及时护理牙齿健康是非常必要的。生活中对于预防牙周疾病主要有：①加强自我认知意识。牙周病的临床症状主要为牙龈出血、口臭等。所以生活中要特别注意口腔卫生，做到早晚刷牙、饭后漱口、定期洗牙等习惯；②重视口腔变化。定期进行检查，对个人已经出现的牙周问题及时进行治疗，在医生的指导下，按时服用药物。做到早发现早治疗；③注意饮食均衡。减少食用辛辣刺激及甜食等损害牙齿的食物。多食用富含维生素及纤维素的食物；④保持良好的生活习惯，尽量做到戒烟戒酒，吸烟是引起牙周慢性疾病的因素之一^[9]。因此要尽量做到减少吸烟。饮酒会引起唾液分泌的降低，引起细菌的滋生、形成牙结石等。

临床中，对于牙周疾病的治疗主要采取药物治疗的方式。临床中多以西药治疗的方式为主，但是西医在对牙周病的治疗上无法从根本上解决牙龈间的细菌平衡问题，无法达到根治牙周疾病的效果^[10]。西医治疗牙周疾病主要是针对口腔粘膜的治疗，但是细菌的治疗需要持续性的治疗，

药物需要在持续性的基础上发挥根治的作用。大多数的治疗牙周疾病的西药都是控制发展类药物，不能针对性解决牙龈增生以及牙槽骨的问题，而且会随着时间的延长降低药物的疗效^[11]。对于慢性牙周疾病患者而言，长期服用西药药物不但会产生副作用而且会具有一定的耐药性。长期服用一种药物产生耐药性后又需要更换其他药物。

以本次试验中的甲硝唑片为例，甲硝唑作为临床中常用的抗生素类药物，对于许多的感染类疾病都有一定的疗效。但是长期服用后会产生一定的副作用，例如抑制胃酸的分泌、引起胃部不适，出现恶心呕吐等症状。对于个别患者而言长期服用甲硝唑还能会导致中枢神经系统出现不良反应，患者可能会出现头疼、失眠等症状^[12]。同时可能会对患者的肝功能产生一定损伤。除此以外，以甲硝唑为例的西药治疗牙周疾病的药物，抗菌谱比较有限，甲硝唑作为光谱的抗生素，在临床中对于多种细菌都具有一定的抑制作用。但是对于牙周病的针对性治疗效果并不明显。在使用西药药物或者在用药过程中，对于其他药物的服用要特别注意相互之间产生的副作用，避免药物相克产生中毒等症状。例如与阿司匹林、四环素等药物共同使用时可能会导致不良事件的发生，引起血液系统发生变化等。西药的长期服用对患者的治疗效果并不显著，且长期服用可能会危害患者的身体健康。

中医理论认为，肾脏和骨骼之间存在一定的关联性。而牙齿作为骨骼的范畴，在中医理论中认为，肾气的变化对于牙齿的改变有重要的意义。中医对牙周疾病的形成主要观点认为，牙周疾病与患者的肾火淤积或者肾气的衰竭有一定关系^[13]。因此，中医在临床中治疗牙周疾病主要从疏风清热、泻火解毒等方面入手。在从根本性治疗牙周疾病上有一定优势，具有标本兼治的特点。中医以辨证论治的原则对不同的牙周疾病进行针对性治疗，通过中药汤剂的方式采取疏风清热、泻火解毒的中药材治疗患者肾火淤积、肾气衰竭等症状。或者采取中药漱口的方式从表面治疗牙周疾病，通过外敷及内服的方式从根本上治疗牙周疾病^[14]。中医对于牙周疾病的治疗可以改善患者的微循环系统，同时对牙周组织可以进行有效保护，减轻牙周组织的炎症反应。同时，中药治疗的方式可以让患者的经济负担减轻，提升患者的生活质量。本次试验中，采取的多种中药材经过临床实践，在肾气淤积、活血化瘀、健脾理气方面都发挥了重要作用。对牙周疾病的治疗效果显著。

但是, 中医治疗牙周疾病在临床中是一种持续时间较长的治疗方式, 对于立刻缓解患者疼痛效果上与西药相比有一定局限性。因此, 临床中可以根据患者急性牙周病或慢性牙周病的状态对症下药, 采取中西医结合治疗的方式, 缓解患者疼痛从根本上治疗牙周疾病。本次试验结果显示, 中西医结合治疗牙周疾病具有非常好的效果。观察组经过治疗后, 牙龈出血、牙龈肿胀、口腔异味等症状均有所改善, 治疗有效率为 97.00%, 显著高于仅采取西医治疗的对照组 (72.00%), 对比差异明显, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在临床治疗中对牙周疾病患者采取中西医结合治疗的方式可以缓解牙周疼痛, 达到标本兼治的目的, 提升牙周疾病治疗的有效性。因此, 建议中西医结合治疗的方式在临床中进行大力推广。

参考文献:

- [1] 颜伟. 益肾固龈汤与牙周刮治结合在重度牙周病中的应用效果及对牙周指标、中医证候积分的影响分析 [J]. 北方药学, 2021,18(08):90-92.
- [2] 欧阳红春, 全丽芳. 中西医结合治疗牙周病的临床效果分析 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018,5(29):62-63.
- [3] 郑瑜彬. 牙周基础治疗对伴张口呼吸牙周病的临床效果观察 [J]. 中外医学研究, 2018,16(23):159-161.
- [4] 徐力群. 中西医结合治疗牙周病的临床价值研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018,5(14):1-2.
- [5] 张庆, 陈辉, 李雪莲. 探讨中西医结合治疗牙周病的临床疗效 [J]. 中国医药指南, 2018,16(03):181-182.
- [6] 张丽媛. 中西医结合治疗对不良冠修复体所致牙周病患者疗效、菌斑指数及龈沟出血指数的影响 [C]// 国际数字医学会. 2017 国际数字医学会数字中医药分会论文集. 2017 国际数字医学会数字中医药分会论文集, 2017:501.
- [7] 朱梅. 中医辅助常规牙周基础治疗对牙周病的效果分析 [J]. 大医生, 2017,2(08):71+83.
- [8] 黄超永. 金匮肾气丸联合替硝唑治疗肾气亏损型牙周病的效果研究 [J]. 北方药学, 2017,14(03):39.
- [9] 刘兆龙. 探讨中西医结合治疗牙周病的临床疗效 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2016,3(13):42+44.
- [10] 孙敏利. 中西医结合治疗牙周病的安全性及疗效分析 [J]. 北方药学, 2016,13(05):142-143.
- [11] 徐保华, 李君, 刘峥. 中西医结合治疗牙周病疗效观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016,16(28):139.
- [12] 郝琦, 阿达来提·麻合苏提. 探讨中西医结合治疗牙周病的疗效 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2016,3(02):27+29.
- [13] 毛守慧. 分析和探讨口腔科临床上采用正畸治疗牙周病的疗效 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2015,2(12):30-31.
- [14] 白皓天. 中西医结合治疗牙周病疗效观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2015,2(35):7170-7171.