

非营养性吸吮联合鸟巢式护理对新生儿的影响

郭建华 房静 张丽娜

北京大学国际医院 北京 100001

【摘要】目的: 探讨非营养性吸吮联合鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果研究。方法: 将 2022 年 1 月至 2022 年 11 月作为研究时段, 在该时段将 100 名我院中收入的新生儿作为研究对象开展对照实验, 对所有新生儿进行随机两组均分, 单组内设置 50 名新生儿, 记名为对照组与实验组。对照组内新生儿采用常规护理管理, 实验组新生儿则选择非营养性吸吮护理操作。两组实验对家属满意度及新生儿神经功能评分实行对比。**结果:** 针对研究结果进行评价后, 发现对照组内新生儿的各项指标相较于实验组来说明显更差, 实验组新生儿的个体状况更加良好, 组间对比分析差异显著 ($P < 0.05$)。**结论:** 新生儿相较于普通的新生儿或者临床上普通的患者来说, 个体状况较为复杂, 为了使新生儿的康复质量得到提升, 研究人员认为在针对新生儿开展相应的护理干预时, 需要建立对应的管理体系与优化方法。非营养性吸吮护理有助于优化现代化的护理干预质量, 本次研究通过对照实验的形式证实了, 这一护理方式具有良好的可应用性, 值得进行进一步的推广。

【关键词】非营养性吸吮护理; 鸟巢式护理; 满意度; 效果分析

The Effect of Non Nutritional Sucking Combined with Bird's Nest Nursing on Newborns

Jianhua Guo, Jing Fang, Lina Zhang

Peking University International Hospital Beijing 100001

Abstract: Objective To explore the application effect of non nutritive sucking combined with bird's nest nursing in neonatal care. Methods From January 2022 to November 2022, a controlled experiment was conducted on 100 newborns who were enrolled in our hospital during the study period. All newborns were randomly divided into two groups, with 50 newborns in a single group, named as the control group and the experimental group. The newborns in the control group were treated with routine nursing management, while those in the experimental group were treated with non nutritive sucking nursing. The two groups of experiments compared family satisfaction and neonatal neurological function scores. Results After evaluating the research results, it was found that the various indicators of newborns in the control group were significantly worse than those in the experimental group, and the individual status of newborns in the experimental group was better. There was a significant difference in comparative analysis between the groups ($P < 0.05$). Conclusion Compared to ordinary newborns or clinically ordinary patients, the individual status of newborns is relatively complex. In order to improve the quality of newborn rehabilitation, researchers believe that when carrying out corresponding nursing interventions for newborns, it is necessary to establish corresponding management systems and optimization methods. Non nutritive sucking nursing can help optimize the quality of modern nursing interventions. This study confirmed through controlled experiments that this nursing method has good applicability and is worth further promotion.

Keywords: Non nutritive sucking nursing; Bird's nest nursing; Satisfaction; Effect analysis

随着近年来我国医疗环境的不断改善, 人们对于新生儿的护理管理要求变得更高, 其主要目的是为患者提供更加舒适且满意的护理服务, 最大限度的满足患者对于护理工作的需求^[2]。而新生儿是临床上一个较为特殊的群体, 新生儿在出生时各项机体功能还并没有发育成熟, 对于治疗工作和护理工作的依从性较差, 尤其是新生儿的家长对于新生儿有极高的重视度, 如果在进行护理时, 由于护理人员的操作失误或者医源性因素导致新生儿出现额外的病症, 则会极大的影响医患关系, 甚至还有可能引发医患纠纷^[3], 这对于医院良好形象的建设来说也有十分不利的影 响, 所以研究人员认为需要针对新生儿进行有效的非营养性吸吮护理干预, 只有这样才能保障新生儿的康复和成长。在针对新生儿进行各项护理操作时, 研究人员发现诸多因素都有可能 导致新生儿出现额外的不良反应, 例如动脉穿刺、采足跟血等操作会对新生儿产生一定的疼痛刺激引发新生儿出现哭闹和挣扎的情况, 过强烈的疼痛感还会

影响新生儿的正常机体功能发生和神经功能发育导致新生儿出现炎症状况, 进而对新生儿的机体功能产生严重损伤^[4]。所以研究人员认为需要根据新生儿的个体状况进行优质的护理干预, 进而保障新生儿的康复, 使后续的治疗工作能够更为顺利的开展。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将 2022 年 1 月至 2022 年 11 月作为研究时段, 在该时段将 100 名我院中收入的新生儿, 作为研究对象开展对照实验, 对所有新生儿进行随机两组均分, 单组内设置 50 名新生儿, 记名为对照组与实验组。实验组中共包含男新生儿 23 例, 女新生儿 27 例, 日龄于 15-32 天之间, 平均日龄 (7.8 ± 2.4) 天, 对照组中共包含男新生儿 26 例, 女新生儿 24 例, 日龄于 14-30 天之间, 平均日龄 (9.2 ± 2.8) 天。

本次研究, 经医学伦理委员会审核后, 批准通过。本次研究, 新生儿基本资料录入本次研究进行对比确认具有

良好可对比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组内新生儿在接受护理时，护理人员需要综合评价新生儿的个体状况，并对新生儿的病情特点作出调整。实验组内新生儿在接受护理时，护理人员在新生儿入院后根据新生儿的病情状况将非营养性吸吮护理及鸟巢式护理应用于其中，具体方法如下：

1.2.1 非营养性吸吮

在护理人员接到医嘱后，护理人员首先需要为新生儿提供一个安抚奶嘴，以对奶嘴进行固定，在新生儿开始吸吮安抚奶嘴后，对其固定的护理人员常规准备各项操作用品，并按照要求进行操作，在操作完成5分钟以后将安抚奶嘴取下，检测指标为两组新生儿不良事件发生率及生理指标的变化。

1.2.2 鸟巢式包裹

在针对新生儿开展护理时，护理人员需要针对新生儿家长进行常规的健康宣教，了解新生儿的特点，并针对新生儿开展对应的护理干预，使新生儿的康复质量得到提升。在对新生儿进行护理时，护理人员还可以积极将现代化的护理配合意识应用于护理工作中，使护理工作能够得到有效的落实，消除外界因素影响对新生儿的成长发育产生的影响。在进行新生儿的包裹时，需要选择卡通图案浴巾，并按照鸟巢模样进行折叠，使浴巾能够完全形成鸟巢样式。在进行鸟巢制作时，应当根据新生儿大小做出相应的调整，在完成制作和固定后，将新生儿头部放置于接口处，四肢呈弯曲状使新生儿的姿态能够像在母亲子宫内一样，根据新生儿的反应做出相应的调整。在完成新生儿的鸟巢式包裹后，护理人员需要与新生儿家长进行交流沟通，告知新生儿家长在日常生活中应当如何对新生儿进行有效的鸟巢式包裹，教会新生儿家长鸟巢式包裹的床单或浴巾折叠方式，并要求选择包裹物品时，尽量选择纯棉无刺激性的物品，以保障新生儿皮肤不会受到刺激。

1.2.3 辅助护理

在新生儿娩出后，护理人员需要轻轻拍打新生儿的臀部，使新生儿产生哭闹活动而有效的哭闹能够使新生儿的肺活量增加，在这一过程中护理人员应当做好新生儿生命体征的有效检查。在与新生儿进行接触性护理时，护理人员需要遵循无菌操作原则，避免在进行护理时由于护理操作不合适，而导致新生儿的皮肤或者其他部位出现感染。

除此之外，在对新生儿进行护理时，护理人员需要按照要求记录新生儿的大小便色泽和量，鼓励母亲对新生儿进行母乳喂养，有效且频繁的母乳喂养，还能够加快新生儿乳汁的摄入，并且母亲的乳汁还能够帮助新生儿肠道正常菌群的建设，使新生儿的消化道功能尽快成熟。在针对新生儿进行护理时，护理人员需要注意观察新生儿的脐带状况，确定新生儿的脐带是否有渗血或者异味等异常状况，在对新生儿进行沐浴时，可以采用医用消毒酒精对脐带的部位进行擦拭，同时还需要针对新生儿进行有效的高胆红素血症预防，做好早期的胆红素检测可以采用光照疗法，对其进行干预，以保障新生儿的康复治疗。

1.3 评价标准

采用我院自主制定表格针对新生儿家属的满意度进行调查，同时记录新生儿在接受治疗期间的不良反应和生理指标变化状况，分析组间差异。

1.4 统计学方法

研究人员在针对新生儿治疗效果进行评价时，涉及到的计量资料与计数资料分别应用 X^2 和 T 值，统计学数据计算方法，按照相关计算步骤进行判断，最终结果与 P 值关联， < 0.05 则记录为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿护理满意率比较

两组新生儿家属对于护理满意度存在一定差异，而实验组新生儿家属对于护理工作满意度较高，实验组内新生儿家属的满意度为 96.00%，相较于对照组的 78.00% 来说明显更高，差异对比显著存在 ($P < 0.05$)。

2.2 两组新生儿的不良事件发生状况对比

两组新生儿的疼痛不良事件发生状况，进行对比分析后，发现实验组新生儿的疼痛感相较于对照组来说明显更弱，实验组内新生儿在进行操作时出现的哭闹挣扎事件，发生率为 18.00%，相较于对照组的 46.00% 来说明显更低，差异对比显著存在。

2.3 新生儿的各项生理指标结果对比

在本次研究结果中显示相较于对照组内新生儿来说，实验组新生儿的体温变化幅度、经皮血氧饱和度以及睡眠时间等多方面指标均优于对照组，数据对比分析差异显著 ($P < 0.05$)。

表 1 两组新生儿的各项生理指标结果对比

组别	体温变化幅度 (%)	心率变化幅度 (次/min)	经皮血氧饱和度 (%)	睡眠时间 (h)
实验组 (n=50)	0.16±0.09	22.28±1.12	98.69±1.25	20.63±2.13
对照组 (n=50)	0.98±0.20	29.14±2.04	93.26±1.54	14.12±1.36
T	9.8194	5.1287	8.1494	10.5641
P 值	0.0000	0.0145	0.0000	0.0000

3 讨论

新生儿在临床接受护理时，对于护理工作的要求较高，由于新生儿刚刚被分娩进入这个世界，导致新生儿在接受

现代化的管理时，整体护理需求较高，需要相关研究人员引起重视，并针对新生儿的特点开展对应的护理管理工作。新生儿的护理一直是临床护理工作中的一个重点和难点，

需要护理人员建立对应的管理体系与优化方针,并针对新生儿的特点开展综合化的护理干预,才能够保障新生儿的康复。新生儿综合机体素质较低,免疫力较差^[5],若在对新生儿进行相应的治疗管理时,医务人员没有按照要求针对新生儿进行有效的护理干预,或者在进行护理时护理工作选择和管理的开展存在一定的问题,则有可能影响新生儿的康复质量,必然会导致新生儿受到外界因素的损伤。在针对这一阶段进行处理时,护理服务成为了一项十分重要的内容,而如何使新生儿的护理服务得到质量提升,成为了新生儿护理工作中一项十分重要的内容。新生儿受到的护理服务水平越高,则新生儿的成长发育状况越优^[6]。若护理工作不到位或者无法满足新生儿的治疗护理需求,必然会导致新生儿的生命安全和机体健康受到威胁。

非营养性吸吮护理属于一种现代化的新型护理方式,在这一护理过程中,护理人员不仅为新生儿提供良好的鸟巢式包裹和听音乐护理,并且将其应用于新生儿的成长发育的管理中,还能够有效预防各种不良反应的发生^[7],使新生儿在接受护理时具有良好的安全感,对于改善新生儿的治疗效果来说有十分积极的作用。孕子宫是新生儿的生长发育场所,新生儿在娩出前一直处于子宫内部,新生儿对这一环境较为熟悉,所以能够获得更高的安全感,在进行护理时将非营养性吸吮护理方案应用于工作中,能够模拟子宫环境,使新生儿在接受各项医疗活动时能够获得更高的安全感。非营养性吸吮护理干预在应用过程中能够满足不同新生儿的护理需求,使新生儿的康复质量得到提升^[8],改善新生儿的胃肠道状况和内分泌状况^[9]。而非营养性吸吮护理更重要的是新生儿的各个方面状况得到有效的保护,在对新生儿进行护理时,将鸟巢式护理和皮肤护理以及母乳喂养护理应用于其中,有助于使配合护理质量得到提升,这也是非营养性吸吮护理中的关键内容^[10]。

综上所述,新生儿相较于普通的新生儿或者临床上普通的患者来说,个体状况较为复杂,为了使新生儿的康复质量得到提升,研究人员认为在针对新生儿开展相应的护

理干预时,需要建立对应的管理体系与优化方法。非营养性吸吮联合鸟巢式有助于优化现代化的护理干预质量,本次研究通过对照实验的形式证实了,这一护理方式具有良好的可应用性,值得进行进一步的推广。

参考文献:

- [1] 兰剑. 非营养性吸吮护理在蓝光毯治疗新生儿高胆红素血症中的应用及对患儿依从性和黄疸指数的影响[J]. 中外医学研究, 2022,20(17):107-110.
- [2] 石敏珠,孙怡汶. 防撞非营养性吸吮护理应用于新生儿黄疸蓝光治疗中的效果[J]. 中外医学研究, 2022,20(13):94-97.
- [3] 邓云珍,许清华,林惠香. 非营养性吸吮护理对新生儿睡眠质量及生理机能的影响研究[J]. 中外医疗, 2022,41(13):159-163.
- [4] 孙廖娜. 非营养性吸吮护理对新生儿睡眠质量及生长发育的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(04):689-692.
- [5] 王述晶,于晓. 非营养性吸吮护理用于新生儿护理服务中的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2022,37(02):25-27.
- [6] 李欢,张博,张亚歌. 非营养性吸吮护理干预在新生儿高胆红素血症冷光源蓝光治疗中的应用及临床效果观察[J]. 包头医学, 2021,45(04):52-54.
- [7] 陈明. 非营养性吸吮护理对新生儿护理满意度的影响[J]. 中国药物与临床, 2021,21(24):4074-4076.
- [8] 邓素芬. 非营养性吸吮护理对新生儿体质量和睡眠质量的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021,8(11):1990-1992.
- [9] 周明英,张楚卿. 袋鼠式护理联合非营养性吸吮护理对新生儿重症监护室早产儿康复状况及并发症的影响[J]. 中国医药指南, 2021,19(29):40-42.
- [10] 张冬梅,王红燕. 防撞非营养性吸吮护理对蓝光照射治疗新生儿黄疸患儿睡眠及胆红素水平的影响[J]. 全科护理, 2021,19(26):3703-3705.