

探究突发公共卫生急性传染病的预防控制措施

哈小娟

甘肃省陇南市徽县疾病预防控制中心 甘肃 陇南 742300

【摘要】：目的：分析突发公共卫生急性传染病患者的预防控制措施。方法：选取时间 {2012.8-2022.8}，选择定点医院不同科室的 124 例患者作为研究对象，将其分为观察组与对照组，每组 62 例，观察组实施预防控制方案，对照组实施常规管理方案，分析两组患者传染病发生概率。**结果**：观察组出现急性传染病概率低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论**：对医院实施预防控制模式，有利于降低急性传染病风险。

【关键词】：突发公共卫生；急性传染病；预防控制

Exploring the Prevention and Control Measures of Sudden Public Health Acute Infectious Diseases

Xiaojuan Ha

Disease Prevention and Control Center of Huixian County Gansu Longnan 742300

Abstract: Objective: To analyze the prevention and control measures for patients with acute infectious diseases of public health. Methods: 124 patients from different departments of our hospital were selected as the study subjects at the time {August 2012 to August 2022.8}. They were divided into the observation group and the control group, with 62 patients in each group. The observation group implemented the prevention and control plan, while the control group implemented the routine management plan, and the incidence of infectious diseases in the two groups were analyzed. Results: The probability of acute infectious diseases in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of prevention and control mode in hospitals is conducive to reducing the risk of acute infectious diseases.

Keywords: Sudden public health; Acute infectious diseases; Prevention and control

前言

传染病具有较强传播性，传播过程不受控制，人与动物可以相互传播，人与人之间也能够相互传播，造成的危害不可估测。如果传染病引发公共卫生事件，可以将其称之为传染病疫情，不仅会影响患者日常生活，同时还会对人们生命健康产生威胁^[1]。现在我国人口数量较多，人口老龄化比较严重，如果在全国范围内爆发传染病疫情，将会对社会和经济带来严重不良影响。如今人们健康意识逐渐增强，更加重视传染病的管理，因此我们需要做好传染病的预防控制工作，尽可能避免对个人、医院甚至社会造成危害^[2]。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取 {2020.8-2022.8}，选择该院不同科室的 124 例患者作为研究对象，将其随机分为观察组与对照组，观察组男性 (31 例) 与女性 (31 例)，对照组男性 (28 例) 与女性 (34 例)。两组患者年龄区间均为 23-72 (岁) 之间。将该两组人追踪随访半年。

1.2 研究方法

出现较大规模传染病期间，需要迅速制定该传染病防控方案，按防控方案有序推进防控工作，控制传染病继续发生和蔓延，减少不良事件发生概率，促使人们健康和生命安全得到保证。在实施预防和控制工作期间，所有疾控机构和医院，均需要相互结合，将防控做为核心工作，提

升防控质量。传染病种类不同，应对措施也不一定相同，所以相关部门需要在短时间内充分分析该种传染病，提出针对性防控措施，制定科学精准防控方案。然后进一步促进防控方案的落实。

为提升各种传染病的防控质量，各地疾控机构和医院的医务人员均需要提升对传染病的诊断能力和防控意识，重视日常探索。相关管理人员需要做好传染病的监测工作，在监测工作中及时掌握监测数据，进行整理、分析和探索，并对传染病爆发事件进行预测，做好数据支撑和防控。在公共卫生事件中，一旦发生急性传染病，容易发生大范围传染，患病人群属于重要传染源，因此在实施防控期间，需要重点对人群进行防控。相关工作人员能够了解患者动态信息，患者健康状况，接触人群等内容。一旦发现疑似病例，则工作人员需要及时将患者送到指定地点，同时需要进行管控。医疗机构、个人和社会均需要实施管控，避免人群聚集，减少人员扩散程度。

想要控制传染病爆发流行，则需要落实相关制度，同时需要制定规范措施。在面对新冠疫情期间，疫情尚未处于稳定期，需要严格排查所有场所，为避免出现人群聚集，需要错峰上下班、上下学，并减少聚集性活动，将社会作用充分体现，可以实施地毯式管理方案，将宣传落实到个人。如果在社区出现疑似病例，需要第一时间将疑似病例送入到定点医院进行隔离治疗，如果小区需要封控管理，做好防控管理，将所有接触人员统一隔离，需要对相关区域实施消毒。各单位登记所有员工信息，将感染人员排

除, 可以对所有人员进行阶段性隔离, 定期对公共场所消毒, 进出办公室需要测量人员体温。如果属于服务类企业, 可以聘请专业人员, 对物品和人员等进行检测, 同时要做好环境通风和检测, 限制营业时间和人员进入数量, 在排队期间, 需要间隔1米以上距离。如果属于酒店行业, 对于外来旅客, 需要严格记录, 同时要上报相关工作人员, 采用宣传教育方式, 让更多医疗工作人员参与传染病防控的工作中。对于医疗防护物资生产企业, 需要鼓励其生产, 促使国家医疗资料维持充足, 从管理部门角度分析, 可以增加防治药物的资金投入, 提高疫苗资金投入, 可以邀请更多专业人士, 研发药物, 促使传染病得到控制。想要让医护人员冷静面对突发事件, 则需要让医护人员对公共卫生事件全面了解, 因此需要定期对医护人员组织培训, 提

升医护人员工作能力, 同时增强医护人员的责任感, 对于改善他们个人素养有重要意义。高校属于大型场所, 由于高校的学生来自不同区域, 导致公共事件发生风险有所增加, 在这种情况下, 可以将开学时间延迟, 教师可以采用上网课等方式, 做好高校传染病预防和控制, 促使急性传染病患病风险降低, 预防和控制难度也会减弱。

1.3 观察指标

分析患者传染发生传染概率。

1.4 统计资料

SPSS26.0为统计学软件, 计采用%表示, 采用[n(%)]表示, 以 $P < 0.05$, 说明数据有差异性。

2 结果

观察组发生传染概率低于对照组 ($P < 0.05$)。

表1 分析患者发生传染概率[n(%)]

| 组别 | 例数 | 发生传染概率 | 未发生传染概率 |
|-----|----|------------|------------|
| 观察组 | 62 | 1 (1.61) | 61 (98.39) |
| 对照组 | 62 | 11 (17.74) | 51 (82.26) |
| T | - | | 9.226 |
| P | - | | 0.002 |

3 讨论

近些年来, 我国有些地区陆续出现多起传染病疫情, 是较为严重的突发公共卫生事件, 发生的主要因素为没有落实好相关的传染病管理制度。大量研究结果显示, 如果不了解疫情状况, 或者没有落实相关制度, 都会增加传染病爆发风险。现如今一些地区没有创建完善预防控制制度, 部分防治策略不够完善, 上述均会导致制度执行发生差异。为促使居民拥有防疫意识, 减少传染病发病概率, 则需要创建完善的传染病防控制度。同时由于我国不同地区经济发展存在差异, 一些地区经济不强, 导致医疗事业发展差异性较大, 对于一些较为偏远地区, 经济方面投入较少, 因此缺少预防和控制传染病的设备。除此之外, 对于一些偏远地区, 由于医护人员工作量较小, 薪资较低, 收益不足, 导致医护人员对工作的责任心不强, 同时也不愿意多学习, 对传染病防控知识了解不够深入, 一旦出现传染病疫情, 他们对传染病的预防和控制能力不强, 还存在一些问题, 只能采用简单方法救治。例如新冠肺炎疫情在武汉初期发生时, 患者临床症状表现为乏力、干咳和发热等症状, 人们不了解此疾病造成的危害和传染性, 不了解此疾病会造成公共卫生事件, 因此没有及时上报, 同时也没有采取防控措施, 由于此病毒传染性较强, 导致病原体出现扩散蔓延, 最后波及到整个国家及世界, 结果全球都受到影响^[2]。虽然管理部门非常重视突发公共事件, 但是在传染病防控期间, 相关管理部门监管不到位, 没有做好防护措施, 导致传染病发病概率提升。

公共卫生突发传染病事件包含以下几点特征: 传染病具有较高危险性, 一般情况下, 在短时间内就会有发生, 同时蔓延速度较快; 具有突发性和意外性特点; 公共卫生传染病事件主要为群体事件, 同时所涉及的范围比较广泛。它不仅对公众健康产生影响, 甚至会对社会稳定造成不良影响。工作人员需要对传染病公共事件特点熟练掌握, 同时需要做好有效防护, 促使人们身体健康得到保证。如果不给予科学管理和防控, 会导致波及的范围更加广。除此

之外, 不利于社会进步, 对社会经济发展也会产生不良影响。突发公共事件具有较强应对性, 可以对其进行针对性分析, 采取科学精准的防控方案, 提升控制质量, 疾控中心工作人员, 需要对突发公共卫生事件特征进行了解, 根据其特点, 做好有效预防和控制工作, 促使学校等大型场所安全性得到提升^[4]。此疾病具有较强综合性, 在面对突发事件公共卫生急性传染病, 采用综合性方式, 通过从多个角度进行分析, 促使突发公共急性传染病危害性得到降低, 出现传染概率也会降低^[5]。在日常工作期间, 相关工作人员需要做好对急性传染病的防控工作, 采用数据分析方式, 能够短时间内将数据收集。同时根据收集的数据资料, 制定解决方案。相关部门需要根据数据分析结果, 发放健康宣传手册。尤其发放关于流行性感冒、水痘和流行性腮腺炎相关内容, 学校需要做好有效预防, 一旦发生公共卫生急性传染病事件, 要对事件做好全预防, 全面评估事件具体情况, 减少不良事件发生概率。相关管理人员需要告知学校, 让更多中小学卫生医务室医护人员进行培训, 让其对卫生安全事件有所了解, 分析实时动态, 做好数据分析, 制定解决措施, 只有这样才能做到有效预防。

在面对突发性卫生急性传染病期间, 卫生相关部门做好有效评估, 熟练掌握公共卫生事件的动态, 分析突发事件相关数据, 制定科学解决方案, 只有出现上述情况, 才能够做好有效预防工作, 促使突发事件发生概率降低, 制定科学解决方案, 减少突发事件对社会和群众造成的危害, 有利于经济发展迅速。

一旦发生突发公共卫生急性传染病, 需要做好有效预防与控制措施, 不仅能够保证人民群众生命健康, 同时也能够促使社会有序发展, 疾病预防控制中心工作人员应在日后工作中, 需要重视强化自身责任意识与预防意识, 对于存在的各种传染病, 均需要实施科学合理的控制方案, 降低突发公共卫生急性传染病发生率, 继而守护好人民群众生命健康。采用多种方式, 促使人们和社会经济得到持续发展。

对传染病管理是医院重要工作之一,对疾病做好防治,能够使传染病患者减少发生,不仅影响人们身体健康,同时还能够影响人类社会功能状态。所以,提高控制预防传染疾病的能力,成为医院重点问题。由于医院每日接收很多病人,医务人员工作量很大,所以在工作中出现纰漏可能性就会增多,通过分析传染病诊断中存在的不足和漏洞,制定科学解决方案,对提升医院整体水平具有一定作用,使患者能够在安全环境下诊断。由于社会环境以及抗生素随意乱用等因素,导致病原体发生变异,这不仅导致诊断难度有所增加,还会造成传染。

预防和控制传染病发生主要做到控制传染源,切断传播途径,保护容易感染疾病人群。医疗机构在管理传染病病人过程中,需要对疑似传染病患者进行隔离并记录好传染病患者相关信息。对于已经确诊人员,需要及时上报。

综上所述,做好突发公共卫生事件中急性传染病爆发疫情的防治工作,可以使人民群众的身体健康和生命安全得到保障,对于维护地区的社会稳定和发展有一定功效。在对急性传染病爆发疫情的防控期间,需要重视宣传教育工作,促使大众的防控意识得到提升,加强宣传内容提高大众的配合度,从而保障人们的生命财产安全,实现国家对突发公共卫生事件中急性传染病爆发疫情的防控目标。

本文重点研究了突发公共卫生事件中急性传染病爆发疫情工作过程中存在的问题,为相关工作的开展提出了有效的措施建议,从而形成突发公共卫生事件中急性传染病爆发疫情的预防和控制的有效方法。人民群众对急性传染病爆发疫情的认知度有所提升,同时也能够提高人民群众防护意识,做好传染病的防控工作,可以有效降低传染病的危害,保障人们的健康和生命,使社会经济和公共秩序得到稳定,从而推进急性传染病爆发疫情的防控进程。

参考文献:

- [1] 季艳杰. 探讨突发公共卫生急性传染病的预防与控制方法 [J]. 健康大视野, 2021,000(1):192.
- [2] 黄艳. 探究突发公共卫生急性传染病的预防与控制措施 [J]. 母婴世界, 2020,000(31):278.
- [3] 朱海山. 突发公共卫生急性传染病的预防与控制研究 [J]. 健康管理, 2021,000(23):135-136.
- [4] 陈霞. 从急性传染病的流行谈到预防对策 [J]. 母婴世界, 2020,000(31):276.
- [5] 斯那永宗. 探讨急性传染病突发公共卫生事件的预防以及控制 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2020,000(10):363.