

再发性尿路感染中医治疗的综述

牛璇¹ 刘宇琪¹ 李琦² 张莉^{*2}

1 内蒙古医科大学 内蒙古 呼和浩特 010100

2 内蒙古自治区中医医院 内蒙古 呼和浩特 010100

【摘要】: 尿路感染是临床中较为常见的疾病, 好发人群为中老年女性。再发性尿路感染在中医中属于劳淋范畴, 中药治疗相对西医的抗生素治疗稍有优势, 研究表明中药治疗可以有效缓解患者临床症状, 且能相对减少复发。现主要就中医病因病机、古代及当代医家治疗方法来对本病进行经验总结。

【关键词】: 再发性尿路感染; 中医治疗; 综述

Review of TCM treatment for resingent urinary tract infections

Xuan Niu¹ Yuqi Liu¹ Qi Li² Li Zhang^{2*}

1.Inner Mongolia Medical University Inner Mongolia Hohhot 010100

2.Inner Mongolia Autonomous Region Hospital of Traditional Chinese Medicine Inner Mongolia Hohhot 010100

Abstract: Urinary tract infection is a common disease in clinic, among middle-aged and elderly women. Re-occurrence urinary tract infection belongs to the category of labor in traditional Chinese medicine. Chinese medicine treatment is slightly advantageous than antibiotic treatment in western medicine. Studies show that Chinese medicine treatment can effectively relieve the clinical symptoms of patients and can relatively reduce recurrence. Now mainly on the etiology of traditional Chinese medicine, ancient and contemporary medical treatment methods to summarize the experience of this disease.

Keywords: recurrent urinary tract infection; traditional Chinese medicine treatment; review

再发性尿路感染, 尿路感染是指尿路中有多种病原微生物生长、繁殖从而产生的感染性疾病, 是肾内科临床中较为常见疾病之一, 患者经过治疗后尿路感染症状消失, 尿菌试验呈阴性, 停药6周内, 检验结果中再次出现真性细菌尿, 包括重新感染或复发^[1]。该病病因大多为患者年老体弱、免疫力低下、抗生素的不合理使用或尿路畸形等。经过调查发现^[2], 绝经期妇女中发病率高的主要因素: 1、女性解剖特点; 2、阴道微生态改变; 3、雌激素缺乏等。再发性尿路感染的治疗过程中, 西医主要是用抗生素, 经过调查, 临床上经常会根据病人的药物敏感性来进行治疗, 并且采用长程低剂量抑菌疗法, 由于治疗周期长, 所以病人的遵从性较差, 长期使用抗生素, 容易引起细菌的耐药性, 给治疗带来困难。而中医中药治疗本病疗效相对可靠, 依从性较强, 同时, 中医也能有效地降低患者的用药和治疗时间, 改善患者的生活质量, 降低复发率、减轻病人的痛苦等方面有独特的优势。

1 病因病机的认识

1.1 古代医家看法

早在《黄帝内经》中就有“淋”“淋满”的相关记载; 华佗在《中藏经》中已经将淋病视为一种综合性的病症, 并将“劳淋”作为一种疾病的名称加以阐述; 隋·《诸病源候论诸淋候》中巢元方说道: “诸淋者, 由肾虚而膀胱热故也。膀胱与肾为表里, 俱主水, 肾虚则小便数, 膀胱热则水下涩, 数而且涩, 则淋漓不宣, 故谓之淋, 其状小便出少起数, 小腹弦急, 痛引于脐。”“劳淋候”中记载: “劳淋者, 谓劳伤肾气而生热成淋也, 肾气通于阴, 其状溺留茎内, 数

起不出, 引小腹痛, 小便不利, 劳倦即发也。”劳淋的病因, 主要是由于身体虚弱, 后天亏损, 导致脾劳、肾劳、心劳。《证治要诀》中, 戴原礼说: “劳淋, 病在 multis, 下元虚惫, 清浊不分, 肾气不行, 郁结而为淋。或劳心过度, 火不得其养, 小肠为心之腑, 脏病而腑与俱病, 或心肾不交, 肾气不温, 津道闭塞, 或出汗太过, 或失血太多, 津道欲枯竭, 皆为劳淋。”现代医学中, 一般将劳淋分为脾劳型、肾劳型、心劳型三种类型, 且各有侧重^[3]。

1.2 近代医家看法

不同的医家, 根据各自的理论和临床经验, 从病情的发展、病情的发展、病情的发展等方面, 都有从五脏三焦的角度来分析病因。

不同的医家, 根据各自的理论和临床经验, 从病情的轻重、轻重、五脏三焦的病因、病因、六经等方面进行了探讨。

各个医家根据不同的理论发挥及临床经验, 有从急性慢性分期分析其病机特点的, 有从脏腑三焦论治病因病机的, 也有从六经辨治的。多数医家认为急性期多属湿热蕴结下焦, 膀胱气化不利; 慢性期多属湿热伤肾。肾虚留邪, 虚实夹杂。病位在肾与膀胱, 日久必及脾, 甚及心肺。

如于家菊^[4]认为尿路感染的部位在肾与膀胱, 与肝胆密切相关, 也可牵及心肺。其病邪以湿热为主。肾虚而感受湿热, 是发生尿路感染的根本原因。诸淋日久不愈, 正气渐衰, 久病必瘀, 肾络瘀阻, 则淋证迁延, 反复不愈。王耀光^[5]认为尿路感染的内因是肾虚, 外因是湿热之邪下注膀胱, 故肾虚为本, 湿热为标, 本虚标实, 虚实夹杂, 实证为多。何立群^[6]认为湿热存在于尿路感染全过程, 尿路感染的根本原因是正气不足、抗邪无力, 并且认为正虚

和湿热与瘀血产生有一定的关联。刘宝厚^[7]提出了湿热存在于尿路感染全过程,其反复发作的根本原因是正气不足、抗邪无力的观点,并认同朱丹溪的湿热伤血、湿热熏蒸而为瘀的理论。从脏腑三焦论治淋证的病机。孙志新^[8]以《素问》谷气通于脾,六经为川,肠胃为海,九窍为水注之气为理论基础,认为脾脏和淋证密切联系,从痰湿困脾、脾胃气虚、脾气下陷、脾不统血四个方面对淋证从脾论治进行理论探讨。李彦生^[9]从肺论治淋证,认为肺主宣发肃降,与膀胱开合密切相关,肺与肾在水液代谢方面相互影响。因此,提出在淋证与肺相关的证型中,可以采用与肺相关的治法。姜良铎^[10]则分析三焦是水液代谢在中医整体思辨的关键。即《灵枢本输》所说:"三焦者,约下焦,实则癃闭,虚则遗溺。"《灵枢邪气脏腑病形》亦云:"三焦病者不得小便窘急,溢则水留即为胀。"因此从三焦论治淋证,合乎淋证的基本病机^[11]。

2 治疗

2.1 内治法

目前西医针对尿路感染的治疗主要包括一般治疗和抗感染治疗,常用的抗感染药物有喹诺酮类(如左氧氟沙星片等)、半合成青霉素类(如阿莫西林胶囊等)或者头孢类抗生素。除此之外,还有免疫调节剂、雌激素、阴道粘膜菌苗、酸果蔓。中医方面,诸多临床医家在对于各种证型的尿路感染的治疗方面也有各自的见解,大体思路还是急性以清利为先,慢性以补益为主。

龚氏^[12]将尿路感染分为膀胱湿热证,常以八正散加减用药;阴虚湿热证,给予知柏地黄汤加减;脾肾两虚证,常用四君子汤来组方。于氏^[13]认为淋证分虚实两端,将其按照实证、虚证辨证论治。实证为湿热蕴结致淋,以清热利湿通淋为法;肝胆郁热致淋用清利肝胆通淋;心火亢盛致淋选择清心利水通淋;虚证可见气阴两虚,夹湿热瘀,予益气养阴、清利湿热、活血化瘀;肾虚血瘀,治则补肾固涩、益气活血;脾肾两虚,则健脾补肾、温阳利水。冯氏^[14]将尿路感染分为:膀胱湿热型,治宜清热解湿,利湿通淋,方用八正散加减;肝胆湿热型,治宜清湿清热,调水道,解毒通淋,方用柴芩八正汤加味;肾阴亏虚型,治宜清热解湿,滋阴益肾,方用自拟知柏汤;脾肾阳虚型,治宜补益肾,佐以通利,方用瓜蒌瞿麦丸加味^[15]。向氏^[16]自拟止淋汤观察30例下尿路感染患者的临床疗效,总有效率90.0%,且使用中未发现明显不良反应,认为止淋汤治疗下尿路感染效果好,应用安全可靠。王氏^[17]用银翘石斛汤治疗尿路感染100例,临床治愈98例,显效2例,显效率为100%。中成药治疗本病在近年应用日益广泛,如:李氏等^[18]用肾苓颗粒治疗下尿路感染患者96例,结果肾苓颗粒用于治疗下尿路感染有较好疗效,未发现明显不良反应,安全性好。王氏等^[19]临床观察银花泌炎灵片治疗急性尿路感染,用三金片为对照组,结果表明,银花泌炎灵片治疗急性尿路感染有良好疗效,且和对照组相比副作用未见明显差异。卢氏等^[20]报告鱼腥草注射液治疗尿路感染48例疗效观察,研究结果表明两组对比,疗效无明显差异,并且治疗组副作用远远少于治疗组。也有从具有中医特色的针灸方面研究的,如:国医大师张琪教授从太阳、阳明、少阳、太阴、少阴及厥阴辨治劳淋,用桃黄止血汤、加味五苓散、小承

气汤、小柴胡汤、补中益气汤、八味肾气丸、栝蒌瞿麦丸、加味四逆散等治疗,效果显著^[21]。张炳厚教授主张分期辨证论治,急性发作期以邪实为主,治以祛邪为主,强调利水通腑、泻火存阴、解毒散瘀;病情转化期,病性虚实夹杂,治以攻补兼施,强调补中有清,血肉充养,通涩并用,兼顾脾肾;慢性迁延期,以正虚为主,治以扶正为主,强调温固脾肾,阴阳互济^[22]。

2.2 外治法

针灸对于治疗再发性尿路感染也有明确疗效,李氏^[23]针灸并用治疗反复尿路感染180例,将患者随机分为治疗组和对照组,两组均予抗生素治疗,治疗组加服中药,并施以针刺。结果治疗组疗效优于对照组,其它相关指标的改善亦优于对照组。高氏等^[24]运用针灸方法治疗尿路感染58例,取穴中极、阴陵泉、三阴交,证明用针灸治疗尿路感染疗效也很显著。

2.3 特色疗法

治疗老年再发性尿路感染也有很多特殊疗法,比如灸法是一个治疗该病的特殊疗法,也有一定的疗效。

①火龙灸令患者暴露其背部俯卧于床上,取督脉大椎至长强的脊柱部位及其两侧的足太阳膀胱经附分至秩边的脊柱两旁。常规消毒后在治疗部位涂抹自制中药,在其上覆盖纱布,然后再在纱布上铺生姜沫如梯状,厚度约1.5cm,宽约8cm,最后在姜沫上面平铺艾绒厚度1.5cm,宽约8cm,然后点燃艾绒,连续灸3次后把姜泥和艾灰去除,然后用湿热毛巾把治疗部位擦干净。

②耳穴压豆疗法取肾、膀胱、交感、输尿管、肾上腺、神门等耳穴,压王不留行籽每天按压3次,每次10min,连用2周。

③外敷治疗大蒜120g、芒硝60g,捣浆用纱布包裹后,外敷肾区,每日敷2-4小时,3天为一疗程。一般3天内见效,无效停用。

3 讨论

综上所述,再发性尿路感染病因病机复杂,病程反复且绵长,已成为临床治疗的重点,该病常发生于老年女性,免疫力低下也是该病的主要病因之一。虽然该病的临床中的治疗方法千变万化,但是有大量的临床经验表明中医药治疗再发性尿路感染在标本兼治、扶正祛邪等方面有显著疗效,这就是中医辨证论治的独特魅力和优势。作为学习中医的学生,我们应该中西医结合,并采用辨病和辨证相结合的方法,从减少药物抗药性、缩短治疗疗程等方面减轻患者的痛苦,进一步发扬中医的优势,为人类健康事业做出贡献。

参考文献:

- [1] 王海燕. 肾脏病学 [M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 1996:811-821.
- [2] 辛虹, 杨桦. 绝经妇女再发性尿路感染发病机制 [J]. 中国综合临床, 2006,22(6):572—574.
- [3] 郑超. 益气滋肾通淋法治疗老年女性反复尿路感染(肾虚湿热证)的临床研究 [D]. 长春: 长春中医药大学, 2018.
- [4] 韩履棋. 于家菊教授治疗尿路感染11例经验 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2006.7(1):4-6.

- [5] 樊威伟王耀光. 治疗慢性尿路感染的经验体会 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2007,9(7):70-72.
- [6] 唐英何立群. 治疗慢性尿路感染经验 [J]. 中医杂志, 2007,48(4):309.
- [7] 杨扬, 甘培尚. 刘宝厚教授治疗尿路感染的经验 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2005,6(9):501.
- [8] 孙志新, 马艳春. 浅析从脾论治淋证 [J]. 中医药学报, 2007,35(3):2.
- [9] 李彦生. 淋证从肺论治机理探析 [J]. 国医论坛, 2007,22(5):19.
- [10] 马元, 姜良铎. 通利三焦治疗淋证经验总结 [J]. 中国中医药信息杂志, 2006,13(10):84-86.
- [11] 顾鸣佳. 复发性尿路感染的中西医治疗进展 [J]. 光明中医, 2012,(27)6:1080-1081.
- [12] 戴云. 龚丽娟治疗尿路感染经验 [J]. 光明中医, 2007,22(2):30.
- [13] 韩履祺. 于家菊教授治疗尿路感染临证经验 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2006,7(1):4-6.
- [14] 冯兰玲. 尿路感染的中医分型论治初探 [J]. 中国民间疗法, 2007,15(8):48.
- [15] 李明, 邓跃毅. 六草清利汤治疗慢性尿路感染 39 例 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2007,9(4):108.
- [16] 向俊. 止淋汤加减治疗下尿路感染 30 例临床观察 [J]. 甘肃中医学院学报, 2006,23(2):44.
- [17] 王业龙. 银翘石斛汤治疗慢性尿路感染 100 例 [J]. 中医药临床杂志, 2005,17(3):220.
- [18] 李孜, 付平. 肾苓颗粒治疗下尿路感染 (下焦湿热证) 的临床随机对照试验 [J]. 中国循证医学杂志, 2006,6(1):9.
- [19] 王冬梅, 陈立军. 银花泌炎灵片治疗急性尿路感染 30 例临床观察 [J]. 中医药临床杂志, 2006,23(3):28.
- [20] 卢爱军, 江芹. 鱼腥草注射液治疗尿路感染 48 例疗效观察 [J]. 中国现代应用药学杂志, 2004,21(2):163.
- [21] 李淑菊, 强盼盼. 国医大师张琪从六经辨治劳淋的思路探析 [J]. 长春中医药大学学报, 2021,37(2):282-285.
- [22] 孟元, 王雨, 王悦芬, 辛有清, 崔方强, 王梦迪, 孙雪艳, 赵文景张炳厚分期辨治劳淋经验 [J]. 北京中医药, 2021,40(6):600-606.
- [23] 李淑伟. 针药并用治疗反复尿路感染疗效观察 [J]. 中国中医急症, 2005,14(1):35.
- [24] 高志才, 杜爱民. 针刺治疗尿路感染 58 例 [J]. 针灸临床杂志, 2004,20(1):14.
- 基金项目: 2022 年度自治区卫生健康科技计划项目
项目编号: 202201110
项目名称: 温阳利湿活血法治疗老年女性再发性尿路感染临床疗效研究