

中药治疗糖尿病及其并发症的临床应用价值观察

吴智荣

湖北省黄石市阳新县龙港镇中心卫生院 湖北 黄石 435209

【摘要】目的：观察在对糖尿病及其并发症患者治疗中按照中药治疗的效果。方法：按照对比治疗观察的形式开展探究，纳入 2022 年 6 月至 2023 年 1 月本院收治糖尿病患者 76 例为对象，数字表随机均分对照组（38 例，常规治疗）和观察组（38 例，中药治疗）。针对两组患者恢复情况以及并发症改善用时进行统计。**结果**：对比患者在治疗期间体质指数、血糖水平以及糖化血红蛋白水平，在治疗前无差异，治疗后，观察组存在优势， $P < 0.05$ 。对比两组并发症改善用时，观察组短于对照组， $P < 0.05$ 。**结论**：在对糖尿病及其并发症治疗中开展中药治疗，可以促使患者血糖水平得到改善，促使患者病症迅速得到改善。

【关键词】：中药治疗；糖尿病；并发症

Observation on the Clinical Application Value of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Diabetes and Its Complications

Zhirong Wu

Longgang Town Central Health Center, Yangxin County Hubei Huangshi 435209

Abstract: Objective: To observe the effect of traditional Chinese medicine treatment in the treatment of patients with diabetes and its complications. Methods: In the form of comparative treatment observation, 76 cases of diabetes patients admitted to our hospital from June 2022 to January 2023 were included, and the numerical table was randomly divided into control group (38 cases, conventional treatment) and observation group (38 cases, traditional Chinese medicine treatment). The recovery of the two groups and the time spent on improvement of complications were collected. Results: There was no difference in body mass index, blood glucose level and glycosylated hemoglobin level during treatment, and there was an advantage in the observation group after treatment, $P < 0.05$. Compared with the improvement of complications between the two groups, the observation group was shorter than the control group, with a $P < 0.05$. Conclusion: Traditional Chinese medicine treatment in the treatment of diabetes and its complications can promote the improvement of blood glucose level and rapid improvement of patients' symptoms.

Keywords: Chinese medicine treatment; Diabetes; Complication

糖尿病为当前临床最为常见的慢性疾病，在中老年群体中一直保持有较高的发生率。病症诱发因素较为复杂，结合临床近几年接诊情况可知，在多方面因素的作用下，糖尿病患者数量存在有明显增加的趋势^[1-2]。患者血糖水平长时间处在较高的水平，会增加患者出现其他疾病的发生率。在对糖尿病及其并发症进行治疗的过程中，为促使患者可以迅速得到改善，更需要采取更为有效的治疗方案进行治疗^[3-4]。以中药对该部分患者进行治疗逐步在临床得到运用。本次研究就侧重对中药治疗在糖尿病及其并发症患者治疗中的价值进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比治疗观察的形式开展探究，纳入 2022 年 6 月至 2023 年 1 月本院收治糖尿病患者 76 例为对象，数字表随机均分对照组（38 例，常规治疗）和观察组（38 例，中药治疗）。在患者组成方面，对照组男性 20 例，女性 18 例，年龄在 52—79 岁间，均值为（63.04±1.83）。观察组中男性 21 例，女性 17 例，年龄在 51—78 岁间，均值为（62.12±1.91）。对比两组基本数据， $P > 0.05$ 。纳入标准：入院后结合各方面诊断确诊为糖尿病；无用药禁忌；无药物过敏症状；愿意参与本次研究。排除标准：不愿参与本

次研究；存在有肿瘤类病症；存在有肝肾功能损伤类病症。

1.2 方法

对照组按照常规西医进行治疗，服用格列齐特（生产厂家：四川美大康药业股份有限公司，国药准字 H51023798），单次服用 10mg，每日服用 3 次。盐酸二甲双胍片（生产厂家：中美上海施贵宝制药有限公司，国药准字 H20023370）进行治疗，开始服用时计量为 0.5g/次，每日服用 1 次。阿卡波糖（生产厂家：拜耳医药保健有限公司，国药准字 H19990205），单次服用 15mg，每日服用 3 次。观察组则进行中药治疗。按照中医辨证治疗的原则进行治疗，对于气虚证、阳虚证患者，按照补肾化痰、益气温阳的方式进行治疗，取茯苓 10g、黄芪 12g、姜黄 12g、苍术 8g、莲子 12g、肉桂 10g、太子参 12g、白术 10g、芡实 8g、砂仁 12g。对于气虚证、阴虚证患者，则需要按照益气养阴的原则进行治疗，方中包括山茱萸 10g、土茯苓 12g、丹参 8g、地骨皮 12g、葛根 8g、麦冬 14g、生黄芪 10g。针对气虚证、阳虚证、阴虚证以及血瘀证同见病例，则需要按照滋阴助阳、补肾化痰的方式进行治疗，取枸杞子 12g、土茯苓 12g、山药 8g、山茱萸 8g、肉桂 12g、当归 8g、山药 6g、姜黄 8g、菟丝子 10g。将各药方先放置在 300ml 饮用水中浸泡，半小时后加水至 600ml，煎至 300ml 后服用，单次服用 150ml。早晚各 1 次。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患者在治疗前后体质指数、血糖水平以及糖化血红蛋白水平进行统计。并针对患者并发症改善时间统计,包括眼部并发症、糖尿病足、糖尿病神经病变。

1.4 统计学方法

本次研究与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照

均值 ± 标准差表示, t 检测, P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组体质指数、血糖水平以及糖化血红蛋白水平对比

针对两组患者在治疗期间体质指数、血糖水平以及糖化血红蛋白水平对比,治疗前两组无差异,治疗后观察组明显存在优势, P<0.05, 详见下表 1。

表 1 两组体质指数、血糖水平以及糖化血红蛋白水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	体质指数 (kg/m ²)		空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白水平 (%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	38	24.77±2.05	23.11±1.16	9.10±0.52	6.16±0.32	14.35±2.15	9.05±1.35	9.11±1.25	6.05±1.12
对照组	38	25.05±2.11	24.15±1.14	9.13±0.51	7.69±0.24	14.15±1.77	11.45±1.75	9.12±1.32	7.96±1.05
t	-	1.242	7.142	1.252	10.042	1.458	12.142	1.324	10.255
P	-	0.524	0.001	0.524	0.001	0.425	0.001	0.425	0.001

2.2 两组各症状改善用时统计

对两组眼部并发症、糖尿病足、糖尿病神经病变改善

用时统计,观察组用时明显短于对照组, P<0.05, 详见下表 2。

表 2 两组各症状改善用时统计 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	眼部并发症 (d)	糖尿病足 (d)	糖尿病神经病变 (d)
观察组	38	2.54±0.34	3.62±0.24	2.12±0.24
对照组	38	4.56±0.22	5.21±0.13	4.51±0.23
t	-	8.285	10.141	11.042
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

糖尿病为当前威胁中老年群体最为主要的慢性疾病,从临床近几年接诊情况可知,受到居民不健康饮食方式或者生活习惯等因素的作用。糖尿病患者数量存在有明显增加的趋势,该部分患者治疗周期较长,对患者健康所造成的损伤较大,临床尚无根治措施,患者需长期用药对血糖水平进行控制^[5-6]。在病程长时间影响下,会增加患者出现并发症的几率。从临床用药方案可知,可用于糖尿病患者的药物类型较多,具备有较强的可选择性。

在中医理论中,糖尿病需归属到“消渴症”的范围中,因久治不愈,导致患者气血逆乱、脏腑器官受损以及经脉失养,最终出现各类并发症。从中医角度对糖尿病及其并发症进行治疗迅速在临床得到推行。从益气养阴以及补肾化痰等层面进行治疗,能够促使患者血糖水平得到有效改善。其中黄芪、枸杞子、山药等属于最为常用的药物,可以达到活血化痰以及清热解毒等功效,在配合当归、肉桂以及山茱萸等药物,按照中医辨证治疗的原则,结合患者具体临床症状开展针对性治疗,可以达到补肾、疏肝理气以及安神、补脾以及化痰等功效,达到帮助患者进行恢复的目的^[7-8]。在对糖尿病及其并发症患者治疗的过程中需要围绕益气养阴进行治疗,同时开展活血化瘀以及清热等方面治疗,达到对患者内分泌系统功能进行调节与改善的目的,促使患者血糖代谢紊乱症状可以迅速得到改善,更可以迅速缓解患者各方面并发症,达到帮助患者进行恢复的目的^[9-10]。在本次研究中,观察组患者在治疗中则按照中医进行治疗,结合对比常规西医治疗方案可以发现,在中药

治疗的过程中,可以促使患者血糖水平迅速得到改善,并促使患者各类并发症在极短时间内得到改善,达到帮助患者进行恢复的目的。且在用药过程中具备有较高的安全性,通常不会导致患者出现不良反应,在对部分老年患者以及体质较差患者治疗过程中同样具备有较高的适用性,可以达到帮助患者恢复的目的。

综合本次研究,临床在对糖尿病及其并发症患者进行治疗的过程中可以优先按照中药进行治疗,促使患者血糖水平可以得到改善,并迅速缓解各方面并发症,达到帮助患者进行恢复的目的,降低糖尿病对患者造成的负面影响。

参考文献:

- [1] 贺一凡,周子焯,崖壮举. 中药单体成分防治糖尿病心血管并发症研究进展 [J]. 中草药, 2022,53(19):6213-6226.
- [2] 尚杰,刘淼,梁洋. 中药活性成分治疗糖尿病及其并发症的研究进展 [J]. 世界科学技术 - 中医药现代化, 2022,24(05):1729-1737.
- [3] 苗晋鑫,彭孟凡,任伟宏. NLRP3 炎症小体在糖尿病及并发症的作用及中药经 NLRP3 对其影响研究进展 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2022,28(16):254-260.
- [4] 荣旺,朱占兰,宋亚一. 生物信息学方法下糖尿病微血管并发症关键基因与通路筛选及中药预测研究 [J]. 天然产物研究与开发, 2022,34(10):1774-1783.
- [5] 丁然然,杨明霞. 复方中药治疗糖尿病及其并发症的研究进展 [J]. 实用中医内科杂志, 2022,36(05):36-39.
- [6] 陈锋,张帆,郝二伟. 中药多糖防治糖尿病及其并发症的作用机制研究进展 [J]. 中国实验方剂学杂志

志,2022,28(12):256-266.

[7] 王之心,陆灏,姚政.基于代谢组学对2型糖尿病及相关并发症的研究进展[J].上海中医药大学学报,2022,36(S1):296-300.

[8] 刘焰东,钟裕元.中药治疗2型糖尿病及其并发症的临床应用分析[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(16):77-79.

[9] 徐立,李兆波,王冲.外周5-羟色胺系统与糖尿病及其并发症防治关系的研究进展[J].中国现代应用药学,2020,37(22):2803-2809.

[10] 管玉香,曹慧,尤琴.中药眼部雾化联合并发症体验对糖尿病视网膜病变患者自我管理效能的影响研究[J].重庆医学,2020,49(07):1082-1085+1088.