

蒙药药浴疗法在蒙医治未病中的价值探究

席迎春 王秀英

呼和浩特市中医蒙医医院 内蒙古 呼和浩特 010010

【摘要】目的: 探究蒙药药浴疗法在蒙医治未病中的应用价值。方法: 选取我院 2021 年 1 月至 2022 年 1 月期间接受的中老年下肢关节炎类疾病体检者 75 例, 使用随机数字法分组为对照组 (37 例, 实施常规健康教育引导患者自行锻炼预防) 和研究组 (38 例, 在对照组基础上实施蒙药药浴治疗), 对两组患者预防效果、生活质量改善情况及护理满意度。结果: 研究组预防效果显著优于对照组, 且研究组生活质量改善情况显著优于对照组, 同时, 研究组患者护理满意度显著高于对照组。结论: 蒙医治未病中使用蒙药药浴预防效果显著, 能够有效降低下肢关节病、其他疾病发生率, 具有改善患者下肢运动功能的作用, 同时有利于提升患者生活质量, 提高患者护理满意度, 具有极佳的应用价值。

【关键词】蒙药药浴; 蒙药; 治未病

Exploration of the Value of Mongolian Medicine Bath Therapy in Treating Diseases with Mongolian Medicine

Yingchun Xi Xiuying Wang

Hohhot Traditional Chinese Medicine Mongolian Medical Hospital Inner Mongolia Hohhot 010010

Abstract: Objective: To explore the application value of Mongolian medicine bath therapy in the treatment of diseases in Mongolian medicine. Method: 75 middle-aged and elderly patients with lower limb arthritis diseases who underwent physical examinations in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected and randomly divided into a control group (37 cases, receiving routine health education to guide patients to exercise for prevention) and a research group (38 cases, receiving Mongolian medicine bath treatment on the basis of the control group). The prevention effect, quality of life improvement, and nursing satisfaction of the two groups of patients were evaluated. Result: The prevention effect of the study group was significantly better than that of the control group, and the improvement of quality of life in the study group was significantly better than that of the control group. At the same time, the nursing satisfaction of patients in the study group was significantly higher than that of the control group. Conclusion: The use of Mongolian medicine bath in the prevention and treatment of diseases in Mongolian medicine has a significant preventive effect, which can effectively reduce the incidence of lower limb arthropathy and other diseases, improve the motor function of patients' lower limbs, and improve their quality of life and nursing satisfaction. It has excellent application value.

Keywords: Mongolian medicine bath; Mongolian medicine; Prevent and treat diseases

前言

随着我国经济不断发展, 人们的生活方式也发生了转变, 同时人们对自身的健康意识也在逐渐增强, 定期到院进行体检的人数也逐年增长。定期体检是预防保健、及时防治疾病, 能够有效保障体检者的身体健康^[1]。近年来, 随着我国人口老龄化问题日益加剧, 中老年疾病预防也成为了社会各界及医学界关注的重点。治未病既采取相应措施, 防止疾病发展, 未病先防、既病防变。蒙药药浴是一种蒙医外治手段, 其具有简便灵验、使用范围广的特点, 可应用于内、外、妇儿、皮肤及骨伤等疾病的治疗与康复, 药浴治疗药材以内蒙古地道药材为主, 其应用于治未病中效果显著, 能够有效预防疾病, 提升生活质量^[2]。基于此, 本文探究了蒙药药浴疗法在蒙医治未病中的应用价值, 具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

研究对象选取我院 2021 年 1 月至 2022 年 1 月期间接受的中老年下肢关节炎类疾病体检者 75 例, 使用随机数字

法分组为对照组 (37 例, 男 20 例、女 17 例, 年龄 41~70 岁, 平均年龄 52.34 ± 6.14 岁) 和研究组 (38 例, 男 22 例、女 16 例, 年龄 42~72 岁, 平均年龄 52.83 ± 6.68 岁), 两组患者一般治疗差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。所有患者均完全知情且已签署知情同意书, 我院伦理委员会已通过同意。纳入标准: ①所有研究对象均为关节炎高发职业者, 并存在轻度下肢关节炎类疾病或存在征兆; ②所有研究对象均全程参与研究。排除标准: ①排除存在精神疾病史者; ②排除存在恶性肿瘤疾病者; ③不愿配合、接受蒙药药浴治疗者。

1.2 方法

对照组给予常规健康知识宣教引导其进行自行锻炼, 对患者检查结果进行分析, 针对检查结果告知患者的相关知识, 如饮食护理、工作压力自我调节、日常生活禁忌、心理护理及关节炎有效预防锻炼措施等。研究组则在对照组基础上给予蒙药药浴治疗, 给予患者五味甘露汤药浴治疗, 药浴组方为小白蒿 120g、水柏枝 80g、麻黄 80g、冬青叶 40g、刺柏叶 40g, 并结合蒙医药中防治下肢关节疾病

的其他个别单药,使用3600ml清水煎煮,熬制药液至二分之一取出第一次药汁,此后加满清水继续煎煮至药液剩余三分之二,取出第二次药汁,之后再加入清水继续将药汁煎煮到三分之一,取出第三次药汁。最后将上述药汁合并为药浴液,将药浴液与温水混合将温度调整至适宜温度,随后进行药浴,药浴时间为5次/周,每次20~30min/次,治疗持续1个月。

1.3 观察指标

(1) 比较两组患者的预防效果,包含有下肢关节发病率、下肢其他疾病发病率及下肢运动功能改善情况。(2) 比较两组生活质量,使用生活质量量表评估两组生活质量,包含有躯体功能、心理功能、社会功能及物质生活,总分

为100分,分数越高表示生活质量越高。(3) 使用自制问卷调查两组护理满意度,含有满意、一般满意及不满意。

1.4 统计学分析

使用SPSS22.0软件分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组预防效果

比较两组患者预防效果,两组差异有统计学意义($P < 0.05$),如表1。

表1 对比两组预防效果 [n,(%)]

组别	例数	下肢关节发病率	下肢其他疾病发病率	下肢运动功能改善情况
研究组	38	3 (7.89%)	1 (2.63%)	31 (81.58%)
对照组	37	9 (24.32%)	5 (13.51%)	24 (64.86%)
χ^2	-	9.990	7.978	7.129
P	-	0.002	0.005	0.008

2.2 对比两组生活质量

比较两组患者生活质量情况,两组差异有统计学意义($P < 0.05$),如表2。

表2 计量资料表格名 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
研究组	38	62.15±7.68	68.67±7.25	67.24±7.52	71.25±6.84
对照组	37	58.34±7.28	63.94±7.16	63.28±7.39	67.37±6.43
t	-	2.204	2.842	2.300	2.530
P	-	0.031	0.006	0.024	0.014

2.3 对比两组护理满意度

比较两组患者护理满意度,研究组满意20例(52.63%)、一般满意17例(44.74%)、不满意1例(2.63%),护理满意度为97.37%,对照组满意14例(37.83%)、一般满意18例(48.65%)、不满意5例(13.51%),护理满意度为86.49%,其中 $\chi^2 = 7.978$ 、 $P = 0.005$,两组差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

随着人们生活方式及生活习惯的变化,多数人身体呈现出亚健康状态,同时也有许多人意识到了治未病的重要性。当前疾病医学逐渐转向预防医学发展,治未病的理论是较为超前的预防医学思想。蒙医中治未病的理念是无病先防、未病先治,主要是以此无病预防为主。而无病预防是指处于健康状态下的人群应注意日常养生保健,以此维系身体健康^[1]。在蒙医学中,认为人体预防疾病需要关注季节变化、日常生活起居规律、集体功能及饮食结构,它们均与人体健康平衡具有密切联系^[4]。而当人体平衡状态被打破时,则有可能发生机体紊乱,导致并发症发生,且疾病一旦发生,尤其是慢性病,则会躯体功能、精神状态、家庭及社会带来相应的影响。因此,在无病预防中需要维持人体平衡状态,保持良好的生活习惯、调节平衡饮食搭配及维持良好情绪等,以此抵御疾病侵害,促进身体健康。近年来,我国老龄化进程日益加剧,老年疾病患者随之逐年增长,加之人们对防治疾病的意识上升,相应地对体检

护理服务要求也呈现出大幅上升的趋势。在现代医学中,认识改变人们的生活习惯,可以消除或减少发生疾病的危险因素和行为,以此促进人体健康,但是其效果较为有限。而蒙医中以防为主的护理措施,着重强电疾病早期的诊断干预,及时发现、及时治疗,能够有效避免疾病复发,达到治未病的效果。相较常规治未病措施,蒙医的预后效果相对更佳,能够有效避免疾病反复发作。有研究指出,由于普遍的“治未病”存在着极易复发、病程长、累及至下肢关节等特征,而通过蒙医学中的“治未病”理念,采用蒙医药浴进行干预可以大幅提升治疗效果^[5]。

蒙药药浴是蒙医的特色治疗手段之一,在民族医学中占有重要地位。蒙药多数是直接作用于病变部位,其具有见效快、无痛苦的特征,不单具有良好的治疗作用,还具备清洁、预防及保健等优点,随我国蒙医学技术不断成熟发展,使其被广泛应用于多种疾病治疗中^[6]。蒙药药浴的治疗适用范围较广,该疗法是以蒙医独特的理脸作为指导,具有悠久的历史溯源,是以内蒙古当地药材为主,可适用于外、内、皮肤及骨伤等多种疾病的治疗和康复之中。而蒙医的五味甘露药浴具有活血通络、消炎止痛的功效,对关节炎、痛风、皮肤病及妇女产后疾病等均具有较好的治疗效果。在治未病中使用蒙药药浴可以有效预防疾病,促进患者的关节功能恢复,同时能够改善患者的生活质量,具有较好的治未病效果^[7]。通过本文研究结果发现,研究组患者的预防效果比对照组明显更好,使用蒙药药浴能够

减少下肢关节炎高发群体发生下肢关节炎疾病或下肢其他疾病,能够较好地改善人体的下肢运动功能,保障人体下肢健康。本研究结果显示,研究组生活质量水平与对照组相比较显著更高,表明在治未病中应用蒙药药浴能够有效改善人体的躯体功能,并能促进其心理功能、社会功能及物质生活提升,可以有效提升治未病患者生活质量水平,使其能够保持较好的情绪,维系人体平衡状态,具有极佳的治未病作用。此外,研究组的护理满意度显著高于对照组,说明使用蒙药药浴疗法还能提升护理服务质量,提高患者护理满意度,有助于建立良好的护患关系^[8]。

综上所述,蒙医治未病中使用蒙药药浴疗法预防干预后效果显著,能够有效降低下肢关节病和其他疾病的发生率,具有良好改善患者下肢运动功能的作用,同时有利于提升患者生活质量,提高患者护理满意度。同时蒙药药浴疗法还将成为蒙医治未病干预方法中的最有特色的疗法,并具有极佳的应用价值和推广前景。

参考文献:

- [1] 胡苏勒,额尔敦达来,娜仁其木格.蒙药药浴疗法在蒙医治未病中干预分析[J].东方药膳,2022(9):267-268.
- [2] 宝泉,乌斯嘎啦,穆日格机呼,等.蒙医外治疗法治疗类风湿性关节炎研究进展[J].中国民族医药杂志,2022,28(8):70-72.
- [3] 那仁格日乐.蒙药结合药浴治疗类风湿性关节炎疗效观察及蒙医护理[J].中国民族医药杂志,2019,25(11):79-80.
- [4] 苏昆.传统医学放光芒创新疗法治未病——内蒙古自治区兴安盟蒙医院传统疗术中心工作纪实[J].健康中国观察,2021(04):66-67.
- [5] 斯琴格日乐,包晓华.浅析《蒙医甘露四部》对三级预防策略的认识[J].内蒙古民族大学学报(自然科学版),2021,36(04):362-364.
- [6] 席迎春,明云.观察蒙药药浴疗法在蒙医治未病中的相关作用[J].养生保健指南,2020(30):273.
- [7] 白音那.蒙药配合五味甘露药浴治疗更年期关节炎体会[J].中国民族医药杂志,2019,25(3):12-13.
- [8] 陈加全.蒙药五味甘露汤药浴结合活血散瘀汤治疗斑块型银屑病的效果[J].中国民族医药杂志,2021,27(05):29-30.