

# 采用左氧氟沙星滴眼液治疗门诊细菌性结膜炎的观察

周富敏 冯 勇 张志辉\*

联勤保障部队第九八〇医院第三派驻门诊部 河北 石家庄 050000

**【摘要】**目的: 探究分析采用左氧氟沙星滴眼液治疗门诊细菌性结膜炎的效果。方法: 选取于2020年6月至2022年6月, 院内门诊接诊的细菌性结膜炎患者共60例, 作为本次研究对象。根据患者的来诊序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将60例患者随机分为对照组已加观察组。对照组采用妥布霉素滴眼液对患者进行治疗; 观察组采用左氧氟沙星滴眼液对患者进行治疗。对比分析两组的治疗有效率; 泪膜破裂时间; SIt试验结果; 症状改善时间以及不良反应发生率。结果: 在治疗有效率; 泪膜破裂时间; SIt试验结果以及症状改善时间方面观察组优于对照组,  $P < 0.05$ ; 在不良反应发生率方面, 两组对比无明显差异,  $P > 0.05$ 。结论: 对细菌性结膜炎患者采用左氧氟沙星滴眼液对患者进行治疗, 能够有效提升患者的治疗有效率, 且能够显著改善患者的泪膜破裂时间; SIt试验结果以及症状改善时间, 同时不会使得患者出现过度的不良反应, 具有优良的安全性, 值得推广与应用。

**【关键词】**细菌性结膜炎; 左氧氟沙星滴眼液; 治疗有效率; 泪膜破裂时间; SIt试验结果; 症状改善时间; 不良反应发生率

## Observation on the Treatment of Outpatient Bacterial Conjunctivitis with Levofloxacin Eye Drops

Fumin Zhou Yong Feng Zhihui Zhang\*

Joint Logistics Support Force No. 980 Hospital Third Resident Outpatient Department Hebei Shijiazhuang 050000

**Abstract:** Objective: To explore the effect of levofloxacin eye drops in the treatment of outpatient bacterial conjunctivitis. Methods: A total of 60 patients with bacterial conjunctivitis from June 2020 to June 2022 were selected for the study. Based on the number of patients, 60 patients were randomly divided into the control group plus observation group. The control group treated with tobramycin eye drops and the observation group treated with levofloxacin eye drops. Comparing the treatment effectiveness of both groups; time to tear film rupture, SIt test results; time to improvement of symptoms and incidence of adverse effects. Results: In the treatment rate; the outcome group,  $P < 0.05$ ; there was no difference in the incidence of adverse reactions,  $P > 0.05$ . Conclusion: Levofloxacin eye drops for patients can effectively improve the treatment efficiency and significantly improve the tear film rupture time; SIt test results and symptom improvement time, without excessive adverse effects, with excellent safety and application.

**Keywords:** Bacterial conjunctivitis; Levofloxacin eye drops; Effective treatment rate; Time of tear film rupture; SIt test results; Time of improvement of symptoms; Incidence of adverse reactions

细菌性结膜炎属于较为常见的眼科疾病, 其中春夏交接以及夏秋交接的时间段属于细菌性结膜炎的高发时间段, 患者在发病后的主要临床症状包括: 眼睑肿胀、眼部分泌物出现明显的提升、眼睛出现红肿以及刺痛等症状, 对患者的健康以及生活质量造成严重的影响<sup>[1-2]</sup>。随着病情的不断发展, 患者甚至会出现球结膜水肿、眼睑浮肿等类型的不良反应, 如果患者未能得到及时有效的措施进行治疗, 则会存在较大的机率使其出现角膜损伤或是进一步发展为慢性结膜炎等情况, 因而高质量的治疗措施对于患者自身来说具有深远的意义。在对细菌性结膜炎患者进行治疗的过程中, 多数情况下通过予以患者抗菌类药物进行治疗。现阶段有研究显示: 通过予以细菌性结膜炎患者左氧氟沙星滴眼液进行治疗, 能够取得较为理想的治疗效果<sup>[3-4]</sup>。本文将探究分析采用左氧氟沙星滴眼液治疗门诊细菌性结膜炎的效果, 详情如下所示。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取于2020年6月至2022年6月, 院内门诊接诊的细菌性结膜炎患者共60例, 作为本次研究对象。根据患者的来诊序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将60例患者随机分为对照组已加观察组。对照组中: 患者共30例, 其中男性患者共17例, 女性患者共13例, 年龄为: 23-72岁, 平均年龄为: (49.88±3.17)岁, 观察组中: 患者共30例, 其中男性患者共19例, 女性患者共11例, 年龄为: 23-72岁, 平均年龄为: (49.92±3.17)岁, 两组一般资料对比无明显差异,  $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组方法

予以患者妥布霉素滴眼液(批准文号: H20091082; 生产企业: s.a. ALCON-COUVREUR n.v.) 每日2次, 每次3滴, 药物实际使用剂量结合患者具体病情而定。

##### 1.2.2 观察组方法

予以患者左氧氟沙星滴眼液(批准文号: 国药准字 J20100046; 生产企业: 参天制药株式会社能登工厂)一日3~5次, 一次1~2滴, 药物实际使用剂量结合患者具体病情而定。

### 1.3 观察指标

对比分析两组的治疗有效率; 泪膜破裂时间; SIt 试验结果; 症状改善时间以及不良反应发生率。其中治疗有效率分为三个评价标准, 分别为有效: 患者结膜充血、眼部分泌物以及红肿等症状消失; 显效: 患者结膜充血、眼部分泌物以及红肿等症状得到改善; 无效: 患者结膜充血、眼部分泌物以及红肿等症状未能得到改善; 治疗有效率=有效例数以及显效例数之和与总例数的占比。泪膜破裂时间: 选取患者穹窿结膜囊部位, 滴注荧光素钠溶液, 引导患者进行多次瞬目, 完成后直视前方, 在裂隙灯显微镜下查看患者末次瞬目至睁眼开始后泪膜上产生首个破裂点的时间。SIt 试验结果: 将布比卡因滴眼液滴注于患者结膜囊

之中, 使用泪液检测铝制, 放置于患者穹窿结膜内的外三分之一部位, 余下部分则突出眼部外侧, 5 min 后将滤纸取出, 放置 2 min 后测量滤纸湿润的具体长度。症状改善时间包括: 眼睑肿胀症状改善时间、分泌物增多症状改善时间、眼部红肿症状改善时间以及刺痛症状改善时间。不良反应包括: 眼部烧灼感、眼部瘙痒以及眼部刺痛; 数据均由研究期间收集整理得出。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示,  $P < 0.05$  为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组以及观察组治疗有效率

对比分析两组治疗有效率, 观察组优于对照组,  $P < 0.05$ , 如下所示:

表 1 对照组以及观察组治疗有效率 [例, (%) ]

组别	例数	有效	显效	无效	治疗有效率
对照组	30	10	12	8	73.33%
观察组	30	19	9	2	93.33%
$\chi^2$	--	--	--	--	4.320
P	--	--	--	--	0.038

### 2.2 对照组以及观察组泪膜破裂时间

对比分析两组泪膜破裂时间, 治疗前两组对比无明显差异,  $P > 0.05$ , 治疗后观察组优于对照组,  $P < 0.05$ , 如下所示:

对照组治疗前泪膜破裂时间为:  $(6.87 \pm 0.78)$  s; 观察组治疗前泪膜破裂时间为:  $(6.91 \pm 0.78)$  s; 其中  $t=0.231$ ,  $P=0.703$ 。

对照组治疗后泪膜破裂时间为:  $(5.89 \pm 0.59)$  s; 观察组治疗后泪膜破裂时间为:  $(6.28 \pm 0.73)$  s; 其中  $t=3.337$ ,  $P=0.002$ 。

### 2.3 对照组以及观察组 SIt 试验结果

对比分析两组 SIt 试验结果, 治疗前两组对比无明显差异,  $P > 0.05$ , 治疗后观察组优于对照组,  $P < 0.05$ , 如下所示:

对照组治疗前的 SIt 试验结果为:  $(7.91 \pm 0.80)$  mm; 观察组治疗前的 SIt 试验结果为:  $(7.86 \pm 0.79)$  mm; 其中  $t=1.510$ ,  $P=0.136$ 。

对照组治疗后的 SIt 试验结果为:  $(5.88 \pm 0.63)$  mm; 观察组治疗后的 SIt 试验结果为:  $(6.72 \pm 0.80)$  mm; 其中  $t=4.974$ ,  $P=0.001$ 。

### 2.4 对照组以及观察组症状改善时间

对比分析两组症状改善时间, 观察组优于对照组,  $P < 0.05$ , 如下所示:

对照组眼睑肿胀症状改善时间为:  $(2.82 \pm 0.79)$  d; 观察组眼睑肿胀症状改善时间为:  $(1.64 \pm 0.71)$  d; 其中  $t=7.910$ ,  $P=0.001$ 。

对照组分泌物增多症状改善时间为:  $(4.22 \pm 1.00)$  d; 观察组分泌物增多症状改善时间为:  $(1.58 \pm 0.90)$  d; 其中  $t=6.857$ ,  $P=0.001$ 。

对照组眼部红肿症状改善时间为:  $(2.41 \pm 0.68)$  d;

观察组眼部红肿症状改善时间为:  $(1.13 \pm 0.71)$  d; 其中  $t=8.624$ ,  $P=0.001$ 。

对照组刺痛症状改善时间为:  $(3.26 \pm 0.81)$  d; 观察组刺痛症状改善时间为:  $(2.02 \pm 0.78)$  d; 其中  $t=12.826$ ,  $P=0.001$ 。

### 2.5 对照组以及观察组不良反应发生率

对比分析两组不良反应发生率, 两组对比无明显差异,  $P > 0.05$ , 如下所示:

对照组中: 出现眼部烧灼感的例数为: 2 例, 出现眼部瘙痒的例数为: 1 例, 出现眼部刺痛的例数为: 1 例, 对照组不良反应发生率为: 13.33%;

观察组中: 出现眼部烧灼感的例数为: 1 例, 出现眼部瘙痒的例数为: 1 例, 出现眼部刺痛的例数为: 1 例, 观察组不良反应发生率为: 10.00%; 其中  $\chi^2=0.162$ ,  $P=0.688$ 。

## 3 讨论

细菌性结膜炎属于较为常见的眼科疾病, 其中发病急以及高发病率属于细菌性结膜炎的显著特点, 其中导致患者出现细菌性结膜炎的主要因素是由于流行性感胃杆菌、肺炎双球菌科韦氏杆菌、溶血性金黄色葡萄球菌等类型的细菌侵入患者结膜, 并释放毒素, 使得患者多种类型的酶类结膜结构受到破坏, 进而导致病发。患者的眼结膜受到细菌感染时, 会存在较大的机率使得患者视力受到不同程度的影象, 如果其未能得到及时有效的措施进行治疗, 则会存在较大的机率使得患者病情出现进一步的发展, 如出现重度感染等情况, 严重的甚至导致患者失明, 对患者的生命健康造成严重的影响<sup>[5-6]</sup>。在实际对细菌性结膜炎患者进行治疗的过程中, 多数情况下采用抗菌疗法对患者进行干预。其中左氧氟沙星滴眼液属于第三代喹诺酮类抗菌药物, 对于革兰阴性菌具有较好的干预效果。此类药物现阶段已经被广泛的应用于感染性疾病的治疗过程之中, 其

具有水溶性优良以及药效持久等方面的优势,对于患者眼部的刺激性相对较小,能够与细菌的DNA回旋酶亚单位结合,对其活性产生抑制效果,进而达到优良的治疗效果,属于现阶段治疗细菌性结膜炎的主要药物<sup>[7-8]</sup>。

在本次研究中,观察组采用了左氧氟沙星滴眼液对患者进行治疗,其属于氧氟沙星的左旋体,抗菌活性约为氧氟沙星的两倍,它的主要作用机理是通过抑制细菌拓扑异构酶IV和DNA旋转酶的活性,阻碍细菌DNA的复制而达到抗菌作用。左氧氟沙星具有抗菌谱广、抗菌作用强的特点,对大多数肠杆菌科细菌,如大肠埃希菌、克雷白菌属、沙雷氏菌属、变形杆菌属、志贺菌属、沙门氏菌属、枸橼酸杆菌、流感嗜血杆菌、淋球菌等革兰阴性细菌有较强的抗菌活性。对部分甲氧西林敏感葡萄球菌、肺炎链球菌、化脓性链球菌、溶血性链球菌等革兰阳性菌和军团菌、支原体、衣原体也有良好的抗菌作用,通过灵活的应用能够达到优良的治疗效果。而妥布霉素滴眼液虽然在治疗敏感菌所导致的感染疾病具有一定的效果,但有研究显示:妥布霉素的安全性相对较低,尤其对于未成年人的影响较大,长期使用会存在较大的机率对其骨骼的生长发育造成影响<sup>[9-10]</sup>。分析此次研究结果:观察组的泪膜破裂时间以及SIt试验结果优于对照组,其中泪膜破裂时间以及SIt试验能够反应患者眼表的改变情况,认为通过予以患者左氧氟沙星滴眼液治疗能够更为有效的促进患者眼表微环境的改善,达到改善结膜炎症状,促进泪腺功能恢复的效果,进而最快的改善患者各项临床症状,达到优良的治疗效果。

综上所述,对细菌性结膜炎患者采用左氧氟沙星滴眼液对患者进行治疗,能够有效提升患者的治疗有效率,且能够显著改善患者的泪膜破裂时间;SIt试验结果以及症状改善时间,同时不会使得患者出现过度的不良反应,具有优良的安全性,值得推广与应用。

### 参考文献:

- [1] 王恩恩.左氧氟沙星滴眼液联合鱼腥草滴眼液治疗细菌性结膜炎的疗效分析[J].医学理论与实践,2023,36(05):810-812.
- [2] 吴纯怡.妥布霉素与左氧氟沙星治疗细菌性结膜炎66例临床疗效对比[J].药品评价,2022,19(05):290-292.
- [3] 周亮,李晓庄,邹时鹏,余兰慧,易敬林.加替沙星和左氧氟沙星对急性细菌性结膜炎有效性与安全性的Meta分析[J].国际眼科杂志,2022,22(02):265-269.
- [4] 宋妍,张丽萍.左氧氟沙星、妥布霉素滴眼液用于细菌性结膜炎患者治疗眼表状况改善、细菌清除效果对照研究[J].实用防盲技术,2020,15(03):113-115+105.
- [5] 李健.加替沙星眼用凝胶与左氧氟沙星眼用凝胶治疗细菌性结膜炎患者的效果比较[J].中国民康医学,2020,32(15):123-125.
- [6] 姚月菊,张丽丽.左氧氟沙星联合氟米龙滴眼液对急性细菌性结膜炎患者临床症状及炎性因子的影响[J].淮海医药,2020,38(03):294-296.
- [7] 王美华,贾娟,徐丽.妥布霉素滴眼液和左氧氟沙星滴眼液治疗细菌性结膜炎的疗效观察[J].检验医学与临床,2020,17(03):363-365.
- [8] 王月欣,郑根主,向金明,刘红梅.左氧氟沙星沙星滴眼液治疗急性细菌性结膜炎的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(55):121+123.
- [9] 马亮.左氧氟沙星滴眼液对重症细菌性角膜炎和重症细菌性结膜炎的治疗效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(52):194.
- [10] 陈满华.加替沙星和左氧氟沙星治疗细菌性结膜炎的疗效对比研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(08):62.