

健脾益气法治疗过敏性鼻炎对症状改善的影响

卢平平

北京市海淀区西北旺镇社区卫生服务中心 北京 102208

【摘要】目的: 通过对照实验的形式探讨分析, 在针对过敏性鼻炎患者进行临床治疗时, 将健脾益气法辅助应用于患者治疗中的效果, 探讨临床可应用性与应用价值。方法: 在进行本次实验时, 研究人员录入 2020 年 1 月至 2021 年 12 月间我院中资料登记有效并且入院后经临床诊断确认为过敏性鼻炎的患者共计 120 名进行研究, 研究人员针对患者的基本资料进行综合分析后, 将患者资料录入 Excel 表格, 采用 Excel 表格中随机函数将患者基本资料进行两组随机均分, 分别将两组记名为对照组 (n=60) 与实验组 (n=60), 并采用不同的治疗方案。对照组内患者在接受治疗时, 由医务人员常规对患者采用基础治疗方案, 而实验组内患者在接受治疗时, 将参苓白术散辅助治疗方案应用于患者的病情控制中, 研究人员对患者疗效和不良反应进行评价, 同时记录患者的呼吸系统功能评分, 分析组间结果差异。结果: 实验组治疗后, 总有效率高于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。两组患者治疗期间的不良反应发生状况, 不存在统计学差异 ($P > 0.05$)。结论: 过敏性鼻炎的临床发病率较高, 而针对患者进行治疗时, 研究人员通过对照实验证实了健脾益气法辅助常规治疗方案, 能够有助于提高患者的临床总有效率, 并且这一治疗方式并不会引发患者出现额外的不良反应, 治疗安全性较高, 具有良好的可推广价值, 值得进行进一步的实验与应用。

【关键词】健脾益气法; 过敏性鼻炎; 疗效分析; 安全性评估

Effect of Jianpi Yiqi Therapy on Symptom Improvement in Allergic Rhinitis

Pingping Lu

Northwest Wangzhen Community Health Service Center Haidian District Beijing 102208

Abstract: Objective: To explore the clinical applicability and application value of the method of invigorating the spleen and replenishing qi in the treatment of patients with allergic rhinitis through a controlled experiment. Methods: During this experiment, researchers entered a total of 120 patients with valid data registration in our hospital from January 2020 to December 2022 and confirmed as allergic rhinitis through clinical diagnosis after admission. After comprehensive analysis of the patient's basic data, the researchers entered the patient's data into an Excel table, and randomly divided the patient's basic data into two groups using a random function in the Excel table. The two groups were named as control group (n=60) and experimental group (n=60), and different treatment schemes were used. When patients in the control group receive treatment, medical personnel routinely use a basic treatment plan for them, while patients in the experimental group use the auxiliary treatment plan of Shenling Baizhu Pill in the patient's condition control when receiving treatment. Researchers evaluate the patient's efficacy and adverse reactions, record the patient's respiratory system function scores, and analyze the differences in results between the groups. Results: After treatment, the total effective rate in the experimental group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). There was no significant difference in the incidence of adverse reactions between the two groups during treatment ($P > 0.05$). Conclusion: The clinical incidence rate of allergic rhinitis is high. When treating patients, the researchers confirmed that the method of invigorating the spleen and replenishing qi assisted with conventional treatment can help improve the clinical total effective rate of patients, and this treatment method will not cause additional adverse reactions to patients. The treatment is safe and has good promotional value. It is worth further experiments and applications.

Keywords: Invigorating spleen and supplementing qi method; Rhinallergosis; Efficacy analysis; Safety assessment

过敏性鼻炎的临床发病率整体来说较高, 随着近年来我国工业化水平的不断提高以及人类生存环境的改变, 人类对于花粉、粉尘和螨虫等变异性增强, 过敏性疾病呈现逐年增加的趋势, 对于人们的身体健康造成了极大的威胁, 过敏性鼻炎的临床发病率与地区环境有一定的关联, 例如在我国台湾地区发病率大约为 43% 左右, 而在美国过敏性鼻炎的发病率约为 20%^[1]。我国中心城市环境的过敏性鼻炎发病率约为 8.7%~24% 左右。过敏性鼻炎在发病后不仅治疗难度较大, 并且对于患者和社会都造成了极大的经济负担, 因此过敏性鼻炎是世界卫生组织所关注的一个重大

课题。过敏性鼻炎患者在发病后, 临床症状表现为鼻痒、反复打喷嚏和流涕, 鼻塞, 有的伴随眼睛痒干涩, 红等为主要的症状表现。患者在日常生活中再次接触变应原^[2], 会引发患者出现鼻腔黏膜过敏性炎症。目前临床上针对过敏性鼻炎进行治疗时, 不仅需要引导患者避免再次接触外界致敏源, 同时还需要针对患者应用皮质类固醇等药物进行治疗, 但值得注意的是, 在应用西药对患者进行治疗时存在较多的问题^[3]。例如激素类药物应用于患者的治疗中, 可能会导致患者出现较多的毒副作用, 对于患者的康复会产生一定程度的影响。而在现代临床研究中, 为了保障患

者的治疗效果,越来越多的研究人员将目光放在了中医治疗中。过敏性鼻炎属祖国医学“鼻鼽”的范畴^[4]。“鼻鼽”的最早的论述可追溯到西周,有《礼记·月令》曰:“季秋行夏令,则民病鼽嚏”之说。研究在开展时,通过对照实验的形式探讨分析,在针对过敏性鼻炎患者进行临床治疗时,将健脾益气法辅助应用于患者治疗中的效果,探讨临床可应用性与应用价值。

1 一般资料与方法

在进行本次实验时,研究人员录入 2020 年 1 月至 2021 年 12 月间我院中资料登记有效并且入院后经临床诊断确认为过敏性鼻炎的患者共计 120 名进行研究,研究人员针对患者的基本资料进行综合分析后,将患者资料录入 Excel 表格,采用 Excel 表格中随机函数将患者基本资料进行两组随机均分,分别将两组记名为对照组(n=60)与实验组(n=60),并采用不同的治疗方案。实验组年龄介于 25-64 岁之间,平均年龄(38.2±2.4)岁,其中包含男性患者 31 名和女性患者 29 名;对照组年龄介于 26-65 岁之间,平均年龄(39.2±3.8)岁,包含男性患者 30 名和女性患者 30 名。

纳入标准:所有患者均符合过敏性鼻炎诊断标准;患者以及患者家属在接受实验前接受对应的健康宣教,对于本次研究具有完整了解度;患者不合并存在先天性疾病或器质功能损伤;患者生理状态稳定,可耐受后续治疗。

排除标准:患者认知异常或者在治疗时存在明显的焦躁和挣扎状况;患者家属表示强烈反对,不配合实验工作开展;患者合并存在全身性疾病或者血液性疾病。

患者基本资料完整,经由研究人员对年龄与性别等指标进行评估后,确定所有患者可比性良好(P > 0.05)。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗时,采用地塞米松注射剂对患者进行治疗,将地塞米松注射剂 5MG 与利多卡因注射剂 20MG 进行混合后与患者双下鼻甲进行注射治疗。各注入 1/2,在对患者进行治疗时两日进行一次治疗,连续用药 5

次为一个疗程,研究人员针对最终疗效进行评价。

实验组内患者在接受治疗时,研究人员将健脾益气法应用于患者的治疗中,本次研究在对患者进行用药时选择参苓白术散加减,药方组成包括:党参、白术、茯苓、甘草、山药、陈皮、扁豆、苍术、桔梗、细辛、辛夷。患者每日用药 2 次,每次用药 250ml。

1.3 评价标准

痊愈:治疗完成后患者的临床症状改善,患者未见咳嗽或流涕等呼吸系统症状;**有效:**治疗后患者的临床症状有明显改善,患者的咳嗽次数减少,未见流涕等严重呼吸道症状发生;**无效:**治疗后患者的呼吸系统功能未见明显改善,甚至出现病情表现加重的情况。

研究人员在患者治疗完成后,常规针对患者的用药期间不良反应发生状况,进行记录评价患者的治疗安全性。

治疗完成后,研究人员针对患者的通气量和呼吸功能进行记录分析患者在治疗期间的安全性与不良反应发生状况。

1.4 统计学方法

研究人员在针对患者治疗效果进行评价时,涉及到的计量资料与计数资料分别应用 X² 和 T 值,统计学数据计算方法,按照相关计算步骤进行判断,最终结果与 P 值关联,< 0.05 则记录为具有统计学意义。

2 结果

实验组治疗后,总有效率高于对照组,实验组内患者治疗后总有效率为 91.67%,相较于对照组的 80.00% 来说明显更高,差异显著(P < 0.05)。而在研究结果中发现两组患者在接受治疗期间均有不同程度的不良反应发生状况,实验组发生率为 3.33%,与对照组患者的 1.67% 进行对比,未见明显差异(P > 0.05)。

在本次实验结果中发现治疗后实验组患者的主症积分变化以及白细胞计数和 C 反应蛋白水平明显优于对照组,差异具有统计学意义(P < 0.05)。见表 1。

表 1 两组患者各项指标对比(x±s, d)

组别		主症积分	白细胞计数 10 ⁹ /L	C 反应蛋白水平 mg/L
实验组 (n=60)	治疗前	8.67±0.54	16.26±3.15	28.74±6.95
	治疗后	2.01±0.21	5.26±1.19	3.06±0.82
对照组 (n=60)	治疗前	8.71±0.49	15.81±3.04	28.45±6.63
	治疗后	3.41±0.29	7.91±1.25	6.55±1.47

3 讨论

慢性鼻炎是鼻腔黏膜和黏膜下层的慢性炎症。主要病因包括急性鼻炎反复发作或治疗不彻底而演变成慢性鼻炎、邻近的慢性炎症如鼻窦炎、扁桃体炎等长期刺激或畸形、鼻腔用药不当引起药物性鼻炎(常见于久用滴鼻净之后)等,另外全身病因如长期慢性疾病^[5],营养不良,维生素缺乏,烟酒过度鼻腔粘膜反复充血导致腺体萎缩及长期吸入各种化学物质及刺激性气体如酒精,粉尘,面粉损伤鼻黏膜纤毛及环境污染等均可引起本病。主要表现为鼻塞、鼻涕多等症状。查见鼻黏膜肿胀^[6-8],鼻甲肿大,分泌物呈稀状,量多而色白。本证属脾气虚弱。从五行相生的关系而论,脾属土,肺属金,脾为肺之母,肺为脾之子。从经络的观点而言,一是肺之经气源于母脏脾脏,“肺手太阴之

脉,起于中焦,下络大肠”,一是“脾肺两经同属太阴”,两者“同气相求,同声相应”。在气血阴阳的盛衰消长变化过程中,具有同步变运趋势。故古人言:“脾为生气之源,肺为气之主”。脾胃气虚,纳运无权,则肺气无源随之而衰少;若脾病日久损伤肺气,则必盗母气以致脾气不足,日久致脾气虚而见面色晄白气短,咳嗽白痰,食少倦怠等症。遵“虚则补其母”的治则,运用参苓白术散培土生金之法,健脾胃以益肺气,待脾气充实,健运复职,土旺则金自生金鸣则鼻窍利,故诸症自除。

针对本次研究结果进行综合分析发现相较于对照组来说,实验组内患者的总有效率明显更高,这与患者在接受治疗时配合应用健脾益气法有较为密切的关联,而值得注意的是,两组患者在治疗期间均有不同程度的不良反应发

生状况,但统计学差异提示健脾益气法在应用过程中并没有导致患者出现额外的不良反应,并且患者在接受治疗后的呼吸道功能改善状况明显,各数据差异显著存在($P < 0.05$)。故而本次研究从正面证实了,健脾益气法对于过敏性鼻炎患者具有良好的治疗价值。而在针对患者进行实际治疗时,研究人员可根据患者的个体状况,对治疗方案和用药方剂作出相应的调整,了解患者的个体状况后作出辨证用药,以提高患者的治疗效果。

综上所述,过敏性鼻炎的临床发病率较高,而针对患者进行治疗时,研究人员通过对照实验证实了健脾益气法辅助常规治疗方案,能够有助于提高患者的临床总有效率,并且这一治疗方式并不会引发患者出现额外的不良反应,治疗安全性较高,具有良好的可推广价值,值得进行进一步的实验与应用。

参考文献:

[1] 胡娟. 探析氨溴索治疗过敏性鼻炎的疗效及安全性

[J]. 兵团医学, 2021, 19(04): 17-18.

[2] 王子瑞. 探讨健脾益气法对过敏性鼻炎的临床疗效及用药安全性 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(62): 184.

[3] 童露. 氨溴索在过敏性鼻炎患者治疗中的应用效果及有效率影响评价 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(34): 136.

[4] 王权. 氨溴索在过敏性鼻炎治疗中的应用效果及安全性评价 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(36): 150-151.

[5] 谢小兵, 高云, 凌敏, 苟安栓, 哈依那. 氨溴索治疗过敏性鼻炎的临床效果 [J]. 大医生, 2018, 3(10): 1-2.

[6] 赵鹏宇. 氨溴索在过敏性鼻炎患者治疗中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2018, 31(19): 102-103.

[7] 贺晋芳, 秦欣欣, 苏惠萍. 苏惠萍教授治疗过敏性鼻炎经验总结. 亚太传统医药, 2020, 16(2): 74-76

[8] 李天麒. 加减胃脾汤颗粒治疗(气不摄血型)过敏性紫癜的临床观察 [D]. 2019.