

# 观察认知疗法联合激励式心理护理在乳腺癌手术患者中的应用效果

郭丽媛

山西白求恩医院 山西 太原 030032

**【摘要】**目的: 观察认知疗法联合激励式心理护理在乳腺癌手术患者中的应用效果。方法: 在 2021 年 4 月 -2022 年 9 月期间从我院收治的乳腺癌手术患者中随机挑选 68 例, 且分为对照组和观察组, 每组 34 例。对照组使用常规护理, 观察组使用常规护理 + 认知疗法联合激励式心理护理, 对两组患者心理状态、护理满意率进行观察。结果: 观察组患者 SAS 评分为 (34.20±2.69) SDS 评分为 (35.48±3.21), 心理状态要明显好于对照组 ( $p < 0.05$ )。观察组患者护理满意率为 97.06%, 对照组患者护理满意率为 73.53%, 观察组患者护理满意率要明显高于对照组 ( $p < 0.05$ )。观察组患者 VAS 评分为 (4.50±1.45) 下床活动时间为 (1.20±0.65) d、住院时间为 (6.94±2.10) d, 预后情况要明显好于对照组 ( $p < 0.05$ )。结论: 在乳腺癌手术患者中应用认知疗法联合激励式心理护理可以有效改善患者心理状态, 提升患者护理满意率, 且可以有效缓解患者疼痛感受, 下床活动时间、住院时间较短, 值得临床推广和应用。

**【关键词】**: 认知疗法; 激励式心理护理; 乳腺癌手术患者

## Observing the Application Effect of Cognitive Therapy Combined with Motivational Psychological Nursing in Patients with Breast Cancer Surgery

Liyuan Guo

Shanxi Bethune Hospital, Shanxi Taiyuan 030032

**Abstract:** Objective: To observe the application effect of cognitive therapy combined with motivational psychological nursing in breast cancer patients. Methods: From April 2021 to September 2022, 68 breast cancer patients were randomly selected from our hospital and divided into control group and observation group. There were 34 cases in each group. The control group used conventional nursing, and the observation group used conventional nursing + cognitive therapy combined with motivational psychological nursing. The psychological state and nursing satisfaction rate of the two groups of patients were observed. Results: The SAS score of the patients in the observation group was (34.20±2.69), the SDS score was (35.48±3.21), and the mental state was significantly better than that of the control group ( $p < 0.05$ ). The nursing satisfaction rate of the observation group was 97.06%, and that of the control group was 73.53%. The nursing satisfaction rate of the observation group was significantly higher than that of the control group ( $p < 0.05$ ). The VAS score of the patients in the observation group was (4.50±1.45), the time to get out of bed was (1.20±0.65) days, and the hospitalization time was (6.94±2.10) days, and the prognosis was significantly better than that of the control group ( $p < 0.05$ ). Conclusion: The application of cognitive therapy combined with motivational psychological nursing in patients with breast cancer surgery can effectively improve the patient's psychological state, improve the patient's nursing satisfaction rate, and can effectively relieve the patient's pain. and apply.

**Keywords:** Cognitive therapy; Motivational psychological nursing; Breast cancer patients

乳腺癌, 是临床中较为常见的恶性肿瘤, 严重影响着女性身心健康。近几年, 受到生活方式、饮食习惯等因素的影响, 乳腺癌患者数量越来越多, 且逐渐呈现出年轻化趋势。目前, 临床治疗该疾病主要利用手术方法, 把肿瘤病灶及其周围 5cm 皮肤、脂肪组织、胸大小肌和淋巴结进行清除, 实现根治疾病的效果<sup>[1]</sup>。相关研究显示, 术后由于乳房功能和结构缺失、疼痛等, 导致患者出现心理应激反应, 导致患者出现心理问题, 进而降低患者生活质量和预后效果<sup>[2]</sup>。因此, 针对乳腺癌手术患者, 需要给予其高质量护理干预。认知疗法联合激励式心理护理, 其强调的是情感支持、人文关怀, 把其应用到乳腺癌手术患者中可以有效提升患者认知水平, 改善患者心理状态, 促进患者

术后快速康复。下文在 2021 年 4 月 -2022 年 9 月期间从我院收治的乳腺癌手术患者中随机挑选 68 例, 对认知疗法联合激励式心理护理在乳腺癌手术患者中的应用效果进行观察, 详细如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

在 2021 年 4 月 -2022 年 9 月期间从我院收治的乳腺癌手术患者中随机挑选 68 例, 且分为对照组和观察组, 每组 34 例。对照组中患者最小年龄为 23 岁, 最大年龄为 45 岁; 观察组中患者年龄最小为 22 岁, 最大年龄为 46 岁。两组患者一般资料对比无显著差异 ( $p > 0.05$ ), 可以比较。纳入标准: 均满足乳腺癌诊断标准; 无手术禁忌; 临床资料

完整；依从性较高。排除标准：有精神障碍或认知障碍；妊娠期或哺乳期；有心肝肾等重要器官功能性障碍；中途退出研究。

### 1.2 方法

对照组，使用常规护理。其中涉及入院评估、健康宣教、术后积极配合医生、术后对患者病情进行密切关注、术后饮食干预、运动指导等。

观察组，在对照组基础上，使用认知疗法联合激励式心理护理。第一，认知疗法。①护理人员需要对患者掌握知识程度进行评估，且对患者不良认知的原因进行了解。与此同时，需要把不良认知会对疾病康复造成影响讲解给患者，且利用通俗易懂的语言，把疾病相关知识、治疗方法、护理要点等告知给患者。针对患者提出的疑问，需要耐心、详细进行解答，对患者错误认知进行纠正，提升患者认知水平<sup>[3]</sup>。②行为干预。护理人员可以利用音乐疗法的形式，指引患者结合自身兴趣爱好，选择音乐，听音乐时闭上双眼，每次听 30 分钟，每天听 1—2 次。护理人员还可以指引患者进行冥想放松训练，训练期间指引患者闭上双眼，对以往生活的美好进行回忆，五秒后缓慢的睁开双眼<sup>[4]</sup>。第二，激励式心理护理。①患者入院后，护理人员需要利用礼貌、亲切的语言和患者沟通，对患者实际病情、内心想法进行询问，且协助患者完善各项检查。与此同时，护理人员需要利用真诚的态度面对患者，和患者形成和谐、友好的关系。在该过程中，需要把不良情绪对手术的影响告知给患者，促使患者积极配合治疗和护理工作。②进入手术后，护理人员需要时刻陪伴患者，鼓励和安抚患者，稳定患者情绪。并且，在手术期间，需要密切关注患者心理状态，及时给予个性化情感支持。③术后护理人员需要给予患者及其家属心理干预，把临床康复较好的案例介绍给患者及其家属，提升患者自信心，促使患者家属积极参与到康复护理中，监督患者进行康复训练，消除患者孤独感受，还可以促使患者感受到家庭的温暖，进而积极配合康复训练，促进患者快速康复<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

对两组患者心理状态进行观察；利用 SAS 焦虑自评量表、SDS 抑郁自评量表对患者焦虑、抑郁情绪进行评估，分数越高代表患者焦虑、抑郁程度越严重。

对两组患者护理满意率进行观察；

对两组患者预后情况进行观察，其中包括疼痛评分、下床活动时间、住院时间。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计学软件对数据进行统计学分析。计量的比较采用 t 值检验，计数的比较采用 X<sup>2</sup> 检验，P < 0.05 代表存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 心理状态情况比较

观察组患者 SAS 评分为 (34.20±2.69) SDS 评分为 (35.48±3.21)，心理状态要明显好于对照组 (p < 0.05)，详见表 1。

表 1 两组患者心理状态情况比较 (x ± s)

组别	例数 (n)	SAS (分)	SDS (分)
----	--------	---------	---------

观察组	34	34.20±2.69	35.48±3.21
对照组	34	47.45±3.45	48.96±3.95
T 值		4.806	4.854
P 值		< 0.05	< 0.05

### 2.2 护理满意率情况比较

观察组患者护理满意率为 97.06%，对照组患者护理满意率为 73.53%，观察组患者护理满意率要明显高于对照组 (p < 0.05)，详见表 2。

表 2 两组患者护理满意率情况比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	非常满意 [n (%)]	一般满意 [n (%)]	不满意 [n (%)]	总满意率 [n (%)]
观察组	34	23 (67.65)	10 (29.41)	1 (2.94)	33 (97.06)
对照组	34	15 (44.12)	10 (29.41)	9 (26.47)	25 (73.53)
X <sup>2</sup>					4.529
P 值					< 0.05

### 2.3 预后情况比较

观察组患者 VAS 评分为 (4.50±1.45) 下床活动时间为 (1.20±0.65) d、住院时间为 (6.94±2.10) d，预后情况要明显好于对照组 (p < 0.05)，详见表 3。

表 3 两组患者预后情况比较 (x ± s)

组别	例数 (n)	VAS 评分 (分)	下床活动时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	34	4.50±1.45	1.20±0.65	6.94±2.10
对照组	34	6.30±1.10	3.60±0.75	11.50±1.97
T 值		4.390	4.127	4.526
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 结论

手术治疗，是乳腺癌临床中首选的治疗方法。相关研究显示，乳腺癌患者普遍存在焦虑、抑郁等不良情绪。究其原因，乳腺癌患者很难短时间接受确诊疾病的事实，加之对疾病不够了解，导致出现心境改变。并且，患者对于手术后缺失一侧或双侧乳房较为敏感，担心会对家庭生活、夫妻感情造成影响，进而出现不良情绪。因此，针对乳腺癌手术患者，需要及时给予其高质量护理干预，尤其是在认知和心理层面。近几年，认知疗法联合激励式心理护理在临床中得到了广泛应用，可以有效提升患者认知水平，改善患者不良情绪<sup>[6]</sup>。把该种护理模式应用到乳腺癌手术患者中可以有效提升护理质量，促进患者快速康复。在本文研究中，观察组在常规护理基础上，采取了认知疗法联合激励式心理护理，获得了不错的效果。在认知疗法联合激励式心理护理中，护理人员积极主动和患者交流，对患者实际病情和心理状态进行了解，把疾病知识、治疗方法、护理要点等介绍给患者，可以促使患者更加全面了解疾病，且积极配合治疗和护理干预。并且，护理人员指引患者宣泄不良情绪，给予患者情感支持，可以有效改善患者心理状态，提升患者治疗自信心，减轻患者心理应激反应。此外，通过行为干预，护理人员指引患者进行音乐疗法、冥想放松训练，可以有效放松患者身心，提升患者对手术耐受力，促进患者及早下床活动，促进病情康复。本文研究

显示, 观察组患者 SAS 评分为 (34.20±2.69) SDS 评分为 (35.48±3.21), 心理状态要明显好于对照组 ( $p < 0.05$ )。观察组患者护理满意率为 97.06%, 对照组患者护理满意率为 73.53%, 观察组患者护理满意率要明显高于对照组 ( $p < 0.05$ )。观察组患者 VAS 评分为 (4.50±1.45) 下床活动时间为 (1.20±0.65) d、住院时间为 (6.94±2.10) d, 预后情况要明显好于对照组 ( $p < 0.05$ )。从中可以看出认知疗法和激励式心理护理对乳腺癌手术患者具有较为积极影响。

综上所述, 在乳腺癌手术患者中应用认知疗法联合激励式心理护理可以有效改善患者心理状态, 提升患者护理满意率, 且可以有效缓解患者疼痛感受, 下床活动时间、住院时间较短, 值得临床推广和应用。

### 参考文献

[1] 李福霞, 王希. 优质护理服务在乳腺癌手术患者中的应用研究 [J]. 临床误诊误治, 2023, 36(04): 154.

[2] 孙玲玲. 心理护理联合康复护理指导在乳腺癌患者

术后的应用 [J]. 婚育与健康, 2023, 29(03): 49-51.

[3] 李晓静, 樊晓芳. 认知疗法联合激励式心理护理在乳腺癌手术患者中的应用效果 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2023, 33(02): 113-116.

[4] 郑萍萍, 脱桂留, 殷爱云. 康复志愿者团体心理干预模式对乳腺癌患者负性心理的改善作用 [J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(02): 248-251.

[5] 林丽芳. 个性化护理干预应用于乳腺癌手术患者的临床效果及对患者睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(12): 2332-2334.

[6] 任文文, 王海燕, 顾慧. 优质护理对乳腺癌患者心理状态及生活质量的影响分析 [J]. 心理月刊, 2022, 17(15): 106-108.

作者简介: 女, 汉, 山西省太原市晋源区, 头颈乳腺肿瘤科, 本科