

乡镇卫生院护理干预对高血压患者的护理措施探究

张超

吉林省汪清县百草沟镇中心卫生院 吉林 汪清 133211

【摘要】目的: 本文主要针对高血压患者采用乡镇卫生院护理干预的方式, 开展一定的探究与分析, 并对其应用的价值、实际的效果进行研究与总结, 希望以此为提高高血压患者健康水平以及其恢复速度, 提供一定的参考依据。**方法**: 本案例选择的是某医院 2021 年 12 月到 2022 年 12 月的 78 名高血压病患, 依靠随机法将其分到传统组和护理组中, 每组各为 39 人。传统组采用常规护理模式, 护理组采用护理干预模式, 对比两组病患血压值干预前后的变化以及病患对护理的满意水平等相关实验数据进行收集并整理, 得出相应的结论。其中研究数据之间的差异需有统计学意义。**结果**: 通过本次的实验对照可以得出如下结论: 干预前, 两组病患的血压没有显著区别 ($P > 0.05$), 不满足统计学要求。干预后, 护理组病患的收缩压和舒张压均比传统组低, 差异符合统计学规定 ($P < 0.05$)。而且, 采用护理干预的护理组病患相较于实施一般的常规性护理管理的传统组病患来说, 其对护理的满意水平更高一些。**结论**: 目前, 高血压发病率逐年上升, 已成为威胁人民健康的主要疾病。在治疗过程中, 我们发现, 乡镇卫生院的护理干预对高血压患者具有显著的治疗效果, 可以促使患者血压得到改善, 有利于病患对自身身体素质和心理状态进行控制, 从而能有效改善高血压病患的生活质量, 降低病情复发率, 同时在促进病患恢复身体健康的方面起到重大作用, 具有较强临床应用价值。同时, 也能在一定程度上为提高其生活质量, 提供有效的方法, 降低社会问题。而且, 在对病患进行良好的干预后, 其对护理工作满意度有了比较高幅度的提高, 这能在一定程度上减少不良事件的发生概率, 进而促使医院的管理水平和工作质量得以提高。

【关键词】: 乡镇卫生院; 护理干预; 高血压患者; 护理措施

Exploration of the Nursing Measures of Nursing Intervention for Hypertensive Patients in Township Hospitals

Chao Zhang

Wangqing County, Jilin Province, Central Health Center, Jilin Wangqing 133211

Abstract: Objective: This paper mainly focuses on the nursing intervention of township hospitals in hypertension patients, carries out certain exploration and analysis, and studies and summarizes the value of its application and the practical effect, hoping to provide a certain reference basis to improve the health level of hypertension patients and their recovery speed. Methods: In this case, 78 hypertensive patients from December 2021 to December 2022 were divided into the traditional and nursing groups by randomization method, with 39 patients in each group. The traditional group adopted the routine nursing mode, and the nursing group adopted the nursing intervention mode. Collect and sort out the experimental data of the changes before the intervention, and draw the corresponding conclusions. The difference between the study data should be statistically significant. Results: This experimental control can draw the following conclusions: before the intervention, the blood pressure of the two groups was not significantly different ($P > 0.05$), which did not meet the statistical requirements. After the intervention, the systolic and DBP were lower than the traditional group, and the difference met statistical significance ($P < 0.05$). Moreover, the patients with the nursing intervention had a higher level of satisfaction with the care than the traditional group with the general routine care management. Conclusion: At present, the incidence of hypertension is increasing year by year, and it has become a major disease threatening people's health. In the process of treatment, we found that in towns and townships of nursing intervention has significant treatment effect for patients with high blood pressure, can improve blood pressure, is conducive to patients on their physical quality and psychological state control, which can effectively improve the quality of life of hypertension patients, reduce the recurrence rate, at the same time in promoting patients restore health plays a significant role, has strong clinical application value. At the same time, it can also provide effective methods to improve their quality of life and reduce access to social problems. In addition, after good intervention for patients, their satisfaction with nursing work has been improved to a relatively high extent, which can reduce the occurrence probability of adverse events to a certain extent, and then promote the improvement of the management level and work quality of the hospital.

Keywords: Township health center; Nursing intervention; Hypertension patients; Nursing measures

1 引言

随着社会的不断发展, 人们生活质量也在提高, 而高血压发病率逐年上升, 成为危害人类健康和生命安全最大、

最严重的疾病之一。高血压是一种常见的心血管病, 在发病期间, 患者会出现血压不稳定, 心悸、头痛等症状。而伴随社会经济水平提高和人们健康意识加强及生活质量改

善使得越来越多的人开始关注起自己身体状况问题^[1]。由于高血压病人普遍存在着心血管疾病或冠状体功能障碍性疾病以及各种并发症引起的不良反应。而且，如果高血压患者的血压没有及时展开控制，很容易引发慢性肾病。这些常见病不仅给治疗带来极大影响而且也是危害患者生命安全，严重者会造成死亡危险等情况发生在病患身上。而在治疗高血压的过程中，护理干预是一项非常重要的工作。护理人员通过制定个性化的护理计划，监测患者的血压、心率等指标，协助患者进行药物治疗、改善生活方式等，从而提高治疗效果和患者的生活质量。乡镇卫生院是我国基层医疗服务的重要组成部分，其在治疗高血压患者方面具有得天独厚的优势^[2]。因此，本研究旨在探究乡镇卫生院护理干预对高血压患者的护理措施，以期优化高血压治疗提供新的思路和方法。本文选用的某医院的 78 名患者作为研究对象，详细信息如下。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本案例选择的是某医院 2021 年 12 月到 2022 年 12 月的 78 名高血压病患，依靠随机法将其分到传统组和护理组里面，每组各为 39 人。传统组男性为 22 人，女性为 17 人，年龄范围是 49 到 83 岁，平均为 (60.4±3.9) 岁；护理组男性为 19 人，女性为 19 人，年龄范围是 50 到 81 岁，平均为 (59.6±4.3) 岁。两组患者的资料没有明显区别，差异不满足统计学规定 ($P > 0.05$)。

纳入标准：实验中的所有病患均在本医院接受高血压疾病的相关治疗；病患都接受过一般常规检查，如血常规、尿常规等；在平等自愿的基础上，积极配合研究的病患；所有病患以及其陪护人员都知晓本次实验且没有异议。

排除标准：有精神性类疾病，不能配合本次实验的病患；伴有传染病、恶性肿瘤等无法治愈的病患；患有其他不符合本次实验相关疾病的病患；所有接受治疗的高血压病患的一般资料不具有完整性；对参加实验存有怀疑的患者。

2.2 护理方法

传统组采用常规护理模式：对本组的患有高血压病患，实施传统的常规护理模式。其中包括常规性质的饮食指导，让病患了解到在饮食方面需要重视的内容；要与病患以及家属勤沟通，让其尽量配合治疗以及护理过程；定期组织护理人员参与培训及考核；定期展开护理管理工作会议等。

护理组采用额外干预措施：

其一，心理指导。高血压患者会长时间处在负面情绪里面，因此护理人员需要与其积极交流，让其缓解负面情绪，对参与治疗充满信心^[3]。

其二，饮食指导。护理人员需要为患者提供针对性饮食计划，通常需要降低高脂、高钠的食物量，帮助其改善饮食结构，并增加蔬菜的食用量。

其三，生活指导。医护人员需要指导患者注意病情控制，坚决不能吸烟和喝酒，直到完全康复^[4]。

其四，锻炼指导，医护人员需要告知患者积极锻炼，但要控制锻炼强度。若在锻炼过程中感到呼吸困难，应当立刻停止。

其五，药物指导。医护人员需要引导患者形成持续服药的基本意识，不能随意改变用量，而在药物挑选时，应当优先考虑副作用较小的药物。同时，护理人员在医生的指导下进行药物管理，监测患者的药物剂量和用药情况，以及药物的不良反应等^[5]。

其六，宣传健康知识。护理人员通过开展健康教育，向高血压患者普及高血压病的相关知识，如病因、危险因素、防治方法等，以及生活中的注意事项，如饮食、运动、减轻压力等。

在进行高血压患者护理干预时，护理人员需要注意以下事项：

1、了解患者的病情和用药情况。高血压患者用药比较复杂，护理人员需要了解患者的用药情况，包括用药剂量、用药时间和用药频率等。

2、注意观察患者的生命体征。高血压患者的生命体征包括血压、心率、呼吸、体温等，护理人员需要定期观察这些生命体征的变化情况。

3、遵循医嘱和护理计划。护理人员需要遵循医嘱和护理计划，合理安排患者的生活和治疗计划，确保患者按时服药、按时就诊和按时复查。

4、防止并发症。高血压患者容易发生并发症，如心血管疾病、脑血管疾病等，护理人员需要加强监测和防治，并及时处理并发症。

总之，护理人员在高血压患者护理干预时，需要全面了解患者的情况，综合实施多种护理措施，并注意观察患者的病情变化，及时调整护理计划。

2.3 观察指标

对两组患者的血压值变化展开对比；而对于护理的满意水平，也是采取自制问卷调查的方式，将其分为“非常满意、满意以及不满意”三个等级。

2.4 统计学方法

本次案例采用 SPSS2.0 软件进行统计，并使用 t 检验模式，在数据处理过程中， χ^2 用以检验计数资料，同时 $P < 0.05$ ，因此本次案例具有统计学意义。

3 结果

3.1 干预之前

传统组病患的收缩压为 165.5±12.6，舒张压为 95.9±13.7，护理组病患的收缩压为 165.0±11.9，舒张压为 95.3±14.3，两组病患的血压数值没有显著区别 ($P > 0.05$)，不满足统计学要求。干预之后，传统组病患的收缩压为 141.9±8.3，舒张压为 92.4±8.4，护理组病患的收缩压为 125.5±7.5，舒张压为 81.5±7.8。显然，护理组病患的血压更低 ($P < 0.05$)，差异符合统计学规定，具体资料如下见表 1。

表 1 两组患者的血压对比

| 小组 | 干预之前 | | 干预之后 | |
|-----|------------|-----------|-----------|----------|
| | 收缩压 | 舒张压 | 收缩压 | 舒张压 |
| 传统组 | 165.5±12.6 | 95.9±13.7 | 141.9±8.3 | 92.4±8.4 |
| 护理组 | 165.0±11.9 | 95.3±14.3 | 125.5±7.5 | 81.5±7.8 |

P 值 > 0.05 > 0.05 < 0.05 < 0.05

3.2 两组高血压病患的满意水平情况对比。

通过本次的研究实验数据对比, 采用护理干预的护理组病患相较于于实施一般的常规性护理管理的传统组病患来

说, 其对护理的满意水平更高一些, 且 $P < 0.05$, 两组差异具有统计学意义, 具体资料如下见表 2。

表 2 两组病患对护理满意水平情况对比

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|----|-------|-------|-------|--------|
| 传统组 | 39 | 18 | 13 | 8 | 79.48% |
| 护理组 | 39 | 33 | 5 | 1 | 97.43% |
| χ^2 | / | / | / | / | 2.313 |
| P | / | 0.001 | 0.001 | 0.001 | 0.002 |

4 讨论

高血压是一种常见的慢性疾病, 其在全球范围内影响着大量人群的健康。据统计, 全球高血压患者已经超过 10 亿人口。高血压的治疗需要长期的跟踪和管理, 对于患者的生活质量和健康都有着重要的影响。同时, 在临床中, 高血压也是较为常见的疾病, 患者很容易引发心力衰竭症状。因此, 医护人员在进行护理工作中, 理应尝试融入乡镇卫生院护理干预模式。相比于未采用这一模式的传统组, 护理组病患的整体恢复水平提升明显。具体来说, 在本研究中, 采用了多种护理干预措施, 包括饮食调整、运动干预、药物治疗、心理护理等, 这些措施相互协调, 能够对患者的生理、心理和社会方面进行全面的干预。首先, 在饮食方面, 患者需要控制盐的摄入, 限制高脂肪、高胆固醇等不健康的饮食, 同时增加膳食纤维、水果、蔬菜等营养素的摄入。这种饮食调整能够降低患者的血压水平, 减轻患者的病情; 其次, 在运动方面, 患者需要适当的运动, 如散步、慢跑、太极拳等, 这种运动能够促进血液循环, 降低血压水平, 同时也有利于减轻患者的体重、改善患者的心理状态; 再次, 在药物治疗方面, 患者需要按时按量服药, 这能够控制血压, 减轻病情, 并预防并发症的发生; 最后, 在心理方面, 护理人员需要对患者进行心理护理, 如鼓励患者积极面对病情、提供心理支持等, 这能够降低患者的焦虑、抑郁等心理问题, 有利于患者的康复。通过本研究, 我们认识到了护理干预对高血压患者的重要性, 同时也了解到了护理干预的具体措施和注意事项。因此, 在乡镇卫生院护理高血压患者时, 护理人员应该采取多种综合措施, 全面关注患者的生理、心理和社会方面, 以达到最佳的护理效果。

通过本研究的实验结果, 我们可以得出以下几点讨论:

1、乡镇卫生院护理干预对高血压患者的护理措施能够有效改善患者的生命质量和控制患者的血压。在本研究中, 我们采取了一系列综合的护理措施, 包括生活方式干预、药物治疗、心理护理等, 通过对高血压患者进行全面的干预和管理, 有效控制了患者的血压, 并提高了患者的生命质量。

2、护理干预措施需要因人而异, 因为高血压患者的个体差异性比较大。在本研究中, 我们根据不同患者的病情特点, 制定了个性化的护理方案, 针对不同的问题进行相应的干预措施, 取得了良好的护理效果。

5 结束语

综上所述, 针对医院高血压患者采用乡镇卫生院干预方式, 可以促使其血压水平得到改善。基于本次研究可知, 这一方法切实有效, 因此值得进一步推广, 促使更多人群受益。

参考文献:

[1] 黄玉燕. 乡镇卫生院护理干预对高血压患者的护理措施探究 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2022(4):4-5.

[2] 茹克亚古丽·热扎克, 阿孜古丽·再英丁. 乡镇卫生院护理干预对高血压患者的护理效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(73):21-22.

[3] 黎海莲, 叶焕, 吴海俏. 探讨健康教育护理干预对老年高血压病患者血压水平和自我管理疾病能力的影响 [J]. 医学美学美容, 2021, 030(007):9-10.

[4] 李红玉. 卡托普利缓释片治疗脑出血后高血压效果及护理措施探讨 [J]. 养生大世界, 2021, 000(004):85.

[5] 王晓兰, 佟瑶. 护理干预对高血压患者降压效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(13):3.