

# 临床护理路径标准化对泌尿外科患者的影响

更毛措

青海省海南藏族自治州人民医院 青海 813000

**【摘要】**目的: 分析临床护理路径标准化对泌尿外科患者的影响。方法: 选择我院 2020 年 1 月-2022 年 1 月接收的 82 例泌尿外科患者为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 分为对照组和观察组, 各组 41 例。对照组实施常规护理干预, 观察组实施临床护理路径标准化干预, 对比两组护理效果。**结果:** 观察组护理满意度明显高于对照组, 观察组并发症发生率明显低于对照组, 观察组护理后 SF-36 评分明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。**结论:** 临床护理路径标准化干预能够保障患者术后恢复效果, 能够改善生活水平, 同时还能获得患者满意评价, 值得临床重视并推广。

**【关键词】**: 临床护理路径标准化干预; 泌尿外科; 护理满意度; SF-36 评分

## Influence of Clinical Nursing Path Standardization on Urological Patients

Maocuo Geng

The People's Hospital of Hainan Tibetan Autonomous Prefecture Qinghai, Qinghai 813000

**Abstract:** Objective: To analyze the impact of clinical nursing path standardization on urological patients. Methods: 82 cases of urological patients received from our hospital from January 2020 to January 2022 were selected as the study subjects. They were divided into control group and observation group according to random number table, with 41 cases in each group. The control group implemented routine nursing intervention, the observation group implemented standardized intervention of clinical nursing path, and compared the nursing effects of the two groups. Results: The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, the complication rate of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the SF-36 score of the observation group after nursing was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. Conclusion: Standardized intervention of clinical nursing pathway can guarantee the recovery effect of patients after operation, improve their living standards, and obtain patient satisfaction evaluation, which is worthy of clinical attention and promotion.

**Keywords:** Standardized intervention of clinical nursing path; Urology Surgery; Nursing satisfaction; SF-36 score

泌尿外科是主要诊断和治疗泌尿系统外科部分疾病的医院科室, 主要治疗各种泌尿性疾病。泌尿外科病种繁多, 虽然微创技术发展有利于减少患者创伤和预后时间, 但是由于发病部位特殊性导致术后并发症发生率还是较高, 严重影响手术治疗效果<sup>[1]</sup>。临床护理路径标准化是临床创新护理方法, 具有标准化、规范性, 应用于泌尿外科护理中能够保证护理质量, 降低并发症发生率<sup>[2]</sup>。此次研究则分析临床护理路径标准化对泌尿外科患者的影响。详细内容见下文:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院 2020 年 1 月-2022 年 1 月接收的 82 例泌尿外科患者为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 分为对照组和观察组, 各组 41 例。对照组男 21 例, 女 20 例, 年龄范围 31 岁-68 岁, 平均年龄  $40.14 \pm 2.13$  岁。观察组男 22 例, 女 19 例, 年龄范围 30 岁-67 岁, 平均年龄  $40.12 \pm 2.10$  岁。两组基础资料无明显差异 ( $P > 0.05$ )。纳入标准: ①均知情同意。②均为泌尿外科患者。排除标准: ①精神异常, 沟通困难, 认知障碍。②肝肾疾病。③心血管疾病。④配合度较低。⑤中途退出。

#### 1.2 方法

对照组实施常规护理干预, 观察组实施临床护理路径

标准化干预。

##### 1.2.1 对照组

给予对照组病情观察、日常协助、饮食指导等基础性护理措施。

##### 1.2.2 观察组

临床护理路径标准化干预: ①建立临床路径标准化干预小组, 选择一名资历丰富的护理人员担任护理组长, 带头协助护理工作。小组成员查阅相关资料, 结合泌尿外科患者特点以及手术极容易出现的问题等制定临床路径标准化干预方法。对小组成员进行培训, 保证小组整体护理干预质量。②临床路径标准化干预内容, 主要包括入院指导、临床检查、一般治疗、临床护理、饮食指导、活动指导、健康教育、心理辅导、出院计划等。护理人员利用横轴记录时间、纵轴记录护理流程, 并制定为护理路径表格。③临床路径标准化干预具体方法: ①入院 1—2 天, 护理人员评估患者病情, 完善有关常规检查。收集患者临床资料, 责任护士向患者, 家属宣传疾病有关知识, 通过健康宣传手册、小视频、面对面讲解等方式进行, 不断提高患者, 家属对泌尿外科治疗、疾病、护理等有关知识认知度。护理人员积极和患者沟通交流, 全面了解患者内心真实想法, 做好心理状况综合评估, 根据患者具体情况进行心理引导。②手术当天, 患者禁食 12 小时, 禁饮 4 小时, 做好患者生

命体征监测。引导患者保持良好心理状态。引导患者采取音乐疗法,深呼吸放松方法等调节心理状况。③术后1—2天,监测生命体征变化,指导患者有效咳嗽,协助适当进行床上活动,做好会阴护理。加强观察患者疼痛状况。对于疼痛较弱患者,可以采取注意力转移方法。对于疼痛较难受患者,给予适量镇痛类药物。④术后3—4天,持续监测患者生命体征变化,协助患者下床活动。引导患者摄入流质类食物,保持大便畅通。⑤术后5—6天,做好患者心理引导,告知患者良好心理状况有利于术后恢复,给予患者较多关心。鼓励患者室外活动,做好深静脉血栓预防。⑥术后7—8天,做好患者饮食状况观察,协助患者持续科学、标准饮食。加强观察患者排尿情况,做好记录。⑦出院当天,做好出院指导工作,向患者,家属讲解院后护理注意事项。建立微信平台,将患者,家属拉入群中,以便于院后各类护理工作开展,保证患者出院后恢复效果。

### 1.3 观察指标

根据护理满意度调查表分析两组护理满意度。满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数。

表1 分析两组护理满意度 [n,(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	41	17 (41.46%)	22 (53.66%)	2 (4.88%)	95.12% (39)
对照组	41	15 (36.59%)	19 (46.34%)	7 (17.07%)	82.93% (34)
$\chi^2$	-	-	-	-	7.604
P	-	-	-	-	0.006

### 2.2 分析两组并发症发生率

观察组感染0例、渗出1例、尿漏1例,并发症发生率4.88%(2例)。对照组感染1例、渗出2例、尿漏3例,并发症发生率14.63%(6例)。两组并发症发生率( $\chi^2=5.399$ ,  $P=0.020$ )。得出结果,观察组并发症发生率明显低于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

### 2.3 分析两组护理后 SF-36 评分

护理前:观察组心理功能评分(72.13±2.10)健康功能评分(71.22±2.04)生理功能评分(70.39±2.01);对照组心理功能评分(72.17±2.11)健康功能评分(71.24±2.03)生理功能评分(70.37±2.03);两组心理功能评分( $t=2.103$ , $p=1.002$ )、健康功能评分( $t=2.031$ , $p=1.102$ )、生理功能评分( $t=2.384$ , $p=1.302$ )。护理后:观察组心理功能评分(90.23±2.17)健康功能评分(90.13±2.11)生理功能评分(90.07±2.03);对照组心理功能评分(80.02±1.35)健康功能评分(82.13±1.26)生理功能评分(81.28±1.29);两组心理功能评分( $t=4.305$ , $p=0.017$ )、健康功能评分( $t=4.747$ , $p=0.011$ )、生理功能评分( $t=4.294$ , $p=0.002$ )。得出结果,观察组护理后SF-36评分明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 3 讨论

随着社会快速发展,人口老龄化问题不断加重,泌尿外科接诊患者也随之增加,医护人员负担也不断加重<sup>[1]</sup>。在当前形势下,临床护理路径标准化干预是我国医疗事业发展的必需,能够在一定程度上提高临床护理水平,为患者提供更为优质的护理体验。

临床护理路径标准化干预是临床完整、有效、标准的护理方法,主要是通过对患者实施全方位护理保障,从而

分析两组并发症发生率。并发症:感染、渗出、尿漏。并发症发生率 = (感染 + 渗出 + 尿漏) / 总例数。

根据生活质量评分表(SF-36)分析两组护理前,后生活水平情况。主要从心理功能、健康功能、生理功能三方面进行分析,每方面总分为100分,分数越高说明生活状态越好。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析,计量资料比较采用t检验(分析两组护理前,后SF-36评分),并以( $\bar{x} \pm s$  false)表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验(分析两组护理满意度,两组并发症发生率),并以率(%)表示, ( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组护理满意度

得出结果,观察组护理满意度明显高于对照组( $P<0.05$ )为差异显著,有统计学意义。见表1。

降低手术带来的危害。建立临床护理路径标准化干预小组,并小组进行培训,能够保证小组整体护理质量。通过建立规范、科学护理流程,对患者从入院到出院实施全面护理保障,对病情治疗和恢复具有促进作用<sup>[4]</sup>。通过术前,术后对患者提供心理指导,调节患者不良情绪,有利于手术顺利进行,促进术后快速恢复<sup>[5]</sup>。通过监测生命体征,做好疼痛护理,并发症预防等,能够保证患者术后恢复安全。给予患者健康教育,向其讲解治疗方法、疾病等有关知识,能够提高患者认知度以及治疗,护理工作配合度,促进护患关系,减少医疗纠纷发生<sup>[6-7]</sup>。此次研究则分析临床护理路径标准化对泌尿外科患者的影响。结果发现,采取临床护理路径标准化干预后护理满意度明显更高,采取临床护理路径标准化干预后并发症发生率明显更低,采取临床护理路径标准化干预后生活水平明显改善。临床护理路径标准化干预在泌尿外科护理中应用价值较高。

综上所述,临床护理路径标准化干预能够保障患者术后恢复效果<sup>[8]</sup>,能够改善生活水平,同时还能获得患者满意评价,值得临床重视并推广。

## 参考文献

- [1] 肖剑娜. 优质护理干预对泌尿外科患者术后疼痛缓解的效果评价 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022,39(05):556-557.
- [2] 王计花. 临床护理路径在输尿管结石治疗中的应用效果 [J]. 河南外科学杂志, 2022,28(05):182-184.
- [3] 刘付海平, 朱冬玲, 周杨. 临床护理路径标准化管理对泌尿外科患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022,28(08):146-148.
- [4] 范士元. 人性化护理模式在泌尿外科临床护理中的

应用分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(01): 107-108.

[5] 徐丽媛, 刘嫫, 李柳芳. 循证护理在泌尿外科护理质量管理中的应用价值 [J]. 中国当代医药, 2021, 28(14): 254-256.

[6] 郭晶晶. 人性化护理联合常规护理在泌尿外科护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(07): 180-181.

[7] 王丽. 心理护理联合责任制系统护理在泌尿外科患者中的运用效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(52): 84+86.

[8] 申佳, 杨瀚, 刘颖. CNP 标准化管理在泌尿外科患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(22): 136-138. DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2021.22.053.