

个性化护理在肝癌介入术后护理中的价值

刘 曼

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北 武汉 430000

【摘要】目的: 分析个性化护理在肝癌介入术后护理中产生的作用。方法: 选择我院 2020 年 1 月至 2022 年 1 月接收的 68 例肝癌介入手术患者为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 分为对照组和观察组, 各组均为 34 例。对照组采取常规护理, 观察组采取个性化护理, 对比两组护理效果。结果: 观察组护理后 VAS 评分明显低于对照组; 观察组护理后 SAS 评分, SDS 评分明显低于对照组; 观察组护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。结论: 个性化护理在肝癌介入术后护理中效果较明显, 能够缓解疼痛感, 改善心理状况, 同时还能获得患者满意评价, 值得临床重视并大力采纳。

【关键词】个性化护理; 肝癌; 介入术; VAS 评分

The Value of Personalized Nursing in Postoperative Care of Liver Cancer Intervention

Surgery

Man Liu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Hubei
Wuhan 430000

Abstract: Objective: To analyze the role of personalized nursing in postoperative care of liver cancer intervention surgery. **Methods:** 68 patients with liver cancer who underwent interventional surgery in our hospital from January 2020 to January 2022 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 34 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received personalized care. The nursing effects of the two groups were compared. **Result:** The VAS score of the observation group after nursing was significantly lower than that of the control group; The SAS score and SDS score of the observation group after nursing were significantly lower than those of the control group; The observation group showed significantly higher nursing satisfaction than the control group ($P < 0.05$), indicating a statistically significant difference. **Conclusion:** Personalized nursing has a significant effect in postoperative care of liver cancer intervention surgery, which can alleviate pain, improve psychological status, and obtain patient satisfaction evaluation. It is worthy of clinical attention and strong adoption.

Keywords: Personalized nursing, Liver cancer, Interventional surgery, VAS rating

肝癌是发生在肝脏的恶性肿瘤, 具有较高的死亡率。介入手术是肝癌重要治疗方法。多数患者在肝癌介入术后存在担心、焦虑等不良情绪, 影响术后恢复效果^[1]。所以针对肝癌介入术后护理工作需要引起高度重视, 积极采取有效护理方法。常规护理方法效果较弱, 难以达到患者满意目的。个性化护理具有针对性, 全面性, 能够给予患者更标准护理服务, 从而促使肝癌介入手术患者快速恢复^[2]。此次研究则分析个性化护理在肝癌介入术后护理中产生的作用。具体内容见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2020 年 1 月至 2022 年 1 月接收的 68 例肝癌介入手术患者为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 分为对照组和观察组, 各组均为 34 例。对照组采取常规护理, 观察组采取个性化护理, 对比两组护理效果。对照组男 19 例, 女 15 例, 年龄范围 48 岁 -79 岁, 平均年龄 61.22 ± 2.13 岁。观察组男 18 例, 女 16 例, 年龄范围 47 岁 -80 岁, 平均年龄 61.27 ± 2.14 岁。两组基础资料无明显差异

($P > 0.05$)。纳入标准: ①均知晓, 并同意, ②通过相关检查均确诊为肝癌患者。③均采取肝癌介入手术。排除标准: ①精神异常, 沟通障碍, ②配合度较低, ③中途退出。④合并自身免疫系统疾病。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

对照组采取常规护理, 观察组采取个性化护理。

1.2.1 对照组

给予患者病情观察, 如果发现异常情况, 及时上报处理。向家属, 患者告知手术结果, 术后注意事项等。根据医生嘱咐和患者需求给予护理干预。

1.2.2 观察组

①建立个性化护理小组, 选择一名资历丰富的护理人员担任小组长, 带头协助有关工作。对小组进行培训。对家属实际状况进行分析, 讨论, 制定个性化护理方法。

②环境护理, 保持病房干净、整洁、安静。每日对病房进行消毒, 定期开窗通风, 保证空气质量良好, 阳光充足,

严格控制室内温度和湿度。

③心理护理，护理人员和患者沟通交流时，注意全程保持温和态度，面带微笑，耐心倾听患者诉说。根据患者性格、文化程度、当前认知度进行针对性开导，促使认识到良好心理状况对术后恢复促进作用。引导患者倾听舒缓音乐，再引导闭眼，促使全身处于放松状态，根据音乐旋律进行冥想。引导患者进行深呼吸放松法，通过反复呼气、吸气，能够起到快速释放压力效果，从而稳定情绪，改善心理状况。引导患者采取合理发泄方式，比如：看电视、看手术等。引导患者多表达、充分宣泄自身不良情绪。积极询问患者患病后遇到的困难和压力，使其能够表达自身抑郁和交流情绪。叮嘱患者认知和理解，逐渐放下精神包袱。鼓励患者之间分享内心真实想法。引导患者多鼓励和支持病友，形成相互理解和鼓励。向患者讲解治疗成功，病情恢复较好案例。引导家属参与进来，给予亲情支撑。引导朋友参与进来，给予关心。

④健康教育，根据患者文化程度、理解能力选择健康教育方法。对于文化程度较高，理解能力较强患者给予健康手册，小视频等，引导患者自行观看，学习。对于文化程度较低、理解能力较低患者实施面对面讲解。讲解过程中护理人员保持足够耐心，语言温和，缓慢，通俗易懂，使其均能够有效掌握。

⑤饮食护理，术后密切观察患者胃肠道情况，及时监测患者机体营养状况。如果患者出现轻微肠胃不适，则可以给予患者清淡、易于消化类半流质类食物。如果患者出现腹胀、恶心等不良肠胃反应，则需要根据患者实际情况，针对性制定饮食方案。可以给予患者陈皮、山楂类顺气消

化类食物。除外还可以指导患者口含姜片、话梅类食物。直至胃肠道反应消失后，患者可以食用营养丰富类食物。营养师对患者进行营养风险筛查，对患者身体能量、脂肪、碳水化合物等进行计算，综合分析患者每日营养量，制定个性化饮食方案。

⑥疼痛护理，轻度、中度患者采取转移注意力方法，比如：听音乐、看电视、按摩等。重度患者，根据医生嘱咐给予适量镇痛类药物，并告知患者注意事项。护理人员实时观察患者疼痛变化，做好疼痛评估记录。

1.3 观察指标

根据视觉模拟疼痛评分量表（VAS）分析两组护理前，后疼痛变化情况。

根据焦虑自评量表（SAS）和抑郁自评量表（SDS）分析两组护理前、后心理状况。SAS、SDS评分总分分别为100分，分数越高焦虑、抑郁程度越严重。

根据护理满意度调查表分析两组护理满意度情况。护理满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析，计量资料比较采用t检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率(%)表示，(P<0.05)为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组护理前，后VAS评分

得出结果，观察组护理后VAS评分明显低于对照组(P<0.05)为差异显著，有统计学意义。见表1。

表1 分析两组护理前，后VAS评分 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	护理前(分)	护理后(分)
观察组	34	5.21±1.25	1.03±0.12
对照组	34	5.24±1.26	2.78±0.79
t	-	2.034	3.995
P	-	1.014	0.003

2.2 分析两组护理前，后SAS评分，SDS评分
得出结果，观察组护理后SAS评分，SDS评分明显低

于对照组(P<0.05)为差异显著，有统计学意义。见表2。

表2 分析两组护理前，后SAS评分，SDS评分 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	SAS(分)		SDS(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	34	68.34±2.13	30.12±1.02	69.24±2.47	30.02±0.35
对照组	34	68.67±2.17	41.23±1.22	69.39±2.50	37.35±0.77
t	-	2.035	6.023	1.935	7.242
P	-	0.177	0.004	0.105	0.024

2.3 分析两组护理满意度

观察组非常满意15例，基本满意17例，不满意2例，护理满意度94.12%(32例)。对照组非常满意12例，基本满意16例，不满意6例，护理满意度82.35%(28例)。两组护理满意度($X^2=6.673$, $P=0.010$)。得出结果，观察组护理满意度明显高于对照组(P<0.05)为差异显著，有统计学意义。

3 讨论

肝癌具有发病隐匿、恶化程度高、易转移且术后复发率高的特点，肝癌患者基本都遭受到巨大的身体痛苦和沉重的心理负担^[1]。介入治疗已经被公认为中晚期肝癌的首选治疗方案。肝癌介入治疗能够控制肝癌细胞生长，延长患者生存时间。但是肝癌介入术后患者普遍存在心理状况较差，饮食不佳，护理配合度不高等情况。所以采取有效

护理干预尤为关键。

个性化护理是临床创新的护理方法,目前被广泛应用,并已经取得了较多显著成绩。个性化护理体现以人为本,体现人文精神,尊重患者生命价值。个性化护理是根据患者文化程度、情感、家庭及社会关系等制定满足患者个性化健康需求和精神诉求的一种护理。将个性化护理应用于肝癌介入术后护理中,通过个性化心理护理,引导患者正确面对疾病,保持良好心态,有利于病情恢复^[4-5]。通过个性化健康教育,促使患者能够正确认识自身病情和护理工作,使其能够积极配合^[6]。通过饮食指导,能够保证机体营养均衡,提高免疫能力,加快术后恢复^[7]。通过疼痛护理,能够缓解患者疼痛痛苦^[8]。此次研究则分析个性化护理在肝癌介入术后护理中产生的作用。结果发现,采取个性化护理后患者VAS评分明显降低,SAS评分,SDS评分明显降低,护理满意度明显更高。

综上所述,个性化护理在肝癌介入术后护理中效果较明显,能够缓解疼痛感,改善心理状况,同时还能获得患者满意评价,值得临床重视并大力采纳。

参考文献:

[1] 黄小倩,陈玉珠.心理护理与个性化护理在晚期肝

癌患者护理中的应用[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(03):290-291.

[2] 胡丹,刘清华,姚玉香等.以跨理论模型为框架的健康教育对肝癌介入术后患者的影响[J].护理实践与研究,2023,20(04):589-594.

[3] 陈琳君,仲奕,戚宗颖.个性化心理护理方案对肝癌介入治疗患者的影响[J].心理月刊,2022,17(24):125-127.

[4] 程艳娜.个性化康复护理对腹腔镜肝癌切除术后患者康复效果的影响[J].西藏医药,2020,41(04):134-136.

[5] 张玉,凌伟芳,黄燕娇.个性化的护理干预对肝癌患者负性情绪及生活质量的影响[J].黑龙江医药,2020,33(02):467-469.

[6] 陈珊.观察个性化护理对肝癌介入治疗患者的干预效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(05):39+111.

[7] 程明菲,李海霞,刘婷.优化分层式护理对肝细胞癌患者心境状态、治疗依从性及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(09):1673-1676.

[8] 高萍.观察早期快速康复护理干预模式对原发性肝癌切除术患者术后康复、生命质量的影响[J].微量元素与健康研究,2023,40(02):92-93.