

心形美容缝合技术在眼睑裂伤中的临床疗效分析

肖威娜 梁馨文 李亚男

哈尔滨市第四医院 黑龙江 哈尔滨 150026

【摘要】目的: 分析在眼睑裂伤中应用心形美容缝合技术的临床疗效。方法: 现将 2021 年 4 月至 2023 年 4 月期间我院收治的 60 例眼睑裂伤患者作为此次分析对象, 运用随机数字表法将入选的病例分成两组开展治疗研究, 组别包括观察组与对照组, 每组中患者人数各有 30 例, 所有患者均实施传统的眼睑创伤缝合术, 给予观察组患者心形美容缝合技术, 详细对比两组最终取得的临床治疗效果。**结果:** 治疗后观察组患者的切口缝合时间和愈合时间均低于对照组, 两组数据结果对比后差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者切口甲级愈合率均高于对照组, 组间数据结果对比存在统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的术后并发症发生率低于对照组, 两组指标结果对比具备统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者术后疼痛程度轻于对照组, 两者结果对比后显示存在统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的面部美观度及手术治疗满意度均高于对照组, 组间数据结果对比达到统计学意义 ($P < 0.05$); 最终观察组患者生活质量与对照组相比显著提高, 两组指标对比后显示差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 在眼睑裂伤患者中开展心形美容缝合技术治疗, 可获得较好的手术治疗效果, 减少患者术后并发症发生、减轻患者疼痛程度, 最终使患者的面部美观度得到良好恢复, 提高患者的生活质量。

【关键词】 眼睑裂伤; 心形美容缝合技术; 疗效分析

Clinical efficacy analysis of heart-shaped cosmetic suture technique in eyelid laceration

Weina Xiao Xinwen Liang Yanan Li

Harbin No.4 Hospital, Heilongjiang Harbin 150026

Abstract: Objective: To analyze the clinical efficacy of heart-shaped cosmetic suture in eyelid laceration. **Methods:** 60 cases of eyelid injuries patients from April 2021 to April 2023 during our hospital were selected as the research objects by random number table method and were divided into two groups, including an observation group and a control group, with 30 cases of each group, all patients with traditional eyelid trauma suture, applying patients with observation group heart-shaped cosmetic suture technique, and the comparison of two groups of clinical treatment effect were analyzed in details. **Results:** The incision suture and healing time of the observation group were lower than the control group, Statistical difference between the two groups ($P < 0.05$); The observation group was higher than the control group, The results between groups were significant ($P < 0.05$); The incidence of postoperative complications in the patients was lower in the observation group than that in the control group, The results of the two groups of indicators were statistically significant ($P < 0.05$); Patients in the observation group had less postoperative pain than those in the control group, The comparison of the two results showed statistical significance ($P < 0.05$); The facial aesthetics and surgical satisfaction of the observation group were higher than the control group, The comparison of data results between groups reached statistical significance ($P < 0.05$); The quality of life of the patients in the final observation group was significantly improved compared with the control group, The difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Heart-shaped cosmetic suture treatment in patients with eyelid fissure can achieve better surgical treatment effect, reduce postoperative complications of patients, finally restore the facial beauty of patients, and improve the quality of life of patients.

Key words: Eyelid laceration, Heart-shaped cosmetic suture technique, Efficacy analysis

眼睑裂伤是一种常见的眼科外伤疾病, 该病的发生多数是由于钝性外力以及锐器作用所致眼睑部皮肤裂伤, 严重者甚至会出现深达肌层、睑板以及睑结膜损伤。若伤及提上睑肌还会引起上睑下垂, 严重者甚至会造成视力功能下降。因此在发生眼睑裂伤后需要及时采取手术缝合处理, 才能最大限度减轻创伤性, 提高预后效果^[1-2]。但由于传统手术存在的创伤性较大, 而且术后易会形成瘢痕和眼睑畸形, 从而会影响患者的面部美观度。近年随着医学技术水平不断发展进步, 临床相关研究中针对眼睑裂伤患者采取了心形美容缝合技术, 并已在临床上取得了较好的手术治疗效果^[3-4]。为进一步核实该手术方案的临床应用效果, 我院对 2021 年 4 月至 2023 年 4 月期间接收的 60 例眼睑裂伤

患者采取了分组治疗研究, 将两组分别采用传统的眼睑创伤缝合术与心形美容缝合技术获得的治疗效果做了详细对比, 具体对比分析详情已在文中阐述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究病例在我院接收的眼睑裂伤患者中抽取 60 例, 病例研究时间段为 2021 年 4 月至 2023 年 4 月期间, 将入选的患者通过随机数字表法分成两组, 组别类型包括观察组与对照组, 每组中人数各有 30 例, 观察组患者男女比例为 17 例、13 例, 年龄范围在 10 岁~56 岁之间, 年龄平均值为 (33.00 ± 2.40) 岁, 对照组患者的男女比例为 16 例、14 例, 入选年龄为 10 岁~55 岁, 平均年龄为 (32.50 ± 2.30)

岁；两组患者的病例数、性别、年龄等一般资料对比后显示无统计学意义 ($P > 0.05$) 具备临床可比性。

纳入标准：①本次研究入选的患者已经经过我院相关检查确定符合眼睑裂伤疾病标准；②入选的患者年龄范围在 10 岁~ 60 岁之间；③纳入的患者临床资料均完整；④患者和家属已对本次研究内容进行全面了解，且自愿签署知情书。本次研究已经过院内伦理委员会的审核和批准。

排除标准：①存在严重智力障碍和语言沟通障碍者；②患有严重传染性疾病者；③伴有严重精神类疾病无法配合治疗者；④伴有严重免疫性疾病者；⑤伴有严重凝血功能障碍者；⑥存在治疗禁忌症者；⑦无法积极配合本次治疗研究的患者以及家属。

1.2 方法

两组患者入院后均及时开展针对性的基础治疗，及时询问患者的伤情原因，眼内是否存在异物，对其视力以及眼压进行检测，掌握视力是否受损。同时检测患者的眼外肌功能，了解是否存在眼眶壁骨折。运用生理盐水对伤口进行清理，去除伤口内的异物后进行针对性的手术治疗。对照组患者采取传统的眼睑创伤缝合术，首先翻转患侧眼睑，使眼睑结膜上创面充分暴露，将睑缘及结膜创面对合。将用 6-0 号无损伤可吸收缝穿过睑板对伤口进行间断缝合。完成缝合后，将眼睑翻转后检查是否存在上睑提肌损伤。若出现损伤应及时进行缝合。若眼眶脂肪存在脱出情况，应还纳脱垂的眼眶脂肪。若无法还纳则需要进行部分剪除。间断缝合眼轮匝肌及加固眶隔，最后对眼睑皮肤进行间断缝合，术后采取抗感染预防治疗。观察组患者采取心形美容缝合技术，首先缝合睑结膜及睑板，其次修剪眼轮匝肌，将其剪成梯形下宽上窄切口，用 6-0 号可吸收缝进行缝合，从创缘基底部皮下组织层 a 点向真皮层进针，沿弧形轨迹走针由 b 点进入真皮层，到达弧形轨迹顶点即真皮深层 c 点（不超过真皮乳头中层），挂住少许真皮组织（此处真皮组织会形成局部的“橘皮样”皮肤凹陷），缝针从真皮与皮下组织交界处边缘 d 点出针，对侧创缘以镜像方式“浅入深出”进行深部减张缝合，缝线拉拢打结，使创缘保持略微外翻并将线结埋在皮下组织层。最后，创缘紧密对合自然外翻，皮缘轻微隆起，缝线轨迹呈“心形”即“心”

形减张缝合^[5-6]（见图 1），线结埋于深筋膜层，皮肤用 6-抗菌薇乔线进行皮内连续缝合，术后采取抗感染治疗。术后每隔 1 天更换 1 次敷料，在更换敷料时对患者使用抗生素眼膏。

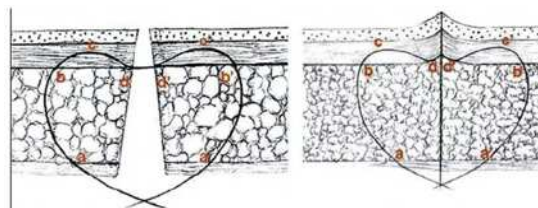


图 1

1.3 观察标准

①记录对比两组患者切口缝合时间、切口愈合时间、切口甲级愈合率、术后并发症发生率。②用视觉模拟 (VAS) 量表评价两组患者术后疼痛程度，满分值 10 分，获得分值越低表示疼痛越轻。③运用自拟调查问卷表评价两组患者面部美观度及手术治疗满意度，每一项指标的最高分值为 10 分，获取分值越高则表示以上指标改善越好。④治疗前后两组患者的躯体疼痛、情感职能、生理功能、社会功能等生活质量用 SF-36 量表评价，每一项指标最高分为 100 分，分数越高则表示生活质量改善越好。

1.4 统计方法

两组研究数据分析使用 SPSS20.0 统计学软件，两组计量数据描述运用 ($\bar{x} \pm s$) 处理以及 t 检验，计数指标处理使用 n (%) 描述和 χ^2 检验，当最终数据结果对比后达到统计学意义运用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组评分指标对比详情

记录结果显示，治疗后观察组患者的切口缝合时间以及切口愈合时间与对照组相比明显缩短，术后患者疼痛程度明显轻于对照组；且观察组患者切口甲级愈合率达到 93.3%，并发症发生率仅有 3.3%，而对照组患者切口甲级愈合率仅有 73.3%，并发症发生率达到 23.3%，两组数据结果对比显示观察组占据优势，数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组指标比较情况 (n, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	切口缝合时间 /min	切口愈合时间 /d	术后疼痛程度 / 分	切口甲级愈合率 /d	并发症 /%
观察组	30	4.7±0.5	8.3±1.1	4.2±0.3	28 (93.3)	1 (3.3)
对照组	30	6.2±0.8	10.5±1.4	5.3±0.6	22 (73.3)	7 (23.3)
t/ χ^2 值		8.7087	6.7678	8.9814	4.3200	5.1923
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0376	0.0226

2.2 两组各项指标评分结果对比

治疗前观察组和对照组患者的面部美观度评分结果分别为 (6.5±0.5) 分、(6.4±0.4) 分，两组结果对比差异无统计学意义 ($t=0.8553$, $P=0.3959$)；治疗后观察组患者的面部美观度评分达到 (9.2±0.7) 分，明显高于对照组的 (8.7±0.5) 分，两组数据结果对比差异存在统计学意义 ($t=3.1835$, $P=0.0023$)。

2.3 两组患者对治疗满意度评分

调查评分结果显示，观察组患者对此次治疗的满意度达到 (9.4±0.4) 分，而对照组患者对治疗满意度仅有 (8.8±0.3)

分，两组指标结果对比显示观察组占据优势，数据差异有统计学意义 ($t=6.5726$, $P=0.0000$)。

2.4 两组患者生活质量改善情况

评分结果显示，治疗前观察组 30 例患者的生活质量指标中躯体疼痛、情感职能、生理功能、社会功能分别为 (60.3±5.5) 分、(58.6±5.1) 分、(57.5±5.2) 分、(61.2±5.6) 分，对照组患者以上生活质量各指标评分为 (60.2±5.2) 分、(58.7±5.2) 分、(57.6±5.3) 分、(61.1±5.5) 分，两组结果对比差异较小无统计学意义 ($t=0.0723$, 0.0752 , 0.0737 , 0.0697 , $P=0.9426$, 0.9403 , 0.9414 , 0.9446)；而治疗后

通过与对照组生活质量各指标数据结果的(82.6±6.2)分、(84.3±6.4)分、(86.6±6.5)分、(85.8±6.3)分比较发现,观察组患者的生活质量改善效果已占据明显优势,评分结果分别达到(91.6±7.4)分、(90.2±7.8)分、(92.3±7.9)分、(90.5±7.5)分,两者结果对比存在统计学意义($t=5.1061$ 、 3.2028 、 3.0517 、 2.6282 , $P=0.0000$ 、 0.0022 、 0.0034 、 0.0110)。

3 讨论

眼睑裂伤在临床上的发病率较高,该病主要是指受到外在因素影响造成眼部皮肤裂伤,同时伴有不同程度的疼痛及出血症状,严重者甚至会造成视力功能障碍。目前临床针对该病主要采取手术,但若手术效果不佳极易造成缝合后疤痕收缩而引起睑外翻^[7-8];同时还会引起上睑下垂,部分或完全遮盖眼球瞳孔,严重影响患者的视力功能和面部美观度,所以为患者探寻出最佳合理性的治疗方案,已成为目前相关学者重点探讨的话题。随着医学技术水平不断发展进步,临床手术技术也不断提升,心形美容缝合技术广泛应用于眼睑裂伤患者中,该手术方式属于一种新型减张美容缝合技术,具有创伤性小、术后疼痛轻以及恢复快等优点^[9-10]。通过在切口部位皮下采取缝针轨迹似心形的美容缝合技术,能够有效减少切口张力以及疤痕增生,并且能够使表皮良好对合,皮下缝合完毕后真皮层没有缝线,表皮充分向上翘起外翻;明显缓解疤痕变宽、明显减少对合面血循环影响。最终可使切口缝合以及愈合时间明显缩短,使切口甲级愈合率提高,减少患者面部疤痕遗留,满足患者对面部美观度的需求^[11-13]。为进一步核实该手术方式的临床应用效果,我院将其与传统缝合术做了对比,最终结果显示,采用心形美容缝合技术治疗后的观察组患者的切口缝合时间和愈合时间与采用传统缝合术治疗的对照组相比明显缩短,患者切口甲级愈合率均高于对照组,术后并发症发生率低于对照组,术后疼痛程度轻于对照组,患者的面部美观度高于对照组,最终患者生活质量与对照组相比显著提高,患者及家属对此次治疗满意度明显高于对照组。

以上结果表明,将心形美容缝合技术应用于眼睑裂伤患者治疗中,可有效提高临床手术治疗效果,减轻手术创伤性以及患者术后疼痛程度,减少患者面部疤痕遗留,最大限度帮助患者恢复面部美观度,减轻意外创伤对患者身

心健康以及生活造成的影响。但鉴于本次研究数据有限,所以还希望临床相关专家与学者然后再对眼睑裂伤疾病的临床治疗作更深入的探究分析,进一步提高临床手术效果,尽早恢复患者的面部美观度,提高患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 李颖. 整形修复在机械性眼睑外伤中的应用价值研究[J]. 健康大视野, 2021, 14(22):110.
- [2] 赵亮. 面部深度烧伤致眼睑外翻的早期整形手术治疗分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(8):313.
- [3] 孙长勇. 医学美容方法缝合 128 例眼睑裂伤的临床疗效观察应用探讨[J]. 健康大视野, 2019, 12(15):250.
- [4] 崔巍, 蒋莉, 马俊, 等. 皮肤眼轮匝肌复合组织瓣在眼睑撕脱伤整形修复中的应用[J]. 中国美容整形外科杂志, 2020, 31(5):279-281.
- [5] 刁建升, 郭树忠, 舒茂国, 等. 应用改良垂直褥式埋没缝合技术闭合张力性伤口二例[J]. 中华整形外科杂志, 2010, 26(1):68-69.
- [6] Zhang X, Diao J S, Han Y, et al. Wedge-shaped excision and modified vertical mattress suture fully buried in a multilayered and tensioned wound closure[J]. Aesthetic Plast Surg, 2009, 33(3):457-460.
- [7] 蒋文平, 慈海, 韩伟, 等. 整形修复在机械性眼睑外伤中的应用分析[J]. 新疆医学, 2020, 50(5):497-498+526.
- [8] 李哲. 皮肤眼轮匝肌复合组织瓣修复术在眼睑撕脱伤整形修复中的应用效果观察[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(16):139-140.
- [9] 苏霞. 医学美容方法缝合 168 例眼睑裂伤的临床疗效与护理分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(10):255-256.
- [10] 吴兆晴, 戚婷婷, 钮慧远, 等. 皮下“心形”美容缝合技术在初次剖宫产术后切口愈合中的应用效果[J]. 中国美容医学, 2020, 29(8):101-104.
- [11] 刘阳阳, 张天资. 复杂眼睑裂伤分型及手术整形的临床分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(4):146-147.
- [12] 刘庆叶. 复杂眼睑裂伤分型及手术整形的临床探讨[J]. 医学美学美容, 2020, 29(7):46-47.
- [13] 龚杰. 复杂眼睑裂伤分型及手术整形的临床分析[J]. 医学美学美容, 2021, 30(6):62-63.