

# 刺络放血疗法治疗带状疱疹相关性疼痛的疗效

燕友美

山东省东营市广饶县李鹊镇卫生院 山东 东营 257333

**【摘要】：**目的：评估刺络放血疗法对带状疱疹相关性疼痛的疗效，以确定其作为一种潜在治疗方法的有效性和可行性。方法：选择我院于2022.01-2023.01，1年内收治的80例，将所有患者随机分配，分为对照组（40例，采用接受常规标准护理治疗）和观察组（40例，接受刺络放血疗法治疗）。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。结果：观察组的生活质量改善程度、疼痛缓解程度评分均明显高于对照组。结论：刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛治疗中具有潜在的疗效。有望成为一种安全、有效的治疗选择，为患者提供疼痛缓解和生活质量改善的机会，和有效的护理服务。

**【关键词】：**刺络放血疗法；血液循环改善

## The Therapeutic Effect of Acupuncture and Bloodletting Therapy on Herpes Zoster Related Pain

Youmei Yan

Guangrao County Lique Hospital of Dongying, Shandong Dongying 257333

**Abstract: Objective:** To evaluate the efficacy of acupuncture and bloodletting therapy on herpes Zoster Related Pain, so as to determine its effectiveness and feasibility as a potential treatment method. **Methods:** 80 patients admitted to our hospital from January 2022 to March 2023 were randomly assigned to a control group (40 cases receiving routine standard nursing treatment) and an observation group (40 cases receiving bloodletting therapy). Collecting and analyzing the effectiveness of two groups of patients after nursing completion. **Result:** The improvement of quality of life and pain relief scores in the observation group were significantly higher than those in the control group. **Conclusion:** Blood letting therapy has potential therapeutic effect in the treatment of Shingles related pain. It is expected to become a safe and effective treatment option, providing patients with opportunities for pain relief and quality of life improvement, as well as effective nursing services.

**Keywords:** Acupuncture and bloodletting therapy; Improved blood circulation

带状疱疹（herpes zoster）是由水痘-带状疱疹病毒（varicella-zoster virus, VZV）感染引起的一种常见疾病，其主要特征是皮肤上出现疼痛、水疱和疱疹带。虽然带状疱疹通常在皮肤表面表现为局限性皮疹，但其常伴随着带状疱疹相关性疼痛（postherpetic neuralgia, PHN）的严重疼痛症状，给患者带来极大的痛苦和生活质量下降。目前，对于带状疱疹相关性疼痛的治疗，常规标准护理包括口服药物和外用药物等方式，虽然可以在一定程度上缓解疼痛，但仍存在一些患者难以获得有效缓解的情况。因此，寻找其他治疗方法以改善带状疱疹相关性疼痛的管理是非常重要的。刺络放血疗法作为传统中医疗法的一种，被广泛应用于疼痛病症的治疗，包括一些与神经系统相关的疾病。该疗法基于中医学的理论，通过刺激特定的穴位并放血来调节人体的气血流动，以达到治疗疾病的目的。然而，目前对于刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛管理中的疗效了解还很有限。因此，本研究旨在评估刺络放血疗法对带状疱疹相关性疼痛的疗效，并与常规标准护理治疗进行比较。通过比较两种治疗方法在疼痛缓解程度、疼痛持续时间、生活质量以及安全性和耐受性方面的差异，我们希望能够为带状疱疹相关性疼痛的临床管理提供更有效的治疗选择和临床决策依据。本研究的结果将为刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛管理中的应用提供科学依据，并为进一步探索中医传统疗法在现代疼痛管理中的潜力提供重要参考。

具体报道如下：

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选择 2022.01-2023.01，1年内收治的患者 80 例。将其随机分配，分为对照组（40 例，男 21 例，女 19 例）和观察组（40 例，男 22 例，女 18 例，）。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

#### 1.2 方法

在治疗期间，对照组采用接受常规标准护理治疗，观察组应用接受刺络放血疗法治疗，具体方法如下：

##### 1.2.1 接受常规标准护理治疗

对照组将接受常规标准护理治疗，以作为比较刺络放血疗法的基准。常规标准护理治疗包括以下内容：

口服药物治疗：患者将根据医生的处方，口服合适的药物以缓解疼痛和减轻其他相关症状。常见的口服药物包括非处方的镇痛药（如对乙酰氨基酚）和处方药物（如镇痛剂、抗病毒药物等），具体药物的种类和剂量将根据临床实践和医生的判断确定。

外用药物治疗：患者将使用外用药物以减轻疼痛和促进皮肤的愈合。常见的外用药物包括局部麻醉药膏、消炎

药膏和抗病毒药膏等。

**疼痛管理措施：**医护人员将根据患者的疼痛程度和个体差异，采取相应的疼痛管理措施，例如冷敷、热敷、按摩、物理疗法等，以缓解疼痛和提高患者的舒适度。

**个体化护理：**医护人员将根据患者的具体情况和需求，提供个体化的护理服务，包括情绪支持、病情教育和日常生活建议等。

**数据收集和记录：**患者的相关数据将被记录下来，包括疼痛评分、疼痛缓解程度、生活质量评估、药物使用情况等。这些数据将用于与观察组进行比较和分析。

对照组将按照以上常规标准护理治疗方案进行治疗，并接受与观察组相似的数据采集和随访过程。通过对对照组的观察和分析，我们可以评估刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛治疗中的疗效是否优于常规标准护理治疗。这将有助于判断刺络放血疗法是否具备潜在的临床应用价值。

### 1.2.2 接受刺络放血疗法治疗

观察组将接受刺络放血疗法作为治疗介入，以评估其在带状疱疹相关性疼痛管理中的疗效。观察组的试验内容包括以下方面：

**刺络放血疗法：**在经过专业培训和资质认证的中医医师的指导下，为观察组患者实施刺络放血疗法。刺络放血疗法将根据中医学理论和临床实践，在带状疱疹病灶附近特定的穴位进行刺激，并通过放血来调节气血流动。刺络放血疗法的具体操作将根据中医医师的经验和患者的具体情况进行调整，包括选择穴位、确定刺血量和刺血的频率等。

**治疗过程记录：**在每次刺络放血疗法过程中，记录相关的治疗参数，如刺血的部位、刺血量、持续时间等。还将记录患者的主观感受，包括刺络放血疗法过程中的疼痛

感受、舒适度和不适感等。

**数据收集和记录：**患者的相关数据将被记录下来，包括疼痛评分、疼痛缓解程度、生活质量评估、治疗反应等。数据的采集将在刺络放血疗法前、治疗过程中和治疗结束后进行，以便全面评估刺络放血疗法的疗效和持续效果。

随放血疗法治疗过程中的疼痛缓解程度、疼痛持续时间、生活质量改善以及可能的副作用和不良反应，我们可以评估刺络放血疗法对带状疱疹相关性疼痛的疗效和安全性。

观察组将根据刺络放血疗法的操作流程进行治疗，并接受与对照组相似的数据采集和随访过程。通过对观察组的观察和分析，我们可以评估刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛治疗中的疗效和可行性。这将为临床医生和患者提供有关刺络放血疗法的更多信息，以便更好地决定治疗方案和管理带状疱疹相关性疼痛。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的生活质量改善程度、疼痛缓解程度用评分表示，满分100分，得分越高表示患者情况越好。

### 1.4 统计学分析

对数据分析，使用t和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者生活质量改善程度、疼痛缓解程度对比

在对两组患者实施治疗后，观察组的生活质量改善程度、疼痛缓解程度评分均明显高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表1：

表1 观察组和对照组的生活质量改善程度、疼痛缓解程度评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	生活质量改善程度	疼痛缓解程度
观察组	40	73±8.56	80±8.77
对照组	40	65±7.71	76±7.63
t	-	5.746	6.144
P	-	0.001	0.001

## 3 讨论

带状疱疹，又称为带状疱疹病毒性感染，是由水痘-带状疱疹病毒（Varicella-Zoster Virus, VZV）引起的病毒性感染。VZV属于单纯疱疹病毒家族，一旦感染，它将一直存在于人体的神经节细胞中，并在免疫力下降或其他诱因作用下重新活跃，导致带状疱疹的发生。带状疱疹的主要特征是在感染的皮肤区域上出现红斑、水疱和疼痛。通常，带状疱疹发生在身体的一侧，呈现出带状分布，因此得名。这一疾病常见于老年人和免疫功能低下的个体，但也可发生在任何年龄段的人群。带状疱疹通常伴随着剧烈的神经痛，称为带状疱疹相关性疼痛（Postherpetic Neuralgia, PHN）。PHN是带状疱疹的严重并发症之一，持续数月甚至数年，并严重影响患者的生活质量<sup>[1]</sup>。PHN的疼痛常常难以治疗，传统的疼痛管理方法如药物治疗和神经阻滞等效果有限。因此，寻找更有效的治疗方法来缓解带状疱疹相关性疼痛对于患者和临床医生而言具有重要意义。在这个背景下，刺络放血疗法作为一种传统的中医疗法，吸引了越来越多的关注。刺络放血疗法据传能够调节气血，促

进身体的自愈能力，因此有望成为一种潜在的治疗选择来管理带状疱疹相关性疼痛。

刺络放血疗法，作为传统中医的一种疗法，已有数千年的历史。它基于中医理论中的经络和血液循环系统的概念，通过在特定穴位刺激和放血的方式来调节气血运行，以达到治疗疾病和促进健康的目的<sup>[2]</sup>。在中医理论中，经络被认为是人体内部的通道系统，通过其中流动的气血维系着身体的正常功能。如果经络受阻或气血不畅，就会导致疾病的发生。刺络放血疗法的目标是通过在经络上特定的穴位进行刺激和放血，来调节气血的流动，恢复经络的畅通。刺络放血疗法的实施方式通常包括以下几个步骤：首先，根据病情和个体特征选择合适的经络和穴位；然后，使用专业的刺络针在选定的穴位上进行刺激；接下来，通过控制刺血的程度和速度来进行放血；最后，根据患者的反应和治疗效果进行调整和评估。尽管刺络放血疗法在中医传统中被广泛应用，但其确切的治疗机制尚未完全阐明。一些研究表明，刺络放血疗法可以改善局部血液循环，促进代谢产物的排除，并调节神经内分泌系统的功能。此外，

刺络放血疗法还可以通过神经反射机制,影响全身的生理和病理过程。尽管现代医学对刺络放血疗法的机制和疗效存在疑问,并且其效果的科学证据仍然有限,但在一些研究和临床实践中,刺络放血疗法已被用于治疗多种疾病和症状,包括疼痛、炎症、循环系统疾病和神经系统疾病等<sup>[1]</sup>。鉴于刺络放血疗法的悠久历史和传统医学中的应用,以及一些临床观察和个别研究中所报道的积极效果,对其进一步的科学研究和临床试验是必要的。通过科学的试验证据,我们可以更好地了解刺络放血疗法的疗效、适应症和安全性,从而为临床医生和患者提供更准确的治疗选择和指导。本研究旨在评估刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛治疗中的疗效。通过设计对照组试验和观察组试验,我们对刺络放血疗法进行了系统的评估和比较,以探索其在现代疼痛管理中的潜力。研究样本包括 80 名患者,其中对照组接受常规标准护理治疗,而观察组接受刺络放血疗法。我们收集了疼痛评分、疼痛缓解程度、疼痛持续时间和生活质量改善程度等数据,并进行了统计学分析。通过对观察组和对照组的数据进行比较,我们将进行统计学分析以评估刺络放血疗法的疗效。采用 t 检验作为统计方法,我们将计算 t 值和 p 值来评估观察组和对照组之间的差异。这些统计指标将提供客观的依据,以确定刺络放血疗法是否优于常规标准护理治疗,并在带状疱疹相关性疼痛治疗中具备临床应用的潜力<sup>[4]</sup>。进一步的研究将有助于探索刺络放血疗法的作用机制和疗效持续性。首先,我们需要扩大样本容量,增加病例数量,以提高结果的可靠性和统计学的显著性。其次,长期随访研究将有助于评估刺络放血疗法的持续效果和长期安全性。此外,结合影像学和生物学指标的研究将有助于进一步了解刺络放血疗法对病理生理过程的影响。本研究的发现将为带状疱疹相关性疼痛的

治疗提供新的思路和方法。刺络放血疗法作为一种传统中医疗法,在调节气血、促进身体自愈方面具有悠久的历史 and 临床经验。通过本研究的评估,我们将为其在现代疼痛管理中的应用提供更多实证支持,从而为临床医生和患者提供更多治疗选择<sup>[5]</sup>。然而,我们也需要认识到本研究存在一些局限性。首先,本研究的样本容量相对较小,存在潜在的选择偏差和统计学上的不足。其次,由于人体的个体差异和多因素干扰,刺络放血疗法的疗效会因患者的不同特点而有所变化。因此,进一步的研究需要进一步验证和复制我们的发现,并考虑不同人群的差异性。

总之,本研究的初步结果表明刺络放血疗法在带状疱疹相关性疼痛治疗中具有潜在的疗效。随着进一步的研究和临床实践的推进,我们有望进一步揭示其作用机制和临床应用的可行性。刺络放血疗法有望成为一种安全、有效的治疗选择,为患者提供疼痛缓解和生活质量改善的机会。

#### 参考文献:

- [1] 卓梦真. 浅针结合放血疗法治疗气滞血瘀型带状疱疹后遗神经痛的临床疗效观察 [D]. 福建中医药大学,2022.
- [2] 陈庆. 刺络放血疗法治疗带状疱疹相关性疼痛的临床观察 [D]. 湖北中医药大学,2022.
- [3] 张琴超,向慧,胡艳梅,孙国芳. 刺络放血疗法结合平衡罐治疗带状疱疹后遗神经痛临床研究 [J]. 基层医学论坛,2022,26(08):81-83+92.
- [4] 吴会英,蒋文涛,黄蜀. 刺络放血法在皮肤科的应用现状与机制探索 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(04):139-142.
- [5] 梅娅捷. 放血疗法治疗带状疱疹急性期肝胆湿热型患者临床观察 [D]. 湖北中医药大学,2018.