

精神科老年患者常见护理安全隐患及康复护理干预对策

严婷婷

四川省江油市精神病医院 四川 江油 621700

【摘要】: 近些年我国医院对精神科患者的护理质量越来越高, 随着一些先进护理理念和方法的引入, 精神科患者的生活质量相较于过去有了显著提升。而在精神科患者中, 老年患者所占的比例相对较大, 而且鉴于他们的身体条件, 往往需要对他们进行更好的护理。本文针对精神科老年患者护理的安全隐患进行分析, 并提出相应的干预对策, 希望对相关人员有所帮助。

【关键词】: 精神科; 老年患者; 护理; 安全; 隐患; 对策

Common Nursing Safety Hazards and Rehabilitation Nursing Intervention Strategies for Elderly Patients in Psychiatric Department

Tingting Yan

Jiangyou Psychiatric Hospital, Sichuan Jiangyou 621700

Abstract: In recent years, the quality of nursing for psychiatric patients in hospitals in China has become increasingly high. With the introduction of advanced nursing concepts and methods, the quality of life of psychiatric patients has significantly improved compared to the past. Among psychiatric patients, the proportion of elderly patients is relatively large, and given their physical conditions, they often need better nursing. This article analyzes the safety hazards in the nursing of elderly psychiatric patients and proposes corresponding intervention strategies, hoping to be helpful to relevant personnel.

Keywords: Psychiatry; Elderly patients; Nursing; Safety; Hidden dangers; Countermeasure

引言

护理安全隐患是指在护理过程中, 一些直接或间接因素, 导致患者、医护人员或探视者受到意外伤害的可能性等。近年来, 随着我国社会老龄化趋势日渐明显, 老年精神障碍患者的发病率也逐年上升, 加之老年患者身体的各方面机能明显衰退, 发生意外的可能性也相应增加。由于老年精神科患者具有特殊性和复杂性, 护理风险发生率高, 因此转变传统的医疗护理模式, 增强风险护理意识具有十分重要的意义。所以, 护理人员应当对护理过程中需要注意的问题有所了解, 采取科学的方法进行护理, 解决或者规避相应问题, 提升护理质量。

1 精神科老年患者护理的风险因素

1.1 护理环境和设施不够完善

精神科老年患者护理是一项极具挑战性的工作, 它需要护理人员具备丰富的专业知识和实践经验。但是, 这项工作也存在一定的风险, 下面将对其中的两个方面进行分析。病房环境和设施的不完善是精神科老年患者护理中存在的一个风险因素。首先, 老年患者由于身体状况的原因, 对环境和设施的要求更高, 如果病房环境不够舒适, 设施不够完善, 就容易引起老年患者的不适甚至危险。其次, 精神疾病的患者在病情加重时, 常常会出现暴力行为, 如果病房环境和设施不够安全, 就会对护理人员和其他患者造成威胁。最后, 老年患者中有一部分会因为身体机能下降的原因而行动能力受限, 如果医院环境中的设施对他们的行动不能提供足够的便利, 不光会增加他们活动过程中受到伤害的风险, 还会增加护理人员的负担。

1.2 护理人员水平不高

护理人员水平不高是另一个存在风险的因素。精神科老年患者需要专业的护理人员进行照顾, 如果护理人员水平不高, 就会对老年患者的身体和心理健康造成损害。比如, 有些护理人员缺乏专业知识。精神科老年患者需要专业的护理知识和技能, 如药物的使用、心理疏导、安全管理等。如果护理人员缺乏这些专业知识, 就会给老年患者带来不必要的风险。再比如, 有些医院精神科的护理人员缺乏经验。精神科老年患者的病情复杂多变, 需要护理人员具备丰富的实践经验。如果护理人员缺乏经验, 就会无法及时发现和处理老年患者的问题, 给老年患者带来不必要的伤害。还有一个比较突出的问题就是护理人员态度不好。护理人员的态度和行为也会对老年患者的身心健康造成影响。如果护理人员慢待老年患者、不尊重老年患者的人格和隐私, 就会导致老年患者的情绪波动, 甚至加重病情。

1.3 患者自身原因

精神科老年患者护理是一项极具挑战性的工作, 其中一个常见的风险因素是患者自身原因。老年患者在身体和心理上都存在一定的问题, 这些问题可能会对护理过程和护理人员带来一定的风险。而在这些问题中, 老年患者自我伤害和自杀等行为问题是比较突出的。精神科老年患者由于身体和心理上的原因, 常常会出现自我伤害和自杀的行为。在护理过程中, 护理人员需要密切关注老年患者的情绪变化和行为表现, 及时发现和处理患者的自杀意图。如果护理人员未能及时发现和处理, 就会给老年患者带来不必要的伤害和危险。其次, 老年患者有一部分患有意识

障碍和失智症,这也会给护理带来一定困难。在护理过程中,护理人员需要及时发现和和处理老年患者的意识障碍和失智症症状,避免老年患者的误操作和不必要的意外。再次,有一小部分老年患者会偶尔出现暴力行为和攻击行为。在护理过程中,护理人员需要预防老年患者的暴力行为和攻击行为,避免给其他患者和护理人员带来伤害和危险。还有一部分患者会因为药物反应和过敏反应给护理带来障碍。精神科老年患者在治疗过程中,需要使用一定的药物来控制症状。在使用药物的过程中,老年患者可能会出现药物反应和过敏反应的情况。在护理过程中,护理人员需要密切关注老年患者的身体反应,及时发现和处理药物反应和过敏反应。还有一个比较突出的问题就是一部分老年患者由于饮食或不能自由行动等问题,会出现营养不良,身体上也会出现褥疮。在护理过程中,护理人员需要及时发现和和处理老年患者的营养不良和褥疮,避免加重老年患者的病情。

2 精神科老年患者护理隐患的干预对策

2.1 改善护理环境和设施

精神科老年患者护理是一项需要特殊环境和设施支持的工作,医院的环境和设施水平对于提升护理质量起着至关重要的作用。下面将从环境和设施两个方面,探讨如何提升医院的环境和设施水平。要想改善环境,医院首先应当创造安静舒适的就医环境。精神科老年患者对于环境的敏感性较高,医院应该创造安静舒适的就医环境,避免嘈杂声和刺激性气味的存在。医院可以设置专门的休息区域和绿化带,为老年患者营造舒适的环境。其次,医院要适当优化活动场所,确保老年患者活动的安全性。精神科老年患者需要进行一定的体育运动和社交活动,医院应该提供安全的活动场所,避免老年患者在活动过程中出现意外伤害的情况。医院可以设置专门的活动区域和活动设施,为老年患者提供充分的活动空间。最后,医院还需要加强环境卫生管理。精神科老年患者由于身体和心理上的原因,对于环境卫生的要求较高,医院应该加强环境卫生管理,确保医院的环境清洁卫生。医院可以定期对环境进行消毒和清洁,避免病菌滋生和传播。

对于医院设施来说,提升设施水平也是非常有必要的。医院需要提供完善的医疗设施确保老年患者得到及时有效的治疗。医院可以购置先进的医疗设备和器材,提高医疗服务的水平。其次,医院要提升设施的人性化程度。精神科老年患者在生活过程中需要使用一定的生活设施,医院应该提供人性化的生活设施,方便老年患者的日常生活。医院可以购置适合老年患者使用的的生活设施,如电视、收音机、洗衣设备等。最后,针对老年患者的个体需求,医院应当尽可能提供个性化的专业护理设施。精神科老年患者在护理过程中需要使用一定的护理设施,医院应该提供专业的护理设施,提高护理服务的水平。医院可以购置适合老年患者使用的护理设施,如病床、轮椅、助行器等。

2.2 加强护理人员的培训

精神科老年患者的护理是一项重要的工作,需要具备专业的知识和技能。护理人员的培训是提高护理服务质量和水平的关键。下面将从培训内容和培训方法两个方面,探讨如何加强护理人员的培训。就护理人员的培训内容来

说,首先应当对他们进行疾病知识的相关培训。精神科老年患者的疾病类型较多,护理人员应该了解各种疾病的病因、症状、治疗方法和护理要点,为老年患者提供准确、及时的护理服务。然后,医院还需要对护理人员进行心理护理方面的培训。精神科老年患者由于身体和心理上的原因,常常出现情绪不稳定、失眠、恐惧等问题,护理人员应该了解老年患者的心理需求,进行有效的心理护理,缓解老年患者的心理负担和压力。再然后,针对护理人员的护理技能也要给予足够的资源进行培训。如床位翻身、协助进食、输液等,护理人员应该了解正确的护理方法和注意事项,确保老年患者的身体健康和安全。在护理技能中,交流技巧也是非常重要的。精神科老年患者常常出现沟通困难和语言障碍的问题,护理人员应该了解交流技巧和方法,与老年患者进行有效的交流,建立良好的护患关系。

提到具体的培训方法,医院可以尽量选择多样化的培训手段。比如,现场培训是一种常见的培训方法,可以通过模拟操作和实际演练,让护理人员掌握实际的护理技能和方法。现场培训可以设置情境模拟,让护理人员在真实的情境中进行护理操作,提高护理人员的应变能力和护理能力。其次,医院可以利用网络培训的方式。网络培训是一种方便快捷的培训方式,可以通过网络课程和在线教学平台进行学习和交流。网络培训可以让护理人员在不受地域限制的情况下进行学习,提高学习效率和效果。再次,医院可以邀请业界有丰富经验的护理人员来本院进行讲座,让护理人员了解最新的护理知识和技能。培训讲座可以通过多种形式进行,如线下讲座、线上直播等,方便护理人员参与和学习。还有一种比较有效的培训方法,那就是实习培训。实习培训是一种实践性较强的培训方式,可以让护理人员在实际的工作环境中进行学习和实践,提高护理能力和技能。实习培训可以通过实际操作和指导,让护理人员掌握实际的护理技能和方法,提高护理服务的质量和水平。

2.3 加强和患者家属的交流

在精神科老年患者护理过程中,与患者家属的交流是非常重要的。优化与患者家属的交流,可以更好地了解患者家属的需求和意见,提高护理服务的质量和水平。作为护理人员,首先应当建立良好的护患关系。护理人员应该通过仔细倾听和细致关怀,与患者家属建立良好的护患关系。在交流中,要尊重患者家属的意见和看法,让他们感受到被尊重和被重视,从而建立起互信和互敬的关系。其次,护理人员应当在医院规定的框架内,尽可能向患者家属提供清晰明确的信息。护理人员应该向患者家属提供清晰明确的信息,包括患者的疾病情况、治疗方案和护理计划等。同时,也要询问患者家属的意见和建议,并及时回应他们的关注和疑虑,让他们更好地了解患者的病情和护理情况。再次,护理人员应当和患者家属进行及时沟通,及时传递患者的情况和治疗进展,让家属更好地了解患者的病情和护理情况。同时,也要向家属提供护理建议和指导,让他们更好地照顾患者,并与他们合作,提高护理服务的质量和水平。不仅如此,医院应当鼓励患者家属适当参与到护理中来,让他们了解护理的重要性和必要性,并教他们一些简单的护理技巧,如如何协助换床单、帮助患者转移、

如何正确地喂食等。这样不仅可以减轻护理人员的工作负担,也可以让患者得到更好的照顾和关爱。最后,医院应当鼓励家属参加家庭会诊,让他们与医生和护理人员一同商讨治疗计划和护理方案,提高治疗效果和护理服务的质量。同时,也可以向家属提供一些关于患者护理的知识和技巧,让他们更好地照顾患者。

2.4 做好分级护理

精神科护理老年患者时,分级护理是一种常见的护理模式,可以根据患者的病情和需要,将患者分为不同的护理等级,为其提供有针对性的护理服务。首先,医院应当制定分级护理计划。护理人员应该根据患者的病情和需要,制定一份详细的分级护理计划,包括每个护理等级的具体内容和护理方法。同时,也要根据患者的病情变化和治疗进展,不断调整和优化护理计划。其次,医院要明确护理等级标准。护理人员应该根据患者的病情和需要,确定每个护理等级的标准,包括生理指标、心理状态、行为表现等方面。同时,也要考虑患者的年龄、性别、诊断等因素,制定出符合实际情况的护理等级标准。需要注意的是,医院需要按照患者的不同病情进行定期评估。护理人员应该定期对患者进行评估,根据患者的病情、病程、治疗效果等因素,对其护理等级进行调整。同时,也要了解患者的心理和情绪变化,及时调整护理内容和方法,为其提供更好的护理服务。为了让护理过程准确无误、有据可查,护

理人员需要按照医院规定进行护理记录,及时记录不同病情患者的护理情况,包括护理等级、护理内容、护理方法等方面。同时,也要记录患者的心理状态和情绪变化,为下一步的护理提供参考依据。

3 结束语

精神科老年患者的护理一直以来都是精神科的工作重点和难点,虽然近些年我国医疗条件得到改善,对老年患者的护理越来越好,但是,其中的风险仍然存在,一些医院在这方面的不足也没有得到及时弥补。本文针对精神科老年患者常见的护理安全隐患进行分析,并提出相应的解决对策,希望相关人员能够积极参考。

参考文献:

- [1] 余茜,林月爱,陈振洋.精神科老年住院患者医院感染相关危险因素调查分析[J].名医,2022(18):90-92.
- [2] 蔡荣,魏新敏.精神科住院老年患者潜在不当用药情况及影响因素分析[J].中国药物滥用防治杂志,2022,28(08):1026-1030.
- [3] 王一凡,及晓,潘轶竹.精神科急诊老年患者临床特征分析[J].中国临床医生杂志,2022,50(07):839-843.
- [4] 邵学克,于燕燕,徐晓君.构建多维度精神科老年患者管理质量保障新方案[J].中医药管理杂志,2021,29(09):142-143.