

个性化护理在乳腺肿瘤患者术后护理中的应用研究

孙丽琴 于志宁* 孟丽梅 李锦霞

山西白求恩医院 山西 太原 030032

【摘要】目的: 分析个性化护理在乳腺肿瘤患者术后护理中的应用效果。方法: 于 2022 年 2 月 -2023 年 2 月时间段内, 选择 88 例来我院接收乳腺肿瘤手术的患者, 作为本次研究的对象。以入院时间为划分依据, 划分为对照组和研究组。通过对比两组患者的护理质量, 获得研究结果。结果: 经过护理后, 两组患者的 SAS 与 SDS 结果都得到了改善, 研究组患者的两项指标结果显著优于对照组, 结果差异显著, $P < 0.05$ 。对照组患者的并发症发生率为 22.73%, 研究组患者的并发症发生率结果为 4.55%。组间结果差异显著, $P < 0.05$ 。护理前, 两组患者的生活质量评分结果差异不显著, $P > 0.05$ 。经过护理后, 所有患者的生活质量均得到改善, 研究组患者的各项指标均优于对照组, 组间结果差异显著, $P < 0.05$ 。结论: 对乳腺肿瘤患者, 术后采取个性化护理, 根据患者的病情特点和需求, 提供针对性的护理措施, 可促进患者疾病的恢复, 降低术后并发症的发生率, 改善患者的生活质量, 值得临床推广应用。

【关键词】个性化护理在; 乳腺肿瘤患者; 术后护理

[Abstract] Objective: To analyze the application effect of personalized nursing in breast cancer patients. Methods: From February 2022 to February 2023, 88 patients who came to our hospital for breast tumor surgery were selected as the subjects of this study. Based on the time of admission, it was divided into the control group and the study group. The results were obtained by comparing the quality of care between the two groups. Results: After care, the results of SAS and SDS in the two groups were improved, and the results of the patients in the study group were significantly better than those of the control group, and the results were significantly different, $P < 0.05$. The complication rate was 22.73% in the control group and 4.55% in the study group. The results varied significantly between the groups, with $P < 0.05$. Before care, the results of the two groups were not significantly different, $P > 0.05$. After nursing, the quality of life of all patients improved, and the patients in the study group were better than the control group, and the results varied significantly between the groups, $P < 0.05$. Conclusion: For patients with breast tumours, personalized care and targeted nursing measures according to the characteristics and needs of patients, can promote the recovery of patients' diseases, reduce the incidence of postoperative complications and improve the quality of life of patients, which is worthy of clinical promotion and application.

[Key words] personalized care in; breast tumor patients; postoperative care

对女性而言, 前十大患病率最高的肿瘤依次是乳腺癌、肺癌、结直肠癌、宫颈癌、皮肤黑色素瘤、非霍奇金淋巴瘤、甲状腺肿瘤、胰腺癌、肾癌、和白血病。其中乳腺癌最多, 约占比 31%。目前, 乳腺癌治疗中多采取手术法, 通过切除肿瘤达到治疗效果。为保证手术的效果, 术后的精心全面护理, 起到重要的作用。现结合术后个性化护理实践, 作如下报道:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究于 2022 年 2 月 -2023 年 2 月时间段内, 选择 88 例来我院接收乳腺肿瘤手术的患者, 作为本次研究的对象, 划分为两组, 分别 44 例。对照组患者的年龄范围为 25-63 岁, 平均年龄为 (43.57±5.01) 岁, 病程为 4-27 个月, 平均病程为 (13.87±3.07) 个月。研究组患者的年龄范围为 24-63 岁, 平均年龄为 (43.48±5.02) 岁, 病程为 4-25 个月, 平均病程为 (13.85±3.04) 个月。两组患者的一般资料对比差异不显著, $P > 0.05$ 。纳入标准如下: (1) 经过影像学检查和病理检查后, 确诊为乳腺肿瘤者。(2) 接受肿瘤切除术。(3) 知情且同意。排除标准如下: (1) 术前接受过辅助化疗。(2) 存在凝血功能障碍患者。(3) 合并严重疾病者。(4) 存在严重器官功能衰竭患者。(5) 存在表达障碍者或者精神疾病者。

1.2 方法

对照组患者接受的是常规护理, 具体为饮食指导和镇痛指导等。术后, 为患者进行生命体征的监测, 掌握其心率、血压与呼吸等情况, 做到全面护理。

研究组基于常规护理, 采取个性化护理, 主要护理措施如下: (1) 组建个性化护理小组。为满足患者术后个性化护理的需求, 组织营养学、心理学、医疗领域的专家, 并且配置一定的护理人员, 形成个性化护理小组。对小组成员要求定期开展业务培训和考核, 使其具备相应的素养与能力, 面向患者提供优质的护理服务。(2) 生理方面的护理措施。术后, 患者苏醒后帮助其保持正确的体位。对于出现恶心头晕等情况的患者, 可适当抬高床头。为患者提供营养指导, 保证术后营养供给及时, 多摄入高蛋白、高热量的食物, 使得患者体力得到补充。(3) 心理护理。术前, 与患者进行有效沟通, 使其对乳腺肿瘤切除术的流程、效果等有着一定的了解, 通过成功案例增强患者的自信心。注重了解患者的心理状态, 帮助其消除焦虑不安的情绪, 使其可以积极配合治疗的开展^[1]。术后, 告知患者的手术效果, 减轻患者的担忧。对常见的术后情况进行一定的告知, 使其不必过分担忧, 并且结合患者疼痛程度, 采取相应的缓解措施进行处理。营造良好的休养环境, 让患者可以保持舒适的状态。关注患者的焦虑抑郁情绪, 采取有效的疏

导措施,避免不良情绪使得患者疼痛加重^[2]。(4) 康复护理。结合患者术后的情况,进行全面的评估,形成个性化康复训练方案,指导患者进行康复训练。术后 1d 可以适当的运动,从手指逐渐运动到肘部和肩部等位置。术后 2-3d 可扩大运动的范围,适当进行屈伸运动。(5) 并发症的发生率。对术后出现不适情况的患者,重点做好并发症发生情况的监测,实施对症治疗,避免病情恶化。由康复人员负责指导,帮助患者进行康复训练^[3]。(6) 疼痛护理。当患者出现疼痛情况时,采取深呼吸法和调整体位等方式,为患者提供护理,减轻患者的疼痛感。(7) 生活护理。通过健康告知的方式,使得患者了解药物的不良反应,并且遵循医嘱用药。积极发挥家属的力量,提升护理的质量,增加患者的自信心,促进疾病的恢复^[4]。

1.3 观察指标

表 1 两组患者的 SAS 与 SDS 对比结果

组别	例数(n)	(SAS)		(SDS)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	44	49.25±5.45	46.01±4.81	48.68±4.34	44.59±3.78
研究组	44	49.18±5.41	31.76±3.07	48.65±4.29	31.38±3.95
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 并发症的发生情况

根据表 2 的数据显示,对照组患者的并发症发生率为

护理前后,使用 SAS(焦虑自评量表)与 SDS(抑郁自评量表),对患者的焦虑抑郁状态进行评估。术后,统计两组患者的并发症发生情况,包括皮下积液与四肢水肿。护理前后,对比两组患者的生活质量,统计生活质量评分。

1.4 统计学分析

本次实验数据采用 SPSS20.0 软件进行统计学分析,其中计量资料对比采用 t 检验,计数资料对比采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 SAS 与 SDS 对比结果

根据表 1 的数据显示,经过护理后,两组患者的 SAS 与 SDS 结果都得到了改善,研究组患者的两项指标结果显著优于对照组,结果差异显著, $P < 0.05$ 。

22.73%,研究组患者的并发症发生率结果为 4.55%。组间结果差异显著, $P < 0.05$ 。

表 2 两组患者的并发症发生情况

组别	例数(n)	皮下积液	四肢水肿	皮瓣坏死	发生率(%)
对照组	44	4	3	3	22.73
研究组	44	1	1	0	4.55
P 值					<0.05

2.3 生活质量对比结果

护理前,两组患者的生活质量评分结果差异不显著, $P > 0.05$ 。经过护理后,所有患者的生活质量均得到改善,

研究组患者的各项指标均优于对照组,组间结果差异显著, $P < 0.05$ 。护理后的患者生活质量情况如表 3 所示。

表 3 护理后两组患者的生活质量对比结果

组别	例数(n)	躯体功能	情感功能	社会功能	疼痛评分
对照组	44	79.01±8.01	48.43±6.01	47.31±8.06	56.75±4.01
研究组	44	82.32±9.06	89.07±11.23	91.04±6.04	91.75±9.08
P 值					<0.05

3 讨论

临床上,乳腺肿瘤发病率较高,威胁着女性的身体健康。此疾病与遗传、饮食以及精神压力等,有着一定的关系^[5]。在治疗方面多选择手术治疗方案,有着良好的成功率。不过,手术方法给患者的心理与身体都会造成一定的影响,且恢复期长,使得患者更容易产生焦虑抑郁的情绪,影响到术后的恢复^[6]。在术后护理方面,应该格外的注重个性化护理,从患者个体情况出发,做好基础护理、心理护理以及疼痛护理等,促进患者身心健康发展。个性化护理强调的是以患者为中心,结合患者的需求实施干预,并非盲目依从。采取个性化护理方法,形成科学合理的护理方案,促进良好护患关系的构建。上述研究结果显示,经过护理后,两组患者的 SAS 与 SDS 结果都得到了改善,研究组患者的两项指标结果显著优于对照组,结果差异显著, $P < 0.05$ 。

对照组患者的并发症发生率为 22.73%,研究组患者的并发症发生率结果为 4.55%。组间结果差异显著, $P < 0.05$ 。护理前,两组患者的生活质量评分结果差异不显著, $P > 0.05$ 。经过护理后,所有患者的生活质量均得到改善,研究组患者的各项指标均优于对照组,组间结果差异显著, $P < 0.05$ 。个性化护理模式的应用,并非单纯的护理疾病,强调的是全面护理。注重生命体征的监测,且做好心理护理、疼痛护理以及饮食护理等^[7]。为保证护理工作的质量,应该对护理工作人员进行培训,使其掌握更多的护理方法和措施,保障护理工作高质量开展。对个性化护理工作的开展质量进行评估,分析采用的护理措施是否可以达到标准,并且了解患者的满意度,持续优化护理工作。加强对乳腺肿瘤术后护理方法的研究,探索更多的护理措施,全面提升护理工作的质量^[8]。

参考文献:

- [1] 黎江. 个性化护理在乳腺肿瘤患者术后护理中的应用 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(14): 21-24.
- [2] 李菁华, 刘文文. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(31): 119-120.
- [3] 俞菲, 宁方龙, 王茗茗. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用 [J]. 中外医疗, 2020, 39(12): 162-164.
- [4] 李白莲. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用价值研究 [J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(01): 108-110.
- [5] 任红云, 汤娟. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用 [J]. 中外医疗, 2019, 38(34): 122-124.
- [6] 吕秀娜. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(45): 87.
- [7] 张永芳. 乳腺肿瘤术后护理中个性化护理模式的运用研究 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(28): 154.
- [8] 张悦雅. 乳腺肿瘤术后施行个性化护理服务的可行性分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(28): 155.
- [9] 侯诗怡. 试析个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(51): 55-56.
- [10] 张俐玲. 个性化护理模式在乳腺肿瘤术后护理中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(30): 123+126.