

# 预见性护理在急性心梗护理中的效果评价

崔晓李婷

河南省开封市河南大学第一附属医院 河南 开封 475000

**【摘要】**目的: 探究预见性护理在急性心梗护理中的效果。方法: 选取 2022.1-2022.12 期间我院收治的急性心梗患者 80 例, 按照随机数字法分为对照组 (40 例, 进行常规护理干预) 和观察组 (40 例, 进行预见性护理干预)。对比两组护理干预后的并发症发生率和患者满意度。结果: 观察组的并发症发生率明显低于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 观察组的患者满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论: 预见性护理在急性心梗护理中应用有较好的效果, 能够有效地降低患者并发症发生率, 提高其对护理的满意度, 有较高的应用价值, 值得临床应用。

**【关键词】**: 预见性护理; 急性心梗; 应用效果

急性心梗是一种严重的循环系统疾病, 其患病率逐年上升, 且病情进展迅速, 致命率相当高。对于急性心梗患者来说, 及时有效地治疗和护理至关重要, 可以提高患者的存活率并提高生活质量<sup>[1]</sup>。近年来, 医疗技术的不断进步, 使得急性心梗的治疗方法也得到不断改进, 但在治疗过程中, 患者仍然面临一系列问题, 比如病情复发和并发症的发生。因此, 如何提高急性心梗患者的护理效果, 降低并发症的发生率, 成为当前研究的热门课题。预见性护理是一种新型的护理理念, 强调在患者病情恶化之前及时干预和护理, 以预防和减少不良事件的发生。预见性护理不仅关注患者病情的变化, 还重视患者的心理和社会需求, 旨在提供全面、个性化的护理服务<sup>[2]</sup>。本研究旨在评估预见性护理对急性心梗护理的效果, 以为临床护理提供参考和借鉴。以下是具体的研究报告。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本研究选取 2022.1-2022.12 期间我院收治的急性心梗患者 80 例, 按照随机数字法分为对照组 (40 例, 男 20 例, 女 20 例,  $65.98 \pm 2.29$  岁) 和观察组 (40 例, 男 22 例, 女 18 例,  $65.04 \pm 2.25$  岁), 对比两组数据, 差异不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ )。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

### 1.2 方法

对照组进行常规护理干预, 包括健康宣教、生命体征监测、生活护理等; 观察组进行预见性护理干预, 具体护理措施如下:

(1) 制定护理方案: 根据患者自身的情况, 科学规划预防性护理计划, 按照相应的护理措施进行, 以确保护理服务有效。注重个体健康和疾病的不同之处, 及时察觉患者的风险和护理困扰, 有助于及时解决问题。

(2) 基础护理: 在患者身上进行心电监护, 持续关注他们的生命体征并确保他们保持卧床休息状态。同时, 护理人员还会采取床旁心电监护等措施。根据抢救需求, 护理人员会做好相关准备工作, 包括准备相关仪器和药品等, 这对于有效抢救患者至关重要。

(3) 心理护理与监控宣教: 首要的是, 为了确保患者感受到护理人员的关心和支持, 建立良好的沟通关系是必要的。护理人员可以通过倾听患者的感受和需求, 来更好

地了解他们的心理状态, 从而进行有针对性地心理疏导。一旦患者病情稳定, 护理人员可以采取多种方法来帮助他们减轻心理压力。例如, 引导患者直接表达焦虑和恐惧情绪, 让他们敞开心扉地分享自己的感受和思考。这种方法有助于患者释放情绪, 减轻内心负担。同时, 护理人员还可以提供心理支持, 协助患者培养积极的心态, 增强他们的自信心。除了提供心理支持外, 护理人员还需要向患者传授健康知识。通过介绍与疾病相关的信息, 护理人员使患者对自己的病情和治疗计划有更深入地了解。这有助于提升患者的认知水平, 增强他们对治疗的配合度, 进而促进疾病的康复。与此同时, 通过主动参与治疗, 患者能够更好地掌握自身健康状况, 及时发现并解决问题。

(4) 疼痛护理: 首要, 护理人员需密切观察患者的疼痛表现, 包括疼痛的位置、特征、程度等, 并妥善记录。根据患者所显示的疼痛状况, 可采纳不同的镇痛方法。举例来说, 对于轻微的疼痛患者, 可运用心理疏导、转移注意力等手段来减缓疼痛; 对于中度疼痛者, 则可利用药物治疗等方法改善疼痛; 对于严重疼痛的患者, 则可考虑使用无创或有创机械通气等方式来缓解疼痛。其次, 护理人员必须关注患者的心理状态, 因为疼痛有可能对患者的情绪和心理状态造成影响。护理人员应提供关心和支持, 鼓励患者表达情感和需求, 并帮助患者培养积极的心态和信心。

(5) 预防并发症: 对患者的病情变化进行细致地监测, 包括对心电图、血压、心率等指标的变化进行密切观察, 以及及时察觉和解决异常情况, 如采取护理干预措施, 例如及时给予抗凝治疗以防止血栓形成。同时, 对患者的疼痛表现进行及时评估, 并给予镇痛措施, 以减轻患者的不适感。此外, 还需监测患者的呼吸道情况, 并及时实施氧疗等措施。通过提前预见并采取干预措施, 可以降低并发症的发生率, 提高患者的康复程度。

### 1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的并发症发生率和患者满意度。患者满意度采用问卷调查的形式, 从舒适度、护患关系等方面进行评分, 满分 100 分, 80-100 分表示十分满意, 60-80 分表示基本满意, 60 分以下表示不满意, 满意度 = (十分满意 + 基本满意) / 总病例数。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

表 1 观察组和对对照组的并发症发生率对比 [n,(%)]

组别	例数	心律失常 (例)	心力衰竭 (例)	其他 (例)	发生率 (%)
观察组	40	1	1	0	5%
对照组	40	3	2	1	17.5%
$\chi^2$	-	-	-	-	7.826
P	-	-	-	-	0.005

### 2.2 患者满意度对比

观察组的患者满意度明显高于对照组, 差异具有统计学

### 2.1 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率明显低于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。详见表 1。

意义 ( $p < 0.05$ )。详见表 2。

表 2 观察组和对对照组的患者满意度对比 [n,(%)]

组别	例数	十分满意 (例)	基本满意 (例)	不满意 (例)	满意度 (%)
观察组	40	30	9	1	97.5%
对照组	40	21	13	6	85%
$\chi^2$	-	-	-	-	7.786
P	-	-	-	-	0.002

## 3 讨论

预防型护理是一种以预防为主要目标的护理干预方式, 旨在通过降低并发症的发生率、提高患者的满意度和优化医疗资源的分配来发挥重要作用。采取预防性护理措施, 医护人员可以更好地了解患者的病情和需求, 为患者提供个性化、全面的护理服务, 以促进患者的康复进程和提高生活质量。预见性护理对急性心梗护理具有显著效果。首先, 预见性护理可以降低并发症的发生率。急性心梗患者常常面临多种并发症的风险, 如心律不齐、心力衰竭、心脏破裂和室壁瘤等。这些并发症不仅会加重患者的病情, 还会对他们的生存率和预后产生不良影响。通过对患者进行全面的监测和评估, 预见性护理能够及时发现并处理潜在的并发症风险, 从而降低其发生率<sup>[1]</sup>。举例来说, 在预防心律不齐方面, 预见性护理通过监测心电图和及时采取处理措施等手段, 有效地预防了心律不齐的发生。同时, 对于已经出现心律不齐的患者, 预见性护理还能够通过及时的药物治疗和电复律等措施, 控制病情的进展, 降低并发症的风险。此外, 预见性护理还能够提升患者对护理的满意度。不仅要关注病情控制, 预见性护理还注重心理疏导和提高生活质量<sup>[4]</sup>。在实施护理过程中, 采取个体化和针对性方法, 根据患者的特殊情况进行有效地心理干预, 帮助他们减轻紧张、恐惧和焦虑等情绪, 增强信心, 更好地配合治疗和康复。此外, 预见性护理还能够提供疼痛管理和康复训练的支持。对于疼痛管理, 能够缓解患者的疼痛, 提升其舒适度; 而康复训练可以帮助患者逐步恢复健康, 提高生活质量。通过这些措施, 不仅可以改善患者的身体状况, 还能够增加其对护理的满意度。同时, 预见性护理

还能够优化医疗资源的分配。通过提前对患者的病情和需求进行评估, 可以合理地配置医疗资源, 确保患者得到及时、有效的治疗与护理<sup>[5]</sup>。这有助于提高医疗资源的利用率, 同时避免因医疗资源不足而导致的延误治疗或护理不当等问题的发生。本研究也显示, 观察组的并发症发生率明显低于对照组, 观察组的患者满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

综上所述, 预见性护理在处理急性心梗的护理中具有明显的效果。它不仅可以减少并发症的发生, 还能提高患者的满意度, 并优化医疗资源的利用。因此, 对于急性心梗患者而言, 采取综合的预见性护理措施是必不可少的, 也是有益的。

### 参考文献:

- [1] 周鑫, 卢花. 预见性护理在急性心梗护理中的效果评价 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2020(8):269-270.
- [2] 蒲海艳. 探究预见性护理在急性心梗护理中的效果 [J]. 养生保健指南, 2020(23):195-196.
- [3] 王芹, 王俊. 急性心梗溶栓患者采取预见性护理干预的效果观察 [J]. 健康之友, 2020(19):208.
- [4] 刘小宇. 预见性护理在急性心梗护理中的应用效果评价 [J]. 饮食保健, 2020(46):154.
- [5] 顾洪惠, 李慧. 急性心梗并心律失常患者开展预见性护理的临床价值分析 [J]. 中外医疗, 2022, 41(10):152-155, 184.

项目名称: 自噬介导的硫化氢抗内皮细胞衰老的机制研究

项目编号: 1708003