

瑞格列奈与二甲双胍对初诊 2 型糖尿病治疗效果分析

张祿艳

定兴县医院 河北 保定 072650

【摘要】目的: 对初诊 2 型糖尿病使用瑞格列奈和二甲双胍药物治疗的效果以及影响。方法: 样本时间选择 2022 年 6 月到 2023 年 6 月期间, 我院收治 100 例 2 型糖尿病患者, 通过计算机方式分成对照组和研究组各 50 例, 对照组给予二甲双胍治疗, 研究组实施联合药物治疗, 比较组间治疗效果、不良反应等问指标问题。**结果:** 经过研究数据表示, 研究组在空腹血糖、餐后 2 小时后血糖以及糖化血红蛋白水平明显低于对照组, 差异呈现 $P < 0.05$; 胰岛素抵抗指数 (HOMA-IR) 评分中研究组分数较低, 胰岛素分泌指数比较中高于对照组, 组间差异有意义 $P < 0.05$ 。**结论:** 使用二甲双胍联合瑞格列奈治疗 2 型糖尿病患者效果比较明显, 并在控制血糖水平中发挥重要意义, 可以改善胰岛素水平, 降低不良反应, 具有重要临床参考价值, 值得推广借鉴。

【关键词】 瑞格列奈; 二甲双胍; 初诊; 2 型糖尿病; 不良反应

糖尿病是临床常见内分泌疾病, 该疾病需要长期治疗, 目前没有根治方法, 一般临床上主要通过综合和维持治疗。随着社会的发展, 导致人们生活环境、饮食习惯发生改变, 以此促进疾病发生, 其中 2 型糖尿病发病率不断上升^[1], 如果没有得到及时治疗, 病情随着时间推移会引起各种并发症发生, 对患者生活造成不利影响。目前临床中主要以药物进行治疗^[2], 可以有效控制病情发展, 还可以起到降低心脑血管疾病发生, 提升患者生活质量。而二甲双胍是常用药物, 降糖效果明显, 但是该药物单一使用对其血糖和糖化血红蛋白效果并不佳^[3]。鉴于此, 本院将对收治 2 型糖尿病患者实施二甲双胍联合瑞格列奈治疗, 进一步分析其治疗效果和影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2022 年 6 月到 2023 年 6 月收治的 100 例初诊 2 型糖尿病病患, 作为本次研究对象, 分为对照组和研究组, 每组各有 50 例。其中对照组男性有 28 例, 女性患者有 22 例, 年龄在 51~78 岁之间, 平均年龄为 (64.52±1.24) 岁; 病程时间 1~5 年, 中间值 (3.12±2.13) 年; 研究组男性患 35 例, 女性患者有 15 例, 年龄在 50~80 岁之间, 平均年龄为 (65.23±23.17) 岁; 病程时间 1~5 年, 中间值 (3.11±1.11) 年。无意义 $P > 0.05$ 。纳入标准: 符合本次研究的对象; 本次研究经过医学理论委员会批准; 患者以及家属知晓并签字; 患者意识清晰。排除标准: 精神疾病史; 认知功能缺陷;

感染疾病。

1.2 方法

对照组: 采用二甲双胍 (生产厂家: 上海信谊药厂有限公司, 国药准字: H20050699) 治疗, 剂量为 50mg, 每天三次, 并在用餐前以温水服送。

研究组: 在常规基础上使用瑞格列奈片 (生产厂家: 江豪森药业集团有限公司; 国药准字: H20000362) 治疗, 使用剂量为 0.5mg, 并在饭前进行服用。两组均连续治疗 12 周。

1.3 观察指标

对两组患者血糖水平进行比较, 主要包括空腹血糖 (FPG)、餐后 2 小时血糖 (2hPG) 以及糖化血红蛋白 (HbA1c) 表示。观察两组患者治疗前后胰岛素指标情况, 主要分为胰岛素抵抗指数 (HOMA-IR) 和胰岛素分泌指数 (HOMA-β)。

1.4 统计学方法

数据应用统计学软件 SPSS22.0 探讨, 采取卡方检验, 计量资料行 t 检验, 用 (均数 ± 标准差) 表达, 率 (n%) 表示计数资料, 以 $P < 0.05$ 检验结果。

2 结果

2.1 两组治疗前后血糖变化比较

研究组治疗后, 血糖均有明显下降, 且糖化血红蛋白指数低于对照组, 两组具有差异 $P < 0.05$ 见表 1。

表 1 血糖变化比较

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		HbA1c (%)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=50)	10.59±3.59	8.67±2.65	13.58±3.48	10.58±2.35	11.26±1.26	8.64±1.12
研究组 (n=50)	10.78±3.58	6.08±1.08	14.05±2.85	8.12±2.45	11.26±2.13	7.26±1.05
t	0.2650	6.3999	0.7388	5.1239	0.0000	6.3561
P	0.7916	0.0000	0.4618	0.0000	1.0000	0.0000

2.2 两组胰岛素指标对比

研究数据结果显示, 治疗 12 周后, 胰岛素抵抗指数中

研究组低于对照组, 差异 $P < 0.05$, 胰岛素分泌指数中研究组高于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 组间胰岛素指标

组别	HOMA-IR		HOMA-	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(n=50)	45.26±10.23	38.26±9.26	20.36±2.29	35.23±2.56
研究组(n=50)	45.35±2.16	31.26±2.38	20.35±2.16	43.35±3.45
t 值	0.0609	5.1770	0.0225	13.3651
P 值	0.9516	0.0000	0.9821	0.0000

3 讨论

2 型糖尿病是临床中常见且多发代谢疾病, 主要发病是因为人们生活方式、遗传因素等导致, 在临床中多表现多饮、多尿以及逐渐消瘦等症状, 如果患者血糖一直处于较高水平, 非常容易引起血管、肝脏等器官损伤^[4], 进而产生视网膜病变以及糖尿病足等各种并发症发生, 威胁患者生命安全, 该疾病尚且不能治愈, 仅有长期服用降糖药来控制血糖变化。临床中是 2 型糖尿病主要是糖尿病分型之一, 是最常见糖尿病类型, 主要与胰岛素分泌不足、胰岛素抵抗所导致血糖逐渐升高, 本病多以成年人较多, 经常在 40 岁以后开始起病, 因此又被称为成人型糖尿病, 主要典型症状为“三多一少”^[5]。目前临床中主要包括药物、手术等治疗。常见药物是二甲双胍有效作用在患者体内, 可以控制血糖上升, 改善临床症状, 调整血脂状态, 并且不损伤患者肝肾功能, 具有良好的功效。该药物作用主要是:

(1) 延缓葡萄糖由胃肠道中摄取, 提高胰岛素敏感性增加外周葡萄糖利用。(2) 抑制肝、肾过度糖原增生^[6]。(3) 降糖效果准确, 可以改善口服或是静脉葡萄糖耐量试验。(4) 可以提高靶细胞对胰岛素抵抗作用, 同时一直肝糖原与糖原分解。(5) 提高患者血糖耐受性, 增加其胰岛素敏感性。(6) 促进外周对葡萄糖吸收和利用。但是该药物在作用于人体会产生低血糖等不良反应, 限制治疗效果。而瑞格列奈药物是苯甲酸类衍生物^[7], 其主要作用: (1) 可以快速增加体内胰岛素分泌量。(2) 降低餐后 2 小时血糖水平, 控制血糖增长。(3) 该药物为短期胰岛素促泌剂, 可以促进胰岛素释放降低血糖水平。(4) 可以与 β 细胞上受体结合关闭 β 细胞膜 ATP 依赖钾通道, 进而打开钙通道^[8], 使其钙流入, 促进胰岛素分泌。(5) 在用餐半小时后, 血糖浓度有明显下降。将两种药物联合使用, 能够改善患者血糖水平, 有效维持体内药效时间^[9]。将两种药物结合更利于患者恢复, 改善其血糖水平。

本文数据结果显示, 联合治疗后, 研究组胰岛素水平

指数均得到改善, 空腹血糖、2 小时后血糖以及糖化蛋白水平均优于对照组, 通过以上结果更加表明二甲双胍和瑞格列奈一起治疗, 可以发挥更高治疗效果, 改善其胰岛素指标, 从而达到改善胰岛素功能, 控制患者血糖上升。

总而言之, 对于 2 型糖尿病患者实施二甲双胍和瑞格列奈联合治疗, 可以达到理想效果, 对于患者血糖控制水平和胰岛素功能发挥促进作用, 具有临床重要价值意义, 值得应用于临床相关治疗。

参考文献:

- [1] 郭剑锋. 2 型糖尿病患者接受瑞格列奈联合二甲双胍药物治疗的效果与药理分析 [A]. 南京康复医学会. 第四届全国康复与临床药学学术交流会议论文集 [C]. 南京康复医学会: 南京康复医学会, 2023:2-8.
- [2] 闫培元, 巴莹, 潘延成. 2 型糖尿病应用地特胰岛素与二甲双胍或瑞格列奈治疗的效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2023,26(06):61-64.
- [3] 李丽. 瑞格列奈联合二甲双胍治疗初诊 2 型糖尿病的临床疗效及安全性分析 [J]. 糖尿病新世界, 2022,25(01):95-97+122.
- [4] 黎梨. 瑞格列奈与二甲双胍治疗 2 型糖尿病的临床效果分析 [J]. 当代临床医刊, 2021,34(05):67-68.
- [5] 刘小燕, 王远征, 李航旭. 瑞格列奈联合盐酸二甲双胍治疗 2 型糖尿病的临床效果分析 [J]. 中国现代药物应用, 2021,15(06):138-140.
- [6] 高仲尧. 二甲双胍与瑞格列奈对初诊 2 型糖尿病治疗效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2021,24(06):96-98.
- [7] 侯建森, 陈蓓琪, 郭鹏展. 探究瑞格列奈与二甲双胍对初诊 2 型糖尿病的治疗效果 [J]. 人人健康, 2020,(14):637.
- [8] 孙昕. 二甲双胍与瑞格列奈对初诊 2 型糖尿病治疗效果观察 [J]. 糖尿病新世界, 2020,23(11):54-56.
- [9] 王祁. 瑞格列奈联合二甲双胍治疗初诊 2 型糖尿病的临床效果观察 [J]. 中国医药指南, 2020,18(03):79.