

肺结核的危害和预防措施的分析

张立春

禹城市疾病预防控制中心 山东 德州 251200

【摘要】：肺结核是由结核分枝杆菌引起的传染病，其在全球范围内仍然是一个严重的公共卫生问题。深入分析肺结核的危害和预防措施，对于公众和医疗机构具有重要意义，能帮助人们更好地了解并认识肺结核的严重性，增强个人和社会的防范意识，从而采取积极的预防行动。同时，通过科学合理地制定和实施预防措施，能有效降低肺结核的发病和传播风险，保障人民健康，促进社会稳定和经济发展。

【关键词】：肺结核；传染病；危害；预防措施

肺结核是由结核分枝杆菌引起的传染病，通过空气飞沫传播他人，且具有较高的患病率和致死率，严重影响着全球公共卫生。为了有效控制肺结核的传播，医护人员需要深入了解其危害，并采取适当的预防措施。

1 肺结核的危害

1.1 疾病传播性强

肺结核作为高度传染性疾病，其传播途径主要是通过空气中的飞沫传播，当患者咳嗽、打喷嚏或说话时，会释放出含有结核分枝杆菌的飞沫，此微小的飞沫中携带着病原体，一旦被他人吸入，就会增加感染结核病的风险。尤其在空气不流通的封闭环境中，更容易造成疾病的传播，增加人群感染的可能性。由于结核病患者需要长期治疗，但部分患者可能因为各种原因无法及时得到有效治疗，这也为疾病的传播埋下了隐患。长期携带病原体但未接受规范治疗的患者可能成为潜在的传染源，进一步加大结核病在人群中的传播风险。

除此之外，近年来也发现结核分枝杆菌在一定得特殊环境下，可能通过气溶胶传播。这使得疾病的传播更加隐蔽和普遍，让人们更难以及时发现和防控疾病，增加了疫情防控的难度。

1.2 对健康造成严重威胁

肺结核作为常见疾病，其危害不容小觑，不仅会引起患者的多种症状，例如，咳嗽、咳痰、低热、盗汗等，还会对患者的身体健康造成严重影响。对于成年人或老年人，肺结核更是一种极大的负担，会给他们的身体带来更为严重的后果，也会使患者的正常生活和工作受到重大影响，进而影响到他们的心理状态和社交关系。

由于肺结核患者的免疫力通常处于较低的状态，因此容易并发其他疾病。例如，肺气肿、支气管炎等，会加重患者的病情，对其康复造成不利影响，还可能引发胸膜炎、肺脓肿等严重并发症，甚至可能危及患者的生命安全^[1]。

1.3 经济负担重

肺结核不仅对个人健康造成影响，同时也对社会经济产生一定的负面影响。因为患者需要接受长期的治疗，并需要使用大量的医疗资源和药品，从而导致了相当大的经济支出，对患者及其家庭来说无疑是沉重的负担，更对社会造成了经济压力。在治疗过程中，肺结核患者需要进行隔离治疗，不得不花费大量时间和精力在治疗上，这与现代社会的高效和快节奏相违背，会导致其工作和学习中断，

给患者及其家庭带来额外的财务压力。

肺结核疫情的扩散也会对整个社会的经济造成不良影响。由于疾病的传播可能导致某些区域的工作和生产活动停滞，影响经济的正常运转，同时，在疾病防控过程中，政府和社会也需要投入大量的财力、人力和物力资源，对整个社会造成一定的经济压力。

2 肺结核的预防措施

2.1 推广结核菌素皮试

结核菌素皮试作为常用的结核病筛查方法，是目前最常用的检测人体是否感染结核分枝杆菌的方法。通过把结核菌素注入前臂掌侧皮内，观察注射部位是否出现红肿来检测是否感染结核分枝杆菌，如果注射部位出现红肿，说明人体已经感染了结核菌素，需要进一步检测和治疗。此方法不仅简单易行，而且准确性高，被广泛使用于结核病的诊断和筛查中。

通过推广结核菌素皮试，我们可以迅速发现患有肺结核或者携带结核菌的人群，并及时采取隔离和治疗措施，对于控制肺结核的传播具有重要的意义。一方面，通过对感染者进行治疗和隔离，能有效地遏制疾病的扩散，保护公众的健康。另一方面，也能减少对患者及其家庭的经济和心理负担，提高生活质量。

推广结核菌素皮试还可以促进肺结核的防治宣传，可以帮助早期发现感染者，及时采取措施进行治疗和隔离，有效控制肺结核的传播。通过广泛普及，公众也可以了解到肺结核的危害性，学习预防和治疗方法，从而进一步提高自我防护能力，同时为社会的健康发展作出积极的贡献。

2.2 加强肺结核疫苗接种

加强对婴幼儿的卡介苗（BCG）接种是预防肺结核扩散的关键步骤，卡介苗（BCG）的接种是通过注射活的结核分枝杆菌疫苗来激发儿童的免疫系统，使其产生针对结核杆菌的保护性免疫反应，在全球范围内被广泛采用，并已被证明在预防结核病方面具有重要作用，可以有效提高婴幼儿抵抗结核分枝杆菌的能力，从而降低他们感染肺结核的风险^[2]。

加强对婴幼儿的肺结核疫苗接种，能建立起更为完善的儿童免疫系统，不仅可以保护他们自身的健康，还可以在社区范围内降低结核病的传播风险，有效减少结核病在儿童群体中的发病率，并进一步减少成人感染的可能性，从而降低整个社会的结核病发病率。疫苗接种通过降低儿

童群体的结核感染率,也有助于提升公共卫生水平,减少医疗资源在肺结核治疗上的投入,减轻医疗系统的负担,为其他疾病的治疗和预防提供更多的资源和精力。

2.3 定期筛查和早期治疗

肺结核筛查是通过使用不同的检测方法来确定个人是否感染了结核分枝杆菌,包括胸部X射线、结核菌素皮试和血液检测等,可以及时识别出有可能感染结核分枝杆菌的人群,从而采取相应的措施进行早期干预和治疗。对于高风险人群,例如,与肺结核患者密切接触或HIV感染者等,医疗机构必须定期进行肺结核筛查,以便及早发现感染情况,帮助其实施早期治疗,防止病情恶化,并减少传播给他人的风险。

一旦发现感染或患病的情况,及时进行药物治疗至关重要。不及时治疗,可能会导致严重的健康后果,并将感染传播给其他人。药物治疗是通过使用抗结核药物来杀灭结核分枝杆菌,并阻止其继续繁殖和扩散,早期治疗可以有效控制病情,减少病变对肺部的损害,并降低传染他人的风险^[3]。除此之外,早期干预还包括提供适当的支持和护理,以帮助患者康复,包括营养补充、呼吸康复训练和心理支持等综合性的治疗方法。借助此类措施,医疗机构可以帮助患者恢复健康,并减少对家庭和社区的负面影响。

2.4 加强对公众的宣传教育

加强对公众的宣传教育是预防肺结核最有效的手段。在当今信息发达的社会,相关部门可以利用各种传播渠道,例如,电视、广播、互联网等,向公众进行肺结核相关知识的宣传。通过制作肺结核预防的宣传片、微视频、宣传海报等多种形式的宣传资料,将肺结核的预防知识直观地传递给公众,增强公众对肺结核危害性的认识,引导大家养成良好的健康习惯。通过多种途径,例如,媒体、社区宣传、健康教育活动等,加强对公众的宣传教育,提高人们对肺结核的认识和预防措施的掌握程度,从而能帮助减少肺结核的发生。

组织健康教育活动也是加强公众宣传教育的重要方式。医疗机构通过举办健康讲座、义诊活动、健康知识竞赛等形式,向公众灌输正确的肺结核预防观念,让更多的人了解如何预防肺结核、及时就医和避免传播疾病,从而提高公众的健康意识和自我防护能力。同时,在社区宣传方面,可以通过设置宣传展板、发放宣传折页、开展义务宣传员培训等方式,深入社区居民中进行肺结核预防知识的宣传,

让更多的人参与到预防肺结核的行动中。

2.5 加强环境卫生控制

加强环境卫生控制,特别是对公共场所的卫生管理,是减少肺结核发生的重要措施。公共场所作为人们聚集的地方,容易成为病原体传播的场所,应加强对公共场所的卫生管理,定期进行清洁消毒工作^[4]。例如,对于学校、医院、餐厅、交通站点等频繁人员流动的场所,增加卫生人员的巡查频率,及时清理垃圾、消毒空气和物品表面,确保环境的卫生状况符合标准。保持环境的清洁和卫生不仅能美化城市面貌,还能有效减少病原体的传播,从而降低肺结核的发病风险。

加强对公共场所的通风管理也是重要的环境卫生措施。通过保持室内外空气流通,可以降低病原体在空气中的浓度,减少感染的风险,尤其是在密闭的场所,例如,电影院、办公室等,应定期开窗通风,或配备空气净化设备,确保空气质量符合健康标准。同时,在公共场所通过张贴海报、大屏播放防控视频、发放宣传资料等方式,加强对公众的教育宣传,普及肺结核的传播途径和预防知识,引导公众养成良好的个人卫生习惯,例如,勤洗手、咳嗽时遮挡口鼻等,以减少病原体在环境中的传播。

3 结语

肺结核作为严重的传染病,给个人健康和社会带来了巨大的危害。医疗机构通过推广结核菌素皮试、加强肺结核疫苗接种,以及定期筛查和早期治疗等预防措施,可以有效控制肺结核的传播,并保障公众的健康。相关部门和个人都应加强宣传和行动,共同努力消除肺结核这一威胁。

参考文献:

- [1] 罗玮. 肺结核到底该如何预防 [J]. 家庭生活指南, 2023, 39(07): 71-72.
- [2] 杨令文. 肺结核疾病的预防措施及效果研究 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(08): 148-150.
- [3] 娄锦梅. 防治结核病, 自由呼吸每分钟! [A] 广州市第十二届健康教育与健康促进学术交流学术交流活动稿集 [C]. 广州市卫生健康宣传教育中心, 广州市卫生健康宣传教育中心, 2020: 2.
- [4] 孙方彪. 肺结核患者发病情况及预防控制措施的分析 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(03): 91-92.