

# 色素痣的整形美容外科治疗

焦士磊

巨野县章缝镇中心卫生院 山东 菏泽 274900

**【摘要】**: 色素痣是皮肤上的一种良性肿瘤, 通常由黑色素细胞增生形成。虽然大多数色素痣不会对健康造成影响, 但它们会影响皮肤的美观度, 因此许多人会寻求整形美容外科治疗。本文对色素痣的特点就治疗方法进行阐述。

**【关键词】**: 色素痣; 美容外科; 整形

## 一、色素痣的分类和特点

色素痣是皮肤上的一种良性肿瘤, 通常由黑色素细胞增生形成。根据其形态和病理特点, 色素痣可以分为交界痣、皮内痣和混合痣三种类型。

### (一) 交界痣

交界痣是黑色素细胞增生在表皮层内形成的, 通常在出生或儿童时期出现, 表面光滑, 颜色为淡褐色至深褐色, 常为圆形或卵圆形。交界痣在病理上可以分为典型交界痣、非典型交界痣和复合痣三种类型<sup>[1]</sup>。典型交界痣的细胞学特征为, 表皮至真皮交界处的黑色素细胞增生, 而非典型交界痣和复合痣则是黑色素细胞在表皮和真皮内同时存在。

### (二) 皮内痣

皮内痣是黑色素细胞增生在真皮层内形成的, 呈半球形隆起, 有时有毛发, 颜色为淡褐色或褐色。皮内痣通常为单发或多发, 大小不一, 边缘规则, 有时呈锯齿状或乳头状<sup>[2]</sup>。病理上可分为典型皮内痣和不典型皮内痣两种类型。典型皮内痣的细胞学特征为黑色素细胞位于真皮乳头层或网状层内, 不典型皮内痣则是黑色素细胞在表皮和真皮内同时存在。

### (三) 混合痣

混合痣是交界痣和皮内痣同时存在的痣, 通常表现为凸起的圆形或卵圆形, 颜色为深褐色至黑色。混合痣在病理上可以同时存在交界痣和皮内痣的细胞学特征, 也可以是两种痣的混合表现。

### (四) 色素痣的特点

色素痣是皮肤上的一种良性肿瘤, 通常由黑色素细胞增生形成。色素痣可以分为交界痣、皮内痣和混合痣三种类型, 每种类型具有不同的特点<sup>[3]</sup>。

**交界痣: 外观:** 交界痣的直径通常较小, 大约在几毫米到一厘米之间, 可以是圆形、椭圆形或不规则形状。颜色通常为深棕色或黑色, 表面光滑或略微粗糙。

**分布:** 交界痣通常出现在手掌、足底、头皮、甲下等部位, 但也可以出现在身体的其他任何部位。

**恶变风险:** 虽然交界痣通常是良性的, 但有时会发生恶变, 特别是在受到长期摩擦、损伤或其他刺激的情况下。当交界痣出现变化, 如突然增大、颜色变深、出现疼痛、出血等症状时, 应及时就医进行检查。

**皮内痣: 外观:** 皮内痣通常较大, 直径可以在几毫米到几厘米之间, 颜色为深棕色或黑色, 表面呈半球形或乳头状。有时表面可见毛发。**分布:** 皮内痣通常出现在面部、四肢和躯干等部位, 但也可以出现在身体的其他任何部位。

**恶变风险:** 皮内痣一般较少恶变, 但如果出现异常增大、疼痛、出血等症状时, 应警惕恶变的可能性。

**混合痣: 外观:** 混合痣外观类似交界痣和皮内痣的混合物, 可以是凸起的或平的, 颜色可以是棕色、黑色或蓝色等。**分布:** 混合痣可以出现在身体的任何部位, 但通常出现在掌跖、生殖器等特殊部位。**恶变风险:** 混合痣的恶变风险较低, 但如果出现异常增大、疼痛、出血等症状时, 应及时就医进行检查。

需要注意的是, 色素痣的恶变风险因个体差异而异, 有些人容易恶变, 而有些人则不太可能恶变。此外, 色素痣的大小、形状、颜色和位置等特征也可以提供一些关于其良性和恶性的线索, 但这些特征并不完全准确。如果对自己的色素痣有任何疑问或担忧, 建议及时就医进行专业评估和诊断。

## 二、色素痣的整形美容外科治疗

### (一) 切除色素痣

切除色素痣是整形美容外科最常用的治疗方法之一。该方法适用于各种类型的色素痣, 尤其是直径较大、生长较快、形状不规则或出现破溃的色素痣。在切除色素痣时, 医生会切除痣周围的正常皮肤组织, 然后进行缝合。对于较大的色素痣, 可能需要分次切除或采用皮肤移植等方法进行修复。

切除色素痣的优点是可以彻底去除病灶, 减少复发的可能性。同时, 通过精细的缝合技术, 可以使瘢痕最小化, 达到整形美容的效果。但是, 该方法需要手术切开, 恢复期较长, 有一定的手术风险和瘢痕形成的可能性。

### (二) 激光治疗

激光治疗是色素痣常见的整形美容外科治疗方法之一, 其原理是利用激光的高能量将色素痣的色素摧毁。激光治疗具有恢复快、不留瘢痕等优点, 但需要多次治疗才能达到理想效果。下面就对色素痣激光治疗的方法进行详细的介绍。

激光治疗色素痣的原理是利用激光发出的高能量光束, 直接作用于皮肤表面, 深入色素痣所在的真皮层, 摧毁黑色素细胞, 从而达到治疗的目的。激光治疗可以迅速分解黑色素细胞, 使其变成细小的颗粒, 然后被人体自然代谢排出体外。

在进行激光治疗前, 患者需要选择正规的医院和医生, 并进行全面的皮肤科检查, 以确定色素痣的类型和最佳的治疗方法<sup>[6]</sup>。同时, 患者需要了解激光治疗的原理、效果

及注意事项,以便更好地配合医生进行治疗。

激光治疗色素痣的手术过程比较简单,医生会先对患者的皮肤进行清洁和消毒,然后使用麻醉药物减轻患者的疼痛感。接着,医生会根据患者的具体情况选择适合的激光参数,将激光光束直接作用于皮肤表面,并控制激光在皮肤上的作用时间,以免对皮肤造成过度损伤。

激光治疗后,患者需要进行正确的皮肤护理,以避免感染和瘢痕的形成。首先,患者需要按照医生的建议使用抗生素软膏等抗感染药物,并避免阳光直接照射和治疗区域。其次,患者需要避免用手触摸或抓挠治疗区域,以免造成感染和瘢痕的形成。最后,患者需要进行保湿和防晒等日常护肤工作,以保证皮肤的健康和美观。

激光治疗色素痣需要多次治疗才能达到理想效果,每次治疗间隔时间一般为1-2个月左右。具体治疗的次数需要根据患者的具体情况而定,如色素痣的大小、位置、颜色等。患者在治疗过程中需要耐心配合医生的治疗计划,以达到最佳的治疗效果。

激光治疗色素痣的优点,激光治疗色素痣具有恢复快、不留瘢痕等优点,同时可以精确控制治疗的深度和范围,减少对周围正常组织的损伤。在激光治疗后,患者需要注意防晒和保湿等日常护肤工作,以保持皮肤的健康和美观。激光治疗色素痣的缺点是需要在多次治疗才能达到理想效果。同时,治疗的费用相对较高。另外,激光治疗后可能会出现色素沉着等并发症,但一般会在数月内自行消退。

在接受激光治疗前,患者需要了解激光治疗的原理和方法,并选择正规的医院和医生进行治疗。同时,患者需要注意术后的护理工作,如避免阳光直接照射、避免用手触摸或抓挠治疗区域等。最后,如果发现任何异常情况或不适感,患者应及时就医进行检查和治疗。

### (三) 化学剥脱

化学剥脱是一种将色素痣周围的皮肤腐蚀掉,然后促进新生细胞再生的治疗方法。这种方法适用于一些大的、深的色素痣,但需要严格控制化学药品的浓度和用量,以避免对皮肤造成过度损伤。化学剥脱的优点是可以促进新生细胞再生,使皮肤变得更加光滑细腻,同时减少瘢痕的形成。但是,该方法需要掌握化学药品的浓度和用量,避免过度刺激和皮肤损伤。对于一些特殊的色素痣,化学剥脱可能无法完全去除病灶,需要结合其他治疗方法。

### (四) 冷冻治疗

冷冻治疗色素痣是利用冷冻剂将色素痣周围的皮肤冷冻,使皮肤表面坏死的角质层不断加厚,直到痣的细胞组织失去活性,然后自然脱落。常用的冷冻剂包括液氮、二氧化碳等。

在进行冷冻治疗前,患者需要选择正规的医院和医生,

并进行全面的皮肤科检查,以确定色素痣的类型和最佳的治疗方法。同时,患者需要了解冷冻治疗的原理、效果及注意事项,以便更好地配合医生进行治疗。

冷冻治疗色素痣的手术过程比较简单,医生会先对患者的皮肤进行清洁和消毒,然后使用麻醉药物减轻患者的疼痛感。接着,医生会根据患者的具体情况选择适合的冷冻剂和冷冻头,将冷冻剂涂抹在色素痣周围的皮肤上,然后将冷冻头放置在冷冻剂上,使其产生低温,以达到冷冻治疗的效果。

冷冻治疗后,患者需要进行正确的皮肤护理,以避免感染和瘢痕的形成。首先,患者需要按照医生的建议使用抗生素软膏等抗感染药物,并避免阳光直接照射和治疗区域。其次,患者需要避免用手触摸或抓挠治疗区域,以免造成感染和瘢痕的形成。最后,患者需要进行保湿和防晒等日常护肤工作,以保证皮肤的健康和美观。

冷冻治疗色素痣的优点,冷冻治疗色素痣具有操作简单、恢复快、费用低等优点。同时,该方法对皮肤的损伤较小,不会留下明显的瘢痕。在治疗后,患者需要注意防晒和保湿等日常护肤工作,以保持皮肤的健康和美观。冷冻治疗色素痣的缺点是治疗的精确度相对较低,可能会对周围的正常组织造成一定的损伤。同时,该方法的疗效可能不如激光治疗持久,有复发的可能性。对于一些特殊的色素痣,如交界痣等,可能无法完全去除病灶。

## 三、注意事项

在接受冷冻治疗前,患者需要了解冷冻治疗的原理和方法,并选择正规的医院和医生进行治疗。同时,患者需要注意术后的护理工作,如避免阳光直接照射、避免用手触摸或抓挠治疗区域等。最后,如果发现任何异常情况或不适感,患者应及时就医进行检查和治疗。

总之,色素痣是一种良性肿瘤,大多数情况下不会对身体造成太大的影响。但是,如果色素痣出现变化,如变大、变黑或变得不规则,应及时就医进行检查和治疗。此外,在接受整形美容外科治疗时,患者需要选择正规的医院和医生。

## 参考文献:

- [1] 刘明生,郝家辉.整形美容外科方法治疗色素痣的效果分析[J].中国实用医药,2022,17(14):62-65.
- [2] 吉红玲.整形美容外科方法的分次手术切除治疗色素痣的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2022,22(104):77-81.
- [3] 刘琪,薛磊,杨伊帆,等.不同时机治疗儿童四肢先天性色素痣效果观察[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(8):477-479,511.