

# A型肉毒素在注射整形美容中的临床应用价值

龙瑞文

宜春职业技术学院 江西宜春 336000

**摘要:**目的:探究A型肉毒素在注射整形美容中的应用价值。方法:从整形外科在2022年7月-2023年1月行面部整形的患者中选择80例,在电脑筛除法的运用下实现分组操作,分别向对照组(40例)、干预组(40例)提供玻尿酸和玻尿酸+A型肉毒素,比较两组患者面部疼痛、血管神经损伤、遗留瘢痕等不良事件发生率和整形手术满意度。结果:干预组在不良事件发生率和满意度等项目中的评分值,均优于对照组,同时两组在各项目中的分值差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在整形美容中使用A型肉毒素,对面部塑形患者脸部塑形作用较大,可以提高患者脸部的美观程度,同时对患者后期面部疼痛、血管神经损伤等不良事件规避起着较大的干预作用。

**关键词:**整形美容; A型肉毒素; 面部疼痛; 血管神经; 满意度

面部整形作为外科常见的手术形式,在国民经济收入水平不断提升的今天,需要基于面部线条美观化改造需要,对整形技术进行调整,同时更新手术环节所用的药物,以保证整形活动能顺利的进行<sup>[1]</sup>。在整形美容中A型肉毒素的使用量变多,其属于生物制剂,可以应用在面部除皱的活动中,改善人面部的状态。在整形美容中玻尿酸也是常用的一种药物,在面部塑形中效果显著<sup>[2]</sup>。本次以面部整形的抽选患者作为研究对象,研究A型肉毒素在面部整形与美容中的作用表现,具体内容如下所示。

## 1. 临床资料与方法

### 1.1 临床资料

本次抽选的研究对象,为整形外科在2022年7月-2023年1月行面部整形的患者,选择其中的80例,在电脑筛除法的运用下实现分组操作,分出对照组(40例)、干预组(40例)。对照组男女比例4:26,年龄分布在18~29岁,平均 $(23.56 \pm 2.28)$ 岁。干预组男女比例4:26,年龄分布在18~29岁,平均 $(23.44 \pm 2.23)$ 岁。比较对照组和干预组的一般资料,发现双方性别、年龄等基本数据值的差异不大,不会对研究结果的可信度产生不良影响。

**纳入标准:**(1)均已成年;(2)具有和他人正常沟通和交流的能力;(3)同意本次研究活动,在知情书上签字。

**排除标准:**(1)有皮肤类疾病;(2)精神障碍者;(3)依从性过差。

### 1.2 方法

**A型肉毒素注射:**对准备好的A型肉毒素进行稀释处理,将2mL生理盐水投放在50UA型肉毒素冻干粉中,在两者充分溶解后便可以使用。让患者保持仰卧位的姿势,使用消毒铺巾放置在患者面颈部。当患者作出用力咀嚼的动作时,从面部中寻找2个点,将其作为注射药物的穿刺点。对于已经完成稀释处理的A型肉毒素,将其均匀的分成2份。使用注射器抽取相关液体后,刺入预先设好的点位,将药物注射到患者体内。在A型肉毒素稀释液注射在患者面部设定的点位时,每个方位均会注射25U。注射结束后,需要对抽回注射器的动作进行控制,避免伤害到患者面部的神经或血管<sup>[3]</sup>。

**玻尿酸注射:**对于提出面部整形的患者,在手术前会和对方沟通,知晓其对面部最终呈现效果的想法,同时测量脸部的三庭,结合手术对象在脸部长度与翘度的要求,给出具体的设计方案。术前需要对患者进行卸妆,提供洗脸水并进行面部的充分洁净。在手术前,评估患者对疼痛的忍受能力,结合评测结果向疼痛敏感者提供利多卡因,实现局部麻醉<sup>[4]</sup>。完成手术治疗方案的编制后,在患者面部标记需要手术的部位,向注射额前的2个点,一边注射还需要做出退针的动作。完成注射任务后,对于面部肌肉仍过度僵硬的患者,尽可能轻柔的按摩对方注射区,达到平展面部局部肌肉的目的。对于注射A型肉毒素的面部区域,在术后的一段时间内均不能进行按压,避免破坏A型肉毒素的药效。在术后告知接受手术的患者,清洁面部时不能弄湿针孔部位的皮肤,否则

也会对面部塑形效果形成不良的影响<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

统计术后注射不同药物的两组患者, 出现面部疼痛、血管神经损伤、遗留瘢痕等不良事件的例数, 最终计算双方不良事件的发生率。

在术后的3个月时间内, 对两组患者进行数次随访, 询问对方在该时间段, 手术部位是否出现不良情况。在3个月的时间结束后, 还会向患者发放满意度问卷, 其中包含对手术注射药物的感受, 最后整理患者在问卷中作出的评分。对于问卷分值在0-60分的患者, 归于不满意一类。对于问卷分值在61-84分的患者, 归于一般满意一类。对于问卷分值在85-100分的患者, 归于非常满意一类。

### 1.4 统计学分析

统计患者面部接受整形美容药物期间的数据, 将相关数据输入到SPSS28.0, 进行数据的统计学分析。计数资料以率(%)表示, 检验以 $\chi^2$ 进行,  $P < 0.05$ 时, 数据间差值有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 比较2组不良事件的发生率

统计对照组和干预组面部疼痛、血管神经损伤、遗留瘢痕等不良事件的发生例数, 对照组不良事件发生例数明显多于干预组, 同时对照组不良事件发生率(60%)也超过干预组(20%), 两者不良事件的发生率数据差值有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表1。

表 1: 比较 2 组不良事件的发生率 [n (%) ]

组别 (n)	面部疼痛	血管神经损伤	遗留瘢痕	不良事件发生率
对照组 (n=20)	2 (10)	6 (30)	4 (20)	12 (60)
干预组 (n=20)	2 (10)	0 (0)	2 (10)	4 (20)
$\chi^2$ 值	-	-	-	6.6667
P 值	-	-	-	0.0098

### 2.2 比较 2 组的满意度

统计对照组和干预组非常满意、一般满意的例数, 对照组非常满意、一般满意的人数明显多于干预组, 同时对照组满意度(60%)不如干预组(90%), 两者满意度数据差值有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表2。

表 2: 比较 2 组满意度 [n (%) ]

组别 (n)	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组 (n=20)	2 (10)	6 (30)	4 (20)	12 (60)
干预组 (n=20)	10 (50)	8 (40)	2 (10)	18 (90)
$\chi^2$ 值	-	-	-	4.8000
P 值	-	-	-	0.0284

## 3. 讨论

随着民众经济收入水平的提高, 和社会尚美的整体风气, 推动美容行业的发展。注射整形作为美容领域常见的一种形式, 可以根据患者要求, 调整对方的容貌<sup>[6]</sup>。近年来相关文献, 总结A型肉毒毒素的作用机制, 分析其在整形外科非常规美容治疗领域在阻断支配汗腺的神经从而治疗胶臭、抑制胸大肌的活动, 增加自体脂肪隆胸术的脂肪移植存活率, 改善手部慢性血管痉挛性疾病的血流速度, 提高皮瓣存活率缓解疼痛, 减少皮脂腺分泌, 改善痤疮, 减轻体重。

A型肉毒毒素作为一种细菌外毒素, 产自肉毒梭菌繁殖过程。A型肉毒毒素应用在美容领域, 在药物药效的发挥中, 获得面部除皱的效果, 对于鱼尾纹、眉间纹、鼻纹、眼袋纹、额纹等除皱效果明显。对A型肉毒毒素进行试验和研究, 其属于高分子蛋白质, 具有和此类物质相同的特征, 由此频繁的出现不少领域, 应用范围极为宽广。整形美容基于工作需求, 也将A型肉毒毒素作为重要的工具, 以满足患者整形需求<sup>[7]</sup>。制备A型肉毒毒素并没有技术方面的难题, 从操作流程发现, 其相对简单, 不会花费过多的成本, 同时A型肉毒毒素的稳定性较高, 所以应用价值较高。研究A型肉毒毒素结构和性能时, 发现其有极强的毒力, 在低温环境下存储可以放置较长的时间。整形美容行业将A型肉毒毒素作为一种注射类药物, 对于人体在额头、眉毛等区域出现的皱纹, 均可以使用A型肉毒毒素进行抗皱治疗<sup>[8]</sup>。以注射A型肉毒毒素的方式治疗额纹、眉间纹等动力性皱纹, 与其他整形美容的方式进行比较, 不会造成较大的创口, 同时在后期也没有严重的并发症, 成为整形美容大力探究的内容。对于整形美容业使用A型肉毒毒素进行抗皱治疗的较长时间中, 很少有患者反映因A型肉毒毒素出现不良症状的情况, 但是仍需要小心使用A型肉毒毒素。以A型肉毒毒素作为整形美容重要产品的过程中, 需要对操作流程进行优化设计, 提高各流程衔接的合理性, 同时给出各项操作的规范要求并严格执行。在

整形美容中,需要指导患者将皱纹部位充分的暴露出来。在此基础上,保证观察区光照充足,清晰的观察患者皱纹情况,作出相对准确、全面的评估。因此,向患者制定整形美容方案时,应该确定对方需要处理的部位,对相关部位皱纹情况进行观察,确定A型肉毒素前还应该询问患者是否有药物过敏史,防止注射A型肉毒素后出现安全性问题。

在本次研究中以玻尿酸和A型肉毒素作为面部塑形的药物,比较两种药物应用后,不同组别患者面部疼痛、血管神经损伤、遗留瘢痕等不良事件发生率,干预组接受A型肉毒素对面部进行塑形,不良事件发生率较小,同时患者对整形美容的满意度高于对照组。对于玻尿酸和A型肉毒素应用到面部整形手术后的表现,在A型肉毒素的使用下,患者鼻背纹、微笑唇、下眼纹等方面的效果更加突出,赢得患者的满意。从两组患者对手术满意度和后期不良事件发生情况,作出A型肉毒素更安全且在患者面部塑形效果更好的结论,其在整形美容中大范围推广的价值。此外,BoNTs是由非氧梭状芽孢杆菌产生的大蛋白质,将其应用在美容领域。BoNT-A注射治疗可以去除腋臭,改善手部慢性血管痉挛性疾病的血流速度,逐渐被专业医生及患者接受。

综上所述,在整形美容中以A型肉毒素作为治疗药物,在成功塑形的同时,可以提高塑形后面部的美观程度,同时对面部疼痛、血管神经损伤、遗留瘢痕等常见不良事件,均有较好的规避作用,所以A型肉毒素在整形美容中是相对

理想和安全的药物。

#### 参考文献

- [1] 朱凌,郑燕萍,吴超.A型肉毒素联合复方倍他米松治疗增生性瘢痕患者的前瞻性随机对照研究[J].中国医疗美容,2022,12(1):4.
- [2] 龙婕,姜南.注射A型肉毒素中毒的临床特点及处理方法[J].中国医疗美容,2021,11(4):4.
- [3] 何平,张江河,燕荣帅,等.注射性A型肉毒素中毒9例临床诊治分析[J].第三军医大学学报,2021,43(17):5.
- [4] 何飞平,陈立峰,杜继萍.不同定位方式进行A型肉毒素注射对脑瘫患儿疗效的影响[J].吉林医学,2021,042(008):1964-1965.
- [5] 彭腾.A型肉毒素咬肌,颏肌以及颈阔肌联合注射与玻尿酸颏部注射重塑面下部1/3轮廓的临床分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(10):4.
- [6] 张桂鸥,张璐,赵润泽,等.A型肉毒素注射与眼外肌移位术对同时期急性共同性内斜视患者的疗效分析[J].眼科新进展,2023,43(4):5.
- [7] 缪仗玄,邹大中,邵国益,等.超声引导下A型肉毒素注射在腹壁巨大切口疝治疗中的应用初探[J].中国临床医学影像杂志,2021,32(7):4.
- [8] 何暉,鲁小飞,葛志成.剪切波弹性成像评估超声引导A型肉毒素注射治疗脑瘫患儿的疗效[J].临床超声医学杂志,2021,23(12):5.